

新型コロナウイルス感染予防の対策を講じて総合検診を実施します

令和3年度総合検診実施日程 (会場 ホワイトキューブBアリーナ)

実施日	8月18日(水)～20日(金)	8月23日(月)～28日(土)	8月30日(月)～9月1日(水)	9月28日(火)
時間	9:00～11:00 ・ 13:00～15:00 8月27日(金)・31日(火)・9月28日(火)は17:30～18:30に受診可 8月28日は土曜検診を実施します。			

各健診の詳細

		基本健康診査	特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象		19～39歳の国保加入者	40～74歳の国保加入者	75歳以上の申込者
個人負担 (※)	集団	1,500円	1,500円	無料
	個別	実施なし	2,000円	無料
検査内容		・問診、診察 ・計測(身長、体重、腹囲) ・血圧 ・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン、尿酸) ・尿検査(たんぱく、糖)	・問診、診察 ・計測(身長、体重、腹囲) ・血圧 ・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン、尿酸) ・尿検査(たんぱく、糖)	・問診、診察 ・計測(身長、体重) ・血圧 ・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン) ・尿検査(たんぱく、糖)

※心電図、眼底検査、貧血検査は別料金となります

※社会保険に加入している方や社会保険の扶養になっている方は、各保険者へお問い合わせください。

特定健診・後期高齢者健診は医療機関でも受診できます

特定健診・後期高齢者健診は、医療機関で個別に受診することができます(個別健診)。医療機関受診時に受診票を持参ください。※受診できる医療機関は受診票同封のチラシで確認ください。

●実施期間 8月18日～12月末まで

尿中アルブミン検査(尿検査)・推定塩分摂取量検査を実施します

●対象者

【尿中アルブミン検査】

令和2年度の健診結果が、次の両方に該当する方。

①HbA1c(糖代謝)6.0%以上、②尿たんぱく(-)または(±)

【推定塩分摂取量検査】

令和2年度の健診結果が、次のどちらかまたは両方に該当する方。

①収縮期血圧160mmHg以上、②拡張期血圧100mmHg以上

●注意点

対象者には通常の尿検査容器と比べ、大きい尿検査容器をお送りします。また、対象者には受診票に表記されますので、ご家族の分と間違えないよう確認してください。



●あなたは「尿中アルブミン検査」の対象者です。同封にある「大きな尿容器」を使用してください。

健康診査)について
白石市長

●あなたは「推定塩分摂取量検査」の対象者です。同封にある「大きな尿容器」を使用してください。

診査)について
白石市長

人間ドック(刈田総合病院)の助成を行います!

●ここがお得

- ①午前だけの検査で健康チェック!
- ②自己負担額5千円または1万円(年齢により金額は変わります) ※通常は39,600円(税込)です。

●対象者 次の全てを満たす方(年度の途中で加入された方も対象)

- ①白石市国保に加入している方
- ②国保税に未納がない世帯
- ③本年度満40～74歳に到達する方

●受付期間 11月末日まで

●申込方法 健康推進課の窓口で申し込みください。

年に1回、特定健康診査を受けましょう! ～メタボリックシンドロームを早期発見するために～

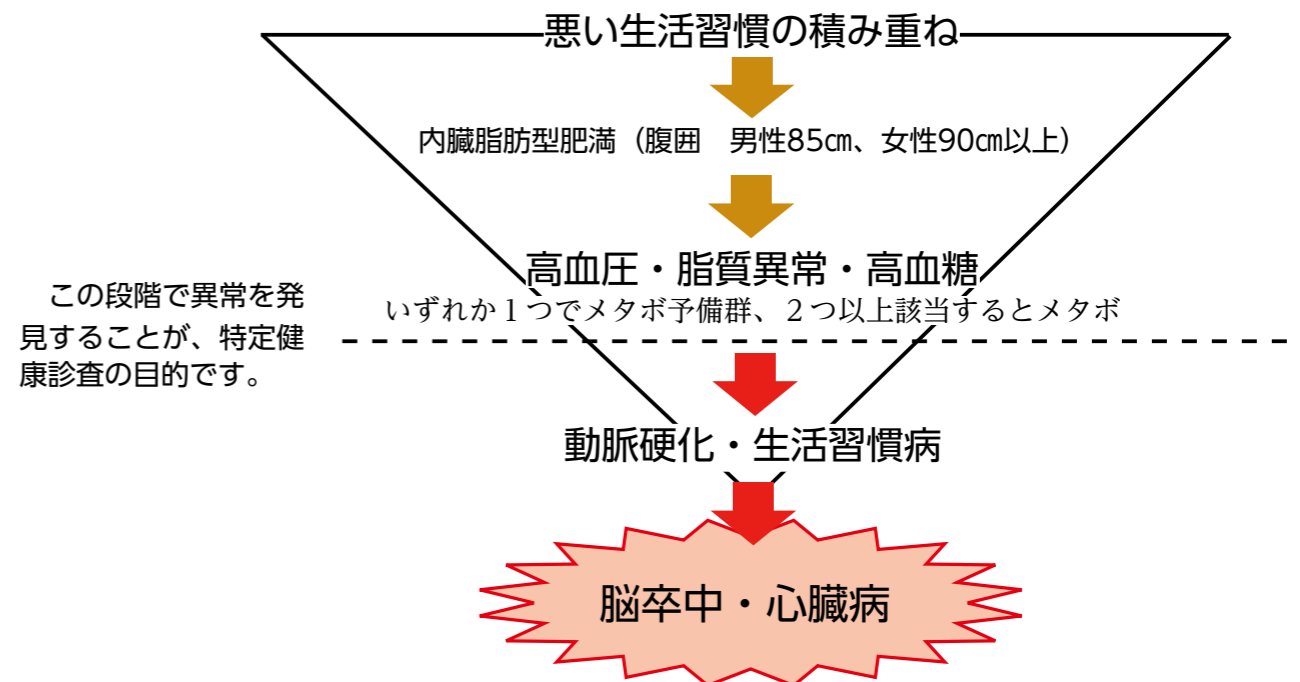
健康推進課 ☎22-1362

●メタボリックシンドロームとは?

メタボリックシンドローム(以下「メタボ」)は、内臓脂肪の過剰な蓄積(肥満)をベースとして、高血圧、高血糖、脂質異常のうち、2つ以上に該当した状態のことを言います。

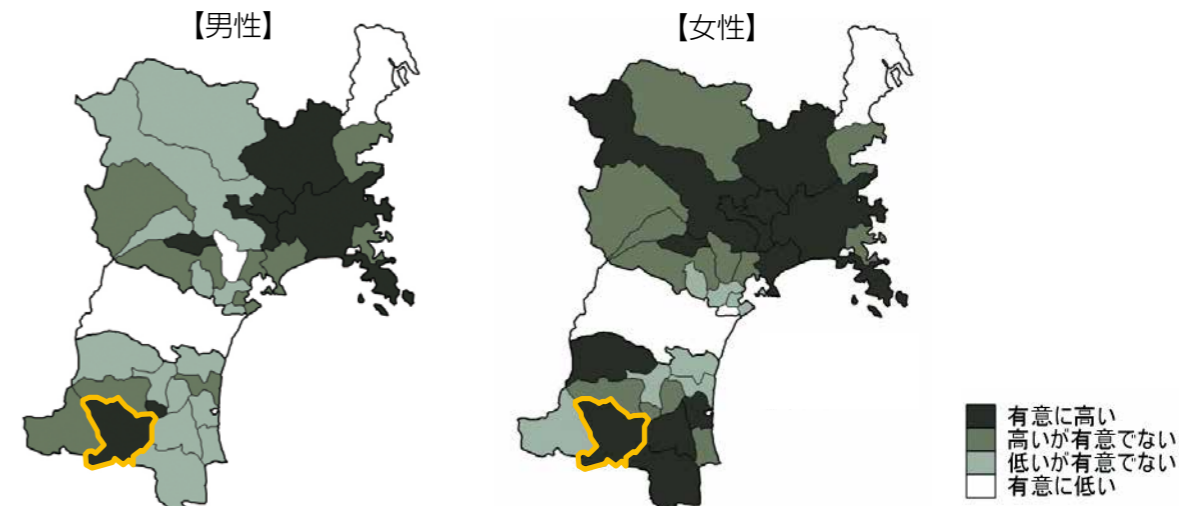
●メタボは何が怖い?

メタボの状態を、放置しておくと動脈硬化(血管が傷ついた状態)が進行し、心臓病や脳卒中などを引き起こし、場合によっては介護が必要な状態になったり、命に関わったりすることもあります。



■白石市のメタボの状況は?

特定健診におけるメタボ該当者の比較【市町村国保+協会けんぽ】(平成30年度)



出典: データからみたみやぎの健康(令和2年度版)

色が濃いほど、全国と比較してメタボ該当者が多い市町村です。本市は、男性・女性ともに、メタボ該当者が多いことがわかります。だからこそ、年に1回特定健診を受けることで、体の状態をチェックし、メタボ対策を行うことが大切です。