

人生の物語を動かす
きっかけを掴む集中プログラム

シングルマザーのための マインドセット講座

12.3^{THU} 9:00~17:00

場所

白石市役所4階会議室
住所：宮城県白石市大手町1番1号

受講料

無料 (ランチ付き)

定員

20名 ※応募多数の場合は
市内在住の方優先

一般社団法人ママヨロアカデミー
代表理事

石光

この講座で得られること

- ✓ 同じ境遇の支え合える仲間と出会える
- ✓ すぐ実践できるマインドセット・技術の習得
- ✓ 仕事と育児の両立方法
- ✓ キャリアアップを通じて収入を上げる方法

申し込み方法

QRコードを読み取り
フォームに必要事項を入力の上お
申し込みください。



期限：11月23日（月）

今回は参加できないけど...

まずは知ることから始めたい方は
QRコードから公式LINEにご登録
ください♪今後の講座の開催予定
などの最新情報をお届けします！



これまでの講座受講生の声

他市町村での受講者満足度100%



沖縄県
豊見城市参加者

停滞していた就職活動を本格的にしようと思えるきっかけになりました。



白石市
第1回参加者

自分の心にフタをしている気持ちに気が付き、素直になろうと思いました。

過去開催実績

- ・豊見城市
(延べ3回開催)
- ・白石市
(第2回目開催決定)
- ・柏原市
(第1回目開催決定)



白石市子育て支援課

所在地：宮城県白石市大手町1-1

電話：0224-26-8836



株式会社ままよろ

ままよろ
には心がある

東京都港区青山1丁目3番1号アールキューブ青山3階

050-3662-5788

▶ 一般社団法人ママヨロアカデミーって？

ママヨロアカデミーは、2023年1月に設立された「ひとり親家庭の自立支援」に取り組む団体です。

沖縄県豊見城市、宮城県白石市、大阪府柏原市と正式に連携協定を締結し行政とも手を取り合った安心・信頼のサポートを展開しています。

代表の石光（せひかり）自身もシングルマザーの経験を持ち、「シングルマザーがシングルマザーのために」と心と暮らしの両面に寄り添った支援を行っています。私たちが大切にしているのは、「パソコンが苦手」「スキルがない」ではなく「人生を良くしたい」「今の状況を変えたい」という想い。その一歩を踏み出すために必要なのが、まず“マインドを整えること”。

仕事や子育てに前向きに取り組むため、自分を律し、未来につなげる力を育んでいきます。

ママヨロアカデミーのオンラインカリキュラムを受講希望の方は
こちらの公式HPをご覧ください ▶



- 2019 **Vario 's 合同会社 起業**
お金・スキル・人脈がゼロの中、20万円で起業
- 2022 **アウトソーシング事業 「ままよろ」 開始**
シューイチを始めとするメディアに多数出演
- 2023 **一般社団法人「ままoneアカデミー」
(現：ママヨロアカデミー)スタート**
株式会社「ままよろ」に社名変更
- 2024 **全国展開へ**
愛沢えみりさんとのYoutube出演や
日経新聞への掲載など精力的に活動
- 2025 **沖縄県豊見城市、宮城県白石市と
連携協定を締結**
- 2026 **大阪府柏原市と連携協定を締結**



愛沢えみりさんとのYoutubeはQRコードからご覧いただけます！

白石市
×
ママヨロアカデミー
連携協定による特別開催

お問い合わせは ままよろ公式LINEからお願いいたします。
右側QRコードよりご登録ください▶

また、お電話でのお問い合わせをご希望の方は
☎050-3662-5788までご連絡ください。

