

— 広報 —

NO.246



# しろい

1

55年

編集と発行 白石市役所総務課・宮城県白石市字桜小路35 昭和35年11月7日第三種郵便物認可 印刷本木印刷株



20歳の願い (写真研究会集団新白石)

## 市民憲章

住みよい白石をつくるため

- 雄大な蔵王を仰ぐわたくし白石市民は
- \*自然を愛し 住みよい白石をつくりま
  - \*文化を高め 美しい心をそだてま
  - \*健康で あたたかい家庭をきずきま
  - \*仕事にはげみ 豊かな郷土をつくりま
  - \*きまりを守り 明るい社会をきずきま

# 年頭に当って

市長 鈴木孝一郎



市民の皆様一九八〇年、明けましておめでとうございます。

今年には次の諸問題を是非実現したいと思えます。

越河・斎川に上水道の実現と農業用水の確保を。

八年越しの水枯れ対策について国鉄との間に同意が出来ましたので、今年は大平森合に五千トンの貯水槽をつくり問題解決への第一歩を踏み出します。

大鷹沢地区に工場誘致を実現したい。

三協アルミの失敗以来未

白川保育園の建設を行う。深谷公民館と大岳橋の完成にともなう地元開発の実現を計る。

総工費二億に及ぶ両工事が落成したので今後の利用活動について地元協力を得、市民総参加の運動を具

体化したい。

小原保育園の三月完成を期しお母さん方と今後の活用方法を協議する。

懸案の小原保育園が三月に完成するので生活環境にマッチした利用方法をお母さん方と協議したい。

川原子線第四期工事、鳥越線第三期工事、小原・沼線工事の推進。

大きな道路工事で南蔵王の開発を目指してその推進を計りたい。

大学誘致と青少年野外活動センターの誘致実現。

これは新しい構想で商工会議所と市議会にも特別委員会を十二月の定例議会

で決めたので民間、市側一体となり実現を期する運動を展開する。前者は腰をすえ

ねばり強く、後者は南蔵王開発の拠点として三月末を目途に全力をあげる事になっている。白石市の今後の開発の大きな目標として実現を計りたい。

農業振興の基本計画の具

体化と減反政策の恒久対策を計りたい。

昨年三月に答申を貰ったのでその実現方について農協、改良普及所と協議をしているが、その中で米作転換、減反の問題が国自体でグラグラした方針で決まらな

いので困っているが、これを含め農業安定のためこの基本計画の実行方法を決め農家の皆さんの御協力を得たい。これは農協と総力をあげ実効を期し、話をす

すめ具体化を計りたい。

大鷹沢小学校の新築落成と第二中学校(仮称)の構想をとりまとめ、給食センターの実現、今年中に結論を出したい。

二月上旬から市政懇談会。第二回のこの試みは課長総出動で実行する。

## 明るく住みよい都市づくりの全力を

議長 斎彦一

希望に満ちた昭和五十五年の年頭にあたり市議会を代表して謹んで迎春のお慶びを申し上げます。

私は昨年五月、議長の重責を担うことになりましたが、その責務の重大さを深く痛感いたし、議会の運営につきましても不偏不党、公正無私の立場を堅持し、相互に理解と信頼を深めながら、市勢の進展と白石市民の福祉向上のために最善の努力をいたしてまいりました。

白石市誕生以来、二十七年目の春を迎えましたが、この間皆様の温かいご支援と力強いご協力により順調に、仙南の中核都市として発展を遂げ、都市の産業形態も大きく変わりました。



昨年には地方卸売市場の設置、健康センターの建設、また念願の白石バイパス全面開通等、着々その整備がなされ、いよいよ来年は東北の夜明けともいえるべき東北新幹線開通の運びとなっております。本市にとつてさら

に発展の要素が秘められて大いに期待されるところであります。

現在、私たちは七ヶ宿ダム建設に伴う広域水道対策下水道事業、また仙南地域広域行政圏の諸問題、加えて市民宿望である大学の誘致、そして文部省が計画している南蔵王山ろくに有望視される青少年野外活動施設誘致についても去る十二月定例議会に早期解決を図るため特別委員会を設置す

るなど、そのほか中央公民館を含めた文教施設の充実に取り組んでおりますが、私どもは、課せられた地方自治の確立とその基調である白石市民の幸せを願うため議員全員が市当局ともども一丸となり、皆さんの負託にお応えする所存であります。

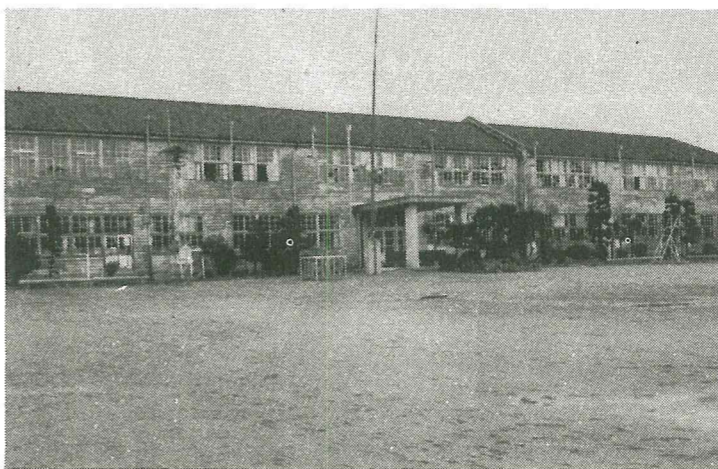
八十年代のスタートに立つ意義深い本年は内外とも厳しい情勢に直面しております。特に今年には参議院議員や、もつとも身近な市長選、そして市議会議員補選などが行われますが、議員一同決意を新たにして、全市民の皆さんとともに、健康で住みよい明るい都市づくりに全力を傾けて努力してまいりたいと考えますので、今後とも市民各位の御協力をお願いいたします。ご叱正を賜りますようお願い申し上げます。皆さまの御健康とご多幸を祈念して、簡単ではありますが、議会を代表して新春のごあいさついたします。

### あけましておめでとうございます

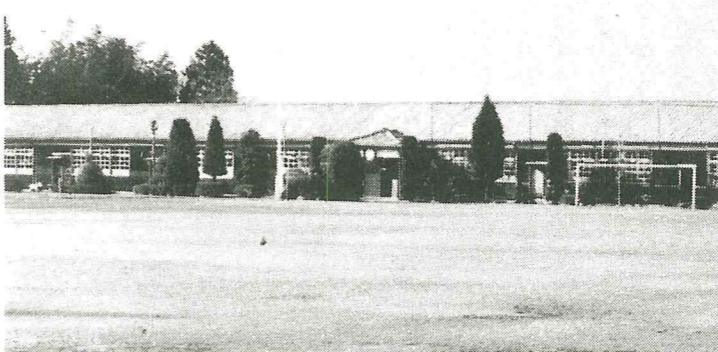
議長	斎彦一
副議長	橋本徳四郎
	保科善久
	吉見三代治
	高子文雄
	半沢良吾
	制野正光
	穴戸敏雄
	佐藤一二
	小室欣一
	佐藤徳三
	遠藤倉雄
	成沢庄介
	鹿又喜男
	佐竹芳
	大槻慶治郎
	高橋清作
	鈴木彦一
	矢ノ目八藏
	小山惣策
	上西重信
	山谷宗吉
	平間明
	長沢博
	浜田徳兵衛
	松本正男
	和泉義孝
	半沢正三
	制野昭市

# 統合中学校構想

——白石・大鷹沢中——



△ 白石中学校



△ 大鷹沢中学校

市内中学校六校の施設整備の概要は、すでに鉄筋コンクリート造に改築された白川、福岡中学校の二校、未改築木造校舎の鷹沢中、白石中については、生徒数、その他の理由から学区を

大鷹沢中学校の現在の生徒数八十四名、学級数三、昭和六十年度の予想生徒数（自然増のみ）百名、十六名の増減にとどまるが、白石中学校の場合、現在の生徒数九百二十八名、学級数二十二、昭和六十年度の予想生徒数（自然増のみ）千九百九十六名、学級数六増、二百六十八名増加する傾向にあり、マンモス化がすすみます。

このような状態のなかで、白石中学校の改築を実施するためには生徒数を七百名内外の適正規模におさえ、そのためには大鷹沢中学校と白石中学校の一部学区を統合し、統合中学校を作つてマンモス化する白石中学校の生徒数を減らす必要があります。また今後、学校管理上、学校総数を現在の六校におさえ、大規模、小規模の学校を解消し、適正規模の生徒数を有する学校に作る必要があると思ひます。

統合中学校の建設は次のような年次計画とします。

一 昭和五十五年用地取得並びに造成。

二 昭和五十六年度校舎、屋体等の建設。

現白石中学校の改築は昭和五十七年度とします。

以上構想については去る十月十五日柳町地区を皮切りに十一月十四日までの間に該当地区内において説明会を行いました。御意見、御希望等を教育委員会までお寄せ下さい。

再編成して、大鷹沢中学校区と白石中学校の一部を統合した統合中学校と白石中学校とに、それぞれ新築、改築を行う計画があります。

大鷹沢中学校の現在の生徒数八十四名、学級数三、昭和六十年度の予想生徒数（自然増のみ）百名、十六名の増減にとどまるが、白石中学校の場合、現在の生徒数九百二十八名、学級数二十二、昭和六十年度の予想生徒数（自然増のみ）千九百九十六名、学級数六増、二百六十八名増加する傾向にあり、マンモス化がすすみます。

このような状態のなかで、白石中学校の改築を実施するためには生徒数を七百名内外の適正規模におさえ、そのためには大鷹沢中学校と白石中学校の一部学区を統合し、統合中学校を作つてマンモス化する白石中学校の生徒数を減らす必要があります。また今後、学校管理上、学校総数を現在の六校におさえ、大規模、小規模の学校を解消し、適正規模の生徒数を有する学校に作る必要があると思ひます。

統合中学校の建設は次のような年次計画とします。

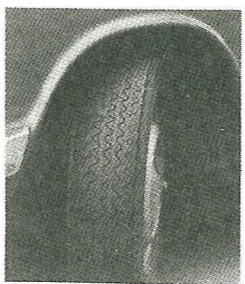
一 昭和五十五年用地取得並びに造成。

二 昭和五十六年度校舎、屋体等の建設。

現白石中学校の改築は昭和五十七年度とします。

以上構想については去る十月十五日柳町地区を皮切りに十一月十四日までの間に該当地区内において説明会を行いました。御意見、御希望等を教育委員会までお寄せ下さい。

統合中学校区は、大鷹沢全区と現白石中学校学区一部（東北本線を基準として東部の地域）を合併したものとするため、両地区の隣接地域を選定し、それ



あなたのタイヤは大丈夫？

運輸省では、摩耗タイヤによって、限度以下のタイヤを使用するスリップ事故を防止するために「タイヤの摩耗限度」を設定し、昭和五十四年十二月一日から実施しています。

一般道路を走る場合の、タイヤの種類別摩耗限度——溝の深さの限度——は別表の通りです。この「摩耗限度」の設定による

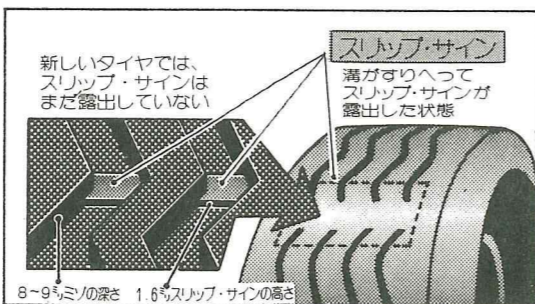
タイヤの種類	溝深さの限度
乗用車用タイヤ	溝深さの限度
軽トラック用タイヤ	一・六ミリ
小型トラック用タイヤ	一・六ミリ
トラック及びバス用タイヤ	一・六ミリ
二輪自動車用タイヤ	〇・八ミリ

長く、横すべりなど、不慮の事故を招く恐れも多いので、タイヤの摩耗には十分注意してください。

## タイヤの交換時期はスリップ・サインで判断を

タイヤには、それぞれ「これ以上すり減ると危険です」という摩耗限度を知らせるスリップ・サインがついています。このスリップ・サインは、溝の中のところどころに設けられている「突起物」で、この部分までタイヤが摩耗すると部分的に溝がなくなり、タイヤ交換の時期を知らせるわけです。

ちなみに、乗用車の新品タイヤの八・九ミリの溝が一・六ミリになるのは、走行距離が三万五千〜四万キロが一つの目安です。



新しいタイヤでは、スリップ・サインはまだ露出していません。

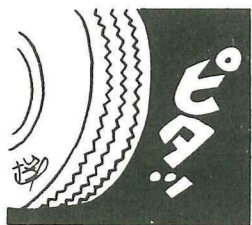
8-9ミリの深さ 1.6スリップ・サインの高さ

## スリップ事故防止

# タイヤの摩耗限度を設定

溝の深さ

乗用車は1.6ミリ以上



車をお持ちのみならず、タイヤがすり減ってすべり止めの溝が浅くなっていますか。

## ツルツルタイヤ

制動距離は新品タイヤの三割増

タイヤの溝は、雨の日や湿った道路を走る場合、タイヤと地面の接触をよくするために、道路上の水を瞬間的に排水する大切な役目をしています。

ところが、溝の浅くなったタイヤの場合には排水機能が弱くなり、タイヤと路面の接触部分に水を含んで、スリップ事故を起こしやすくなります。とくに高速道路では、スピードが出てい

このような雨の日の走行状態がハイドロプレーニング現象といわれるもので、雨の日の高速道路で発生する事故原因の一つになっています。

また、溝のすり減ったタイヤは、新しいタイヤに比べて制動距離（ブレーキをかけてから停止するまでの距離）も長く、それだけ危険度も高くなります。運輸省の「タイヤ摩耗限度検

討会」が行った雨の日のブレーキテスト結果をみてみましょう。溝が「摩耗限度」の一・六ミリのタイヤと、新品のタイヤ（溝の深さは八・九ミリ）を比較してみますと、時速八十キロで普通にブレーキをかけた場合、新品のタイヤは約五十メートルで止まります。

これに対して一・六ミリのタイヤの場合には、停止するまで六十三メートルもかかり、新品のタイヤに比べて約三割増の制動距離が必要です。タイヤの交換はお早めに！

## 「省エネ暖房」のすすめ 暖房温度は19度以下に 省エネルギーにご協力を

昨年の夏は「冷房温度はおおむね二十八度」を目標に、石油の消費節減にご協力いただきましたが、この冬の「省エネ目標」は「暖房温度は十九度におさえよう」です。

暖房温度を一度下げることによって節約できる灯油は、一世帯あたり年間約二十リットルと試算されています。ですから、仮に三度下げるとしますと年間

約六十リットルもの節約となり、家計の上でもそれなりの出費をおさえることができるというわけになります。



してみませんか。どのような小さなことでも面倒がらずに、まず身の回りのことから始めましょう。

たとえば、カーテンはなるべく厚手のものを使うのも「省エネ作戦」の一つで、さらに上部を天井まで伸ばしたり壁に密着させ、下は床にまでたらずと、部屋の暖かさが違ってきます。また、すきま風は部屋の温度を下げるので、窓に目ばりをするのもよく、あるいは窓そのものを気密性の高いサッシに取り替えると部屋の「保温」に効果的です。

## みんなで考えよう 冬の省エネルギー

この冬の家庭での省エネルギーを進めるために、暖房用エネルギーの節約につながる工夫を

ストープについても、ふだん

けです。

家庭で使ういろいろなエネルギーの中では、平均して暖房用のものが最も多いといわれます。国全体の省エネルギーを進めるうえで、わたしたち一人ひとりの「省エネ暖房」への協力がぜひとも必要です。

手入れを欠かさないと大切です。

ストープのしんがそろっていないと、空気孔にほこりがついていたり、エネルギー効果がよくないばかりか、不完全燃焼を起したりしますので、日ごろ点検を怠らないようにしましょう。

反射型のストープの場合は、反射板をよくみがいておくと熱効率がよくなります。

このほか、家庭でできる冬の省エネルギーについて、わたしたち一人ひとりが、まず身の回りに目を向けることから始めた



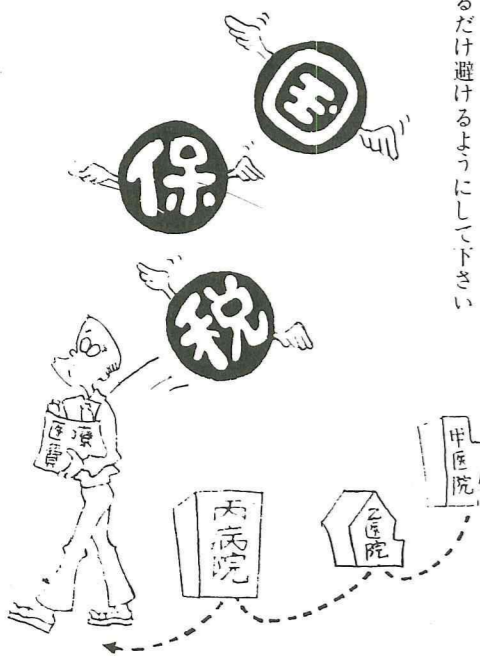
## 国保税のあらまし

### 国保シリーズ ⑤

かかりつけのお医者さんをもっていますか。

○誤った受診はやめましょう。あなたは、病院を転々と渡り歩いたり、むやみに薬を求めたりしているようなことはありませんか。それは誤った受診の仕方ですし、そのうえみんなの国保税が無駄に使われることになります。

また忙しいお医者さんのことも考えて、夜間、休日の診療や往診も、急患の場合以外はできるだけ避けるようにして下さい。



## 79' スポーツ功績者

昭和五十四年中に各種大会で活躍した中、高校生の各選手をスポーツ功績者として表彰を行いました。

表彰された方は次のとおりです。(敬称略)

▽宮城県高等学校総合体育大会 柔道軽々量級個人一位、大川原仁、軽量級個人一位、佐藤浩元

(白石高三年)

▽宮城県高等学校新人大会、陸上円盤砲丸優勝、日下春光(白工高三年)

▽宮城県高等学校総合体育大会 陸上走巾跳、三段跳優勝、佐久間 稔(大河原商高三年)

▽宮城県高等学校総合体育大会 水泳二百メートル自由形一位、跡部妃(白女高三年)

▽団体予選・宮城県高等学校新人大会・水泳百メートルバタフライ一位、永沢晴美(白女高一年)

▽宮城県高等学校総合体育大会 水泳八百メートル自由形、渡辺富美枝(白女高三年)

▽宮城県高等学校新人大会、水泳百、二百メートル背泳一位、川村敦子(白女高二年)

▽宮城県高等学校総合体育大会 水泳団体一位(白女高)

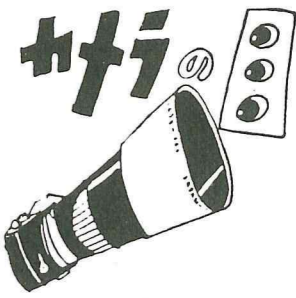
▽宮城県高等学校総合体育大会 体操一位、佐藤由美、半沢里加子、吉野礼子、高子真由美、横山由美、村上京子、菅野小百合、太田ひろみ(白女高一、二年)

▽宮城県中学校体育連盟スキー大会第一位、木村弘子(福岡中二年)

▽スポーツ少年団県大会、剣道個人優勝、鈴木達也(白石中三年)

### 市長日誌

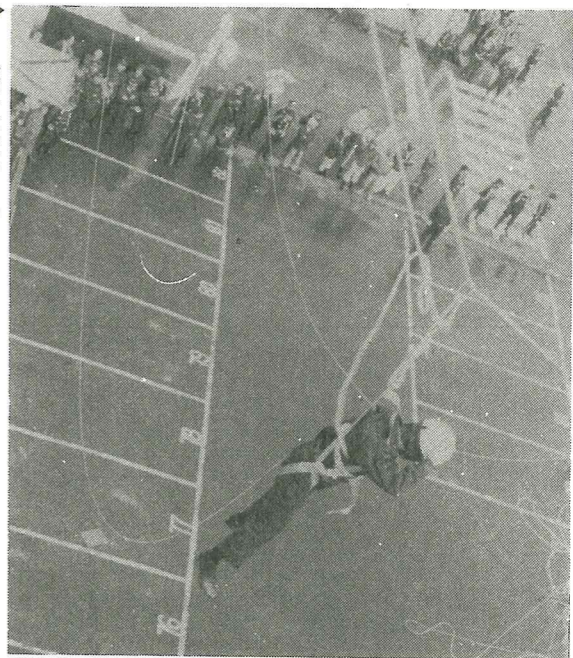
12月1日	越河五、六区消防詰所落成式
3日	第一幼稚園落成式 農業振興対策協議会 白石市土地改良区合併協議会
4日	小原商業組合総会 叙勲祝賀会
5日	新幹線促進対策特別委員会 議会全員協議会
7日	白石市土地改良区役員会 教育懇談会 青少年の市民会議常任理事会
9日	一市二町管理会 緑の少年団野球チームもちつき大会
10日	市民チャリティショー 定例議会
15日	スキー場開き
22日	仙南広域行政事務組合理事會
24日	治山林道協会予算復活要 才決起大会
25日	深谷公民館落成式 大岳橋渡り初め
26日	仙南広域行政事務組合議 会 こけしコンクール常任委 員会 病院議会



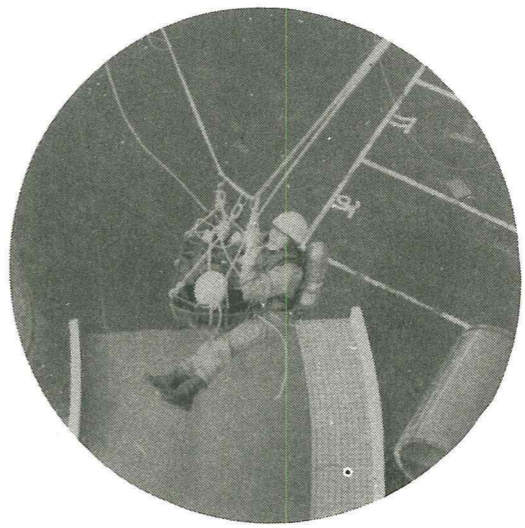
一行事・催しなどを写真で紹介しませう

# 火災予防週間 訓練から……

人命救助はこのように



消防車も出動



無事救出



# 市民登場

福岡弥治郎南二八  
新山 久志<sup>さ</sup> (六五歳)

## 木地挽業三百年の 伝統に生きる

新ストープが赤々と燃える作  
業場。「こけしの顔の素朴なや  
さしさが好きで……」と、筆を  
入れながら語る新山さん。弥治  
郎、新山こけしの「伝統を守り  
続けて六代目。十四歳のときか  
らロクロを踏み始め、今日まで  
数々の名作をつくりあげ、四十  
九年の全日本こけしコンクール



## 聞き書きあれこれ ② 菅野新一

### 熊をとった話(その一)

今から六・七十年前のこと。  
七ヶ宿の横川の二瓶田蔵の叔父  
に与一という者がいた。与一は  
口ぐせのように、那須余一は、  
弓引きで日本一となったが、こ  
の与一は、木地挽きで日本一に  
なるんだ、と自慢していたが、そ  
れぐらい腕がよかった。  
ある春先のこと。与一が息子  
の与八をつれて熊沢の奥の相場  
山に行った。そこで栗の大木を  
打倒して練り鉢の木取りをし  
ていた。そしてなにかなく下の  
ほうを見ると、親子熊が穴から  
出てきて、沢の杉の木のごろに  
親熊が小熊を入れたり出したり  
して、楽しそうに遊んでいた。  
与一は息子に「家さ帰ったら、  
決して鉄砲打つに、このことば  
おしエんなよ(教えるなよ)ど  
かたく、いつつけた。しかし、  
息子は家に帰ると、父親からい  
われたことをすっかり忘れて、  
獵師に「おらー(おれは)熊の  
えつとご(いるところ)知って  
る」といった。「ほご(そこ)  
どこだ」「おしエつと教える  
おどつあん(お父さん)に、  
ごっしやがるれ(しかられる)、  
「えーがら、どこだが、おしエ  
ろ」「だめだ」という具合で、

### 熊をとった話(その二)

横川の佐藤富治と高橋倉治は  
姓は違うが兄弟だった。この兄  
弟は、そろって、なかなかの豪  
傑だった。今から八十年ほど前  
の冬のこと。冬至少し前に、追  
見の裏山にあるスミヤ銀山のス  
キ(鉱山の穴)に、大熊がはい  
つたのを見とどけた者がいて、  
わざわざ、横川までのぼって、  
教えにきてくれた。  
それとばかり、この兄弟  
が喜び勇んで出掛けて行った。  
横川から穴のところまで一時

# 生活の知恵

高橋昭義 (大平)

## 寒山・拾得と賣茶翁

寒山拾得(かんざんじゅつと) 中国の唐のころ、ときを同じくして出た二人の道士のこと。拾得は、初め天台山の清寺の高僧、豊干禪士に拾われたので、この名が付いた。寒山は、国清寺にきて、拾得から残飯をもらっていた、詩をよくする一貧士で、寒巖に住んでいた

ので、寒山と呼ばれた。二人の道士の遊びたわむれている様子。僧たちの好画題となった。遺作には、顔輝筆(国立博物館蔵・国宝)、可翁筆(相国寺蔵・重美)、周文筆(国立博物館蔵・重美)などがある。昔、仙台の四大画家の一人であった菊田伊州も、この絵を描いている。

現在、中野良(京都府宇治市在住)も、この絵をよくする。賣茶翁(ばいさおう) 肥前蓮池の人(一六七五〜一七六三)。月海、柴山元明ともいう。初め黄檗山に行き、その後、病濁に認められた。その後、病にかかり、煩悶の末、ついに病軀をおして諸国行脚にのぼり、たまたま、筑紫(九州)の雷山峰に登り、悟るところがあった。国に帰った。それから、十四年たつてから、さらに大いに悟つて京にのぼり、茶を賣って飢を

防ぎながら、春の花、秋の紅葉を求めて茶席を設けて客を待たので、風流人は、彼を売茶翁と呼んだ。晩年、岡崎にいて、持っていた茶器を全部、火にくべて、門を閉じ、客に会わずに亡くなった。その行状が禅悟に似たものがあり、茶筴を前に坐している画像がまた世に愛せられた。浦上玉堂の作がある。仙台市の公民館前の「賣茶翁」は、これにちなんで付けたものである(野間清六、谷信一編『日本美術辞典』による)。

背丈一丈、足跡の長さ一尺四寸目方五十貫目もあった。倉治は鎌先のお湯が利いて、三十五日目に元気で横川に帰ってきたまげられたという。なお、熊の五十貫目は、人間だと三十貫目ぐらいに当たり、この地方では、めつたにいない大きな熊である。大体、この地方よりも青森県や、岩手県や秋田県のクマのほうが大きいようである。北海道のヒグマは、百貫目もある。

# 市民文芸

## 歌壇

川股兵三選

数々の悲しみ秘めし庵あと寂光院の晩秋しずかなり  
甲斐邦男  
草深き山路登れば炭小屋の朽ち果て落ちて吾亦紅咲く  
遠藤省三  
うつろなる吾の心にわくらはの悲しかりけり  
青木良子  
通院の道  
秋風のふきわたり来る朝庭に揺れひそかなり  
コスモスの花  
小野嘉津子  
置物のごとく裸木に蔭は止まり雪野に朝の光  
山吹さく  
遙かなる蔵王の峰の残雪は縞肌見せて初夏を  
大友正三  
色彩る

え、白石市役所総務課広報係  
毎月十五日までに封書またはハガキに住所、氏名を明記のうえ、白石市桜小路三五へ

あしたにも霜のおりるも知らずして燃ゆる夕日に映ゆるサルビア  
加藤かつ  
子等と来て虫追ひし丘をふりむけば夕日に映えて赤々ともゆ  
柴内矩子  
枯葉ふみ母の墓前に香を手向けひととせ前ありし日思ふ  
阿部みさ子  
棟上げの終りし家の新らしき木の香は秋の風に漂よう  
村上静枝  
木屋の花咲きにはふ娘の家を久に訪ねて庭に佇ちをり  
山崎とく  
勤務せし時に求めし五葉松鉢をおひて枝は茂げりぬ  
高橋千代子

## 俳壇

鈴木貞二選

コスモスや趣光りつ、蛇のくる 小野嘉津子  
(評) 明るい日射しの庭にコスモスが咲いている。羽を光らせながら蛇がとんでくる。ところに作者の発見がある。

柴負うて袖娘いそぎぬ時雨中  
三浦愛嶺  
家々の木屋匂ふ城下町  
村上静江  
土手稲架の乾きの早き日和かな  
佐藤梅月  
やまなみに雲ひくくなり秋の雨  
青木良子  
吾が部屋の掃除終りぬ花麒麟  
遠藤省三  
稲刈りに野菊の径を往來する  
山吹さく  
倒れたる稲刈急ぐ夕まぐれ  
半沢もり江  
木屋や無言の夫の出動す  
鈴木民子  
菜を間引く肩に止りぬ赤とんぼ  
阿部みさ子  
夕映えが縞を織なし秋深く  
高橋千代子  
龍胆は牧の終りの花なりし  
選者吟



### かしこい消費

換気に細心の注意

起こし呼吸困難になり、意識不明で死亡することもあります。部屋の空気はいぬもきれいにしておくためには、換気が必要です。最近の住宅はアルミサッシが使用され気密性が非常に高くなっています。それだけに室内の空気は汚れやすくなりますので時々窓を開け新鮮な空気と入れかえることが健康上もとても大切なことです。

一時間に一度空気の入れ換えをしましょう。

# 寄附

冬期はいろいろな暖房器具が使用されるようになりますので窓を閉め切ったままにしておくことが多いようです。そこで注意しなければならぬのが換気です。

閉め切ったまゝの部屋で、ガス暖房や石油暖房を用いていると、燃焼のために酸素を消費して一酸化炭素を放出するので空気が汚れて来ます。そうしますと酸素が少くなり不完全燃焼を起します。

室内にいる人は、中毒症状を

ありがとうございます。次の方から御寄附をいただきました。

社会福祉事業資金として白石市社会福祉協議会に寄附。  
○白石市字半沢屋敷前四三、白石ポリテックス工業株式会社専務取締役 田中史郎氏 二十万円  
○仙台市長町新田北四〇、四五、家元菊扇徳久栄氏 七万円  
○白石市字白石沖七一〇、ソニー白石セミコンダクタ株式会社代表取締役社長中村銈一氏 十五万円  
○佐藤勝子後援会 十万円

# 味自慢



佐藤ゆき(白川)

大根葉入りのチャーハン

材料(四人分)  
ごはん茶わん四杯、ダイコン葉百g、ソーセージ半本、卵二個、ブタひき肉百g、紅しょうが少量、調味料(塩、油、しょうゆ)  
作り方  
①大根の葉は、茎からこいて塩を入れた熱湯でさつとゆでて切る。  
②ソーセージはあらみじんじんに切る。  
③といた卵を小さじ一杯の油で炒り皿にとる。  
④油大さじ一杯でひき肉をいため、ソーセージ、大根の葉、卵、ごはんの順に混ぜ入れ、しょうゆ大さじ二杯をまわし入れる。  
⑤器に盛り紅しょうがを添える。

# 一定例相談

相談区分	相談日	時間	場所	内容
人権擁護相談	16	10:00~12:00	白石市役所	結婚、離婚、遺産相続、借地借家、雇傭差別待遇問題等。
行政相談	16	10:00~12:00	"	国や県、市など役所の行う仕事について困っていることや希望等。
生活相談	16・25	10:00~12:00	"	市民の日常の生活上の困りごと。
社会保険相談	22	9:30~15:00	"	健康保険、船員保険、厚生年金など。
高齢者職業紹介	ナシ		"	60歳以上の方の職業斡旋。
税務相談	16	10:00~16:00	"	税金などに関すること。
消費生活相談	毎週水木金	9:00~16:00	"	買物苦情、消費生活一般。
補聴器巡回サ	10・28	13:00~14:00	"	補聴器の修理、調整など。

お気軽においで下さい



# 1月 健康カレンダー

# わが町のアイドル

衛生課

日	区 分	受 付 時 間	対 象 地 区	場 所	備 考
7	健康相談	9:00~11:00	全 地 区	健康センター	
8	"	9:00~11:00	"	"	
8	"	9:30~11:00	白川地区	白川公民館	
9	"	9:00~11:00	全 地 区	健康センター	
9	妊婦教室	9:30~9:40	"	"	
9	1才6ヵ月児健診	12:30時間厳守	"	"	53年7月 生れ
10	健康相談	9:00~11:00	"	"	
10	3ヵ月児健診	12:40~12:50	"	"	549.
11	健康相談	9:00~11:00	"	"	54.9.14 ~10.10
14	"	9:00~11:00	"	"	
14	"	9:30~11:00	大平地区	大平公民館	
16	"	9:00~11:00	全 地 区	健康センター	
16	"	9:30~11:00	越河地区	越河公民館	
17	"	9:00~11:00	全 地 区	健康センター	
17	"	9:30~11:00	小原地区	小原公民館	
17	3ヵ月児健診	12:40~12:50	全 地 区	健康センター	54.9.14 ~10.17
18	健康相談	9:00~11:00	"	"	
21	"	9:00~11:00	"	"	
22	"	9:30~11:00	大鷹沢地区	大鷹沢公民館	
22	"	9:00~11:00	全 地 区	健康センター	
21	3才6ヵ月児健診	12:30~13:00	"	"	51. 7月
23	健康相談	9:00~11:00	"	"	
23	"	9:30~11:00	福岡地区	福岡公民館	
23	妊婦教室	9:30~9:40	全 地 区	健康センター	
24	健康相談	9:00~11:00	"	"	
24	6ヵ月児健診	12:40~12:50	白石地区以外	"	54. 7月
25	健康相談	9:00~11:00	全 地 区	"	
28	"	9:00~11:00	"	"	
28	"	9:30~11:00	斎川地区	斎川公民館	
29	"	9:00~11:00	全 地 区	健康センター	
30	12ヵ月児育児相談	9:50~10:00 13:00~13:10	白石地区 白石地区以外	"	54. 1月
30	健康相談	9:00~11:00	全 地 区	"	
31	"	9:00~11:00	"	"	
31	6ヵ月児健診	12:40~12:50	白石地区	"	54. 7月



高橋 静江ちゃん  
(福岡滝下)



菊地 忠幸ちゃん  
(大鷹沢)

## 休日急患当番医

月日	内 科	外 科
1 1	柿崎医院 (5)2 2 1 0	刈田病院 (5)2 1 4 5
2	亙理医院 (5)8 5 0 1	"
3	大沼医院 (5)2 5 0 2	"
6	広瀬医院 (5)0 2 3 8	宮城医院 (5)2 0 6 2
13	笹 医 院 (5)2 1 4 1	加藤(大)医院 (5)4 7 0 1
15	加藤(司)医院 (5)2 0 0 1	堤 医 院 (5)1 1 8 1
20	引地医院 (5)2 0 3 6	刈田病院 (5)2 1 4 5
27	柿崎医院 (5)2 2 1 0	朝倉病院 (5)2 1 0 1

都合により変更になる場合もあります