

令和7年  
8月号

# あいあいだより



支援センターキャラクター “あいあい”

白石市地域子育て支援センター 〒989-0275 白石市字本町27番地 ふれあいプラザ内  
E-mail : kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp TEL : 22-6025 FAX : 22-6027

暑い夏がやってきました。夏の日差しを受け、ふれあいプラザ前にあるミニトマトも次々と赤く色づいています。夏野菜が美味しい季節ですね。

まだまだ暑い日が続きますが、熱中症予防をしながら、たくさん食べて・たくさん寝て・たくさん遊んで元気いっぱい過ごしましょう。



## 8月の予定

\*全て7月1日より受付中



- 7日(木) あいあいデー
- 21日(木) らんらん・さんさんるーむ
- 25日(月) わくわくるーむ
- 26日(火) にこにこるーむ
- 27日(水) ママヨガ教室

## 育児講座紹介

～ あかちゃん3B体操・9/5(金)～



音楽に合わせた赤ちゃん体操があります。後半はママやパパの3B体操の時間があります。

## 9月の予定

\*全て8月1日より受付開始



- 2日(火) らんらん・さんさんるーむ
- 5日(金) あかちゃん3B体操
- 11日(木) あいあいデー
- 16日(火) にこにこるーむ
- 17日(水) 絵画造形教室
- 18日(木) わくわくるーむ
- 22日(月) りとるあいあい
- 25日(木) 保育園・幼稚園のお話し会

- <対象> 3カ月～11カ月のお子さんと保護者
- <定員> 10組
- <講師> 日本3B体操協会 中島弘子先生
- <持ち物> 飲み物

～ 絵画造形教室・9/17(水)～



いろいろな素材を使い、描いたり作ったりして親子で造形遊びを楽しみます。

- <対象> 2歳～就園前のお子さんと保護者
- <定員> 10組
- <講師> カワイ造形教室 李師英子先生 他
- <持ち物> 手拭き用濡れタオル 汚れてもよい服

### <るーむや育児講座について>

- ★両方とも事前の申し込みが必要です。支援センター(ふれあいプラザ内)へ電話か直接来館にて申し込み、またはネットで申し込み下さい。
- ★申し込みは、開催日の前日(平日)までにお願いします。
- ★ネット申し込みは8月19日(火)22時から8月20日(水)5時までは、メンテナンスのためご利用いただけません。
- ★感染症対策や気象状況などにより事業が中止や延期になることもあります。ご了承下さい。中止や延期のお知らせは、電話で連絡させていただきますが、市のホームページでもお知らせします。



白石市地域子育て支援センター  
るーむと育児講座申し込み



## 8月のうた♪ さかながはねて

さかながはねて ぴよん  
 あたまにくっついた ぼうし  
 さかながはねて ぴよん  
 おめめにくっついた めがね  
 さかながはねて ぴよん  
 おくちにくっついた マスク

