

令和7年度

# 1 がつよていにんだてひょう (幼稚園)

まいつき なのか  
毎月7日は  
しろいし うーめん ひ  
「白石温麺の日」



- ★ 牛乳は毎日つきます。 ★ 材料の都合で献立を変更する場合があります。
- ★ 魚には骨がついている場合があります。
- ★ マークは「かみかみの日」です。よくかんで食べましょう。
- ★ マークは「給食図鑑」のある日です。給食図鑑を見て給食について知しましょう。
- ★ 「白石温麺の日」に合わせ、毎月7日前後に白石市内で作られた温麺を使ったメニューを提供します。

白石市学校給食センター

◆栄養基準量 (基準値)

エネルギー(kcal)	490
たんぱく質(g)	19.6
脂 質(g)	13.6
カルシウム(mg)	290
鉄 (mg)	2.0
塩 分(g)	1.5

ほんねん あんぜん あんしん た  
本年も、安全で安心して食べら  
れるおいしい給食作りに努め  
ていきます。引き続きよろしく  
お願いいたします。



今年(とし)はうま年(とし)!



8 日 (木)	9 日 (金)
	<b>初夢給食</b>
	ごはん(持参) チキンカレー うーめんサラダ 富士山ゼリー
	赤 ぎゅうにゅう とりにく チーズ ハム
	緑 しょうが にんにく なす たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり コーン
	黄 ごはん あぶら じゃがいも うーめん オリーブオイル ゼリー

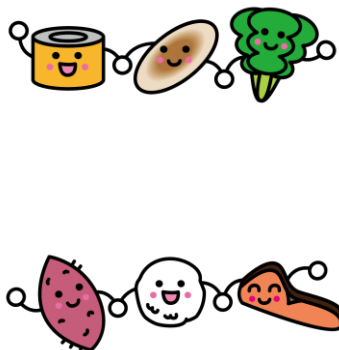


ぜん こく がつ こう きゅうしょく しゅう かん  
1月24日~30日は、全国学校給食週間です!



13 日 (火)	14 日 (水)	15 日 (木)	16 日 (金)
学校給食週間 特別メニュー			
<b>【 関東・東海 】</b> ごはん(持参) みそカツ(愛知県) れんこんサラダ(茨城県) のっぺい汁(新潟県) コーヒー牛乳の素 赤 ぎゅうにゅう ぶたにく みそ ツナ とりにく あつあげ 緑 しょうが にんにく れんこん キャベツ きゅうり にんじん コーン だいこん ごぼう ねぎ しいたけ 黄 ごはん パンこ あぶら さとう ごま さといも でんぶ	<b>【 九州 】</b> ごはん(持参) きびなごポテトフライ(2本) フルーツゼリーあえ ながさき 長崎チャンポン(長崎県) 赤 ぎゅうにゅう きびなご ぶたにく いか えび かまぼこ 緑 みかん もも パインアップル たまねぎ キャベツ もやし にんじん ねぎ 黄 ごはん じゃがいも あぶら ゼリー ちゃんぽんめん ごまあぶら		<b>【 北海道・東北 】</b> ごはん(持参) 笹かまぼこの磯辺揚げ(宮城県) 油麩とじゃがいもの煮物 みそバタースープ(北海道) 赤 ぎゅうにゅう ささかまぼこ あおのり ぶたにく みそ 緑 しょうが たまねぎ にんじん にんにく キャベツ もやし コーン ねぎ 黄 ごはん こむぎこ あぶら あぶらふ じゃがいも さとう ごま バター

にほん がっこうきゅうしょく めいじ ねん やまがたけんつるおかまち げんざい つるおかし しりつちゅう あいしょうがっこう ていきょう  
日本の学校給食 は、明治22年に山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の私立忠 愛小学校で提供されたのがはじまりとされてお  
り、その後全国に広がっていきました。戦争の影響により一時は中断しますが、世界からの温かい支援で再開された給食 を記  
念して、12月24日を「学校給食記念日」としました。しかし、12月24日が多くの地域で冬休み期間に当たるために、学校給食  
記念日の1か月後の1月24日から30日までを「全国学校給食 週間」としました。この期間を通して、給食 の役割や食べるこ  
との大切さ、食べ物や給食 に関わる人々の思いに、感謝の気持ちを持ってほしいと思います。



しろいし がつ にち か にち きん がっこうきゅうしょく しゅうかん とくべつ ていきょう  
白石市では、1月13日(火)~16日(金)に学校給食 週間 特別メニューを提供  
します。今年のテーマは「日本全国味めぐり」です。期間中は、日本各地の郷土料理  
や特産品を取り入れた献立が登場します。給食を通して各地の食文化や特産品に  
ついて学びながら味わいましょう。どうぞ楽しみに!



19 日 (月)	20 日 (火)	21 日 (水)	22 日 (木)	23 日 (金)
ごはん(持参) 和風ハンバーグ 切り干大根の ナポリタン炒め とん汁	ごはん(持参) 春巻き とうふチゲ りんご(白石市産)	ごはん(持参) オムレツ デミグラスソース きのことペンネのソテー ジュリエンヌスープ		ごはん(持参) 肉そぼろ 豆もやしのナムル 野菜スープ
赤 ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく とうふ みそ	赤 ぎゅうにゅう ぶたにく えび とうふ	赤 ぎゅうにゅう たまご ハム ベーコン		赤 ぎゅうにゅう ぶたにく だいず みそ ベーコン
緑 たまねぎ だいこん しめじ エリンギ きりぼしだいこん にんじん マッシュルーム ピーマン ねぎ ごぼう	緑 にんにく はくさい にら もやし ねぎ にんじん キムチ りんご	緑 マッシュルーム にんにく たまねぎ しめじ エリンギ えのきたけ パセリ にんじん キャベツ		緑 にんにく しょうが しいたけ だいず もやし もやし ほうれん そう にんじん たまねぎ キャベツ コーン セロリー
黄 ごはん オリーブオイル さとう じゃがいも	黄 ごはん こむぎこ あぶら はるさめ さとう ごま ごまあぶら	黄 ごはん さとう あぶら なまクリーム マカロニ		黄 ごはん あぶら さとう ごまあぶら ごま じゃがいも
26 日 (月)	27 日 (火)	28 日 (水)	29 日 (木)	30 日 (金)
ごはん(持参) ぎょうざメンチカツ ツナあえ とりだんごスープ		ごはん(持参) 洋風肉そぼろ ブロッコリーサラダ 白菜のクリームスープ		ごはん(持参) ポークシュウマイ(2個) バンバンジーサラダ マーボー豆腐
赤 ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ とりにく		赤 ぎゅうにゅう ぶたにく ウインナー だいず ひよこまめ ハム ベーコン		赤 ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく とうふ だいず みそ
緑 キャベツ こまつな きゅうり にんじん たまねぎ はくさい ねぎ しいたけ		緑 にんにく たまねぎ トマト ブロッコリー きゅうり コーン にんじん はくさい		緑 もやし にんじん きゅうり にんにく しょうが たまねぎ ねぎ にら しいたけ
黄 ごはん パンこ あぶら ごま はるさめ ごまあぶら		黄 ごはん あぶら さとう バター じゃがいも なまクリーム		黄 ごはん こむぎこ あぶら さとう でんぶん ごまあぶら



## 1月の行事&記念日 3択クイズ

### お年玉はもちだった!?

お正月は、ふだんより日本文化を感じる機会が多かったのではないのでしょうか？さて、お正月の楽しみと言えばお年玉。新年を祝って、大人から子どもへ小遣いを渡す風習です。もともとは、お正月の「歳神様(年神様)」にお供えした「もち」を歳神様からの贈り物として分け与えたことが始まりとされ、「年玉」とは「歳神様の魂」を意味します。



こたえ

- Q1=①[巻物(書物)を表す] Q2=②[かぶは「スズナ」]  
 Q3=① Q4=③ Q5=② Q6=②[明治22年の山形県の給食]



**1/1 元日**

Q1 おせち料理の「だて巻き」には、どんな願いがこめられている？

① 知識が身につくように ② 恋がうまくいくように ③ 長生きできるように



**1/7 人日の節句**

Q2 この日に食べる春の七草の中で、スズシロとは何のこと？

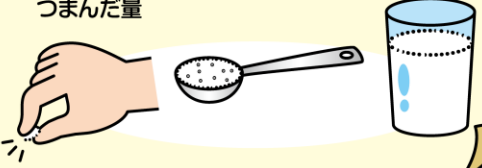
① かぶ ② 大根 ③ れんこん



**1/11 塩の日**

Q3 「塩少々」とは、どのぐらい？


① 2本の指でつまんだ量 ② 小さじ1ばい ③ コップ1ばい



**1/15 小正月**

Q4 この日に健康を願って作るおかゆには何を入れる？

① たまご ② 梅干し ③ あずき



**1/20 二十日正月**

Q5 お供え物を食べ尽くす風習があるこの日は、何といわれている？

① 空正月 ② 骨正月 ③ 皿正月



**1/24~30 全国学校給食週間**

Q6 日本で最初の学校給食として伝わるのはどのメニュー？

① カレーライス ② おにぎり、焼き魚、つけ物 ③ コッペパン、トマトシチュー

