

各健診の詳細

	基本健康診査		特定健康診査		後期高齢者健康診査	
対象者	19～39歳の 国民健康保険加入者		40～74歳の 国民健康保険加入者		75歳以上の 申し込みされた方	
個人負担	集団健診 1,000円	個別健診は 実施していま せん	集団健診 1,000円	個別健診 (医療機関) 1,000円	集団健診 無料	個別健診 (医療機関) 無料
検査内容	問診、診察、計測（身長、体重、腹囲）、血圧、尿検査（たんぱく、糖）、 血液検査（脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン、尿酸） ※後期高齢者健康診査では、腹囲の計測・尿酸の検査はありません。					

※75歳以上で申し込みを忘れてしまった方は、健康推進課（☎22-1362）にお問い合わせください。
また、社会保険などに加入している方や扶養になっている方は、各保険者にお問い合わせください。

令和7年度 総合検診（集団健診）の日程

実施日	時間	場所
8月27日(水)～9月9日(火) ※日曜日を除く	9:00～11:00 13:30～15:00	ホワイト キューブ
9月30日(火)		

受診票は8月中旬に
届きます！
病院に通っている方も
対象です！

9月8日(月)は夜間（17:30～18:30）にも受診できます。
自治会ごとの詳しい日程は、受診票や同封のチラシをご確認ください。
ご自身の自治会の日程で都合がつかない場合は、上記であればどの日でも受診できます。
同日に結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス健診も実施しています。

特定健診および胃がん検診を受けた
方の中から、抽選で本市の特産品が当
たるキャンペーンを実施します。
応募方法は、受診票に同封されてい
るチラシをご確認ください。



令和6年度はこんな
特産品が当たりました！
※内容は変更になる
場合があります。

（該当の方に）生活習慣病早期発見のため尿中
アルブミン検査・推定塩分摂取量検査を実施します

令和6年度の健診結果
が各検査基準に該当した
方には、通常と比べて大
きい尿検査容器をお送り
します。
詳しくは受診票に同封
されるチラシをご確認く
ださい。
受診票にも表記されま
すので、ご家族の分と間
違いのないようご確認く
ださい。



通常

年に1度の！

健康診査が始まります

健康推進課 ☎22-1362

（40～74歳の方）受けて安心！ 特定健診

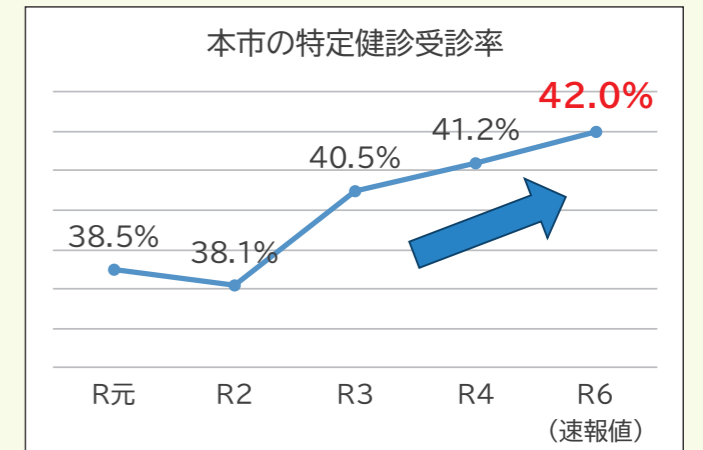
生活習慣病や、その前段階であるメタボリック
クシンドローム（メタボ）の発見と予防・改善
を目的に行われるのが特定健診です。

メタボは、過剰な内臓脂肪が原因で生活習慣
病にかかりやすくなっている状態です。

生活習慣病は、その名のとおりさまざまな生
活習慣が原因となり発症する病気で、そのほと
んどが自覚症状なく進行し、動脈硬化を引き起
こします。

健診を受けることで、メタボだけでなく①血
圧が高い、②中性脂肪やLDL（悪玉）コレステ
ロール値が高い、③血糖値が高いといった血管
を傷める病気の小さな予兆を見つけることがで
きます。

増えています！
特定健診を受けている人



出典：データからみたみやぎの健康（令和6年度版）／国保データベース

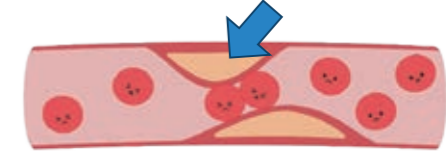
①血圧が高いと？

強い圧力が血管の壁に加わる
・傷がつく
・耐えようとして厚くなる



②中性脂肪・コレステロール値が高いと？

・余分な脂肪が血液を固める成分と
くつき血液の流れが悪くなる
・傷から血管の壁に入り込んで蓄積して
血管内が細くなる



③血糖値が高いと？

血管を傷つける物質の発
生が促される

血管が硬く・つまりやすくなる = 動脈硬化
心筋梗塞、脳梗塞などの大きな病気を発症するリスクが高くなる

自分では気付かない体の変化をチェックして、自分の健康を守りましょう！

活かそう！ 大切な健診結果

健診を受けたあと、届いた結果を見たままにしていますか？
ご自身の健康やイキイキとした生活をこれからも維持するために、健診結果を活用しましょう！

【要医療】となった方

受診が必要と判
定された方は早め
に医療機関を受診
しましょう。



生活習慣の見直しが必要な方：特定保健指導

『メタボ該当者・予備群』と判定された方は、保健師・栄
養士等の専門家と一緒に生活をふり返ってみませんか？
利便性の向上を目指し、健診会場での当日指導も
行います。

