

# あいあいだより 平成30年7月

白石市地域子育て支援センター

〒989-0275

白石市字本町27 ふれあいプラザ内

Tel 22-6025 Fax 22-6027

E-mail : [kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp](mailto:kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp)




♪ささのはさらさら～七夕の季節になりました。今年は天の川が見られるでしょうか？ご家族で夏の夜空を見上げてみてはいかがでしょう☆この季節、気をつけたいのが熱中症です。まだ真夏ほど気温が高くないと思っても、気がつかないうちに汗をかいています。小さいお子さんは特に体温調節がうまくできません。急にぐったりしてしまい、驚くことがあるかもしれません。周囲の大人が気をつけてお子さんの様子を観察する必要がありますね。

予防策としては、汗をかいているときは涼しいところで休む。服装の調節をする。水分はこまめにとる。など普段から心がけ快適な夏を過ごしましょう。




## 7月の予定

- 2日(月) 館内清掃のため館内利用できません
- 3日(火) リとるキッズ3B体操 ※受付終了
- 4日(水) サンサンるーむ
- 5日(木) ランランるーむ
- 12日(木) ワクワクるーむ 
- 13日(金) あかちゃん3B体操 ※受付中
- 18日(水) ニコニコるーむ
- 19日(木) 白川保育園で遊ぼう会  
※7/2(月)より受付
- 20日(金) わらべうたのつどい  
※7/2(月)より受付



## 8月の予定

- 8日(水) ランランるーむ
- 9日(木) サンサンるーむ
- 22日(水) ニコニコるーむ 
- 29日(水) ワクワクるーむ
- 30日(木) 人形劇「ももたろう」  
本格的な人形劇団がやってきます  
10時開始 ふれあいプラザ2F

※印は申し込みが必要になります。電話か来館をお願いします。

## 支援センター 育児講座の様子



北保育園であそぼう会

北保育園のみなさんに体操を見せてもらったり、歌をうたってもらったり、ホールやお庭で遊んだりしました。

昔ながらのわらべうたあそびをたくさん教えてもらい、赤ちゃんもママもニコニコ楽しくあそびました。



わらべうたのつどい

支援センターのるーむや育児講座は、同じ月齢や年齢のお子さんを持つママと子ども達の楽しい交流の場や憩いの場になっています。お友だちができたり、育児の相談がお互いのできたりもしているようです。どうぞご近所の方をお誘い合わせの上、お気軽に参加してください。スタッフ一同お待ちしております。