

## ●休日当番医・調剤薬局

| 月 日   | 医 科                              | 調剤薬局                          | 歯 科                           |
|-------|----------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 7月 6日 | 内方医院<br>☎0224-32-2101            | にしうら薬局<br>☎0224-32-3020       | 菊池歯科医院(柴田町) ☎0224-57-2950     |
|       |                                  |                               | 大久保歯科医院(角田市) ☎0224-62-4084    |
| 7月13日 | 柿崎小児科<br>☎0224-25-2210           | しろいし薬局<br>☎0224-26-6682       | 大河原歯科医院(大河原町) ☎0224-52-2250   |
|       |                                  |                               | 亘理歯科医院(白石市) ☎0224-26-2563     |
| 7月20日 | つつみ内科外科こどもクリニック<br>☎0224-25-1181 | フレンド薬局清水小路<br>☎0224-24-3393   | 後藤歯科医院(大河原町) ☎0224-52-2533    |
|       |                                  |                               | せきね歯科クリニック(角田市) ☎0224-63-3531 |
| 7月21日 | 加藤小児科内科医院<br>☎0224-26-2653       | サンコウ調剤薬局<br>☎0224-24-2523     | こや歯科医院(柴田町) ☎0224-54-5005     |
|       |                                  |                               | 小野歯科医院(白石市) ☎0224-25-8007     |
| 7月27日 | かんのリズムハートクリニック<br>☎0224-26-6330  | リズム調剤薬局白石蔵王店<br>☎0224-26-6507 | 榊原歯科医院(村田町) ☎0224-83-2419     |
|       |                                  |                               | 穴戸歯科医院(角田市) ☎0224-63-1670     |

栄養満点！簡単レシピ

## たっぷり野菜の蒸し炒め

1人分当たり 112kcal / たんぱく質 1.7g / 塩分 0.6g



ヘルスメイト  
白石が作る！

作り方は  
こちらから



白石地区の皆さん

## 内臓検査を希望している方へ 腹部超音波検査の予約を開始します

総合検診では行っていない内臓の病気が発見できる腹部超音波検査を行います。

- 検査月日 8月23日(土)
- 検査受付時間 予約受付時に決定(7:30~12:00まで)
- 検査定員 先着100名(検査日に本市に住所を有する方)
- 予約開始日時 7月15日(火) 8:30~  
定員になり次第第2回
- 予約方法 健康推進課(健康センター)窓口  
または電話
- 検査料金 4,400円(検査当日支払い)
- 受付場所 健康センター正面玄関(検査は健康センター駐車場のバスで実施)
- 検査機関 一般財団法人宮城県予防医学協会
- その他 検査を受けるための留意事項などは予約受付の際に説明します。

7月の  
献血実施予定  
(全血)

白石市総合福祉センター  
7月17日(木)9:00~11:00

## 7月は愛の血液助け合い運動月間です ～皆さんのご協力をお願いします～

血液を必要とする患者さんを救うには、一人一人の善意による献血が必要です。定期的な献血をお願いします。

- 献血ができる方 16~69歳の方(65歳以上の方は、60~64歳までに献血の経験のある方)
  - 必要な体重 400ml献血は50kg以上、200ml献血は45kg以上
- ※献血にご協力いただける方は、宮城県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

## 「B型肝炎、C型肝炎、エイズ、クラミジア、梅毒」の相談・抗体検査を行っています

感染の可能性がある方は、無料で検査を受けることができます。また、匿名での検査が可能です。検査結果は、次の検査日に本人に直接お知らせします(代理人や郵送でのお知らせは行っていません)。予約制ですので、希望される方は事前にお問い合わせください。

- 検査受付日 毎月木曜日(月2回) 9:30~11:30
  - 検査場所 仙南保健所
  - 検査内容 問診、採血
  - 電話相談 平日9:00~17:00(随時受付)
- ☎仙南保健所疾病対策班 ☎0224-53-3121

## 献血のご協力ありがとうございました(5月)

- ・東北電力(株)白石電力センター 15人
  - ・白石市役所 32人
  - ・(株)トーキン白石事業所 49人
- ☎健康推進課(健康センター1階) ☎22-1362

子育てメール相談(担当:子育て支援課) ☎ kosodateshien@city.shiroishi.miyagi.jp

育児や子育てに関する相談に応じます。相談内容によっては回答に時間がかかる場合や、子育て支援課以外の部署から回答する場合があります(土・日・祝日・年末年始を除く)。

子育て情報



## いっしょに遊ぼう！

|             | 事業         | 対象者             | 月日       |
|-------------|------------|-----------------|----------|
| 地域子育て支援センター | ①にこにこ一む    | 2~7カ月児          | 7月17日(木) |
|             | ②わくわく一む    | 8カ月~1歳4カ月児      | 7月15日(火) |
|             | ③らんらん一む    | 1歳5カ月~2歳児       | 7月24日(木) |
|             | ④さんさん一む    | 2歳1カ月~未就園児      | 7月24日(木) |
|             | ⑤あいあい夏まつり  | 2カ月~未就園児(25組)   | 7月10日(木) |
|             | ⑥わらべうたあそび  | 1歳5カ月~未就園児(10組) | 7月1日(火)  |
|             | ⑦りとるあいあい   | 8カ月~未就園児(10組)   | 7月3日(木)  |
|             | ⑧あかちゃん3B体操 | 3~11カ月児(10組)    | 7月4日(金)  |
|             | ⑨わらべうたあそび  | 2カ月~1歳4カ月児(10組) | 7月8日(火)  |
|             | ⑩絵本の読み聞かせ会 | 2カ月~未就園児(10組)   | 7月29日(火) |
| 第一児童館       | にこちゃんルーム   | 0歳~2歳児程度(10組)   | 7月15日(火) |
| 第二児童館       | にこちゃんルーム   | 0歳~2歳児程度(10組)   | 7月8日(火)  |
| ひこうせん       | おひさまひろば    | 発達に心配のあるお子さん    | 7月25日(金) |

※全て予約制になります(電話、ホームページ、来館にて受付)。

詳しくはこちらから



▲地域子育て支援センター



▲児童館



▲ひこうせん

☎地域子育て支援センター

☎22-6025

第一児童館 ☎25-7070

第二児童館 ☎25-3875

ひこうせん ☎25-2172



## 参加しませんか

|       |                       |          |
|-------|-----------------------|----------|
| ファミサポ | 第1回講演会「子どもの心の発達と運動遊び」 | 7月18日(金) |
|-------|-----------------------|----------|

※予約制になります(電話、来館にて受付)。



▲ファミサポ

☎ファミリー・サポート・センター ☎25-5488

## 母子健康手帳の交付日について

- 交付日 毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)
- 受付時間 9:30~10:30

※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。

※母子健康手帳の交付に併せて、「妊婦支援給付認定」の申請も行うことができます。

妊娠が  
分かったら▶



集まれ！

## 元気っ子！

5月20日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。