

令和7年度

# 1がつよていこんだてひょう(幼稚園)

まいづきなか  
毎月7日は  
「白石温麺の日」



- ★ 牛乳は毎日つきます。
- ★ 材料の都合で献立を変更する場合があります。
- ★ 魚には骨がついている場合があります。
- ★ マークは「かみかみの日」です。よくかんで食べましょう。
- ★ マークは「給食図鑑」のある日です。給食図鑑を見て給食について知りましょう。
- ★ 「白石温麺の日」に合わせ、毎月7日前後に白石市内で作られた温麺を使ったメニューを提供します。

白石市学校給食センター

◆栄養基準量(基準値)

エネルギー(kcal)	490
たんぱく質(g)	19.6
脂質(g)	13.6
カルシウム(mg)	290
鉄(mg)	2.0
塩分(g)	1.5

ほんねん あんせん あんしん た  
本年も、安全で安心して食べら  
れるおいしい給食作りに努め  
ていきます。引き続きよろしく  
お願いいたします。

こどもはうま年!



8日(木)

9日(金)

初夢給食



ごはん(持参)

チキンカレー

うめんサラダ



富士山ゼリー

ぎゅうにゅう

赤とりにくチーズハム

しょうがにんにくなす  
たまねぎにんじんキャベツ  
きゅうりコーン

ごはんあぶら

じやがいもうめん

オリーブオイルゼリー



1月24日~30日は、全国学校給食週間です!



13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
←			
<b>【関東・東海】</b> ごはん(持参) みそかつ(愛知県) れんこんサラダ(茨城県) のっぺい汁(新潟県) コーヒー牛乳の素	<b>【九州】</b> ごはん(持参) きびなごポテトフライ(2本) フルーツゼリーあえ 長崎チャンポン(長崎県)		<b>【北海道・東北】</b> ごはん(持参) ささかまぼこの磯辺揚げ(宮城県) 油麩とじゃがいもの煮物 みそバースープ(北海道)
赤 ぎゅうにゅう ぶたにくみそツナとりにくあつあげ	赤 ぎゅうにゅう きびなごぶたにくいかえびかまぼこ		赤 ぎゅうにゅう ささかまぼこあおのりぶたにくみそ
緑 しょうがにんにくれんこんキャベツ きゅうりにんじんコーンだいこん ごぼうねぎしいたけ	緑 みかんももパインアップルたまねぎ キャベツもやしにんじんねぎ		緑 しょうがたまねぎにんじんにんにく キャベツもやしコーンねぎ
黄 ごはんパンこあぶらさとうごま さといもでんぶん	黄 ごはんじやがいもあぶら ゼリーちゃんぽんめんごまあぶら		黄 ごはんこむぎこあぶらあぶらふ じやがいもさとうごまバター

日本の学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の私立忠愛小学校で提供されたのがはじまりとされており、その後全国に広がっていきました。戦争の影響により一時は中断しますが、世界からの温かい支援で再開された給食を記念して、12月24日を「学校給食記念日」としました。しかし、12月24日が多くの地域で冬休み期間に当たるために、学校給食記念日の1か月後の1月24日から30日までを「全国学校給食週間」としました。この期間を通して、給食の役割や食べるこの大切さ、食べ物や給食に関わる人々の思いに、感謝の気持ちを持ってほしいと思います。



白石市では、1月13日(火)~16日(金)に学校給食週間特別メニューを提供します。今年のテーマは「日本全国味めぐり」です。期間中は、日本各地の郷土料理や特産品を取り入れた献立が登場します。給食を通して各地の食文化や特産品について学びながら味わいましょう。どうぞお楽しみに!

19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
ごはん(持参) わふう 和風ハンバーグ きりぼしだいこん 切干大根のナポリタン炒め じる とん汁	ごはん(持参) はるま 春巻き とうふチゲ りんご(白石市産)	ごはん(持参) オムレツ デミグラスソース きのことペッソのソテー <sup>しろいし</sup> ジュリエンヌスープ		ごはん(持参) にく 肉そぼろ まめ 豆もやしのナムル やさい 野菜スープ
赤 ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく とうふ みそ	赤 ぎゅうにゅう ぶたにく えび とうふ	赤 ぎゅうにゅう たまご ハム ベーコン		赤 ぎゅうにゅう ぶたにく だいす みそ ベーコン
緑 たまねぎ だいこんしめじ エリンギ きりぼしだいこん にんじん マッシュルーム ピーマン ねぎ ごぼう	緑 にんにく はくさい にら もやし ねぎ にんじん キムチ りんご	緑 マッシュルーム にんにく たまねぎ しめじ エリンギ えのきだけ パセリ にんじん キャベツ		緑 にんにく しょうが しいたけ だいす もやし もやし ほうれん そう にんじん たまねぎ キャベツ コーン セロリー
黄 ごはん オリーブオイル さとう じやがいも	黄 ごはん こむぎこ あぶら はるさめ さとう ごま ごまあぶら	黄 ごはん さとう あぶら なまクリーム マカロニ		黄 ごはん あぶら さとう ごまあぶら ごま じやがいも
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
ごはん(持参) ぎょうざメンチカツ ツナあえ とりだんごスープ		ごはん(持参) ようふうにく 洋風肉そぼろ ブロッコリーサラダ 白菜のクリームスープ		ごはん(持参) ポークシュウマイ(2個) パンバンジーサラダ マーぼー豆腐
赤 ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく		赤 ぎゅうにゅう ぶたにく ウインナー だいす ひよこまめ ハム ベーコン		赤 ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく とうふ だいす みそ
緑 キャベツ こまつな きゅうり にんじん たまねぎ はくさい ねぎ しいたけ		緑 にんにく たまねぎ トマト ブロッコリー きゅうり コーン にんじん はくさい		緑 もやし にんじん きゅうり にんにく しょうが たまねぎ ねぎ にら しいたけ
黄 ごはん パンこ あぶら ごま はるさめ ごまあぶら		黄 ごはん あぶら さとう バター じやがいも なまクリーム		黄 ごはん こむぎこ あぶら さとう でんぶん ごまあぶら



## お年玉はもちだった!?

お正月は、ふだんより日本文化を感じる機会が多かったのではないでしょうか?さて、お正月の楽しみと言えばお年玉。新年を祝って、大人から子どもへ小遣いを渡す風習です。もともとは、お正月の「歳神様(年神様)」にお供えした「もち」を歳神様からの贈り物として分け与えたことが始まりとされ、「年玉」とは「歳神様の魂」を意味します。



## 1月の行事&記念日 3択クイズ

1/1 元日

Q1 おせち料理の「だて巻き」には、どんな願いがこめられている?

① 知識が身につくように ② 恋がうまくいくように ③ 長生きできるように

1/7 人日の節句

Q2 この日に食べる春の七草の中で、ズシロとは何のこと?

① かぶ ② 大根 ③ れんこん

1/11 塩の日

Q3 「塩少々」とは、どのぐらい?

① 2本の指でつまんだ量 ② 小さじ1杯 ③ コップ1杯

1/15 小正月

Q4 この日に健康を願って作るおかゆには何を入れる?

① たまご ② 梅干し ③ あずき

1/20 二十日正月

Q5 お供え物を食べ尽くす風習があるこの日は、何といわれている?

① 空正月 ② 骨正月 ③ 血正月

1/24~30 全国学校給食週間

Q6 日本で最初の学校給食として伝わるのはどのメニュー?

① カレーライス ② おにぎり、焼き魚、ものつけ物 ③ コッペパン、トマトシチュー

こたえ

Q1=① [巻物(書物)を表す] Q2=② [かぶは「ズシ」]  
Q3=① Q4=③ Q5=② Q6=② [明治22年の山形県の給食]