

## ●休日当番医・調剤薬局

月 日	医 科	調剤薬局	歯 科
1月 1日	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	後藤歯科医院(大河原町) ☎0224-52-2533 谷津歯科医院(白石市) ☎0224-26-3254
1月 2日	たかはし内科クリニック ☎0224-22-2535	みどり薬局城北店 ☎0224-22-4966	大河原歯科医院(大河原町) ☎0224-52-2250 吉田歯科医院(角田市) ☎0224-62-2130
1月 3日	海上内科医院 ☎0224-25-1501	フレンド薬局白石 ☎0224-24-2119	菊池歯科医院(柴田町) ☎0224-57-2950 村上歯科医院(蔵王町) ☎0224-33-4125
1月 4日	水野内科クリニック ☎0224-25-2736	エルム調剤薬局白石店 ☎0224-25-1680	船岡中央わたなべ歯科(柴田町) ☎0224-51-8820 せきね歯科クリニック(角田市) ☎0224-63-3531
1月11日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	しろいし薬局 ☎0224-26-6682	和野歯科医院(柴田町) ☎0224-55-5126 けんじ歯科クリニック(白石市) ☎0224-25-9933
1月12日	つつみ内外科科どもクリニック ☎0224-25-1181	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393	フォルテファミリー歯科(大河原町) ☎0224-87-8101 竹内歯科医院(角田市) ☎0224-62-0880
1月18日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523	あいはら歯科医院(大河原町) ☎0224-53-8138 清原歯科医院(白石市) ☎0224-25-1030
1月25日	かんのリズムハートクリニック ☎0224-26-6330	リズム調剤薬局白石蔵王店 ☎0224-26-6507	玉野井歯科医院(柴田町) ☎0224-57-1711 目黒歯科クリニック(丸森町) ☎0224-79-2818

栄養満点！簡単レシピ

## ぶりのみぞれ煮

1人分当たり 235kcal／たんぱく質 16.8g／塩分 1.1g



作り方は  
こちらから  
▶▶▶

ヘルスマイト  
白石が作る！

大鷹沢地区の皆さん

## 妊娠を希望されている方および配偶者の方へ 風しん予防接種の助成を行います

接種料金の半額を助成します。

●対象 ①妊娠を希望されている19歳以上49歳以下の方とその配偶者、②妊娠している女性の配偶者と同居家族

●助成額 接種費用の半額（風しん3,140円、麻しん風しん5,500円）で接種できます。  
※全額自己負担で接種した場合は、お問い合わせください。



## 高齢者肺炎球菌予防接種助成 対象者が変更になります

令和8年4月から高齢者肺炎球菌予防接種は、65歳の定期接種のみ助成対象となります。4月以降65歳になる方には、誕生月に個別通知でお知らせします。

昭和36年3月31日までに生まれた方で1回目の接種を希望する方は、3月末日までに接種してください。4月以降に1回目の接種をする場合は、助成の対象にはなりませんのでご注意ください。

また、3月末日までに1回目を接種した方には、4月からの助成について個別にお知らせします。

## 献血のご協力ありがとうございました(11月)

・株式会社トーキン白石事業所 44人  
・公立刈田総合病院 17人  
・ヨークベニマル白石店 41人

1月の  
献血実施予定  
(全血) 白石市役所(介護予防センター)  
1月29日(木) 13:30～16:30

健康推進課 ☎22-1362

子育てメール相談(担当:子育て支援課) ☐ kosodate.shien@city.shiroishi.miyagi.jp

育児や子育てに関する相談に応じます。相談内容によっては回答に時間がかかる場合や、子育て支援課以外の部署から回答する場合があります。



## いっしょに 遊ぼう！

	事業	対象者	月日
地域子育て支援センター るーむ・あいあいデー 育児講座	①にこにこるーむ	2～7カ月児	1月15日(木)
	②わくわくるーむ	8カ月～1歳4カ月児	1月16日(金)
	③らんらんるーむ	1歳5カ月～2歳児	1月14日(水)
	④さんさんるーむ	2歳1カ月～未就園児	1月14日(水)
	⑤あいあいデー	2カ月～未就園児	1月 8日(木)
	⑥わらべうたあそび	2カ月～1歳4カ月児(10組)	1月19日(月)
	⑦わらべうたあそび	1歳5カ月児～未就園児(10組)	1月21日(水)
	⑧ベビーあいあい	2～7カ月(10組)	1月26日(月)
第一児童館	にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度(10組)	1月20日(火)
第二児童館	にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度(10組)	1月13日(火)
ひこうせん	おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	1月23日(金)

※全て予約制になります(電話、ホームページ、来館にて受付)。

詳しくはこちらから



▲地域子育て支援センター



▲児童館



▲ひこうせん

健康推進課 ☎22-6025

第一児童館 ☎25-7070

第二児童館 ☎25-3875

ひこうせん ☎25-2172

## 母子健康手帳の交付日について

●交付日 毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)

●受付時間 9:30～10:30

※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。

※母子健康手帳の交付に併せて、「妊婦支援給付認定」の申請も行うことができます。

健康推進課 ☎22-1362

妊娠が  
分かったら▶



## 集まれ！ 元気っ子！

11月18日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。