

あいあいだより

令和2年3月

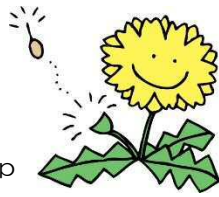
白石市地域子育て支援センター

〒989-0275

白石市字本町27番地 ふれあいプラザ内

TEL 22-6025 FAX 22-6027

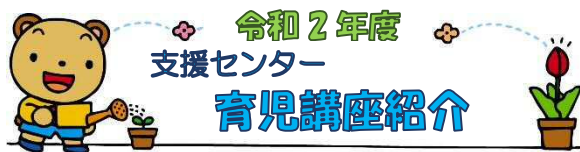
E-mail: kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp



ふれあいプラザの水仙の花が咲きました。今年は例年よりも雪が少なく、春の訪れが早かったように感じます。

さて、今年度の“るーむ”や育児講座は3月で終了となります。4月から新しく幼稚園や保育園に入園するお子さんや、お引っ越しなどで白石市を離れるご家族さんもうらっしゃることと思います。新しい世界に一步ふみだすお子さんとお母さん、お父さんを支援センターの職員みなで応援しています。また、今後も支援センターに遊びに来てくださるみなさんの応援もしていきたいと思っています。

地域子育て支援センターは、令和2年度も楽しい遊びを計画していきます。遊びにきてくださいね！



来年度も支援センターでは、楽しい育児講座を開催します。来年度開催予定の育児講座を紹介します！

※開催日や受付日などは、市の広報やホームページ、あいあいだよりなどでお知らせします。

❁ ベビーあいあい

(対象：産後2か月～6か月のママ)

- ・産後のママの体のメンテナンスをしましょう

❁ あかちゃん3B体操

(対象：3か月～6か月のあかちゃんと保護者)

- ・ママと音楽に合わせて優しく体を動かしましょう
- ママのリフレッシュ体操もあります

❁ りとるキッズ3B体操

(対象：歩行のできる1歳～2歳のお子さんと保護者)

- ・親子で音楽に合わせのびのび体を動かしましょう
- ママ体操やストレッチもあります

❁ わらべうたのつどい

(対象：2歳～就園前のお子さんと保護者)

- ・昔ながらのわらべうたを親子で楽しみましょう

❁ 絵画造形教室

(対象：2歳6か月～就園前のお子さんと保護者)

- ・いろいろな材料を使って造形遊びを親子で楽しみましょう

3月の予定

2日(月) ★避難訓練

4日(水) サンサンるーむ

5日(木) ランランるーむ

6日(金) あかちゃん3B体操

※(2/10より受け付け)

9日(月) ★館内清掃日

10日(火) ニコニコるーむ

11日(水) ワクワクるーむ

17日(火) 絵本の読み聞かせ会

★避難訓練について

ふれあいプラザでは、年2回施設のご利用者を対象に避難訓練を実施しています。当日、訓練の指示がありましたら、ご参加のご協力、よろしくお願いいたします。

★館内清掃日について

ふれあいプラザ全館清掃になります。やんちゃっこもご利用になれませんので、ご了承ください。

4月の予定

14日(火) にこにこるーむ

15日(水) わくわくるーむ

22日(水) らんらんるーむ

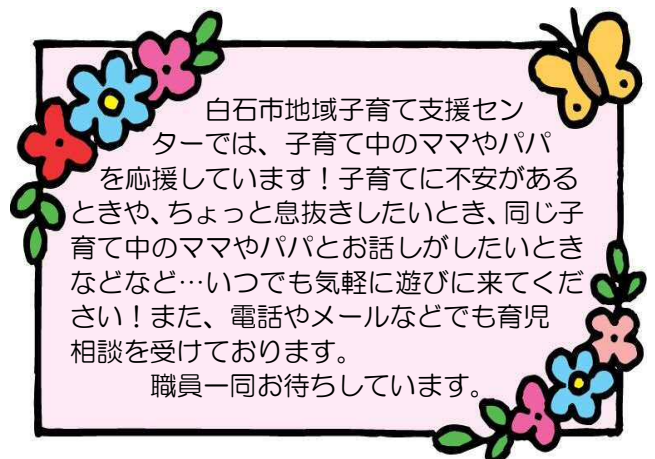
23日(木) さんさんるーむ

24日(金) あかちゃん3B体操

※(4/1より受け付け)

◎4月より“るーむ”の名称がひらがな表記になります

☆ ※印は申し込みが必要となります。電話か来館でお申し込みください。詳細は、「ねがい」「育児講座案内」白石市の広報等をご覧ください。



白石市地域子育て支援センターでは、子育て中のママやパパを応援しています！子育てに不安があるときや、ちょっと息抜きしたいとき、同じ子育て中のママやパパとお話したいときなどなど…いつでも気軽に遊びに来てください！また、電話やメールなどでも育児相談を受けております。

職員一同お待ちしております。

るーむ・育児講座の様子



ニコニコるーむ
ママと「いないいないばあ」
して遊んだよ

ランランるーむ
大きな布でふわふわ風おこし
楽しかったね！



るーむ
ママといっぱい遊んだよ♪



ワクワクるーむ
ママとスカーフで遊び
「いないいないばあ」上手になったよ



サンサンるーむ
みんなで
ダンシングうさこちゃん体操♪

あかちゃん3B 体操・いとるキッス3B 体操
音楽に合わせて楽しく体を動かしました
ママ体操もがんばりましたね



ベビーあいあい
ストレッチやオイルマッサージ
で産後のママの体をメンテナン
スしました



育児講座
親子でいろいろな遊びを
楽しみました



わらべうたのつどい
昔ながらのわらべうたを教えて
もらいました



絵画造形教室
いろいろな素材を使って
描いたり作ったりを
楽しみました

令和2年度も楽しい遊びを計画しています！ぜひ支援センターに遊びに来てください