

あいあいだより 令和 元年 8月

白石市地域子育て支援センター

〒989-0275
白石市字本町27番地 ふれあいプラザ内
TEL 22-6025 FAX 22-6027
E-mail: kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp



夏野菜の季節です。ふれあいプラザのキュウリやトマトもぐんぐん大きくなってきました。白石名産のピュアホワイトも店頭に並びましたね。

夏は海に山にお祭りに、楽しいイベントも多くあります。暑くても元気いっぱいの子どもたちですが、暑さで予想以上に体力を消耗していたり、夜になっても気温や湿度が高く、思うように睡眠をとれていなかったりすることもあります。早めの就寝とこまめな水分補給を心がけ、夏野菜を取り入れた栄養ある食事で元気に夏を過ごしましょう！

全国的に大流行～手足口病～

その名のとおり、手のひら、足の裏、口の中に小さな水ぶくれができる病気です。おしりやひざにできることもあります。飛沫感染や接触感染などで乳幼児の間で流行しますが、大人への感染も増えています。症状のある人とはタオルなど一緒に使わない、接触したら手を良く洗うなどの注意が必要です。熱はたいていありませんが、ときに高熱が出ることもあります。また、口の中に出ると痛みで食べられなくなることもあります。



8月の予定

- 7日(水) サンサンるーむ
- 8日(木) ランランるーむ
- 27日(火) ニコニコるーむ
- 28日(水) ワクワクるーむ
- 29日(木) 人形劇をみる会

9月の予定

- 5日(木) ベビーあいあい※
(8/5より受け付け)
- 6日(金) あかちゃん3B体操※
(8/5より受け付け)
- 10日(火) ニコニコるーむ
- 11日(木) 絵画造形教室※
(8/5より受け付け)
- 12日(木) ワクワクるーむ
- 18日(水) ランランるーむ
避難訓練☆
- 19日(木) サンサンるーむ

☆ふれあいプラザでは、ふれあいプラザをご利用の方を対象に、年に2回避難訓練を行っています。訓練参加へのご協力をおねがいします。

※印は申し込みが必要となります。電話か来館でお申し込みください。詳細は、「ねがい」「育児講座案内」白石市の広報等をご覧ください。

ふれあいプラザに人形劇団「バク」さんがやってきます！

開催日：8月29日(木)
時間：10:00～11:00
場所：ふれあいプラザ2F 交流ひろば

お話は「手ぶくろを買いに」です。雪の妖精マヤと一緒に、町の帽子屋さんまで手ぶくろを買いにでかけたこぎつねさん。初めての買い物でもうドキドキ。こぎつねさんは手ぶくろを買えたのでしょうか… 心温まるお話です。ぜひ見に来てください。

※参加希望の方は申し込み不要です。当日、直接ふれあいプラザに起こしてください。
※当日は市内保育園の年長児を招待しています。