

白石市国民健康保険運営協議会の委員を募集します

国民健康保険（国保）事業の運営に関する重要事項を審議するための委員を募集します。

●任期 令和7年10月1日から3年間

●募集人数 若干名

●応募資格 次の要件をすべて満たす方

①本市国保の被保険者の資格を有する方

②市内在住で満20歳以上の方（委員の任期中、継続して被保険者であること）

③市議会議員及び市職員でない方

④年2～4回程度の平日の会議に出席可能な方

⑤本市国保税に滞納がない方

●応募方法 健康推進課（健康

センター内）備え付け、またはホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、作文とともに持参または郵送で申し込みください。

●作文のテーマ 「国民健康保険について思うこと」400字以上800字以内

●申込期限 8月15日（金）17:00（必着）

●選考方法 応募用紙と作文を書類審査したうえで選考します。選考結果は、9月上旬ごろに応募者全員に文書により通知します。

☎健康推進課

☎22-1362



健康推進課
ホームページ

白石市視覚障害者情報交流会を開催します

文字が見えづらくなって、読書をあきらめてはいませんか？今回は「耳で楽しむ読書」と題して、録音図書を中心にそれらを利用する方法を紹介します。また、懇談会もありますので、日頃の悩みや工夫をみんなで共有しましょう。福祉用具の展示・体験も予定しています。

●日時 9月2日（火）

13:00～15:30

●場所 中央公民館2階第二研修室

●対象 見えない・見えにくい方、ご家族、視覚障害支援にご興味のある方など

※事前申し込みは不要です。

☎宮城県視覚障害者センター

☎022-234-4047

24時間テレビ48「愛は地球を救う」チャリティー募金活動を行います

中学生・高校生ボランティアがチャリティー募金活動を行います。皆さんからの心温まる善意の募金をお待ちしています。

なお、チャリティーTシャツやグッズの販売は行いません。

●日時 8月30日（土）9:30～14:00

●場所 セラビ白石店

※中学生・高校生ボランティアによる募金活動は11:30までです。

☎白石市社会福祉協議会

☎22-5210



社協
ホームページ

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

仙台法務局及び宮城県人権擁護委員連合会では、「こどもの人権相談」強化週間に電話とLINEによる相談を時間延長して受け付けます。

人権擁護委員への相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。

●内容 学校での「いじめ・体罰」、家庭内での「児童虐待」など、様々なこどもの人権問題について

●期間 8月27日（水）～9月2日（火）まで

●時間 8:30～19:00まで
※土曜日・日曜日は10:00～

17:00まで

●電話相談 ☎0120-007-110（フリーダイヤル）

●LINE相談

「@linejinkensoudan」で検索して友だち追加して相談してください。

二次元コードの場合は、公式アカウント「法務局LINEじんけん相談」を友だち追加して相談してください。

☎仙台法務局人権擁護部

☎022-225-5743



法務局LINE
じんけん相談

■人口 30,192人（前月比）－52人
男14,866人 女15,326人

■出生件数 7件 ■死亡件数 40件

■世帯数 13,971世帯 ※住民基本台帳から、6月30日現在

市内の交通事故 6月1日～30日 ※（ ）は1月からの累計

■発生件数 52件（420件） ■死亡者数 0人（0人）

■負傷者数 1人（19人） ■物損件数 51件（405件）

■飲酒運転による人身事故件数 0人（0人）

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

ゲートキーパー研修会（市民向け）を開催します

「ゲートキーパー」は、悩んでいる人に早く気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。ゲートキーパーに高度な専門性は必要ありません。

研修では、自死についての知識や身近な人が『少し元気がない』と思った時の声のかけ方、必要な支援につなげる方法などを紹介します。専門の知識をお持ちでなくても理解しやすい内容ですので、お気軽にご参加ください。

●日時 8月25日（月）

13:30～15:10（受付13:10～）

●講師 宮城県臨床心理士会 公認心理師・臨床心理士 尾上豊明さん

●場所 健康センター2階大会議室

●対象 40人（先着順）

●申込方法 電話、健康センター来所、次の二次元コードから申込ください。

☎健康推進課

☎22-1362



ゲートキーパー研修
申込フォーム

認知症家族のつどい

認知症の方を介護されているご家族のための交流の場となり、ご本人が一緒でも参加可能です。

●日時 8月26日（火）13:30～15:00

●場所 介護老人保健施設清風6階

●内容 介護の悩みや相談、情報交換など。

☎地域包括支援センター

☎22-1466

毎月7日は「白石温麺の日」
白石温麺を食べましょう

公園の利用について

皆さんが楽しく快適に公園を利用できるよう、ルールやマナーを守って公園の利用をお願いします。

共通のルール

●火気は使用しないでください。バーベキューや花火などの火を扱う行為は火災の原因となりますので、禁止しています。

●不法投棄は禁止です。ごみやペットのフンはお持ち帰りください。

●住宅地の中にある公園でのボール遊びや騒音は周りの住民への迷惑行為になります。

●遊具は正しく利用しましょう。危ないので、本来の使い方以外で遊具を使わないでください。また、遊具が壊れているのを発見したらすぐにご連絡ください。

その他、独自のルールを定めている公園がありますので、設置してある看板に従いましょう。誰もが快適に公園を利用できるよう、ご協力をお願いします。

☎都市創造課 ☎22-1325

オレンジカフェ

認知症があってもなくても参加できるつどいの場です。ご参加お待ちしております。

●日時 8月5日（火）・26日（火）9:30～11:00

●場所 介護予防センター

※5日は「演奏会」を行う予定です。

☎地域包括支援センター

☎22-1466

しろいし子育て応援隊
Instagram



本市での子育てがもっと楽しくなる情報を発信します。ぜひフォローをお願いします！

紙上からお礼申し上げます

■生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。（敬称略）
特定非営利活動法人不忘アザレア、株式会社オーツーコーポレーション、合同会社共栄企画



▲感謝状を手に山田市長と記念撮影する
合同会社共栄企画菅野義寛代表

マイナ保険証をご利用ください

マイナンバーカードを健康保険証として利用登録した「マイナ保険証」をぜひご利用ください。国民健康保険（国保）に新規加入される方や、保険証を紛失された方で、マイナ保険証をお持ちでない方には、保険証に替わる「資格確認書」を交付します。マイナ保険証をお持ちの方には、「資格情報のお知らせ」を交付します。

現在、紙の国保保険証をお持ちの方は、有効期限（最長で令和7年9月30日（火））の前に、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を郵送で交付します。マイナ保険証を利用中の方でも、就職や退職などに伴い、社会保険などの資格を取得・喪失したときは、窓口で国保の脱退・加入のお手続きが必要です。

マイナンバーカードの健康保険証利用については、下記フリーダイヤルへお問い合わせください。
☎マイナンバーフリーダイヤル
☎0120-95-0178
健康推進課 ☎22-1362