

●休日当番医・調剤薬局

月 日	医 科	調剤薬局	歯 科
8月 3日	こまつ外科内科クリニック ☎0224-22-2115	けやき薬局白石店 ☎0224-26-1160	さとう歯科医院（柴田町） ☎0224-56-5112
			けんじ歯科クリニック（白石市） ☎0224-25-9933
8月10日	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	仙台調剤白石店 ☎0224-22-5755	川口歯科医院（柴田町） ☎0224-55-5493
			たてやま歯科クリニック（丸森町） ☎0224-73-4050
8月11日	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	フォルテファミリー歯科（大河原町） ☎0224-87-8101
			清原歯科医院（白石市） ☎0224-25-1030
8月17日	たかはし内科クリニック ☎0224-22-2535	みどり薬局城北店 ☎0224-22-4966	もり歯科クリニック（大河原町） ☎0224-52-1563
			竹内歯科医院（角田市） ☎0224-62-0880
8月24日	海上内科医院 ☎0224-25-1501	フレンド薬局白石店 ☎0224-24-2119	はせ歯科医院（大河原町） ☎0224-52-1080
			ひかり歯科医院（白石市） ☎0224-22-2112
8月31日	水野内科クリニック ☎0224-25-2736	エルム調剤薬局白石店 ☎0224-25-1680	歯科ヒライ（柴田町） ☎0224-55-4025
			目黒歯科クリニック（丸森町） ☎0224-79-2818

栄養満点！簡単レシピ

トマトとパセリの プチプチサラダ

1人分当たり 93kcal／たんぱく質 1.8g／塩分 0.7g

ヘルスマイト
白石が作る！

白石地区の皆さん

作り方は
こちらから



「子宮頸がん検診（医療機関検診）」は 10月10日（金）までです

令和7年度の「子宮頸がん検診（医療機関検診）」を実施しています。期間内に病院へ予約の上、検診を受けてください。検診を申し込んでいる方で受診を希望する方は、お問い合わせください。

- 検診期間 10月10日（金）まで
 - 実施医療機関 公立刈田総合病院、大泉記念病院
- ※「検診車（バス）検診」は、12月にホワイトキューブで実施します。一括申し込みの際に検診車検診を希望された方には、11月中旬に受診票を送付します。

8月の 献血実施予定 （全血）	ヨークベニマル白石店 8月17日（日）10:00～16:00
-----------------------	-----------------------------------

受け忘れていた予防接種はありませんか？ ～早めに接種を受けましょう～

市でお渡しした予診票を利用して無料で受けることができます。余裕をもって医療機関へ予約してください。

■無料で受けられる期間

- ロタリックス 生後6～24週
- ロタテック 生後6～32週
- B型肝炎・BCG 1歳未満
- 肺炎球菌 2カ月以上5歳未満
- MR（麻しん・風しん）1期 1歳以上2歳未満
- // 2期 5歳以上小学校就学前
- 水痘（水ぼうそう） 1歳以上3歳未満
- 5種混合 2カ月以上7歳6カ月未満
- 日本脳炎（特例対象者以外）1期 6カ月以上7歳6カ月未満
- // 2期 9歳以上13歳未満
- 2種混合 11歳以上13歳未満
- ヒトパピローマウイルス感染症（定期接種） 小学6年生～高校1年生相当年齢の女性
- // （キャッチアップ接種） 平成9年度～平成20年度生まれの女性で令和7年3月31日までに1回以上接種済みの方

献血のご協力ありがとうございました（6月）

- ・セコム工業株式会社 20人
- ・株式会社エコー設備工業 19人

☎健康推進課（健康センター1階） ☎22-1362

子育てメール相談（担当：子育て支援課） ☎ kosodateshien@city.shiroishi.miyagi.jp

育児や子育てに関する相談に応じます。相談内容によっては回答に時間がかかる場合や、子育て支援課以外の部署から回答する場合があります。



いっしょに 遊ぼう！

事業	対象者	月日
地域子育て支援センター るーむあいあいデー 育児講座	①にこにこるーむ 2～7カ月児	8月26日（火）
	②わくわくるーむ 8カ月～1歳4カ月児	8月25日（月）
	③らんらんるーむ 1歳5カ月～2歳児	8月21日（木）
	④さんさんるーむ 2歳1カ月～未就園児	8月21日（木）
	⑤あいあいデー 2カ月～未就園児	8月 7日（木）
ひこうせん	⑥ママヨガ教室 2カ月～未就園児（10組）	8月27日（水）
ひこうせん	おひさまひろば 発達に心配のあるお子さん	8月22日（金）

※全て予約制になります（電話、ホームページ、来館にて受付）。

詳しくはこちらから



▲地域子育て支援センター



▲ひこうせん

☎地域子育て支援センター
☎22-6025

ひこうせん ☎25-2172



参加しませんか

ファミサポ	第3回講習会「子どもの身体の発達と安全」	8月28日（木）
-------	----------------------	----------

※予約制になります（電話、来館にて受付）。



▲ファミサポ

☎ファミリー・サポート・センター ☎25-5488

母子健康手帳の交付日について

- 交 付 日 毎週火曜日（祝日・年末年始を除く）

- 受付時間 9:30～10:30

※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。

※母子健康手帳の交付に併せて、「妊婦支援給付認定」の申請も行うことができます。

妊娠が
分かったら▶



集まれ！ 元気っ子！

6月10日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（☎22-1362）までお問い合わせください。