

●休日当番医・調剤薬局

月 日	医 科	調剤薬局	歯 科
12月 7日	塚本内科消化器科 ☎0224-26-1026	えんめい薬局 ☎0224-25-4411	川口歯科医院(柴田町) ☎0224-55-5493 大久保歯科医院(角田市) ☎0224-62-4084
12月14日	えんどうクリニック ☎0224-26-3888	うさぎ薬局 ☎0224-26-3557	としみ歯科クリニック(大河原町) ☎0224-52-8143 巨理歯科医院(白石市) ☎0224-26-2563
12月21日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550	いのうえ歯科医院(大河原町) ☎0224-53-8020 穴戸歯科医院(角田市) ☎0224-63-1670
12月28日	内方医院 ☎0224-32-2101	にしうら薬局 ☎0224-32-3020	内田歯科医院(柴田町) ☎0224-57-1818 小野歯科医院(白石市) ☎0224-25-8007
12月29日			さとう歯科医院(柴田町) ☎0224-56-5112 氏家歯科医院(角田市) ☎0224-63-3525
12月30日			榊原歯科医院(村田町) ☎0224-83-2419 真壁歯科医院(蔵王町) ☎0224-32-3122
12月31日	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	仙台調剤白石店 ☎0224-22-5755	こや歯科医院(柴田町) ☎0224-54-5005 伊藤歯科クリニック(角田市) ☎0224-63-2497

栄養満点！簡単レシピ

きなこ汁粉

1人分当たり 215kcal / たんぱく質 9.0g / 塩分 0.0g



ヘルスマイト
白石が作る！



作り方は
こちらから



太平地区の皆さん

「子宮頸がん検診【集団(バス)検診】」を実施します

集団(バス)検診を申し込んだ方、医療機関で検診を受けられなかった方に受診票を送付しています。申し込みをしていなかった方はお問い合わせください。

- 検診日 12月8日(月)～13日(土)
- 場所 ホワイトキューブ
- 受付時間 8:30～10:30・12:30～13:30



☎健康推進課 ☎22-1362

1歳および小学校就学前のお子さんへ 麻疹風しんの予防接種を受けましょう

感染力が強く、重症化や合併症が少ない麻疹の感染予防には、予防接種が有効です。接種料金は無料です。

- ①麻疹風しん1期 生後12～24カ月未満(1～2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻疹風しん2期 小学校就学前1年(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方が、令和8年3月31日までに接種)

「歯周病検診」を実施しています

対象者には8月に受診券を送付しています。白石市・蔵王町・七ヶ宿町内のご希望の委託歯科医院に直接予約してください。

- 対象者 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方(令和8年4月1日現在)
- 自己負担額 500円
- 内容 歯・歯周・義歯のチェックなど

献血のご協力ありがとうございました(10月)

- ・セコム工業株式会社 20人
- ・株式会社エコー設備工業 13人

子育てメール相談(担当:子育て支援課) ☎ kosodate.shien@city.shiroishi.miyagi.jp

育児や子育てに関する相談に応じます。相談内容によっては回答に時間がかかる場合や、子育て支援課以外の部署から回答する場合があります。



いっしょに 遊ぼう！

地域子育て支援センター	事業	対象者	月日
るーむ	①にこにこるーむ	2～7カ月児	12月 5日(金)
	②わくわくるーむ	8カ月～1歳4カ月児	12月 1日(月)
	③らんらんるーむ	1歳5カ月～2歳児	12月 3日(水)
	④さんさんるーむ	2歳1カ月～未就園児	12月 3日(水)
	育児講座 ⑤ママヨガ教室	2カ月～未就園児(10組)	12月17日(水)
第一児童館	にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度(10組)	12月16日(火)
第二児童館	にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度(10組)	12月 9日(火)
ひこうせん	おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	12月26日(金)
ふれあいプラザ	クリスマス会	2歳～未就園児(25組)	12月11日(木)

※全て予約制になります(電話、ホームページ、来館にて受付)。

詳しくはこちらから



▲地域子育て支援センター

▲児童館



▲ひこうせん

☎地域子育て支援センター

☎22-6025

第一児童館 ☎25-7070

第二児童館 ☎25-3875

ひこうせん ☎25-2172

ファミリー・サポート・センターの子育て援助活動

依頼会員(子どもの預かりを希望する方)の外出やリフレッシュなど、ファミリー・サポートの一時預かりをぜひご利用ください。ふれあいプラザ内の「プレイルームやんちゃっこ」で提供会員(子どもの預かりや送迎ができる方)がお子さんを預かる活動も行っています。また、依頼会員、提供会員を募集しています。気軽にお問い合わせください。



▲ファミサポ

☎ファミリー・サポート・センター ☎25-5488

母子健康手帳の交付日について

- 交付日 毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)
- 受付時間 9:30～10:30

※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。

※母子健康手帳の交付に併せて、「妊婦支援給付認定」の申請も行うことができます。

妊娠が
分かったら▶



集まれ！元気っ子！

10月22日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。