

広報

NO. 221



しろいし

1

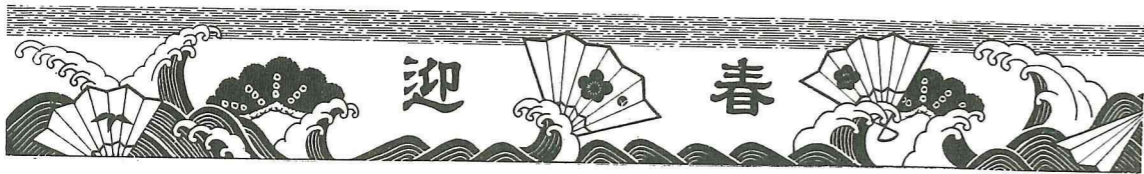
53年

編集と発行 白石市役所総務課・宮城県白石市字桜小路35 昭和35年11月7日第三種郵便物認可 印刷本木印刷㈱



伝承・物語をたずねて(10) 大鷹沢地区

孝子堂 (関連記事7頁)



飛躍的 市政への反映に努力

市議会議長 遠藤 倉雄

市民のみなさん明けましておめでとございます。五十三年の新春を迎えまして市民の皆様とともによい良い年でありませう、市議会を代表して謹んで新春のおよろこびを申し上げます。

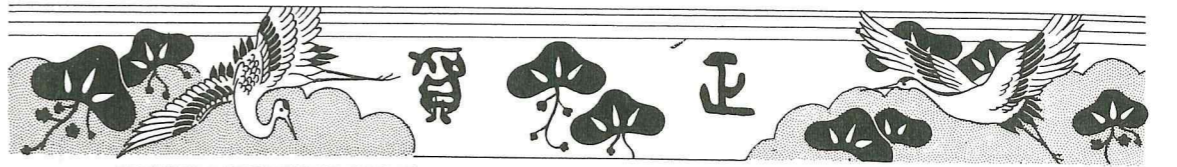
お蔭様で大過なく越年することができましたことはひとえに市民皆さんの惜しみないご協力の賜ものであり、心から感謝を申し上げます。

激烈なる不況の波とともに幕を明けた一九七八年は地方自治体なかんづくわが白石市にとりましてもきわ

が山積いたしております。このような状況の中で迎えた昭和五十三年は白石市にとって極めて重要な年になるとおもいます。

明けましておめでとうございます

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| 小保山 | 山科 | 鈴木 | 制木 | 三谷 | 高野 | 高橋 | 高橋 | 半子 | 佐藤 | 吉藤 | 鈴木 | 成野 | 菅野 | 斎藤 | 高橋 | 庄司 | 上西 | 半沢 | 穴戸 | 和泉 | 橋本 | 平間 | 長沢 | 松本 | 小松 | 矢野 | 遠藤 |
| 欣一 | 善久 | 彦吉 | 宗光 | 正美 | 喜多雄 | 慶助 | 文雄 | 良吾 | 徳三 | 三代治 | 庄介 | 文夫 | 清弘 | 彦太郎 | 猛一 | 重信 | 正三 | 敏雄 | 義孝 | 徳四郎 | 明博 | 八男 | 惣策 | 小倉 | 山八 | 矢野 | 遠藤 |



年頭に当って

市長 鈴木 孝一郎



市民のみなさん明けましておめでとございます。新しい年を迎え皆さんの健康で明るい生活への展望を心からお祈りいたします。

次に新幹線白石駅周辺の区画整理もいよいよ緒につ

協力と自衛隊の支援によって新しい芽を出す事になっております。

二十五周年に当たりますので記念行事を通し功労者の表彰や感謝を捧げる考えです。

環境づくりの 作文発表 (2)

「自然を愛し住みよい環境づくり」の優秀作文



白川小4年
菊地有紀

ごみをなげないで

家のうら山のぞう木林を横切
って少し下ると、白石川の土手
の近くに出ます。
そのあたりには、すすきやほ
たるぶくろ、つゆ草やみぞそば
きんみずひきなど、かわいい花
をいっぱいつけた野草がたくさん
生えている所です。
夏休みに、となりのゆみちや
んとかぶと虫をとりに行きました。
でも、だれか歩いたようなあ
とがあつてやっぱり一びきもと
れませんでした。
「かぶとかわいそうだから、
とんねほいいね。」
「うんだね。」
などとまけおしみて、「ぼ
んかりでもとつべねや。」
なんて話しながら、川の土手
の方へおりに行きました。
去年たくさんつんで来て、花
びんにさしておいたら、夕方帰
って来たおとうさんに、「うわ
あ、きれいだ。今日は何の日だ
っけ。」とほめられたことを思い
出しました。
でも、行ってみてびっくりし

てしまいました。
そこには、かわいい花ではな
くて、あきかん、スリッパ、か
けたちやわんや、どんぶり、ま
るめたきたないビニール、ぼろ
ごぎ、さびたトタン、にわとり
のはねのようなものなどが方々
にすててあつて、いやなおい
もします。
おかしな虫もはっています。
きたないところに虫がわく、
というところはほんとうでした。
ところが、そばにかんばんが
立っているのです。
「この所にごみをなげないでく
ださい」と書いてあります。
これは、おとなの人のしたこ
とです。

自分の目の前だけがきれいだ
って役に立たないと思うのです
みんなでもっともって考えて
みるのがいいじゃないと思いま
した。
「こんなところやんだかだあ」
といいながらふたりで走って帰
りました。
ほんとうに夜までいやな気分
でした。



白川小5年
佐藤武司

ひみつの川

日曜日に、ぼくのひみつの場
所に行きました。
そこには、こい、ふななどた
くさんのひみつの場所です。
糸をたらすと間もなく、一匹
二匹とじゃんじゃんつれます。
かえろうとつり糸をあげてか
らも、魚がたくさん泳いでいま
す。
「よし、今度の日曜日に全部
つりあげよう」と川の方を見な
がらかえった。
次の日曜日です。
「きょうこそは、全部つりあ
げてやろう」と思って、うきう
きしながら行った。
川をのぞいて、びっくりした
あんなにたくさん泳いでいた魚
が一匹もいません。
それどころか魚がぶくぶく浮
んでくさっています。
これはどうしたことだ。
あの川には、空かんや紙くず
や、そしてにごった水になつて
いました。
それに、上流の方からきたな
い水がどんどん流れてきていま
す。
「ぼくの目で、なぜこうなつ
たのかしらべてやろう」と思っ
て、上流へ上流へと土手をたど
っていった。
するとそこには、りっぱな家
が立っています。
家の下の川を見ると、うんち

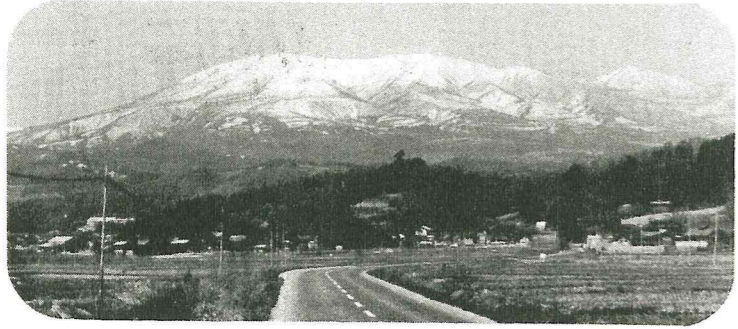


白石中2年
大沼宏

自然と僕

僕は、自分が生れ育ったこの
歴史のある静かな城下町白石が
大好きだ。
生活に便利だというだけでな
く、むしろ僕の心をひきつける
のは白石をとりまくまわりの自
然の美しさである。

僕は、今、十四才だが、まる
でこの自然の中から生まれた野
生児のように自然が好きである
最も好きなのは山と川で、五
才から釣りをはじめた。
子どもの頃、からだの弱かつ
た僕を自然の太陽の下でじよ
ぶな子にしたいという親の願
いがそのきっかけらしい。
白石川に釣り糸をたれながら
父は白石川にまつわるいろいろ
の話しをしてくれる。



「昔の白石川は水がきれいで、
泳ぐこともできたし、魚もいっ
ぱいいた」……など。
しかし、現実には僕の目の前に
横たわる白石川はどうだろう。
砂利取りのために川は濁って
きたないし、それに魚も少ない
また、河原のあちこちにはタ
コツボができて幼い子をおびや
かしたり、土手には汚物が平気
で投げ捨ててある。
何んとかして、父のなつかし
む白石川に、市民の憩いの場と
しての白石川にできないものだ
ろうか。

父は、こうした自然の破壊に
伴い源氏ボタルが年々減ってい
くのを感じ、ホテルの人工ふ化
を研究し、夏の夜空に飛ばして
やった。
その時の幻想的な美しさと、
父の嬉しそうな顔をいまも憶え
ている。
僕たち親子は、最近、釣り場
を求めて白石川を上流へと上っ
ていく。
上流はさすが水もきれいだし
空気も澄んで僕を満足させてく
れる。
木もれ日の輝き、平和にさえ
ずる鳥の声、何かささやくよう
に流れるせ、らぎ。
白石の中心からわずか二、三
十分のところは別世界がある。
これこそ、僕の愛し誇りに思

う自然だ。
この自然にひたつているとき
僕の心は何とも言えない安らぎ
を感じる。
ここには争いはない、平和の
別天地である。
母などは釣れなくともこの自
然の中にあつて結構ひとり楽し
んでいる。
うしろに高くそびえるふるさ
との山蔵王――
その山麓に点在する温泉郷、
白石の自然は四季それぞれ趣き
のある姿を見せて楽しませてく
れる。
他から白石に来た人は異口同
音に「水のきれいな城下町」と
いう。
僕はこの話を聞くと自分がほ
められたように嬉しい。
しかし、この平和郷白石にも
時代の波は押し寄せ、まわりの
自然は次第に破壊されるだろう。
高速道路や白石バイパスは確
かに人間の生活を便利にした。
しかし、僕は開発の名のもと
失なわれゆく自然をみると、理
屈では割り切れない寂しさを感じ
る。
今の僕に力はないが、この心
のふるさとである自然を守りたい
気持ちでいっぱいである。
そして、自然こそ心のオアシ
ス、生命あるものよ、自然に帰
れ！と叫びたい。

附 寄

ありがとうございます

昭和52年6月より11月までの間に、次の方々より
各施設の充実や奨学資金等の指定寄附がありました
ので、ご報告すると共に、ご厚意に感謝申し上げます。
記載順は、寄附品目、寄附者名、寄附目的になっ
ており敬称はは省略させていただきます。

- 基礎ブロック六十個、コンク
リートブロック七十五個、コン
クリート工業(株)白石工場
- 福岡小学校校地環境整備 ○黒
松三十本 村上幸八 福祉セン
ターの緑化及び来園者の観賞用
○現金三百万円 渡辺佐男
- 白石市奨学資金貸付基金 ○さ
つき八十本、雑木類八本 大槻
留治 花木緑化運動 ○絵一枚
- 太田盤夫 第二幼稚園園舎備
品 ○こので、ひば三十本、い
ちよう二本、時計一台、額縁一
個 白石市第二幼稚園保護者会
- 幼稚園備品及び園庭環境整備
用 ○ウインドーファン一台、
- 扇風機二台、掛時計一台 福岡
中学校寄宿舎父兄 福岡中学校
寄宿舎備品 ○現金三万五千
円 学生グループ連 恵まれな
い子供達への寄附金 ○土地二
、〇三平方 財団法人東北電
気保安協会 道路敷地 ○花瓶
四個 松野金夫 市長、助役、
議長、教育長室用備品 ○土地
百五平方 〇五月人形一式 白
石市第一幼稚園母の会 創立五十
周年記念 ○湯香茶碗五十個、
急須一個 遠藤はるを 白石市
第一幼稚園創立五十周年記念
○ステージ用バック幕、袖幕鈴
木貞白石市第一幼稚園創立五十
周年記念 ○現金一万円 橋本
政治 ベッドスクリーン遊具購入
代 ○レコードプレーヤー 佐
久間留治 白石市第一幼稚園創
立五十周年記念 ○ピアノカバ
ー二台分 広岡とき 白石市第
一幼稚園創立五十周年記念 ○
角型温湿計 〇髙基本本店市庁舎
管理における環境保全に ○防
犯蛍光灯六基 東北電力(株)白
石営業所 防犯灯用 ○児童図書
学習百科事典外百九十六冊 武
田利助 深谷小学校児童用図書
○庭石五ト 〇福田砂利店
小原中学校環境緑化用 ○自動
消火用設備機器二台 セコム工
業(株)市庁舎自動消火用設備

総合計画基本構想等の見直し

白石市総合計画審議会状況

昭和六十年を目標年次として昭和四十六年七月に議決を経た白石市総合計画基本構想にそって、昭和四十八年六月、基本計画策定以来五年目を迎えました。この間、市民生活優先のもとに、市民の総力をあげて安全で健康、利便で快適、豊かな都市を旨として、総合的施策を進めてきました。

その結果、生活水準の向上など、各般に亘って着実な進展をみましたが、人口は計画人口より大中に減少しておりますと共に、基本計画策定時には予想し得なかった、社会情勢の変化が生じました。一方、市民生活や価値観も、精神的豊かさ、生活の安全、安定など、質的充実を求める傾向が強まってきました。更に地方自治も、国と地方、行政と住民のもつ機能分担など自治の原点に立ちかえって、在るべき姿を考え直す時期に直面しております。

このような情勢の中で、国においては、第三次全国総合開発計画策定が進められ、宮城県においても、新宮城県長期総合計画の策定が進められており、これ等と期を一にして、白石市においても、基本計画等の見直しを行なうこととなり、白石市総合計画審議会委員を任命し、審議を重ねてまいりました。白石市総合計画審議会の状況は次のとおりです。

- 52・2・10 白石市総合計画審議会委員任命
- 遠藤倉雄 上西重信 四釜達 鈴木五朔 成川 尚 小野重夫 菅野信男 大宮和好 鈴木仲次 佐藤吉子 平井二郎 朝倉松雄 関谷宗一 鈴木敬一郎 高橋亨
- 52・2・11 第一回白石市総合計画審議会
- 会長、副会長選任、今後の運営について
- 52・5・2 白石市総合計画審議会、白石市都市計画審議会、会長、副会長会議
- 52・5・18 第二回白石市総合計画審議会（白石市都市計画審議会と合同会議）
- 白石市の将来構想、その他
- 52・5・24 白石市総合計画審議会、白石市都市計画審議会、会長、副会長会議
- 52・9・12、13 第三回白石市総合計画審議会
- 計画行政先進地視察、武蔵野市、八王子市
- 52・9・19 鈴木五朔委員辞任
- 52・9・20 長沢 博委員任命
- 52・10・5 第四回白石市総合計画審議会
- 先進地視察結果、今後の方針その他
- 52・11・1 第五回白石市総合計画審議会
- 諮問、その他について
- 市長から白石市総合計画基本構想ならびに、基本計画の見直しについて諮問を受け、昭和五三年五月を目標に審議を進めることになりました。

表紙写真は、白石駅東南の大鷹沢達平字八枚田の丘陵にある孝子堂である。歌舞伎「基太平記」白石噺や浄瑠璃で名高い宮城野・信夫両女の尼像を安置し、本尊に両女の守護神である八臂弁財天を静岡市横内町来迎院より迎えて大正十五年に創建された。この仇討物語は異説が甚だ多く、旧藩時代からその真相が不明で、創作であるという説もある程だが、「奥州白石噺」に関する民謡・踊り・神楽・地芝居は、宮城県など数県を除いて全国に普及して、白石を全国的に有名にしている物語である。十八世紀後半以降「読本」「草双紙」として小説風にまとめられた「白石女仇討」などの写本（三十種以上あり、小異がある）によると、およそ次の通りである。

寛永十三年、逆戸村百姓与太郎は、まち・そのの二人の娘と共に八枚田にて田の草取の最中、誤って通りかかった白石城下剣道指南浪人志賀団七の袴に泥をかけ、怒にふれて、与太郎は遂に切り殺された。ショックで病前の別な娘仇討がそれであると母も急死したので二人の姉妹は

江戸に出て、由比正雪を訪ねてその由来を語り、仇討を悲願し、その同情により四年間武道を修練した。寛永十七年（一六四〇）二月、姉妹は白石に戻って、片倉家の許可を得て、白石川の六本松河原において、志賀団七を討ちとり仇討の本懐をとげたという。その後両人は尼寺を建てて両親や志賀の霊をとむらい仏道三昧の生活を送っていたが、由比正雪が謀叛人として獄門となつてからは、その首をもらい受け、静岡の弥勒寺に葬り、その傍に庵室を結んで、正雪の追善回向を行ない、共に此の地で一生を終ったという。伊達家や片倉家の記録に全然この仇討が書かれていないのは由比正雪が謀叛人になつたからだと言われている。

しかし、紀上太郎など原作の「基太平記白石噺」は一七八〇年の初演で、正雪死後百余年も経過しているのに、正雪は娘仇討には関係なく、「奥州白石噺」の実説は、「月堂見聞録」の享保八年（一七三三）の宮村白鳥明神前の別な娘仇討がそれであると母も急死したので二人の姉妹は

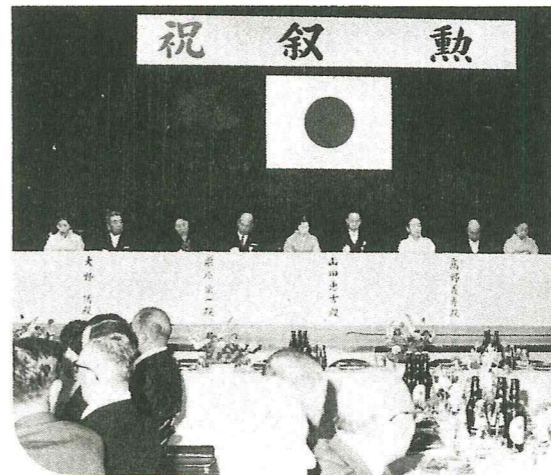
表紙写真は、白石駅東南の大鷹沢達平字八枚田の丘陵にある孝子堂である。歌舞伎「基太平記」白石噺や浄瑠璃で名高い宮城野・信夫両女の尼像を安置し、本尊に両女の守護神である八臂弁財天を静岡市横内町来迎院より迎えて大正十五年に創建された。この仇討物語は異説が甚だ多く、旧藩時代からその真相が不明で、創作であるという説もある程だが、「奥州白石噺」に関する民謡・踊り・神楽・地芝居は、宮城県など数県を除いて全国に普及して、白石を全国的に有名にしている物語である。十八世紀後半以降「読本」「草双紙」として小説風にまとめられた「白石女仇討」などの写本（三十種以上あり、小異がある）によると、およそ次の通りである。

寛永十三年、逆戸村百姓与太郎は、まち・そのの二人の娘と共に八枚田にて田の草取の最中、誤って通りかかった白石城下剣道指南浪人志賀団七の袴に泥をかけ、怒にふれて、与太郎は遂に切り殺された。ショックで病前の別な娘仇討がそれであると母も急死したので二人の姉妹は

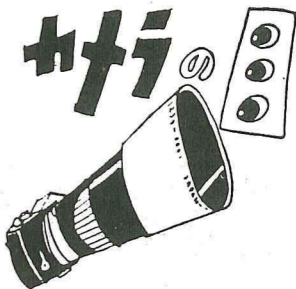
江戸に出て、由比正雪を訪ねてその由来を語り、仇討を悲願し、その同情により四年間武道を修練した。寛永十七年（一六四〇）二月、姉妹は白石に戻って、片倉家の許可を得て、白石川の六本松河原において、志賀団七を討ちとり仇討の本懐をとげたという。その後両人は尼寺を建てて両親や志賀の霊をとむらい仏道三昧の生活を送っていたが、由比正雪が謀叛人として獄門となつてからは、その首をもらい受け、静岡の弥勒寺に葬り、その傍に庵室を結んで、正雪の追善回向を行ない、共に此の地で一生を終ったという。伊達家や片倉家の記録に全然この仇討が書かれていないのは由比正雪が謀叛人になつたからだと言われている。



春の叙勲祝賀会



市民チャリティーショー素人のど自慢・腕自慢



寒さを吹きとばし
クロスカントリー

一行事・催しなどを写真で紹介しませう

白川小学校まつり





健康と栄養・運動・休養

冬は、高血圧や動脈硬化が原因で死亡する人が多い季節です。ところで高血圧や動脈硬化は食生活と深い関係があります。

日々の健康づくりは、まず一日三度の食事から——といきたいものです。

とくに一月はお正月ということもあって、ごちそうの食べ過ぎ、飲み過ぎが続く、運動不足も加わって、ふだんの食生活パターンに「変調」をきたしがちです。

ふとるしくみ 食べすぎというのは、量を多く食べることではなく、要は摂取量(食事)と消費量(運動、労働)のバランスの問題です。余分なエネルギーは、体内で脂肪に変えられ、皮下に蓄積されてふとっていきます。

の勉強が、好きになったところからだろう。たくさん勉強して、大学を出て先生になる。そして一つのクラスをうけもつ。遊び時間にはみんなと遊び、そのくせ授業中はずっともこわい。そう、勉強がわからない子にはわかるまで指導する。集中しない子には、集中するまでちゅういするからだ。悲しい時にはみんなと泣き、楽しい時にはみんなと笑う、そんな友達みたいなみんなの先生になりたい。



夢

白川小6年 川村 加代子

私の夢、それは、先生になることです。いつごろからだろうそんな夢をもったのは、たぶんそれは、五年生のころ、すべて



成人式には 簡素な服装で

ことし成人される方々をお祝いをし、成人式を行います。成人式へ参加される方は簡素な服装でお気軽にご参加ください。この該当者は昭和32年4月2日、33年4月1日までに生まれた方です。すでに案内状を発送しています。

働く婦人の家では一月から三月まで白石和紙手芸教室受講生を募集いたします。

▽講座日 第二、四土曜日 十三時から十五時まで

▽受講料 無料(ただし、教材費実費負担)

▽定員 二〇名

▽申込み 一月十日まで働く婦人の家

サークル会員募集

働く婦人の家では、各種サークル

サークル名	日	時
茶道(裏千家)	第1・3	水曜 10時~12時
〃(煎茶)	第2・4	火曜 10時~12時
華道(小原流)	第2・4	土曜 13時~15時
〃(池坊)	第1・3	土曜 10時~12時
手習	第2・4	土曜 13時~15時
習字	第2・4	土曜 13時~15時
やきもの彫	第1・3	火曜 10時~12時
木交	第2・4	木曜 13時~15時
社交ダンス	第2・4	木曜 10時~12時
民謡	毎週	金曜 10時~12時
本を読む	第2・4	木曜 10時~12時



どんなことでも相談ください

相談区分	相談日	時間	場所
行政相談	17	10時~12時	市役所各種相談室
生活相談	17・25	10時~12時	市役所
社会保険相談	23	9時30分~15時	市役所
高齢者職業紹介	17	10時~14時	市役所福祉事務所
人権擁護相談	17	10時~12時	市役所各種相談室
補聴器巡回サービス	17	10時~14時	市役所福祉事務所
消費生活相談	9	10時~16時	白川公民館
交通事故相談	13	9時~15時	市役所各種相談室

市営アパート入居者募集

五十二年度に建設した緑が丘アパートの入居者を募集します。

住宅の概要

▽住宅名 緑が丘市営アパート (緑が丘二丁目一番一四)

▽募集戸数 八戸

▽家賃 一六、五〇〇円

▽敷金 家賃の三カ月分

募集期日は随時受付とし、募集戸数に達したとき締切とします。

緑が丘宅地分譲募集

宮城県住宅供給公社では、今後も緑が丘一丁目地内の宅地分譲を随時募集します。

▽宅地面積 二五一~二九二平方メートル

▽譲渡価格 五、二五〇千円~六、一一二千円

市営アパート入居者募集及び分譲の内容について詳しくは建設課住宅係(☎五二二二一)内線二四二二)お問い合わせ下さい。

農業基本計画部落座談会

—より豊かな農業をめざして—

白石市農業振興対策協議会による白石市農業基本計画策定のための部落座談会をおこないます。

これは農業をとりまく厳しい情勢の中で地域住民との対話を進めながら、市内農業関係機関を中心として当市総合農政の長期的施策を追求し、より豊かな農村社会の確立を目指すもので市の総合農政は、皆さんの参加を求めています。

詳しいことは農家のみなさんに追って白石市総合農政地区推進員より連絡いたします。

部落座談会日程

月日	地区名
1月12日(木)	越河・斎川地区
13日(金)	大平・大鷹沢地区
17日(火)	白川・小原地区
18日(水)	福岡・深谷地区
19日(木)	白石地区

今月の納期

市県民税 4期

白石市の人口

12月1日現在

総人口 41,527人

男 20,226人

女 21,301人

世帯数 10,136世帯

自衛官募集

新年あけましておめでとうございませう。

節度ある団体生活の中から、たくましい心身、善良な社会人の素地がつけられ、希望にみちた社会が約束されます。

国をささえる若い力、みなさんの力を自衛隊は待っています。

▽身分 国家公務員(特別職)

▽応募資格 十八才以上二十五年未満の男子

▽応募先 市役所市民課(☎五二二二一)内線一三三二)又は柴田募集事務所(☎柴田四一二一八九)へ

図書館

図書返却が楽になりました。市立図書館前に図書返却ポストを設置しましたので、閉館時(日曜、祭日、五時以降等)に図書返却ポストを御利用下さい。

下水道工事に協力

白石市公共下水道工事のため川止め及び道路の通行止めとなりますので市民のみなさんにご迷惑をおかけしますがご協力願います。

川止め

▽期間 昭和53年1月7日から昭和53年2月28日まで

▽区間 白石興産株式会社うらから十王堂地内

道路交通止め

▽場所 県道白石、大河原線

市内大畑二番地内

▽期間 昭和53年1月7日から昭和53年1月25日まで

▽時間 午後七時三十分から午前五時まで

詳しくは市役所下水道課(☎五二二二一)内線三二六番)又はフジタ工業白石推進作業所(☎五二二三六〇番)へ

たばこ消費税

市の収入になります

たばこは 市内で買ひましょう



電線のそばでタコあげしない

東北電力 白石営業所

新入図書紹介

な	の	図	書	館
新入図書紹介	資本金は一切無料で	となたでも利用できます		
新しいいけ教室	海老原	中山尚子		
文章読本	丸谷才一			
近代経済学を学ぶ	伊達邦春			
わが愛農人生	酒井 馨			
明日のために	石井かぐ子			
筆・墨・硯・紙	植村和堂			
竹類図譜	坪井伊助			
分類民俗語集	柳田国男			
西方の音	五味康祐			
聖書の人間たち	渡辺英俊			
野鳥の事典	清原幸保			
日本の植生	宮脇昭			
図説労働白書52	労働省労務局			
あなたに似た人	沢地久枝			
東北民俗資料集	岩崎敏夫			
損害賠償	麻生唯雄			
こゝに生きる道がある	花岡大学			
間違ったらけのしつけ	高野清純			
娘よ起きなさい	草柳大蔵			
そとさきなら	落合恵子			
農事作戦	清水一行			
農業投資の理論と戦略	亀谷 正			
戦艦三笠の反乱	山本 茂			
西洋料理	村上信夫			
こゝの子	長沢修而			
学力を伸ばそう	マルコフ			
残照に立つ	曾野綾子			
炎の環	マークサトラー			
山草・野草入門	小尾信夫			
星座と神話99の謎	麻生武夫			
土と肥料の謎	ガデーナ			
歴史のなかの憲法	家永三郎			
スポーツ全集	ポプラ社			

健



保

三種混合 定期予防接種

あなたのお子さんに、ジフテリア、百日咳、破傷風の定期予防接種（第一期）を行ないます。この予防接種は、予防接種法に基づいて実施するジフテリア百日咳と保護者の不安が著しい破傷風の予防接種を同時に行なうものです。

- ▽日時 一月二十日十三時三十分～十四時三十分
- ▽場所 市民会館
- ▽料金 無料
- ▽対象者 昭和五十年四月一日から昭和五十年九月三十日までの出生者
- ▽その他 ①記入した問診票と母子手帳を必ず持参して下さい。②身体に異常がある場合は接種前に医師の診断を受けて下さい。③破傷風を希望しない場合、事前に市衛生課に連絡下さい。

酒はほどほどに

年末年始は年間の内、一番酒類の売行きが伸びるといわれております。それだけに体内に入っているアルコールの量も多くなる時期です。暴飲暴食が身体に及ぼす影響は数多くありますが、その中のひとつに頭痛がする、吐き気がするという症状の二日酔いがあります。

二日酔いは、悪酔い症状が残留するばかりでなく、急性胃炎と体内のミネラル分布のアンバランスによる脱力感がコンビになっていきます。そんな時には、ハチミツをお湯にとかして飲むのも効果がありますが、早目に解消させるために、それと、味噌汁やスープのように塩分を含んだ流動食をとり、ぬるいお風呂に入るとか軽い運動をして、ミネラルバランスを正常化させることが大切です。激しい運動や、熱い湯の入浴は禁物です。脱力状態は心臓にも生じますから、度をこすと心臓麻痺になるおそれがあります。やはり酒類を飲む機会が多いこの時期は、適量の半分ぐらいにおさえることが大切です。

駅前街頭献血

献血車「いずみ号」による街頭献血を次により実施します。本年も昨年同様献血に御協力下さるようお願いいたします。

▽献血日 一月五日

▽場所・時間 白石駅前 十三時～十五時

※献血手帳をお持ちの方はご持参下さい。

休日急患当番医

月日	内科	外科
1.1	大沼医院 5-2502	刈田病院 5-2145
1.2	笹 医院 5-2410	刈田病院 5-2145
1.3	加藤(司)医院 5-2001	刈田病院 5-2145
1.8	引地医院 5-2036	朝倉病院 5-2101
1.15	柿崎医院 5-2210	刈田病院 5-2145
1.16	巨理医院 5-8501	銭谷医院 5-2010
1.22	大沼医院 5-2502	宮城医院 5-2062
1.29	笹 医院 5-2410	加藤(大)医院 6-2653

健康カレンダー

日	区 分	受付時間	対象地区	場 所	備 考
5	健康相談	9:30~11:30	白石地区	白石市役所	
	妊婦教室	13:00~14:00			
	3ヵ月児健診	12:40~12:50	全地区	白石保健所	該当者に通知
6	健康相談	9:30~11:30	越河地区	越河出張所	
	妊婦教室	13:00~14:00			
9	健康相談	9:30~11:30	大平地区	大平公民館	
	妊婦教室	13:00~14:00			
10	健康相談	9:30~11:30	白川地区	白川公民館	
	妊婦教室	13:00~14:00			
11	健康相談	9:30~11:30	大鷹沢地区	大鷹沢公民館	
	妊婦教室	13:00~14:00			
	1歳6ヵ月児健康	12:30分時間厳守	全地区	市民会館	51年7月生 該当者に通知
12	3ヵ月児健診	12:40~12:50	全地区	白石保健所	該当者に通知
	精神衛生講話	14:00~16:00	大鷹沢地区	大鷹沢公民館	
19	健康相談	9:30~11:30	小原地区	小原公民館	
	妊婦教室	13:00~14:00			
	6ヵ月児健診	12:40~12:50	白石以外の地区	市民会館	52年7月生 該当者に通知
23	健康相談	9:30~11:30	斎川地区	斎川公民館	
	妊婦教室	13:00~14:00			
24	3歳6ヵ月児健診	12:30~13:00	全地区	白石保健所	49年7月生
25	健康相談	9:30~11:30	福岡地区	福岡公民館	
	妊婦教室	13:00~14:00			
26	6ヵ月児健診	12:40~12:50	白石地区	市民会館	52年7月生 該当者に通知
	健康相談	9:30~11:30			
30	妊婦教室	13:00~14:00	三住地区	三住婦人ホーム	

※尚今月の3ヵ月児健診の該当者は S.52.9.4~S.52.10.12の出生児です。※都合により変更になる場合もあります。