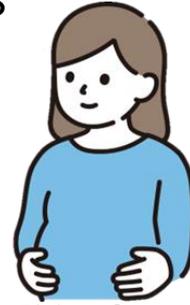




お気軽にご参加ください！

## 妊婦さんと赤ちゃんのサロン

妊婦さんとおおむね8か月までのお子さん、お母さん、お父さんなどご家族が対象です。妊娠・出産・子育てなど、気になることをお話ししながらゆったり過ごしませんか？  
**※予約は不要です**



### 受付時間

9時20分～9時30分

### 場所

健康センター2階 和室

### 持ちもの

母子健康手帳

### 令和8年度の開催日

4月	7日	火曜日
5月	12日	
6月	2日	
7月	7日	
8月	4日	
9月	1日	
10月	6日	
11月	10日	
12月	1日	
1月	5日	
2月	2日	
3月	2日	

私たちからこんなお話もしています

- ☺妊婦さんや赤ちゃんとの生活
- ☺お母さんと赤ちゃんの栄養
- ☺赤ちゃんのスキンケア、事故防止、季節ごとに気を付けること

### 担当スタッフ

助産師・栄養士・保健師など



お話のテーマは毎月変わります  
◀ ホームページもあわせてご覧ください



問い合わせ：白石市健康推進課(こども家庭センター：母子保健)  
☎0224-22-1362 / 080-8706-6617