



# サポートママ



暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いをする会員や子育て中の皆さんの学習の場として講習会を行っています。また、子育て中の皆さんとの交流やリフレッシュのための交流会と講演会を開催しています。各回とも【事業参加申し込みフォーム QR コード】から申込みができるようになりました。ホームページ年間予定表にも記載していますのでご利用ください。

## ファミサポ講習会

会員登録された方や、実際に活動を行っている会員が、安全でより良い援助活動を行うために講習会を開催しています。子育て中の方にも育児の参考になる内容ですので、どうぞ参加ください。

### 第3回講習会

8月28日(木) 10:00~11:30

\*子どもの身体の発達と安全

- ・事故防止について
- ・チャイルドシートの安全な使用について

### 第4回講習会

9月4日(木) 10:00~11:30

\*子どもの病気と小児看護

- ・かかりやすい病気と小児看護の基礎知識

### 第5回講習会

9月10日(水) 10:00~11:30

\*子どもの栄養と食生活

- ・成長に必要な栄養素と食材
- ・おやつについて

☆3回・4回講習会の講師は市保健師、5回講習会の講師は市栄養士です。  
会場は研修室①・② 定員 15名です。前日まで申込みください。



## 秋まつり



今年もテーマはハロウィン！親子で遊べる楽しいコーナーを用意してお待ちしていますので、遊びに来てくださいね♪

日時：10月30日(木)

10:00~11:30

場所：ふれあいプラザ2階

定員：25組

申し込み：10月24日(金)までに

電話・来館・申込み用 QR コードから



## 第二回講演会

「心と体の緊張をほぐす」  
リラクゼーションストレッチ&ヨガ

日時 11月26日(水) 10:00~11:30

内容 体のコリをほぐすストレッチとヨガで  
リフレッシュ

講師 健康管理士一般指導員  
筋トレ・ヨガインストラクター  
リンパケアセラピスト

角張 彩希氏

場所 ふれあいプラザ研修室

定員 15名程度 (託児あり)

申し込み 11/21(金)まで



ファミサポ会員募集中！！



用事の時やリフレッシュしたい時などに、子育てサポートをしてほしい方、サポートできる方を募集しています。会員登録についてなど、詳しくはお問い合わせください。



### <手作り交流会> 5月20日(火)

今回はリースを作りました。お話にも花が咲き、にぎやかな時間を過ごしました。完成したリースはそれぞれの個性が溢れていてとても素敵でした！

### <第1回講習会> 5月28日(水)

ファミサポ援助活動の流れや、規則、補償保険についてなど、DVD鑑賞と資料をもとに学びました。私たちも含め、再確認する大事な会になりました。



### <救命講習会> 6月11日(水)

心肺蘇生法・AED使用方法を消防署員の講師のもと指導を受けました。今年度も希望者が多く、参加者は真剣に取り組んでいました。

### <第2回講習会> 6月18日(水)

保育士の先生を講師に迎え、親子で参加する講習会でした。スキンシップをとりながらの手遊びや、手作りおもちゃ制作をしました。子供たちもニコニコでした！



### <第一回講演会> 7月18日(金)

講師の櫻田先生と親子、スタッフみんなで遊びながら学びました。絵本や風船、スカーフ、ゆらゆらハンモック遊びなど、運動遊びを楽しみました！

## 事務局より

### ～事業参加申し込みフォーム～

ファミサポ事業の参加申し込み専用フォームを開設しました。下記のQRコードから申し込み可能です。

なお、これまで通り電話や来館での申し込みも受け付けておりますので、お気軽にお声がけください。



みなさんのご参加  
お待ちしております！



### ～提供会員の援助活動可否について～

今年度の援助活動可否についての返答がお済みでない方は、返答のご協力をお願いいたします。

また、活動可否については、毎年度必要事項として確認させていただきますのでよろしくお願いいたします。

## しろいしファミリー・サポート・センター

TEL・FAX **0224-25-5488**

(いつもしあわせハッピーハッピー)

〒989-0275

白石市本町27(ふれあいプラザ内)