令和7年度 後期講座受講生募集!

~人・仲間・地域づくりで元気な白石市を創出~

- ①二次元コードからの申し込み、または電話や来館のうえ申し込みください。
- ②定員になり次第募集を締め切ります。 ③申込人数が少ない時は、開講を見送ることがあります。
- ④都合により日程などが変更になることがあります。 ⑤持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

生涯学習課・中央公民館

☎ 22-1343 • ☎ 26-2453

受付期間 8月4日(月)~ 8:30~17:00

パン作り教室



- ※6月受講者は、申 し込みをお控えください。
- ●開催日 10月3日(金) $10:00\sim12:00$
- ●内容 おいしいパンを作りなが ら、受講生相互の親睦を図ります。
- ●講師 製田和子 先生
- ●持ち物 エプロン、三角巾、ふきん
- ●参加費 1.500円

コーヒー講座



- 各12人
- ●開催日 12月18日(木)
- 10:00~12:00、13:30~15:30
- ●内容 コーヒーの焙煎から入れ方 まで本格的に学びます。
- ●講師 杉目覚 先生
- ●持ち物 エプロン
- ●参加費 2.000円



古文書解読講座 (初級編)



- ●定員 10人
- ●開催日 9/3、9/17、10/1、10/22、 11/5 (水曜日・全5回) 9:30~11:15
- ●内容 歴史史料の古文書などを解 読し、くずし字の読み方を習得します。
- ●講師 東北大学東北アジア研究セ ンター助教 寺内前催 先生
- ●持ち物 筆記用具
- ●参加費 無料

家庭でできる



- ●定員 20人
- ●開催日 11/23、12/21、1/25、 2/15 (日曜日・全4回) 10:00~11:30
- ●内容 家庭でできる料理講座、男性 も大歓迎! (中華を中心にデザートも)
- ●講師 東天閣 小室照枝 先生
- ●持ち物 エプロン、三角巾、ふきん
- ●参加費 1回1,500円
- ※講座運営の都合上、全4回分6,000 円を第1開催日に徴収します。

親子ヨーガ教室 (小学生対象)



- ●定員 20人 (親子含めて) ●開催日 12月23日(火)
- 10:00~12:00
- ●内容 ヨーガでリフレッシュしな がら、参加者同士で交流を図り、楽 しく過ごせる講座を開講します。
- ●講師 櫻田和子 先生
- ●持ち物 タオル、飲み物、ヨガマッ ト (お持ちの場合)
- ●参加費 500円

ヨーガ教室 (中学生・高校生対象)

●定員 会場によるためご相談ください ●開催日 10月~2月

(授業・放課後も可能)

●内容 ヨーガで心と体のリフレッ シュを図ります。出前講座となりま すので、電話にてお申込みください。

- 櫻田和子 先生
- ●持ち物 タオル、飲み物
- ●参加費 無料



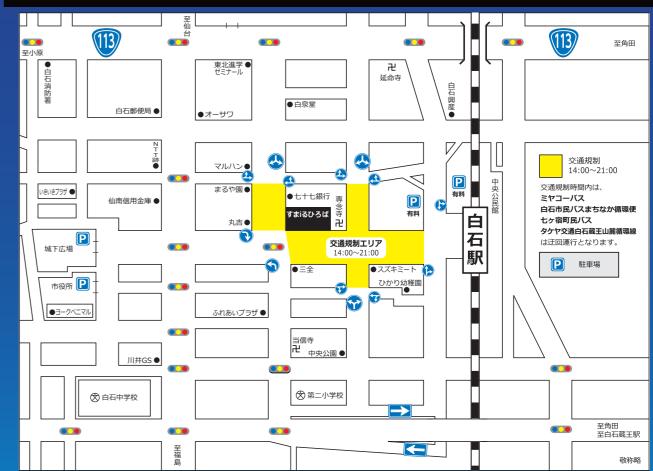


「白石夏まつり」いよいよ開催!



僴白石夏まつり実行委員会(商工観光課内) **2**22-1321

8月9日交通規制図 ご協力をお願いします!



Shiroishi_R7.8