

令和2年
5月号

あいあいだより



支援センターキャラクター “あいあい”

白石市地域子育て支援センター
E-mail : kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

989-0275 白石市字本町 27 番地 ふれあいプラザ内
TEL : 22-6025 FAX : 22-6027

コロナウイルス感染拡大防止のため、外出の自粛が続いていますが、みなさんは元気にお過ごしでしょうか？おうちの中だけで過ごしていると、大人も子どももストレスが溜まってきますよね。そんな時こそお子さんとふれあい遊びを楽しんでみませんか？今月のあいあいだよりでは、おうちで楽しめる遊びを紹介します。ママやパパの手があいたちょっとした時間で遊んでみましょう！

ふれあいあそび

おふねがぎっちらこ

♪おふねが ぎっちらこ
ぎっちらこ ぎっちらこ
せんそうや まんそうぞ



- ① 大人のひざの上に子どもを乗せ、両手をつなぎ、船をつくります。
- ② 言葉に合わせて、船をこぐ雰囲気できっこん、ぱったんと交互に背中を倒します。

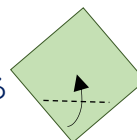
★遊びのポイント★

- ゆっくりこいだり、はやくこいだり、大波や横揺れなどアドリブで舟の動きを変えて楽しみましょう。
- 勢いがつきすぎて、床に頭をぶつけないように、気を付けてね！
- 小さいお子さんは腕を強く引くと危険です。背中に手をあてて支えてあげてください。

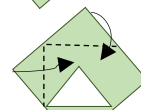
おりがみあそび

5回で折れるこいのぼり

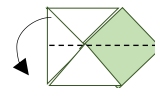
- ① 色のある面をおもてにして下の角を真ん中に向かって折る



- ② 左の角も、上の角も同じように折る。



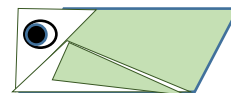
- ③ 半分に山折りする。



- ④ 三角の上の角を折って、ひれにする。



- ⑤ 目玉を描いてできあがり！



折ったものを紙に貼り、空やお家の屋根を描き加えると、すてきな作品になるよ！

5月の予定



12日(火) にこにこるーむ
13日(水) さんさんるーむ
14日(木) らんらんるーむ
21日(木) わくわくるーむ

6月の予定



4日(木) さんさんるーむ
5日(金) らんらんるーむ
25日(木) にこにこるーむ
26日(金) わくわくるーむ