

# あいあいだより

令和 元年 11月

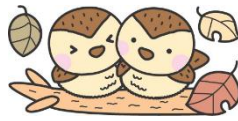
白石市地域子育て支援センター

〒989-0275

白石市字本町27番地 ふれあいプラザ内

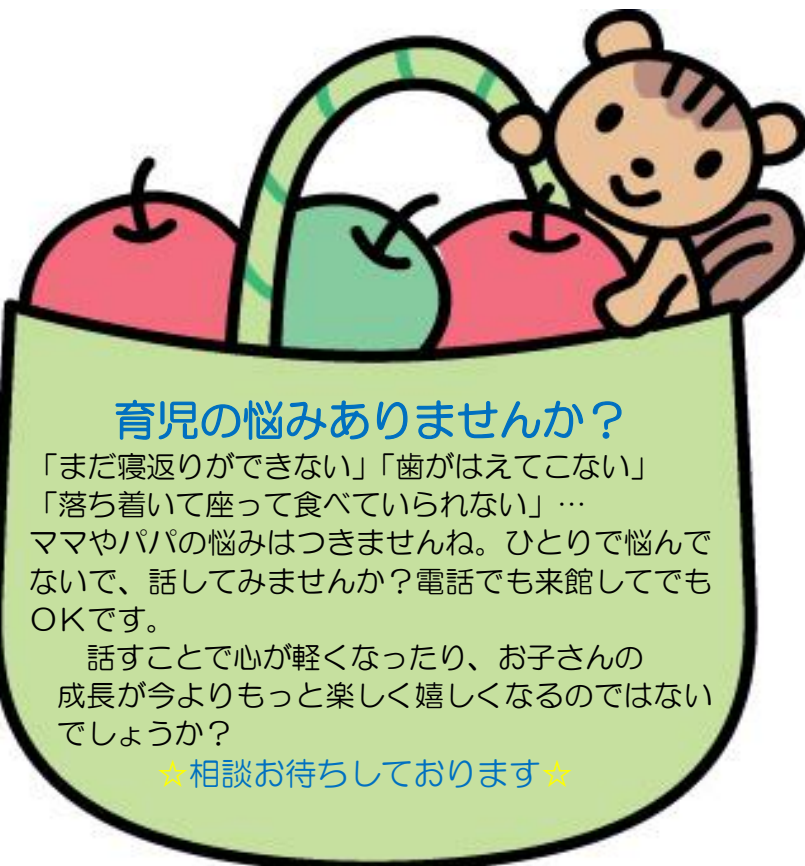
TEL 22-6025 FAX 22-6027

E-mail: kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp



朝晩の気温差が大きくなってきましたが、みなさん体調を崩さず元気にお過ごしでしょうか。季節は冬に向かっていきます。インフルエンザや感染症にもかかりやすい時期です。感染症の予防には、規則正しい生活が大切です。早寝・早起き・栄養補給を心がけ、ご家族で元気に冬を過ごしましょう！

裏面に手洗い・うがいの基本を掲載しましたので、参考にしてください。



## 育児の悩みありませんか？

「まだ寝返りができない」「歯がはえてこない」「落ち着いて座って食べてもらえない」…ママやパパの悩みはつきませんね。ひとりで悩んでないで、話してみませんか？電話でも来館してもOKです。

話すことで心が軽くなったり、お子さんの成長が今よりもっと楽しく嬉しくなるのではないのでしょうか？

☆相談お待ちしております☆

## 11月の予定

- 5日（火）りとりキッズ3B体操※  
（10/1より受け付け）
- 7日（木）ベビーあいあい※  
（10/1より受け付け）
- 12日（火）りとりキッズ3B体操※  
（10/1より受け付け）
- 13日（水）ニコニコるーむ
- 14日（木）ワクワクるーむ
- 19日（火）サンサンるーむ
- 20日（水）ランランるーむ
- 22日（金）あかちゃん3B体操※  
（11/1より受け付け）
- 29日（金）わらべうたのつどい※  
（11/1より受け付け）

## 12月の予定

- 3日（火）ニコニコるーむ
- 4日（水）ふれプラクリスマス会※  
（11/1より受け付け）
- 6日（金）あかちゃん3B体操※  
（11/1より受け付け）
- 10日（火）ワクワクるーむ
- 11日（水）絵画造形教室※  
（11/11より受け付け）
- 18日（水）サンサンるーむ
- 19日（木）ランランるーむ

※印は申し込みが必要となります。  
電話か来館でお申し込みください。  
詳細は、「ねがい」「育児講座案内」  
白石市の広報等をご覧ください。

## お知らせ

12月4日（水）にふれあいプラザにて  
**クリスマス会**を開催します♪  
みんなで楽しく歌ったり、踊ったりしましょう  
**サンタさんも遊びにきてくれるかな？**  
※参加申し込みは11月1日からです

