

あいあいだより 平成30年5月

白石市地域子育て支援センター

〒989-0275

白石市字本町27 ふれあいプラザ内

Tel 22-6025 Fax 22-6027

E-mail : kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp



さわやかな風の吹く5月、道端のたんぽぽやチュウリップが楽しそうにゆれています。春の花をさがしながらのお散歩にでかけてみてはいかがでしょうか？

さて、支援センターでは新しいお友だちも迎え、4つの一むや、育児講座がスタートしました。お子さんとお母さん、お父さんの笑顔がいっぱいになる遊びを伝えていきたいと思っています。お気軽に参加してください。

なお、わからないことがあればいつでもスタッフにお問い合わせください。



今月の育児講座の紹介

<絵画造形教室>

対象：2歳6ヶ月～就園前のお子さん

講師：カワイ造形教室 佐師英子先生

内容：身近な素材から普段あまり触れない珍しい素材を使って、親子で楽しく造形遊びをします。描いたり作ったり、その季節にあわせての活動を計画しています。



造形教室の様子

あかちゃん3Bの様子



<あかちゃん3B体操>

対象：3ヶ月～6ヶ月のあかちゃん

講師：日本3B体操協会 中島弘子先生

内容：3つの道具を使って赤ちゃん体操やママ体操をして、親子ともに楽しく体を動かしましょう。



5月の予定



- 10日(木) ニコニコるーむ
- 11日(金) ワクワクるーむ
- 16日(水) 絵画造形教室※5/1より受付
- 18日(金) あかちゃん3B体操※受付中
- 23日(水) サンサンるーむ
- 24日(木) ランランるーむ
- 30日(水) ベビーあいあい1-①
※5/1より受付



6月の予定



- 5日(火) りとるキッズ3B体操
※5/15より受付
- 6日(水) 北保育園で遊ぼう会
※5/15より受付
- 8日(金) ニコニコるーむ
- 13日(水) ベビーあいあい1-②
※5/1より受付
- 15日(金) わらべうたのつどい
※6/1より受付
- 19日(火) りとるキッズ3B体操
※5/15より受付
- 20日(水) サンサンるーむ
- 21日(木) ランランるーむ
- 27日(水) ワクワクるーむ
- 28日(木) ベビーあいあい1-③
※5/1より受付

※印は申し込みが必要になります。電話か来館でお願いします。詳細につきましては「ねがい」「育児講座案内」等をご覧ください。

<ベビーあいあい①> 前期3回コース

※お好きなコースのみの参加でも可です

対象：妊婦さんと生後2ヶ月までの赤ちゃんをもつお母さん

講師：コンディショニングインストラクター
八巻奈美子先生

内容：「アロマオイルを使って癒しの空間」
むくみ解消、リンパの流れをよくすることで体を楽に動かすことができます。