

# あいあいだより 平成30年9月

白石市地域子育て支援センター

〒989-0275

白石市字本町27番地 ふれあいプラザ内

TEL 22-6025 FAX 22-6027

E-mail: kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp



猛暑が続いて暑かった夏でしたが、朝晩の涼しさや時折吹く風に秋の気配を感じるようになりました。これからは朝晩と日中の気温の差がでてきて体調がくずれやすくなる時期です。また、夏の疲れもでてきます。大人も子どもも体調管理に十分注意していきましょう。

9月・10月は、るーむや育児講座の中で体を使いたいような運動遊びを取り入れて楽しく過ごしていきたいと思います。皆さんふるってご参加ください。

## 育児講座のお知らせ①

### ☆りとりるキッズ3B体操があります☆

運動の秋！ママとお子さんと一緒に元気いっぱい体を動かして遊びませんか？

開催：10/16（火）・23（火）・30（火）

※1回の参加でも大丈夫です

対象：2歳～就園前のお子さんと保護者

講師：日本3B体操協会 中島弘子先生

《3B体操ってなあに？》

3つの道具

ベルト（幅のあるひも状の物）

ベル（穴が2つのビニールクッション）

ボールを使った楽しい体操です。

体操の他にもふれあい遊びや道具を使っただけの遊びがあったり、ママ達のストレッチ体操もあります。

ママのリフレッシュにもなりますよ♪

※9月12日（水）から受付します

## 9月の予定

5日（水） サンサンるーむ

6日（木） ランランるーむ

7日（金） あかちゃん3B体操

※8/1より受付

12日（水） ニコニコるーむ

19日（水） ワクワクるーむ

28日（金） 第二幼稚園で遊ぼう会

※9/3より受付

## 10月の予定

3日（水） 幼稚園・保育園のお話し会

※9/10より受付

4日（木） 大鷹沢保育園で遊ぼう会

※9/10より受付

10日（水） ランランるーむ

11日（木） サンサンるーむ

16日（火） りとりるキッズ3B体操 ※1

19日（金） わらべうたのつどい

23日（火） りとりるキッズ3B体操 ※2

24日（水） ニコニコるーむ

25日（木） ワクワクるーむ

30日（火） りとりるキッズ3B体操 ※3

※1～3 9/12より受付

☆ ※印は申し込みが必要となります。電話か来館でお申し込みください。詳細は、「ねがい」「育児講座案内」白石市の広報等をご覧ください。

## お知らせ②



9月 第二幼稚園で遊ぼう会（9/3受付）

10月 大鷹沢保育園で遊ぼう会 ※1

幼稚園・保育園のお話し会 ※2

があります。

幼稚園や保育園に就園を考えている方はこの機会に実際の園で遊んでみたり、現場の職員より話をきいたりするよい機会になると思います。

※1・2 9月10日（月）より受付します