



サポートママ

# サポートママ

今年の夏は、連日気温が高く厳しい暑さになっていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。水分補給と休養、栄養を摂り、熱中症にかからないよう夏を乗り切りましょう。さて、ファミリーサポートセンターでは会員間での関わりを大切に援助活動を行っています。引き続きご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。ファミサポ主催事業の「講習会」「交流会」「講演会」開催と、これまでの報告、援助活動の紹介をいたします。皆さんの参加をお待ちしています。

## ファミサポ講習会を開催します。

ファミサポでは、安全でより良い活動ができるよう年6回の講習会を開催しており、6月に3回を終了しました。9月にも次の内容で講習会を開催しますので、今後の活動・子育てにお役立てください。皆さんの参加をお待ちしております。

### 第4回

日時：9月13日(木) 10:00~12:00  
 内容：乳児から4歳までの発達と食事について  
 講師：市栄養士

### 第5回

日時：9月20日(木) 10:00~12:00  
 内容：子どもの年齢に応じた事故防止について。ひやりハット事例をを使った学習。  
 講師：市保健師

### 第6回

日時：9月26日(水) 10:00~12:00  
 内容：6歳から8歳の発達、預かりをする場合に心がける人間関係について

### 各回共通

定員：20人程度(申し込み順)  
 場所：ふれあいプラザ和室  
 ※申込締切：開催日の2日前まで

### ファミサポ活動の紹介



家族で朝の幼稚園の送迎ができないひと月の間、週2~3回、会員さん宅で預かりと園までの送迎を行いました。会員さんのお子さんとも仲良く過ごしました。  
 【登園時の様子】

### 随時会員募集中 【こんな時に利用・活動できます】

#### ◆依頼会員◆

- 保育園への送迎が出勤時間ぎりぎりで大変!
- 休日出勤になり、子どもをどこかで預かってもらえないかしら?
- 病院へ行きたいけど、子どもはどうしよう。
- 家族が急に病気で、子どもの世話ができない。
- 結婚式に招待されたけれど赤ちゃんはどうしよう。
- 第2子出産の入院中に下の子をどうしよう。
- 上の子の授業参観で下の子があきちゃう。

#### ◆提供会員◆

- 子どもが大好き。
- 子育ての経験を生かしたい。
- 若いお母さんの力になりたい。

#### ◆両方会員◆

- ただ今子育て中。一緒に遊んでくれるかな。
- お互い預けたり預けられたりの関係っていいな。

## ファミサポ秋祭り

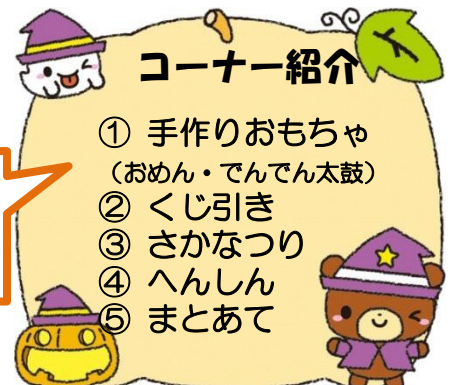
親子でコーナーを回って楽しく交流しましょう!! オープニングでは、「絵本の読み聞かせ」や「手遊び」などもあります。皆さまお誘い合わせの上ご参加ください。

- 日時 10月17日(水) 10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ 2階全フロア
- 定員 親子50組程度
- 受付開始 9月20日(木)から

おみやげもあります!!  
 お楽しみに  
 (\*^▽^\*)

### コーナー紹介

- ① 手作りおもちゃ (おめん・でんでん太鼓)
- ② くじ引き
- ③ さかなつり
- ④ へんしん
- ⑤ まとあて



# ～ファミサポ講習会を開催しました～

## 第1回 6月7日(木)

会員としての役割・心構え、補償保険制度の確認と、駅前交番所長を講師にお招きしてチャイルドシートの安全な着用について学習しました。



## 第2回 6月14日(木)



乳児から4歳までの発達と世話の仕方について市保健師を講師に学習しました。参加者は「子どものペースに合わせて一緒に遊びながら成長していきたい」と話していました。

## 第3回 6月26日(火)



後半は、紙コップなど身近にある材料を使って、アンパンマンの手作りおもちゃを製作しました。

子どもの発達に応じた遊びについて、わらべうたなどのふれあい遊びや絵本紹介など、市保育士を講師に学習しました。



### 第一回講演会

## 「楽しいピラティス」

～体幹を鍛えよう～ を開催しました♪

7月11日(水)ピラティスインストラクターを講師にお迎えして、第一回ファミサポ講演会を開催しました。当日は会員の親子や、市民の方が参加。前半はセルフマッサージやストレッチを行いました。



後半は動きが緩やかで負荷が少ないピラティスで体幹を鍛える動きを学びました。

親子で参加した会員は「仕事や育児で固まっていた身体がほぐれてスッキリしました」「子育てが忙しく、体の痛みなどのケアも後回しになることが多かったですが、今日は子どもと一緒に参加できてリフレッシュできました」と感想を話してくれました。

## 普通救命講習会

5月25日(金)ふれあいプラザを会場に、ファミサポ会員と、児童館・児童クラブ職員などが参加して普通救命講習会を開催しました。

当日は通常の心肺蘇生法とAED【除細動装置】の実技講習に加えて、小児と乳児の人形を使用して子どもの救命について詳しく学習しました。

参加者は「実際の救命時に必要な知識を得る事ができました。今後いざという時に役立てたい」と話していました。



### 事務局より

日頃よりファミリー・サポート・センターへのご理解とご協力ありがとうございます。地域の皆様とともに安全でたかい子育て援助活動のお手伝いをしてまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

アドバイザー 遠藤 恵子  
遠藤 留味子



サポートママ

しろいしファミリー・サポート・センター

〒989-0275

白石市本町27番地 ふれあいプラザ内

TEL・FAX 0224-25-5488

(いつも しあわせ ハッピー ハッピー)

会員数	593	名
依頼会員	401	名
提供会員	153	名
両方会員	39	名
活動件数	332	件
(H30.4.1~H30.7.31 現在)		