

あいあいだより

平成31年4月

白石市地域子育て支援センター

〒989-0275

白石市字本町27番地 ふれあいプラザ内

TEL 22-6025 FAX 22-6027

E-mail: kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp



花いっぱい春がやってきました。そして平成31年度もスタートしました。今年度も地域子育て支援センターは、地域みなさんと、かわいい子ども達のために、楽しい子育て支援をしていきたいと思っております。

支援センターは、同じ年頃のお子さんを持つママ同士のコミュニケーションの場にもなっています。どうぞお気軽にふれあいプラザに遊びに来てください。



楽しい育児講座に
参加してみませんか？

今年度も地域子育て支援センターでは年齢に合わせ、親子で楽しく参加できる育児講座を計画しています。

4月と5月に開催される育児講座を紹介します。

☆あかちゃん3B体操 (3ヶ月～6ヶ月)

3つの道具を使ったあかちゃんから高齢者まで参加できる健康体操です。あかちゃんと一緒に音楽に合わせて体操したり、スキンシップをとったり、ママの体操の時間も設けています。

☆絵画造形教室 (2歳6ヶ月～就園前)

いろいろな素材に触れながら、親子で楽しく描いたり、作ったりして遊びます。お家ではなかなか経験できない遊びを準備しています。

☆ベビーあいあい

(妊婦さん～生後6ヶ月のお子さんを持つママ)

産前・産後でお疲れのママの体を、ストレッチやアロママッサージでやさしくほぐしていきます。自分の体の調子を知るのにもよい機会になりますよ。

※各講座は申し込みが必要となります。電話か来館でお申し込みください。詳細は、「ねがい」「育児講座案内」白石市の広報等をご覧ください。

4月の予定

- 10日(水) サンサンるーむ
- 11日(木) ランランるーむ
- 16日(火) ニコニコるーむ
- 17日(水) ワクワクるーむ
- 23日(火) あかちゃん3B体操 ※
(受け付け中)

5月の予定

- 15日(水) サンサンるーむ
- 16日(木) ランランるーむ
- 17日(金) あかちゃん3B体操 ※
(4/15より受け付け)
- 22日(水) ワクワクるーむ
- 28日(火) ニコニコるーむ
- 29日(水) 絵画造形教室 ※
(5/7より受け付け)
- 30日(木) ベビーあいあい ※
(5/7より受け付け)

※印は申し込みが必要となります。
電話か来館でお申し込みください。
詳細は、「ねがい」「育児講座案内」
白石市の広報等をご覧ください。

平成31年度 支援センター職員です！

館長 半沢 美根子

主任保育士 岡崎 亜紀

臨時保育士 板橋 亜矢子

よろしく
おねがいます！

