

第10回白石市健康福祉まつり

～地域に広げよう！健康づくりとささえあいの輪～

心の豊かさの大切さが叫ばれています。障がいのあるなしにかかわらず、共に地域で暮らせる社会、からだもこころも健康である大切さに気付く社会づくりを目的に開催します。皆さん、ぜひお越しください。

とき 11月3日(祝) 10:00～15:00
ところ ホワイトキューブ

☎健康推進課 ☎22-1362 福祉課 ☎22-1400



ステージ発表プログラム



ゲスト 熊谷育美さん
(気仙沼生まれのシンガーソングライター)

時間	内容
10:00	開会式
10:10	白石しらゆり会手話サークル
10:25	白石市特別支援学級・白石第二小学校
10:50	生活介護 とも
11:10	障害者支援施設 寿光園
11:30	生活介護 さくらの風
11:55	シンガーソングライター 熊谷育美
12:55	かめっこくらぶ
13:15	障害者支援施設 陽光園
13:40	ちゃれんじど
13:55	和太鼓演奏「白石陽光園 小倉太鼓」
14:30	ステージ終了

※プログラムは変更になる場合があります。

展示コーナー

市内のボランティア団体や福祉施設、養護学校などの皆さんが、一生懸命作った作品を展示します。

販売コーナー

手芸作品やクッキー、鉢花など、施設の皆さんが作ったものなど格安で良いものいっぱい販売コーナー。おいしい屋台もあります。

介護予防コーナー

- ・アロマハンドマッサージ
- ・ハーブティー試飲・脳トレ
- ・介護食展示
- ・介護用品展示
- ・百歳体操体験

認知症なんでも相談

認知症に関するさまざまな疑問や悩みについて、ご相談ください。

車いすなどの体験コーナー

車いす、目かくし歩行・手話などの体験。

ヘルスメイト・健康食コーナー

- ・試食コーナー
- ・バランス食のすすめ
- ・麦販売
- ・1日の野菜350g摂取のすすめ

まちの保健室

- ・健康相談・血圧測定
- ・血管年齢測定

歯の健診・相談コーナー

- ・歯に関する相談を受け付けます。
- ・歯科健診コーナー
- ・簡易歯周病テストコーナー
- ・口腔内写真コーナー

体内測定コーナー

- ・血管年齢測定
- ・体脂肪測定
- ・活力年齢測定
- ・脳年齢測定

骨粗しょう症検診

対象者は市内在住の平成31年4月1日時点で30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性です。受診票と検査料金1,000円を持参ください。なお、会場でも受け付けますので申し出ください。

腹部超音波検診

内臓(肝臓・ひ臓・腎臓・胆のう・ぼうこう・卵巣・子宮など)の疾患が発見できる検診です。詳しくは17ページをご覧ください。

眼科検診

眼科検診車両(ビジョンバン)での健康相談と検診。

あいあい広場・ひこうせん(遊びの広場)

- ・子育て支援情報の紹介
- ・各種遊具など
- ・ファミリーサポートセンターの紹介
- ・ひこうせん親の会によるバザー

お薬相談コーナー

お薬相談、禁煙相談などご相談ください。

こころとからだの健康づくりコーナー

- ・ストレスチェック
- ・筋肉量などの測定
- ・大腸がんクイズラリー

白石城および武家屋敷周辺に"白石を詠む"



白石城や武家屋敷周辺に白石の風景や観光スポットなどの白石にちなんだ短歌・俳句・川柳を掲示します。白石の秋を感じながら作品をご堪能ください。

期間中は、白石城天守閣と武家屋敷に作品投句箱を設置します。投句された方の中から抽選で5名の方に特製白石グッズをプレゼント!

- 期間 11月29日(木)まで
- 場所 白石城・武家屋敷周辺
- 協力 短歌の会パレット・白石俳句会・白柳会・せんりゅう弥生の会

白石市漢字文化セミナー

漢字の成り立ちや由来などを学んでみませんか? 大人も子どもも楽しめるセミナーです。

- 開催日 10月26日(金)
- 時間・場所・対象

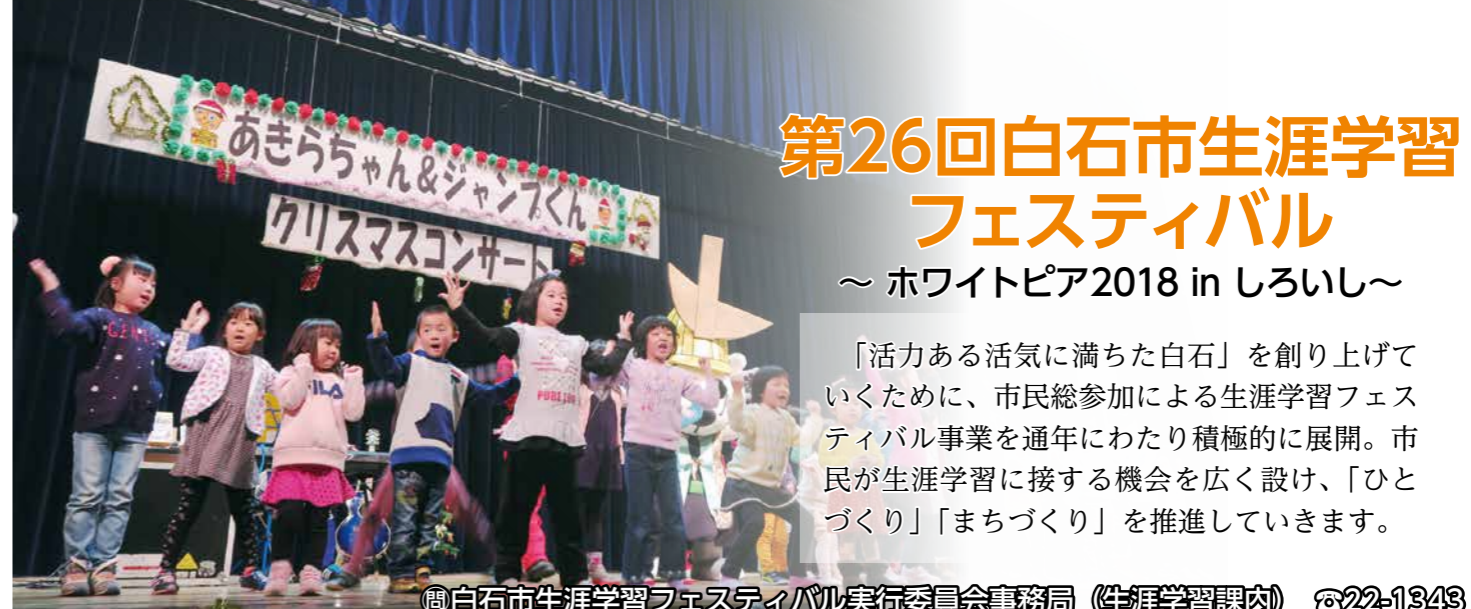
【午前の部】9:30～、白石第一小学校体育館、白一小・白川小・福岡小・深谷小・小原小児童とその保護者、市民の方

第26回白石市生涯学習フェスティバル

～ホワイトピア2018 in しらいし～

「活力ある活気に満ちた白石」を創り上げていくために、市民総参加による生涯学習フェスティバル事業を通年にわたり積極的に展開。市民が生涯学習に接する機会を広く設け、「ひとづくり」「まちづくり」を推進していきます。

☎白石市生涯学習フェスティバル実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎22-1343



- 【午後の部】13:30～、東中学校体育館、東中・白川中・福岡中生徒とその保護者、市民の方
- 講師 漢字文化振興協会理事 土屋秀宇氏

白石市心身障がい児者フォーラム

- 日時 11月3日(祝) 10:00～15:00
- 会場 ホワイトキューブ
- 内容 市内特別支援学級児童生徒によるステージ発表・作品展示・体験コーナー(車いす、手話など)

第57回新春囲碁将棋大会



- 日時 平成31年1月20日(日) 9:00～16:00
- 場所 中央公民館
- 参加料 大人1,000円(予定)、中学生以下500円(予定)

ベガルタ仙台サッカー&ルール教室

- 開催日 平成31年2月17日(日)
- 場所 ホワイトキューブ
- 参加料 無料
- ①【サッカールール教室】～サッカーのルールの基本を学ぼう～
- 時間 13:00～14:00

- 講師 (一社)宮城県サッカー協会審判委員会フットサル部長 阿部岩雄氏
- ②【サッカー教室】
- 時間 14:00～16:00
- 講師 ベガルタ仙台スクールコーチ

第38回公民館まつり

- 開催日 平成31年3月2日(土)
- 場所 中央公民館大ホール
- ①【あきらちゃんわんぱくコンサート】



今年もあきらちゃんがやってきます! 踊って・歌って・あそぼう! もちろんうめん体操もあるよ。

- 時間 9:30～11:00
- 対象 小学校低学年以下の子どもと保護者
- 参加料 無料(申込不要)
- ②【文化講演会】
- 時間 14:00～15:30
- 参加料 無料(事前に整理券を配布します)
- 講師 山崎武司氏(元プロ野球選手で東北楽天ゴールデンイーグルスでも活躍)
- ※講師の都合により、変更する場合があります。