

3月は「子どもの予防接種週間」  
「定期予防接種」は忘れずに受けましょう!

「定期予防接種」は、予防接種法で対象年齢と接種期間が決まっている予防接種で、接種料金は無料です。ただし、対象年齢が過ぎると任意の予防接種(全額自己負担)となります。  
 お子さんの母子健康手帳をご確認いただき、対象年齢になったら早めに予防接種を受けましょう。

4月から小学1年生になるお子さんへ  
麻疹風しん予防接種はお済みですか?

麻疹風しん予防接種は、小学校就学前1年が接種期間です。4月から小学1年生になるお子さんは、平成28年3月31日までに接種する必要があります。期間を過ぎると全額自己負担となってしまいます。まだ済んでいない方は早めに接種しましょう。委託書と予診票をお持ちでない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	3月分		4月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	3月16日(水)	平成27年11月生まれの方	4月27日(水)	平成27年12月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	3月18日(金)	平成27年9月生まれの方	4月22日(金)	平成27年10月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	3月17日(木)	平成26年8月生まれの方	4月28日(木)	平成26年9月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	3月18日(金)	平成25年9月生まれの方	4月22日(金)	平成25年10月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	3月15日(火)	平成24年9月生まれの方	4月26日(火)	平成24年10月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	3月3日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	4月7日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	6月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
3月8日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
4月5日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
4月5日(火)	9:00~11:00	4月19日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
5月10日(火)	9:00~11:00	5月24日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になります。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。平成28年3月末までは、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

生まれ! 元気っ子!

【1月19日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」  
※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。



「あいあいらんど」開催!

今月は「みんなでひなまつり会」を行います。親子一緒に楽しく遊びましょう。

- 日時 3月2日(水)10:00~11:15
  - 場所 大平公民館ホール
  - 対象 就園前のお子さんと保護者
  - 持ち物 室内靴(親子とも)
- ※参加希望の方は会場に直接お越しください。

「ほっぷんちょ」開催

今月は「お楽しみ会」です。親子でふれあい遊びをします。

- 日時 3月16日(水)10:00~11:30
  - 場所 中央公民館2階講座室
  - 対象 就園前のお子さんと保護者
- ※参加希望の方は会場に直接お越しください。

子育てサークル

年齢・月齢ごとに分かれる「一む」で、親子あそびやママたちの交流などが楽しめます。



▲ニコニコるーむでこまづくりをする参加者たち

- ①ニコニコるーむ(2~6カ月児) 3月15日(火)
- ②ハイハイるーむ(7~11カ月児) 3月10日(木)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 3月3日(木)
- ④サンサンるーむ(2歳児以上) 3月7日(月)

※室内靴(親子とも)を持参ください。

- 時間(共通) 10:00~11:15
  - 場所(共通) ふれあいプラザ
- ※4月からの子育てサークルは、るーむ名と対象月齢が変わります。

- 全イベント共通
- 参加費無料。お茶または水を持参ください。

- 開館日 月~金 8:30~17:15
- ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
- kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「にこにこひろば」開催!

1~3歳未満の幼児を対象に絵本の読み聞かせや手遊び、リズム遊びなどを行います。参加希望の方は電話でお申し込みください。

第一児童館にこにこひろば

3月4日(金)10:00~11:30

第二児童館にこにこひろば

3月11日(金)10:00~11:30

- 対象(共通) 1~3歳未満の幼児
  - 持ち物(共通) 飲み物など
- ☎NPO法人FOR YOUにこにこの家  
 第一児童館 ☎25-7070  
 第二児童館 ☎25-3875

3月のおはなしひろば

- 開催日 3月17日(木)
  - 時間 11:00と15:30の2回
  - 場所 アテネ2階絵本コーナー
  - 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004

地域全体で子育てを応援します!



ファミリー・サポート・センター

ファミサポ事例発表会

子育ての援助を受けている方と子育ての援助に協力している方が、これまでの活動の様子や体験談などの発表を行います。ファミリーサポートセンターの利用を考えている方や子育て支援に興味のある方はぜひご参加ください。発表後は、ファミサポカフェで楽しく懇談しましょう!

- 日時 3月11日(金)10:00~12:00
- 場所 ふれあいプラザ2階 和室
- 内容 子育て援助体験談の発表、手遊び、絵本の読み聞かせなど
- 参加費 150円(お菓子代)
- 定員 30人(申込順)
- 申込方法 3月9日(水)までに電話または直接申し込みください。

ファミリーサポートセンター事業に関するアンケート結果

~ご協力ありがとうございました~  
 子育て世帯や子育ての援助を行っていただく方の視点に立ったサービス提供につなげるため、昨年9月から10月にかけて、小学生以下のお子さんがある方などを対象にファミリーサポートセンター事業に関するアンケートを実施しました。

- 調査内容 事業の認知度、ニーズ、利用料など
- アンケート結果はホームページに掲載していますのでご覧ください。  
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/kodomo/famisapo/child018.html>

ファミサポ会員募集中

ファミサポは、子育ての援助活動を有償で行っています。卒園や新学期に向けて、預かりや送迎を依頼したい方はぜひご利用ください。

入会後は、お子さんを預かってくれる方と顔合わせをしてから子育ての援助を受けることができますので、早めに入会しておくとお心です。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり1人500円。2人目以降(兄弟、姉妹)250円。