

課題名：デジタルメディアの長時間視聴防止のための学校教育の有用性に関する研究

1. 研究の対象

2026年1月から2030年12月に白石市の公立小学校に在籍する児童のうち、在籍校の養護教諭によりデジタルメディアと上手に付き合うための授業を受け、その前後5日間の睡眠時間、デジタルメディア視聴時間などのアンケート調査に回答した方

2. 研究期間

2026年1月（研究実施許可日）～2030年12月

3. 試料・情報の利用及び提供を開始する予定日

東北大学病院で試料・情報の利用を開始する予定日及び白石市から東北大学病院への提供を開始する予定日は以下の通りです。

- ・東北大学病院
利用開始予定日：2026年3月13日
提供開始予定日：該当なし
- ・白石市教育委員会
利用開始予定日：該当なし
提供開始予定日：2026年3月13日

4. 研究目的

白石市では、教育委員会養護教諭部会にて、小学生に対してデジタルメディアとの正しい付き合い方を学校教育の授業の中で取り上げています。授業は、東北大学病院小児科が作成した動画「デジタルメディアと上手に付き合うために」

(<https://www.youtube.com/watch?v=qmL27vukii&t=2s>)を元に行われ、子どもたちがデジタルメディアとどのように付き合いがいれば良いのかを学ぶ機会になっています。この授業の前後の5日間、子どもが自分の生活を見直すために、デジタルメディアの視聴時間や睡眠時間などを含む生活習慣に関するアンケートを白石市教育委員会で行なっています。本研究は、学校の授業として、デジタルメディアとの付き合い方を子どもたちが学ぶことによって、子ども自身のデジタルメディア視聴時間を含めた生活習慣にどのような変化がもたらされるかを、教育委員会が行ったアンケートの資料提供を受けることによって調査するものです。用いる資料は、白石市教育委員会から提供されたアンケート結果から個人情報削除したデータであり、個人は特定できません。自治体が問診データを回収し、データを集計したものを手渡しで供与いただき、統計解析を行います。

5. 研究方法

白石市の公立小学校の授業で、各校の養護教諭がデジタルメディアとの正しい付き合い方について子どもたちに授業を行います。授業は、東北大学病院小児科が作成した動画「デジタルメディアと上手に付き合うために」

(<https://www.youtube.com/watch?v=qmL27vukii&t=2s>)を元に行います。その授業が行われる前後5日間に、教育委員会がデジタルメディア視聴時間と生活習慣に関するアンケートを行います。本研究は、白石市教育委員会が中心となって学校教育としてデジタルメディアとの付き合い方について、動画を利用して子どもたちに周知した場合に、デジタルメディア視聴時間や睡眠等の生活習慣にどのような変化がもたらされるかを、白石市教育委員会が行った調査の資料提供を受けることによって調査します。

6. 研究に用いる試料・情報の種類

情報：養護教諭によるデジタルメディアとの付き合い方の授業の前後5日間で行われたアンケートに記載された起床時間、就寝時間、デジタルメディアの視聴時間等

7. 外部への試料・情報の提供

研究で用いる情報は個人が特定できないよう氏名等を削除し、記録媒体により白石市から東北大学病院へ手渡しで提供します。対応表は、白石市教育委員会の研究責任者が保管・管理します。

8. 研究組織

東北大学病院小児科単独研究

既存の試料・情報の提供のみを行う機関：白石市教育委員会

9. 利益相反（企業等との利害関係）について

当機関では、研究責任者のグループが公正性を保つことを目的に、情報公開文書において企業等との利害関係の開示を行っています。

使用する研究費は運営費交付金、国立研究開発法人科学技術振興機構（JST）の「共創の場形成支援プログラム」の補助金です。

外部との経済的な利害関係等によって、研究で必要とされる公正かつ適正な判断が損なわれる、または損なわれるのではないかと第三者から懸念が表明されかねない事態を「利益相反」と言います。

本研究は、研究責任者のグループにより公正に行われます。本研究の利害関係については、現在のところありません。今後生じた場合には、所属機関において利益相反の管理を受けたうえで研究を継続し、本研究の企業等との利害関係について公正性を保ちます。

この研究の結果により特許権等が生じた場合は、その帰属先は研究機関及び研究者等になります。あなたには帰属しません。

10. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせください。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出ください。

また、試料・情報が当該研究に用いられることについて研究対象者もしくは研究対象者の代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも研究対象者に不利益が生じることはありません。

当機関における照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

担当者の所属・氏名：白石市教育委員会教育部学校管理課 齋藤裕直

住所：宮城県白石市大手町 1-1

連絡先：0224-22-1342

当機関の研究責任者：白石市教育委員会 教育長 半沢芳典

研究代表者：東北大学病院小児科 植松有里佳

◆個人情報の開示等に関する手続

本市教育委員会が保有する個人情報のうち、本人の情報について、開示、訂正及び利用停止を請求することができます。

保有個人情報とは、本市教育委員会の役員又は職員が職務上作成し、又は取得した個人情報です。

1) 診療情報に関する保有個人情報については、白石市教育委員会教育部学校管理課が相談窓口となります。詳しくは、下記ホームページ「個人情報保護制度」をご覧ください。

【白石市個人情報保護方針】

<https://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/1/1233.html>