

あいあいだより 令和 元年 6月

白石市地域子育て支援センター

〒989-0275

白石市字本町27番地 ふれあいプラザ内

TEL 22-6025 FAX 22-6027

E-mail: kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp



♪かえるのうたが聞こえてくるよ〜♪ 田んぼでは、ケロケロにぎやかにかえるの合唱が聞こえる季節になりました。6月は雨の多い季節になっていきますが、雨上がりに長靴をはいての水たまり歩きや、草花やくもの巣に溜まるキラキラの雨粒を探す、梅雨ならではの外遊びも楽しいですよ。

暑かったり寒かったりする季節ですが、小さいお子さん達はなかなか自分から「あつい」「さむい」と言うはくれません。時々背中に手を入れてみて汗のかき方を確認し、着ている物で体温調節しましょう。

育児講座紹介

あかちゃん3B体操

4月と5月に、“あかちゃん3B”体操がありました。あかちゃんと一緒に、音楽に合わせて体操したり、あかちゃんにマッサージしてあげたり、よいスキンシップの時間となっていました。また、後半には、ママ体操もあり、ストレッチで体をのびのび伸ばし、ママたちのリフレッシュにもなったようでした。

“あかちゃん3B体操”は、3ヶ月〜6ヶ月のお子さんとママを対象に開催しています。今年度は7月・9月・11月・12月・3月にも予定しています。

また、2歳以上のお子さんとママを対象にした、“りとりるキッズ3B体操”も6月・7月・10月・11月に予定しています。くわしくは、あいあいだよりや市の広報などでご確認ください。



<3B体操>

3つの道具

・ベルター・ベル・ボール

を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かす体操です。

あかちゃんから高齢者まで、年齢に合わせた運動を取り入れています。

日本3B体操協会より講師の先生をお招きして開催しています。

6月の予定

5日(水) 北保育園で遊ぼう会 ※
(受け付け中)

11日(火) わらべうたのつどい ※
(受け付け中)

12日(水) ランランるーむ

13日(木) サンサンるーむ

18日(火) りとりるキッズ3B体操 ※
(受け付け中)

19日(水) ニコニコるーむ

20日(木) ワクワクるーむ

24日(月) 第一幼稚園で遊ぼう会 ※
(6/3より受け付け)

25日(火) りとりるキッズ3B体操 ※
(受け付け中)



7月の予定

2日(火) りとりるキッズ3B体操 ※
(受け付け中)

9日(火) わらべうたのつどい ※
(6/11より受け付け)

10日(水) サンサンるーむ

11日(木) ランランるーむ

12日(金) あかちゃん3B体操 ※
(6/19より受け付け)

17日(水) 白川保育園で遊ぼう会 ※
(6/11より受け付け)

18日(木) ニコニコるーむ

19日(金) ワクワクるーむ



※印は申し込みが必要となります。
電話か来館でお申し込みください。
詳細は、「ねがい」「育児講座案内」
白石市の広報等をご覧ください。