

●子育てサークル(場所:ふれあいプラザ)

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコ一む	2~7カ月児	10月24日(水)、11月21日(水)	10:00~11:15
②ワクワク一む	8~1歳3カ月児	10月25日(木)、11月29日(木)	
③ランラン一む	1歳4カ月~2歳3カ月児	10月10日(水)、11月6日(火)	
④サンサン一む	2歳4カ月児以上	10月11日(木)、11月15日(木)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

●お子さんとお母さんの健診と相談(場所:健康センター)

内容	10月分		11月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	10月17日(水)	平成30年6月生まれの方	11月7日(水)	平成30年7月生まれの方	12:50~13:10
6カ月児育児相談	10月19日(金)	平成30年4月生まれの方	11月9日(金)	平成30年5月生まれの方	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	10月18日(木)	平成29年3月生まれの方	11月8日(木)	平成29年4月生まれの方	12:50~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	10月19日(金)	平成28年4月生まれの方	11月9日(金)	平成28年5月生まれの方	12:50~13:10
3歳6カ月児健診	10月16日(火)	平成27年4月生まれの方	11月6日(火)	平成27年5月生まれの方	12:50~13:10
乳幼児相談	10月4日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	11月1日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~9:45
妊婦歯科健診	平成30年10月9日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

※平成29年4月より、1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
10月9日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
11月5日(月)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師			

●母子健康手帳交付日(場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
10月9日(火)	9:00~11:00	10月23日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
11月5日(月)	9:00~11:00	11月20日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子!

【8月21日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月~金 8:30~17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「幼稚園・保育園のお話」募集

保育園や幼稚園について園の担当者からお話を伺います。入園を検討している保護者の方はこの機会にどうぞ。

- 日時 10月3日(水) 10:00~11:15
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 来年度に入園を希望しているお子さんと保護者
- 定員 20組(申込順)

「りとるキッズ3B体操」募集

- 日時 10月16・23・30日(いずれも火曜日)10:00~11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳~就園前までの

お子さんと保護者

- 講師 日本3B体操協会中島弘子さん
- 定員 10組(申込順)
- ※動きやすい服装でお越しください。

「わらべうたのつどい」募集

- 昔ながらのわらべうたをお子さんと楽しみませんか。
- 日時 10月19日(金) 10:00~11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 8カ月~1歳6カ月までのお子さんと保護者
- 講師 宮城わらべうたの会 武石麻弥さん
- 定員 15組(申込順)

「ベビーあいあい」募集

妊婦さんから生後2カ月までの赤ちゃんがいるママを対象に育児と向き合う事が楽しくなる講座を行います。

- 第1回 「セルフコンディショニング」
- 日時 11月1日(木) 10:00~11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 妊娠中または生後2カ月までのお子さんを持つお母さん
- 講師 八巻奈美子さん
- 定員 10組(申込順)
- 受付開始日 10月1日(月)

■全イベント共通
 お茶や水を持参ください。

地域全体で子育てを応援します!
 ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「ファミサポ秋祭り」開催



親子で一緒にコーナーを回り楽しく交流しましょう。「絵本の読み聞かせ」や「手遊び」などもあります。皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

- 日時 10月17日(水) 10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階 全フロア
- 内容 手作りおもちゃ、く

- じ引き、魚つり、変身、まるとの各コーナー
- 定員 親子50組程度
- 申込期限 10月15日(月)

ファミサポ講演会「絵本のお話とふれあい遊び」開催



- 絵本の読み聞かせを交え、おすすめの絵本の紹介や、楽しい親子ふれあい遊びを行います。
- 日時 10月26日(金) 10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室

- 講師 大ちゃん文庫佐々木博美さん
- 定員 20人程度
- 申込期限 10月24日(水)

「おひさまひろば」参加者募集!

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 前日までにお電話を。

- 日時 10月25日(木) 10:00~11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
- ☎ひこうせん ☎25-2172