

令和 8 年度健康出前講座申請書

令和 年 月 日

白石市長 殿

下記のとおり「健康出前講座」を申請いたします。

団体名																																	
代表者名																																	
連絡先	打合せ担当者名		電話番号																														
	住所	〒 ー 白石市																															
開催日時		令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分																															
希望講座		(希望する講座の番号に○をご記入ください。(原則1つまで))																															
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>番号</th> <th>講座名</th> <th>番号</th> <th>講座名</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>健康づくりは血管ケアから!</td> <td>8</td> <td>子ども・保護者・祖父母向け講話</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>体をチェック!体組成測定会</td> <td>9</td> <td>皆さまの「知りたいこと」で作る健康講座</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>生活習慣病の基礎講座</td> <td>10</td> <td>いきいき百歳体操をはじめよう!</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>知って実行!脳血管疾患対策</td> <td>11</td> <td>元気に長生き!今からできる健康づくり</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>転ばない体づくりをしよう</td> <td>12</td> <td>いつまでも自分らしくいるための権利擁護講座</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>若さを保つ!お口のパワー</td> <td>13</td> <td>知って得する介護保険</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>今の私におすすめの食事</td> <td>14</td> <td>認知症を正しく知ろう</td> </tr> </tbody> </table>	番号	講座名	番号	講座名	1	健康づくりは血管ケアから!	8	子ども・保護者・祖父母向け講話	2	体をチェック!体組成測定会	9	皆さまの「知りたいこと」で作る健康講座	3	生活習慣病の基礎講座	10	いきいき百歳体操をはじめよう!	4	知って実行!脳血管疾患対策	11	元気に長生き!今からできる健康づくり	5	転ばない体づくりをしよう	12	いつまでも自分らしくいるための権利擁護講座	6	若さを保つ!お口のパワー	13	知って得する介護保険	7	今の私におすすめの食事	14
番号	講座名	番号	講座名																														
1	健康づくりは血管ケアから!	8	子ども・保護者・祖父母向け講話																														
2	体をチェック!体組成測定会	9	皆さまの「知りたいこと」で作る健康講座																														
3	生活習慣病の基礎講座	10	いきいき百歳体操をはじめよう!																														
4	知って実行!脳血管疾患対策	11	元気に長生き!今からできる健康づくり																														
5	転ばない体づくりをしよう	12	いつまでも自分らしくいるための権利擁護講座																														
6	若さを保つ!お口のパワー	13	知って得する介護保険																														
7	今の私におすすめの食事	14	認知症を正しく知ろう																														
		(聞きたい内容をご記入ください。)																															
予定会場		会場名																															
		住所	〒 ー 白石市																														
		TV・DVD 設置環境	1.TV有 ・ 2.DVD有 ・ 3.設置無し																														
受講予定人数		人(男性 人、女性 人 / 年代 年代)																															
受講対象者		1. 住民 2. 企業・職域団体 3. 学校 4. その他 ()																															

<職員記入欄>

供覧	課長	課長補佐	地域包括支援センター所長	係長	係	担当職員名	日付印