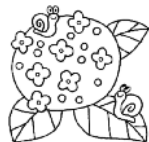


# あいあいだより

白石市地域子育て支援センター No. 3  
〒989-0275 白石市本町27  
(ふれあいプラザ) 6月  
TEL: 0224-22-6025  
FAX: 0224-22-6027



山々の緑が日増しに濃くなってきて、日射しが反射してまぶしく感じられる季節になってきました。

この季節、日々の気温差があり、着る物で調節しないと体調管理が難しくなってきます。熱中症にならないためにもこまめに汗をかいてないか、顔が赤くなっていないか、などお子さんの症状を見ながら水分補給などをしていきたいですね。又、風邪引きにも十分注意しましょう。



お気軽にご相談下さい。

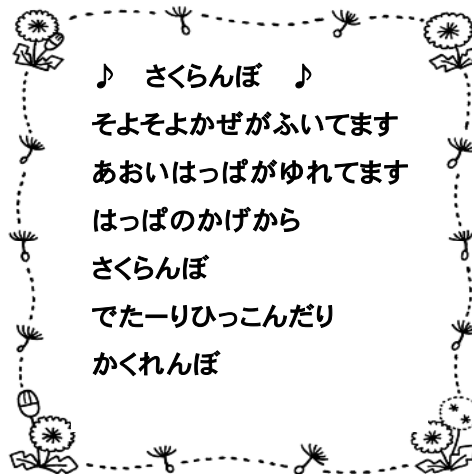
子育て支援センターでは、いつでも子育てママ、パパ、おばあさん、おじいさんを応援しています。困っていることや悩みなどがありましたら、電話や来館して話してみましよう。心が軽くなるように精一杯お手伝いさせていただきます。



あかちゃん3B体操の様子



前屈みの姿勢で育児を頑張るママ達、5/15の講座では赤ちゃんはニコニコ、ママ達も「体が軽くなりました」「体が伸びるようになりました」とリフレッシュできたようです。良かったですね。



♪ さくらんぼ ♪  
そよそよかぜがふいてます  
あおいはっぱがゆれてます  
はっぱのかげから  
さくらんぼ  
でたーりひっこんだり  
かくれんぼ

## 6月の行事

- 4日(木) 子育てサポーター養成講座②※
- 9日(火) ヨチヨチるーむ
- 10日(水) ハイハイるーむ
- 16日(火) リトミック1期-①※
- 17日(水) ほっぶんちょ  
(絵本のお話とふれあい遊び)
- 18日(木) ニコニコるーむ
- 23日(火) サンサンるーむ
- 24日(水) 北保育園で遊ぼう会※
- 25日(木) 子育てサポーター養成講座③※



## 7月の行事

- 2日(木) 子育てサポーター養成講座④※
- 7日(火) ヨチヨチるーむ
- 8日(水) ハイハイるーむ
- 9日(木) リトミック1期-②※
- 10日(金) サンサンるーむ
- 14日(火) ニコニコるーむ
- 15日(水) ほっぶんちょ(親子ピクス)
- 16日(木) 子育てサポーター養成講座⑤※
- 17日(金) 白川保育園で遊ぼう会※
- 22日(水) あいあいランド・サッカー
- 23日(木) あかちゃん3B体操※

※印は申し込みが必要です。支援センターに来館するか、電話でお申し込み下さい。  
6月分は6/1(月)から7月分は7/1(水)から申し込みです。