

●休日当番医・調剤薬局

月 日	医 科	調剤薬局	歯 科
9月 7日	梅津内科医院 ☎0224-24-3571	フジ薬局白石店 ☎0224-24-3355	前田歯科医院 (村田町) ☎0224-83-6480
			ごとう歯科医院 (白石市) ☎0224-24-2020
9月14日	引地クリニック ☎0224-26-2823	さんた薬局 ☎0224-26-3376	スエヒロ歯科 (大河原町) ☎0224-53-4390
			谷津歯科医院 (丸森町) ☎0224-72-1234
9月15日	塚本内科消化器科 ☎0224-26-1026	えんめい薬局 ☎0224-25-4411	玉野井歯科医院 (柴田町) ☎0224-57-1711
			チェルトの森歯科診療所 (蔵王町) ☎0224-22-7122
9月21日	えんどうクリニック ☎0224-26-3888	うさぎ薬局 ☎0224-26-3557	さくら歯科 (大河原町) ☎0224-52-3900
			吉田歯科医院 (角田市) ☎0224-62-2130
9月23日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360	山家歯科クリニック (川崎町) ☎0224-84-2266
		蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550	高橋歯科医院 (白石市) ☎0224-26-3543
9月28日	内方医院 ☎0224-32-2101	にしうら薬局 ☎0224-32-3020	よしだ歯科医院 (柴田町) ☎0224-57-1918
			千木良デンタルクリニック (白石市) ☎0224-26-1131

栄養満点！簡単レシピ

野菜の肉巻きセイロ蒸し

1人分当たり 195kcal / たんぱく質 12.6g / 塩分 0.4g



作り方は
こちらから
▶▶▶



ヘルスメイト
白石が作る！

越後地区の皆さん

「子宮頸がん検診 (医療機関検診)」の 検診期間は10月10日(金)までです

まだ検診を受けていない方は、病院へ予約の上、受診してください。検診を申し込んでいない方で受診を希望する方は、お問い合わせください。

- 検 診 期 間 10月10日(金)まで
 - 実施医療機関 公立刈田総合病院、大泉記念病院
- ※「検診車検診」は、12月8日(月)～13日(土)にホワイトキューブで実施します。申し込みの際に検診車検診を希望された方には、11月中旬に受診票を送付します。

9月の 献血実施予定 (全血)	白石市役所 9月17日(水) 13:30～16:30
-----------------------	-------------------------------

令和7年度新型コロナワクチン 予防接種 (定期接種) のお知らせ

令和7年10月1日から新型コロナワクチン予防接種 (定期接種) を開始します。接種者の自己負担額について、広報しろいし10月号全戸配布チラシでお知らせします。

令和6年度は国から1人あたり8,300円の助成があったことから自己負担額3,000円としていましたが、令和7年度は国の助成がなくなったことから、接種者の自己負担額が増える見込みです。詳細は来月の全戸配布チラシでご確認ください。

総合検診のお知らせ

9月1日(月)～9日(火)・30日(火)(日曜日を除く)は総合検診の実施日です。受付時間は、9:00～11:00、13:30～15:00、場所はホワイトキューブです。9月8日(月)は17:30～18:30の受付も行います。詳しくは送付している受診票をご覧ください。

献血のご協力ありがとうございました (7月)

- ・ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング(株)
白石蔵王テクノロジーセンター 51人
- ・白石警察署 12人
- ・白石市総合福祉センター 15人
- ・宮城県白石高等学校 27人
- ・宮城県白石工業高等学校 12人

健康推進課 ☎22-1362

子育てメール相談 (担当: 子育て支援課) ☎ kosodateshien@city.shiroishi.miyagi.jp

育児や子育てに関する相談に応じます。相談内容によっては回答に時間がかかる場合や、子育て支援課以外の部署から回答する場合があります。

子育て情報



いっしょに 遊ぼう！

	事業	対象者	月日
地域子育て支援センター るーむ・あいあいデー 育児講座	①にこにこ一む	2～7カ月児	9月16日(火)
	②わくわく一む	8カ月～1歳4カ月児	9月18日(木)
	③らんらん一む	1歳5カ月～2歳	9月 2日(火)
	④さんさん一む	2歳1カ月～未就園児	9月 2日(火)
	⑤あいあいデー	2カ月～未就園児	9月11日(木)
	⑥あかちゃん3B体操	3～11カ月児 (10組)	9月 5日(金)
	⑦絵画造形教室	2歳～未就園児 (10組)	9月17日(水)
	⑧りとりあいあい	8カ月～未就園児 (10組)	9月22日(月)
	⑨保育園・幼稚園のお話し会	翌年度就園を検討している保護者(25組)	9月25日(木)
第一児童館	にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度 (10組)	9月16日(火)
第二児童館	にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度 (10組)	9月 9日(火)
ひこうせん	おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	9月26日(金)

※全て予約制になります (電話、ホームページ、来館にて受付)。

詳しくはこちらから



▲地域子育て支援センター



▲児童館



▲ひこうせん

健康推進課 ☎22-1362

健康推進課 ☎22-6025

第一児童館 ☎25-7070

第二児童館 ☎25-3875

ひこうせん ☎25-2172



参加しませんか

ファミサポ	第4回講習会「子どもの病気と小児看護」	9月 4日(木)
	第5回講習会「子どもの栄養と食生活」	9月10日(水)

※予約制になります (電話、来館にて受付)。



▲ファミサポ

健康推進課 ☎25-5488

母子健康手帳の交付日について

●交 付 日 毎週火曜日 (祝日・年末年始を除く)

●受付時間 9:30～10:30

※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。

※母子健康手帳の交付に併せて、「妊婦支援給付認定」の申請も行うことができます。



▲妊娠が分かったら

健康推進課 ☎22-1362

集まれ！

元気っ子！

7月15日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課 (☎22-1362) までお問い合わせください。

