

令和8年度 総合検診（集団健診）の日程

実施日	時 間	場 所
8月26日(水)～9月8日(火) ※日曜日を除く	8:30～11:00 13:30～14:30	ホワイト キューブ
9月30日(水)		

受診票は8月中旬に
届きます！
病院に通っている方も
対象です！

9月7日(月)は夜間（17:30～18:30）にも受診できます。
地区ごとの詳しい日程は、受診票の裏面をご確認ください。
ご自身の地区の日程で都合がつかない場合は、期間内に受診できます。
同日に結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も実施しています。

各健康診査の詳細

	19～39歳の 国民健康保険加入者	40～74歳の 国民健康保険加入者	
健 診 名	基本健康診査	特定健康診査	
個人負担	集団健診 1,000円	集団健診 1,000円	個別健診（医療機関） 1,000円
検査内容	問診、診察、計測（身長、体重、腹囲）、血圧、尿検査（たんぱく、糖）、 血液検査（脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン、尿酸）		

※社会保険の扶養になっている方は、各保険者から送られている受診票をご持参ください。

	75歳以上の 申し込みされた方	
健 診 名	後期高齢者健康診査	
個人負担	集団健診 無料	個別健診（医療機関） 無料
検査内容	検査内容は基本的には特定健診と同じ ですが、75歳以上の方は腹囲の計測・尿 酸の検査はありません。 また、後期高齢者健診では問診で高齢 期ならではの「フレイル」などの健康状 態をチェックできます。	

「フレイル」とは、加齢によって心身の活力が低下してい
る状態のことを言い、放置すると要介護状態になる可能
性があります。

75歳以上の方も健診を受けて、フレイル状態の早期発見・
対策に取り組みましょう。

※75歳以上で申し込みを忘れてしまった方は、健康推進課（☎22-1362）にお問い合わせください。

ホワイトキューブで健康診査および
胃がん検診を受けた方の中から、抽選
で白石の特産品が当たるキャンペーン
を実施します。

会場備え付けの申込書にて、ぜひ
ご応募ください！



今年も受けよう！ 健康診査

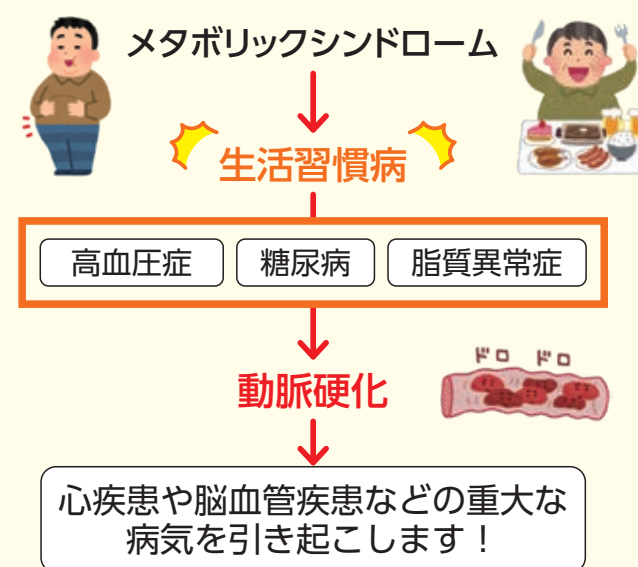
健康推進課 ☎22-1362

40～74歳の皆さん！ 特定健康診査は自分の健康をチェックできる大切な機会です！

特定健康診査とは、生活習慣病やその前段階
であるメタボリックシンドローム（メタボ）の発見
と、その予防・改善を目的に行われる健診です。

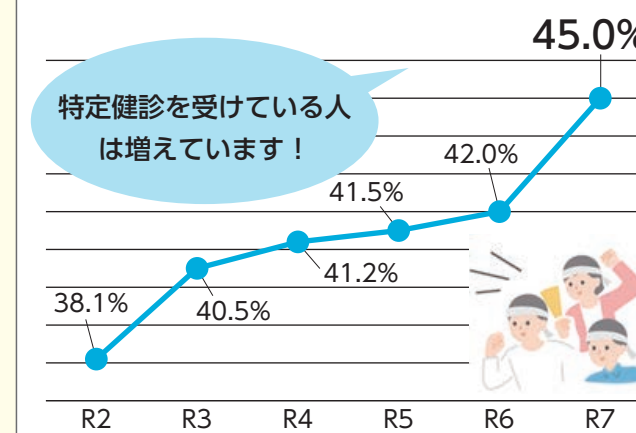
内臓脂肪がたまると、血圧・血糖・脂質の状
態を悪化させます。このような内臓肥満と血管
リスクが総合的に重なった状態をメタボと言
い、そのまま放置すると、高血圧や糖尿病など
の生活習慣病を発症し、動脈硬化を急速に進行
させて重大な病気を引き起こします。

生活習慣病は初期段階では自覚症状がほとん
どなく、見過ごされがちです。症状が出るころ
にはこれまでの生活が一変する事態に陥る可能
性があるので、定期的に自分の体の状態を確認
することが大切です。



- 数値で健康状態が一目でわかる！
健康状態の変化を継続的に確認できるので、
生活習慣病やメタボ予防になります。
- 家計への負担が軽減
病気を防ぐことで医療費が抑制され、
国保税の負担増も抑えられます。
- 高リスク者にはサポートが！
結果に応じて特定保健指導などの専門家
によるサポートが受けられます。

本市の特定健診受診率



出典：データから見たみやぎの健康(令和7年度版)/国保データベース

活かそう！大切な健診結果

健診を受けたあと、届いた結果を見たままにいませんか？

ご自身の健康やイキイキとした生活をこれからも維持するために、健診結果を活用しましょう！

『要医療』となった方

受診が必要と判定された方
は早めに医療機関を
受診しましょう。



生活習慣の見直しが必要な方：特定保健指導

『メタボ該当者・予備群』と判定された方は、保健師・栄養士
などの専門家と一緒に生活をふり返ってみませんか？
利便性の向上を目指し、健診会場での当日指導も
行います。

