

# 白石市こころの相談

自分ではどうしようもない心のモヤモヤを精神科医・精神保健福祉士に話してみませんか？心の悩みを抱えているご本人やご家族からの相談に応じます。

## < 日時 >

○精神科医による相談  
(月1回・火曜日)

① 13:15～②14:15～③15:15～

○精神保健福祉士による相談  
(月3回・水曜日)

① 14:15～ ②15:15～

令和8年 4月14日
5月12日
6月 9日
7月 7日
8月18日
9月 8日
10月 6日
11月10日
12月 8日
令和9年 1月12日
2月 9日
3月 9日

令和8年4月	8日	15日	22日
5月	13日	20日	27日
6月	3日	10日	17日
7月	1日	8日	22日
8月	5日	19日	26日
9月	2日	16日	30日
10月	7日	14日	28日
11月	4日	11日	25日
12月	2日	9日	23日
令和9年1月	6日	13日	27日
2月	3日	10日	24日
3月	3日	10日	24日

※精神保健福祉士は、こころの悩みに関する相談や精神障害を抱えている方の社会復帰を促進するための相談に応じる専門職です。

<実施場所> 健康センター(白石市大手町1番1号:白石市役所西側)

<予約方法> 原則、電話により予約してください。  
予約時に、相談内容について簡単な聞き取りをさせていただきます。  
相談内容によっては別機関の相談をご紹介しますこともあります。

※日程が変更になる場合がございますので、広報しろいしをご確認ください。



問い合わせ先：  
白石市保健福祉部 健康推進課 保健指導係  
電話 :0224-22-1362