



特集

白石夏まつり

9月は世界アルツハイマー月間

ツキノワグマの被害を防ぐために

【表紙写真】 色とりどりの浴衣に身を包み、元気いっぱい「うーめん体操」を踊る子どもたち（関連記事2・3ページ）

越河小学校 5 年生
 佐々木稀映さん
 村上咲耶さん

やが家のアイドル

ママから

にぎやかな毎日を
ありがとう！
三姉妹なかよくね☆

パパから

我が家の Angels !
いつまでも3人仲良く
明るく元氣よく！



すえや
末谷 かすみちゃん・なのはちゃん・
あやめちゃん

あさ
涉さん、ことえさん
ご夫婦の長女・次女・三女



▲応募はこちら！

【廣告】

大事なことから、
ちゃんと会って話したい。

私たちは直接お客様の声を聴き、
ご満足いただけるリフォームをめざします。

住宅の簡単な修繕から大規模リフォームまで **見積無料**

クラシタス株式会社仙南支店

宮城県柴田郡柴田町西船迫1-6-42 ☎ **0120-991-28**

面倒な分別いりません!何でも片付けます!

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ
伐採・草刈り・蟻駆除・古物買い取り

株式会社クリーンアップ渋谷

◀ホームページはこちら
 蔵王町宮字館山5-1
TEL0224-26-9958

LINE@
 はじめました
 LINEでご相談・お見積もり

地域の安全を守る、身近なプロ

信頼のスズメバチ駆除

地元重視のスズメバチハンターが直接対応

- ✓ 年間駆除350件以上/メディア出演多数
- ✓ 現地撮影法に特化徹底 追加料金なしの複数会費

仙南エリア地域密着・迅速対応
大河原町金ヶ瀬のスズメバチハンター

☎ 0800-8080-118

まずは気軽に
ご相談ください
LINE相談OK



農地・空き地管理

🌿 草刈りもお任せください

株式会社百年人
佐藤



地域の皆さまの健康を、
やさしく変えるクリニックです。

つかもとクリニック

内科
消化器内科
血液内科
心療内科

丁寧な診療と分かりやすい説明を心がけています。

宮城黒石市城南1-2-29

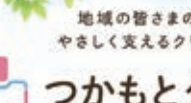
0224-26-1026

診療時間・休診日などの詳細は
ホームページをご覧ください。

ホームページはこちら



<https://tsukamoto-cl.jp/>



診療時間
受付

大きくなりすぎた庭木のお悩み解決いたします！



まずはお問合せください！ ➡ 090-6221-6996

Green woodwork
コダチ

代表：高橋 一樹
 七ヶ宿町字柏木山
 64-802

- ・請負業者賠償責任保険加入
- ・ロープ高所作業安全講習
- ・他必要資格はすべて取得済



地元白石市に必要とされる企業を目指しております

エアコン洗浄で快適・省エネ!!

★エアコンクリーニング ¥11,888(税込) ★お掃除機能付きエアコン ¥18,888

・エアコンクリーニング・水回りのキッチン・浴室・墨塗り代行・壁紙張替・除草・家事代行

複数割引あり

ハウスクリーニング・内装等お困りことはご相談ください




Liteup.LLC
ライトアップ合同会社

LINE・インスタはじめる方へ

白石市大川町11-32 FAX 0224-26-8644 問い合わせ[代表相原大輔]090-1415-8644

困ったとき、すぐ相談できる保険代理店がありますか？

損害保険、生命保険お気軽にご相談ください

家庭の保険 見直しや相談 **個人事業主 企業の保険** **自治体・組合など 各種団体の保険**

国際標準規格ISO9001認証取得
株式会社 アイエヌエス企画 代理店
 角田市角田字扇町4-4 (角田警察署南隣り) ☎(0224) 62-0850



無料

プログラミング教室

白石市で令和6年から活動。延べ100人以上参加(大人含む)





悩んで
考える



想像
する



発表
する

CoderDojo（コーダー道場）とはアイルランドで生まれた子どものためのプログラミング道場。参加費は無料で、世界100カ国に2,000以上、日本各地にも200以上の道場がボランティアによって運営されています。

CoderDojo
しろいし

伝統

白石夏まつり

白石の夏の風物詩



8月8日、50年以上続く夏の風物詩「白石夏まつり」が開催されました。一時雨が降りましたが、来場されたお客さまの熱気が雨雲を吹き飛ばすように天気は持ち直し、予定していた全ての催しを無事に実施することができ、市内中心部が約1万8,000人の人出でにぎわいました。

午後3時から始まったまつりは、すまいる広場のステージで、津軽三味線奏者の小野越郎さんの演奏でスタート。市内で活動するDance School Groovyや碧水園こども日本舞踊教室に通う子どもたちが日頃の練習の成果を披露しました。司会のワッキー貝山さんが会場を盛り上げ、観客からは出演者の素晴らしいパフォーマンスに歓声が上がっていました。

さらに、8月5日にメジャーデビューした、白石市観光大使の「佐藤三兄弟」が全国40カ所を巡るリリースイベントの集大成として出演。メジャーデビュー曲の「DAISUKI」を含む3曲を披露し、会場は歓喜の渦に包まれました。

壽丸屋敷では「白石和紙あかり展」を開催。ワークショップの参加者が制作した白石和紙のあかり約100点、同時開催の「白石和紙絵手紙展」では、市内小中学校の子どもたちが描いた和紙絵手紙約500点が展示され、夏の夜を幻想的に彩りました。

白石駅前通りでは、白石音頭と盆踊りが行われ、会場にはたくさんさんの踊り手が集結。小野さんの三味線の音色が踊り手を盛り上げ、白石音頭・盆踊りの参加者は華やかな浴衣や思い思いの衣装で踊りを楽しんでいました。

また、会場には、友好都市である札幌市白石区「白石区ふるさと会」の武藤征一会長と中井靖副会長、長谷川豊区長にもご来場いただき、まつりの熱気を存分に堪能していただきました。

まつりのフィナーレには白石城の上空に花火が打ち上げられ、夏の夜空を鮮やかに彩りました。

活気にあふれ、たくさんの人を笑顔にした白石夏まつり。今後も、本市の夏の風物詩として伝統をつないでいきます。



1. 小野越郎さんが奏でる津軽三味線の音色が会場を魅了します 2. 春まつりから人数が増えてパワーアップしたDance School Groovyのダンスで会場の盛り上がりは加速！ 3. 大鷹沢子ども太鼓の力強い演奏は圧巻 4. 令和8年熊本地震の募金箱を設置。多くの方から温かいご支援をいただきました 5・8 8月5日にメジャーデビューした「佐藤三兄弟」がオリコン週間演歌・歌謡ランキング1位を獲得したデビュー曲「DAISUKI」を含む3曲を披露。シンクロクロバットとダンスで観客を魅了しました 6. 白石区ふるさと会の武藤会長のあいさつ 7. 白石駅にも特設ブースが設置され、多くの親子が来場しました 9・12 華やかな衣装で盆踊りを楽しむ参加者。駅前通りは多くの人でにぎわいました 10. 同日に壽丸屋敷で開催された白石和紙あかり展は夏の夜を幻想的に彩りました 11. 飲食コーナーには26のブースが大集合。会場は食欲をそそる香りでいっぱいでした

「広報しろいし」読者プレゼント！

「佐藤三兄弟」のサイン色紙を抽選で3名様にプレゼントします。応募は1人1回、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

次の申し込みフォームから、氏名、住所、電話番号などを明記の上、ご応募ください。

●応募期限 9月25日まで



▲申し込みフォーム

●市で実施している認知症支援事業



①高齢者等SOSネットワーク **不安になったらまずは申請・登録！**

認知症で徘徊の恐れのある方の特徴や顔写真を事前に市に登録し、警察署・地区自治会長・民生委員などと共有します。

もし行方が分からなくなった場合には、登録した情報を関係者にも共有し、捜索などに活用します。無料で登録できますので長寿課に申請してください。

②認知症サポーター養成講座 **認知症について学びたい！**

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を見守り支援する方を増やすために講座を開催しています。認知症の症状や対応方法などについて、寸劇なども交えながら分かりやすくお伝えします。

受講者の方には「サポーターカード」をお渡しします。



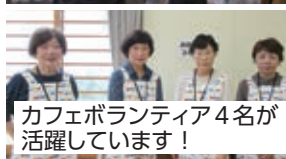
③オレンジカフェ **交流や居場所がほしい！**

認知症の方やご家族の方、地域の方が集まって交流する場です。認知症の方もそうでない方も、どなたでも参加できます。

【内容】

- ・お茶を飲みながらのおしゃべりや脳トレ。
- ・みんなで懐かしの歌を歌う、簡単な体操をする。
- ・認知症に関する相談など。

※イベントを行う回もあります（日時は27ページ）。



④認知症家族のつどい **同じ立場の人と情報交換したい！**

認知症の方を介護されている家族が集い、介護の悩みや相談、情報共有などを行う交流の場で、認知症の方も一緒に参加することができます。

介護経験者の方も参加していますので、さまざまなお話を聞くことができます（日時は27ページ）。

認知症に関するご相談は地域包括支援センターへ

地域包括支援センターは「高齢者に関することの総合相談窓口」です。認知症に関するご相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

☎長寿課 ☎22-1361 地域包括支援センター ☎22-1466

9月は世界アルツハイマー月間（認知症月間） 9月21日は「認知症の日」です ～地域でのあたたかい見守りと理解を広めよう～

●認知症とは？

認知症は、誰もがなる可能性のある病気です。

認知症と診断されたとしても、突然何もできなくなるわけではありません。

できること、苦手になることは人それぞれです。診断後も地域の中で周囲の力を借りながら自力で生活し、活躍されている方も多くいます。

●認知症の症状はさまざまです（あなたもチェックしてみましょう）

- ☐物忘れがひどい ☐判断・理解力が衰える ☐時間・場所がわからない
☐人柄が変わる ☐不安感が強い ☐意欲がなくなる など
(公益社団法人 認知症の人と家族の会「認知症早期発見のめやす」より一部抜粋)

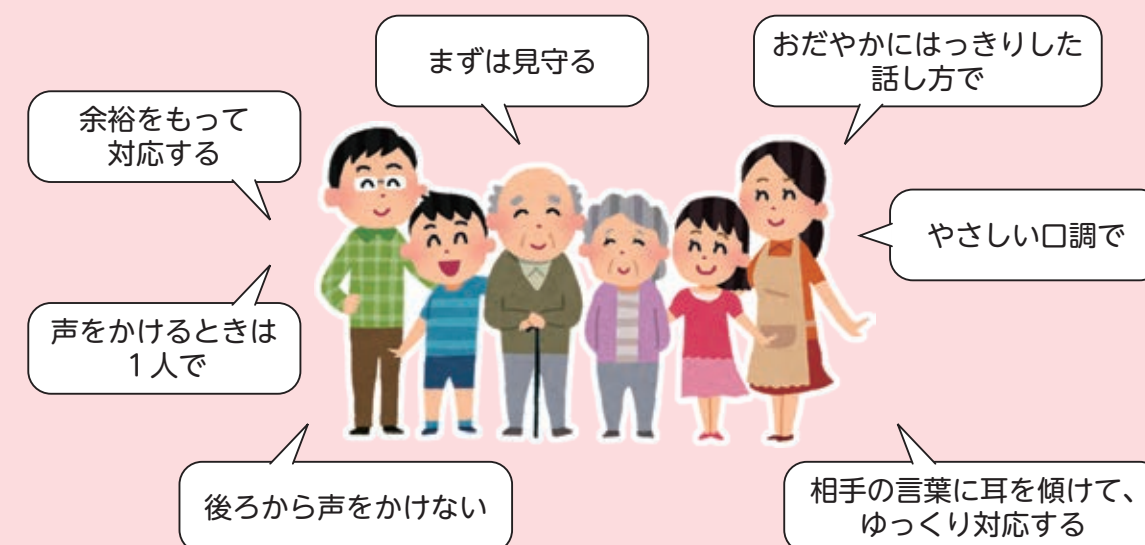
※普段は家の外に出ない方も、何かのきっかけで外へ出かけ、場所が分からなくなってしまうこともあります。

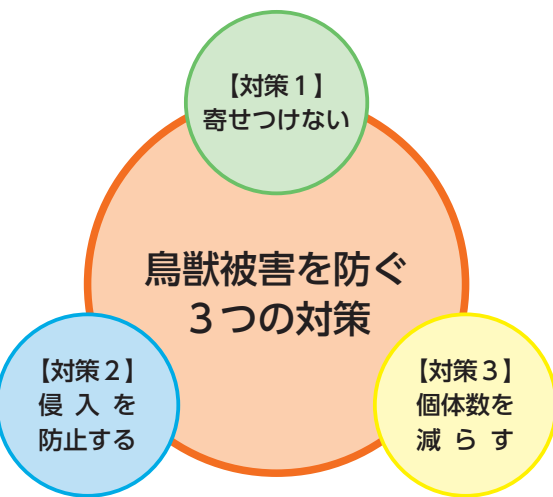
●認知症に係る行方不明者数

令和7年度の認知症行方不明者数は全国で17,345人と高い水準が続いています。所在確認などができた方の約半数は地域住民などの通報がきっかけとなって発見されています。 出典：警察庁「令和7年における行方不明受理等の状況」

認知症の方が住み慣れた地域で安心して安全に暮らし続けるためには、ご家族だけでなく、地域での見守りなどのネットワークが大切です。

..... 認知症の方との関わりのポイント





●3つの対策
鳥獣被害防止には「捕獲を進めて生息個体数を減らす」ことだけでなく、「電気柵などによる鳥獣の侵入防止」、「鳥獣が出没しにくい（寄せ付けない）環境づくり」を合わせた「3つの対策」を地域ぐるみで実践していくことが、被害発生防止の効果をより一層高めることにつながります。地域の力を合わせて、被害防止に取り組みましょう。

鳥獣被害を防ぐために

鳥獣被害防止対策への補助事業

【対策1】寄せつけない 【ツキノワグマ対策誘引木伐採事業費補助金】	【対策2】侵入を防止する 【農林作物鳥獣被害防止対策事業補助金】	【対策3】個体数を減らす 【狩猟免許取得等補助金】
●内容 柿や栗など、ツキノワグマを寄せつける要因となる木の伐採にかかる費用を補助します。 ●対象者 ・所有する誘引木を伐採事業者などに委託して伐採する方 ●条件 ・半径約200m以内に住家があること ・農地保全を目的とした伐採ではないこと ・生産や出荷を目的とした果樹ではないこと ●補助金額 伐採にかかる委託料の2分の1以内（上限10万円） ●注意点 伐採後は再成長しないよう維持管理を行ってください。	●内容 電気柵やワイヤーメッシュ柵など、鳥獣の侵入防止を目的とした資材の購入経費を補助します。 ●対象者 ・白石市内の農地で被害防止対策を実施しようとする方 ・同一年度内にこの補助金の交付を受けていない方 ・市税の滞納がない方 ●補助金額 事業費5万円以上の2分の1以内（限度額20万円） ●注意点 設置に要する労務費などは補助対象外です。	●内容 免許の取得にあたり、受験手数料と講習会受講手数料を補助します。 ●対象者 ・白石市に住所を有する方 ・年度内に狩猟免許を取得した方 ・猟友会の会員または入会予定の方 ・有害鳥獣捕獲に参加する意欲のある方 ●補助金額 ・宮城県・猟友会実施の狩猟免許試験の受験手数料（全額） ・猟銃の所持許可に係る講習会の受講手数料（全額） ●注意点 ・補助対象は、わな猟免許、第一種狩猟免許のみ 試験の詳細は、県ホームページをご覧ください。
 ▲市ホームページ	 ▲市ホームページ	 ▲市ホームページ  ▲県ホームページ

◆ツキノワグマの出没情報をいち早く入手しましょう◆

本市では、ツキノワグマの目撃情報をしろいし安心メールやLINEで発信しています。ツキノワグマから身を守るためにもぜひご登録ください。また、県のクマ目撃等情報もあわせてご確認ください。



▲しろいし安心メール



▲白石市公式LINE



▲宮城県クマ目撃等情報

ツキノワグマの被害を防ぐために



【写真提供】合同会社東北野生動物保護管理センター

農林課 ☎22-1253

クマ被害を防ぐために

- 出沒情報をチェック
 - ・しろいし安心メールや宮城県のツキノワグマ目撃情報サイトを確認し、クマが出没している場所にはできるだけ近づかないようにしましょう。
- 外出には十分な注意を
 - ・早朝と夕方の薄暗い時間帯に活発に活動します。不要不急な外出は避けましょう。
 - ・特に川沿いや森林の近くでは注意してください。
- 人里に近づかせない
 - ・柿や栗などの果樹や米ぬか、野菜くず、ペットの餌などのほか、塗料の有機溶剤も誘引物となることがあります。適正に管理しましょう。
 - ・こまめに草刈りをしてクマの隠れ場所を減らしましょう。
- 自分の存在を知らせる
 - ・クマは本来、臆病な性格です。クマ鈴やラジオなどで音を出して、自分の存在を知らせ、突然遭遇するリスクを軽減するとともに、撃退スプレーなどの対策グッズを携帯しましょう。
- クマに出会ってしまったら
 - ・大声をあげたり、石などを投げつけたりせず、

ず、背中を見せずに向き合ったまま、落ち着いて、ゆっくりと後退し、襲ってきた場合は、その場でうつ伏せになり、手や腕で頭と首を守るため、防御姿勢をとりましょう。



クマに関する情報提供

- 情報をお寄せください
 - ・クマを目撃した際は、市や警察署に情報をお寄せください。
- 農林課 ☎22-1253
白石警察署 ☎25-2138
- 【提供いただきたい情報】
 - ・目撃した日時・場所（地番や目標物など）、頭数や大きさ、被害の有無（農作物・人的・建造物）、逃げた方向、情報提供者の連絡先。
- 市の取り組み
 - ・出沒情報が寄せられた際は、白石警察署と適宜連携し、出沒地域周辺の確認や巡回を行います。
 - ・特に被害が懸念される場合には、県の捕獲許可を得て、箱わなを設置するなど、捕獲に向けた迅速な対応を実施します。また、クマが市街地にとどまる場合は、緊急銃猟により対応します。

私たちが「農地利用最適化推進委員」です



白石地区
菊地 哲夫

越河地区
佐久間吉光

越河地区
佐藤 一郎

斎川地区
國分 光彦



大平地区
大野 善久

大鷹沢地区
阿部 清

大鷹沢地区
佐藤 榮夫

白川地区
佐藤 良夫



蔵王・不忘・川原・三住地区
阿部耕太郎

蔵本・長袋・八宮地区
山本 幸典

蔵本・長袋・八宮地区
大津 正治

深谷地区
佐藤 浩志

深谷地区
塚野 隆

小原地区
進藤 清一

【凡例】 ・担当地区 ・氏名(敬称略)

農地パトロール（利用状況調査）を実施しています

農業委員会では、毎年1回、すべての農地を対象に、農地法に基づく利用状況調査を実施し、その結果により利用意向調査や非農地判断などを行います。

- 利用意向調査……「遊休農地」と判断された場合は、所有者などに今後の農地利用意向を確認します。
- 非農地判断……再生困難と判断された場合は、所有者などに「非農地通知」を送付します。

※作付けしない場合でも、草刈りなどの適正な管理をお願いします。農地の荒廃は、病虫害や有害鳥獣被害、不法投棄のほか、違反転用の誘発など周辺農地に大きな影響を与えます。

農地の貸し借りや他の目的に利用する場合、必ず申請が必要です

- 農地を農地として他の人に貸したり、譲り渡したり、または他の目的（宅地や資材置場など）に利用（転用）する場合は、農業委員会への申請が必要となります。農業委員会では、毎月行われる総会において、申請の可否を審議します。転用の場合は、県に書類を送付し、県の許可を受けないと他の目的に利用することはできません。

☎農業委員会事務局 ☎22-1256

新体制で農業委員会がスタート！

農業委員の任期満了に伴い、7月22日に市長から13人の新しい農業委員が任命されました。また、同日開催された第1回農業委員会総会で、会長に村上さき委員、会長職務代理者に江戸千佳雄委員がそれぞれ選任されました。7月27日に開催された第2回農業委員会総会では、新しい農地利用最適化推進委員14人が農業委員会から委嘱を受けました。任期はそれぞれ令和11年7月19日までの3年間です。

農地利用の最適化（担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進、優良農地の確保と有効活用）が農業委員会の必須業務となっており、農業委員と農地利用最適化推進委員が連携して農地利用の最適化を目指します。

私たちが「農業委員」です



会 長
村上 さき



会長職務代理者
江戸千佳雄

「農業委員」ってどんな仕事？

農業委員会は、法律に基づき市町村に設置が義務付けられている行政委員会です。農業委員の過半数が認定農業者などが占めること、利害関係を有しない中立的立場の委員が1人以上含まれること、青年・女性の積極的な登用に努めることなどが義務付けられています。

農業委員は、農業委員会総会に出席し、農地の権利移動や転用申請などの法的審議を行います。また、推進委員と連携して農地利用の最適化を推進するため現場活動も行います。



佐藤 咲雄



半澤 武夫



日下 宗一



齋藤 義博



押野 一郎



山田 恵



高橋 和也



木須 敏文



畠山 基



遠藤 俊夫



大野 孝

【凡例】
・役職名
・氏名(敬称略)

白石の農業に、新しい風と活力を！



白石市農業委員会
会長 村上 さき

このたび、白石市農業委員会会長に就任いたしました。女性ならではの視点も大切にしながら、重責を全うすべく、皆さまと共に誠心誠意取り組んでまいります。

現在、白石市の農業は、担い手の高齢化や後継者不足が深刻化し、農村の持続性が大きな課題となっております。しかし、先人が守り抜いてきたこの豊かな大地を、次世代へ確実に引き継ぐことは私たちの使命です。

今後は、新たな担い手への支援や農地の効率的な活用に加え、多様な人材が活躍できる農村づくりにも注力したいと考えております。皆さまのお力添えを賜りながら、地域農業の未来を切り拓くべく邁進してまいります。何卒よろしくお願い申し上げます。

9月20日～26日は「動物愛護週間」です

命ある動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めるため、「動物の愛護及び管理に関する法律」では、9月20日から26日までを動物愛護週間と定めています。この機会に私たちが飼っている動物、身近にいる動物について考えてみましょう。

ペットの終生飼養

ペットの終生飼養とは、飼育しているペットがその寿命を迎えるまで適切に飼育することです。最後まで愛情と責任を持って飼育しましょう。やむを得ず最後まで飼うことができない場合は、次の飼い主を見つけてあげましょう。



遺棄・虐待は犯罪です

犬や猫などの愛護動物を虐待や遺棄した場合は100万円以下の罰金に処されます。
※置き去りや負傷・老齢・幼少など自分で生存できない状態で引き離し、生命・身体を危険にさらす行為。第三者の保護を期待した場合でも、危険に直面する場合は遺棄となります。



犬を飼っている方へ



●登録と届出を行いましょう

犬を飼い始めたら30日以内に環境課で登録と鑑札の交付を受けてください。また、次のようなときにも30日以内に届出が必要です。

- ①住所や飼い主が変わったとき
- ②飼い犬が亡くなったとき

●狂犬病予防注射を受けましょう

狂犬病は、人が感染するとほぼ100%死亡する恐ろしい感染症です。法律で予防接種が義務づけられているので、4月1日から6月30日までに必ず受けましょう。

●鑑札と注射済票を首輪や胴輪につけましょう

迷子になっても迷子札の役目となり、飼い主の元へ帰ることができます。

●周辺環境へ配慮しましょう

放し飼いは、県条例で禁止されています。室外で飼う場合は鎖などでつなぎ、室内で飼う場合は外に出ないように気をつけましょう。

猫を飼っている方へ



●屋内での飼育に努めましょう

交通事故で犠牲になっている動物の多くは猫です。屋内で飼育することで、感染症や交通事故にあう確率が格段に減ります。近ごろ、マダニが媒介する重症熱性血小板減少症候群(SFTS)という感染症が確認されています。この感染症は、猫から人、人から人に感染する場合もあります。

外飼いは感染症に感染するリスクが高まるので、室内飼いに努めましょう。



●野良猫に餌を与えないようにしましょう

猫は1回の出産で4～8匹生まれます。不妊去勢手術をしていない猫に餌を与え続けると、2年後には80匹まで増えることもあるため、結果として不幸な猫を増やすことに繋がり、ふんや尿、爪で車に傷をつけるなど、トラブルになるケースが多く見られます。

これ以上野良猫を増やさないために、野良猫に餌を与えないようにするとともに、宮城県獣医師会が実施している、野良猫の不妊去勢手術への一部助成制度もご活用ください。

「犬猫に関する電話相談窓口」

- 宮城県保健所犬猫ダイヤル
☎022-774-6920
受付 毎日8:30～17:15

●相談内容の一例

- ・犬や猫が増えすぎて困っている
- ・近所の猫が敷地内にふんをして臭いが気になる
- ・野良猫に餌やりをしているようだ など

☎環境課 ☎22-1314



10月3日(土) 白石城本丸広場 ほか

大坂夏の陣 ～道明寺の戦い～

慶長20(1615)年、大坂夏の陣で激闘を繰り広げた片倉軍と真田軍。「鬼小十郎」の異名をとった二代目片倉小十郎重長と智将・真田幸村両軍の激戦、幸村の息女・阿梅をめぐる知られざる物語を、総勢120人を超えるエキストラが再現！

全国から参加する約60人の甲冑武者や片倉鉄砲隊、白石高等学校新体操部、ホワイトキューブ新体操教室の児童、仙南広域消防本部レスキュー隊、白石高等学校弓道部、オーディションを勝ち抜いた専門学校デジタルアーツ仙台の学生の皆さんなどが熱演します。

臨場感ある武者たちの激闘をお楽しみください！

☎鬼小十郎まつり実行委員会
(まちづくり推進課内)
☎22-1327



鬼小十郎まつり
公式ホームページ

— PROGRAM —

- 10:00 火入れ式
- 10:15 神流大町神楽
- 10:30 白石市消防団伝統階子乗り
- 11:00 居合披露
- 11:15 大鷹沢子ども太鼓
- 11:30 伊達武将隊 片倉小十郎重綱公
- 13:00 片倉軍 vs 真田軍決戦
大坂夏の陣～道明寺の戦い～



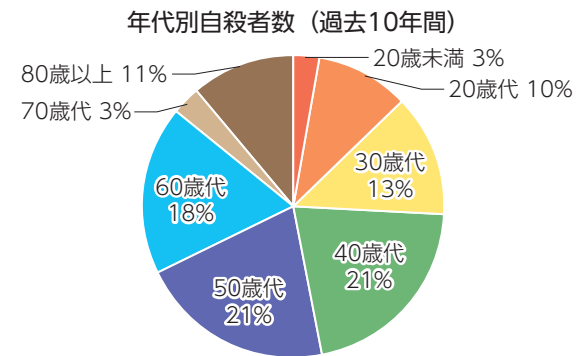
大切な命を守るために ～9月10日から16日は「自殺予防週間」です～

☎健康推進課 ☎22-1362

厚生労働省では、9月10日の「世界自殺予防デー」にちなんで、10日からの1週間を「自殺予防週間」と定め、自殺についての誤解や偏見をなくし、正しい知識を普及啓発する期間としています。

自死の原因は1つではなく、うつ病や身体の病気の悩みといった健康問題、債務・生活苦などの経済・生活問題、人間関係の悩みなどさまざまな問題が影響し、心理的に追い詰められた結果、正常な判断を行うことができなくなっていることが明らかになっています。そのため、「自死は、その多くが追い込まれた末の死」とであると言われています。

本市では、平成27年から令和6年の10年間に62人の方が自らの命を絶ち亡くなっています。このうち49人が男性で、全体の7割以上を占めます。自殺死亡率を年齢別で見ると、40～60歳代が高い傾向にあり、全体の約6割を占めています。



こころの不調は自分では気づきにくい場合もあります。家族や身近な人の様子がいつもと違うと感じた場合は、声をかけ、悩みに耳を傾け、気持ちを聞いてください。さらに、支援が必要なきときには支援先につなげ、温かく寄り添い、じっくり見守りましょう。

身近に悩みを抱えている人はいませんか？（周囲の人が気づきやすい変化の一例）

- | | |
|---------------------------------------|---|
| ☐ 服装が乱れてきた | ☐ 他人の視線を気にするようになった |
| ☐ 表情が暗くなった | ☐ ぼんやりしていることが多い |
| ☐ 1人になりたがる | ☐ 体に不自然な傷がある |
| ☐ 不満、トラブルが増えた | ☐ 急にやせた、太った |
| ☐ 感情の変化が激しくなった | ☐ 独り言が増えた |
| ☐ 遅刻や休みが増えた | ☐ ミスや物忘れが多い |

（国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 こころの情報サイトより抜粋）

ひとりで悩まずご相談ください（主な相談窓口） ※電話で相談日をお問い合わせください。

相談種別	問い合わせ先	
こころの相談	健康推進課	☎22-1362
高齢者総合相談	地域包括支援センター	☎22-1466
生活総合相談（生活困窮者）	社会福祉協議会	☎22-2130
DV・ハラスメント相談	子育て支援課（こども家庭センター）	☎26-8836

不法投棄
は犯罪！

9月は 「廃棄物不法投棄防止強化月間」 です

わたしたちの日常生活や事業活動からは、毎日大量の廃棄物が出されています。その一部が、心ない人たちによって、人目につきにくい山間や河川に安易に捨てられるといったケースが後を絶ちません。

この美しいふるさと白石を次の世代に残すため、この機会に一人ひとりが、不法投棄を「しない」、「させない」、「許さない」という意識を持ち、不法投棄のない住みよい地域をつくりましょう。

不法投棄は重大な犯罪です

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で定められた処分場以外に廃棄物を投棄することは禁じられています。違反した場合、個人の場合は、5年以下の拘禁刑もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられ、法人の場合は、3億円以下の罰金が科せられます。

不法投棄を見かけたら

不法投棄者の特徴や車両ナンバー、場所、種類などを最寄りの警察署や駐在所に通報してください。

不法投棄された廃棄物は、現場保存のためそのままにしておいてください。

不法投棄をされてしまったら

法律上、土地・建物の所有者または管理者は、不法投棄された場合、そのごみを自らの責任で処理しなければなりません。

不法投棄をさせないためにも、視界を妨げる雑草を刈ったり、みだりに人が立ち入れないように囲いを設けるなど、日ごろから土地の管理には十分注意してください。

不用品回収業者に注意してください！

家庭や事業所から排出される廃家電などを「無料回収」をうたい、トラックで戸別回収したり、空き地などを利用して持ち込ませたりして回収する業者の中には、違法（無許可）で営業しているケースが少なくありません。

回収したものから価値のある部分だけ取り出し残りを不法投棄したり、回収した後に高額な料金請求をされたりするなどのトラブルも起きている。

廃家電などの廃棄物は、無許可営業の不用品回収業者を利用せず、市が案内するルールで処分するようにお願いします。

ストックヤードに持ち込むとき

中央公民館のストックヤードに資源ごみを持ち込む場合は、利用日時を守ってください。利用日時以外の搬入や回収品目以外の搬入は不法投棄とみなされる可能性がありますので、ご注意ください。

【ストックヤード開設時間】
毎週日曜日 9:00～14:00
※詳しくはごみカレンダーをご覧ください。ごみカレンダーは次の二次元コードからご覧ください。



令和8年度
ごみカレンダー

☎環境課 ☎22-1314

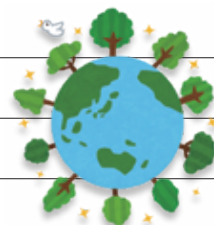
白石市は2050年（令和32年） ゼロカーボンシティの実現に向けて歩みを進めています みんなで目指そう！ゼロカーボンシティしろいし

地球温暖化による気候変動は、私たちの暮らしにも身近な問題です。
市民・事業者の皆さんとともに、未来へつながる脱炭素のまちづくりを進めていきます。

☎環境課 ☎22-1314

白石市が目指す未来

令和4年2月	ゼロカーボンシティを宣言
令和8～12年度	区域施策編に基づく取組を推進
令和12年度	CO ₂ 排出量を平成25年度比で50%削減
令和32年	ゼロカーボンシティの実現



●「ゼロカーボンシティ」って？

温室効果ガスの排出量をできる限り減らし、森林などによる吸収量と差し引いて、実質ゼロを目指すまちのことです。

●「区域施策編」って？

行政だけではなく、市民・事業者・市が協力し、市内全体でCO₂排出量を減らしながら、自然と調和したまちづくりを進めるための道しるべです。

●なぜ今から取り組むの？

近年の猛暑や大雨など、気候変動の影響は暮らしの中でも感じられるようになっていきます。豊かな自然と安心して暮らせる白石市を未来へ引き継ぐため、今できることから行動していくことが非常に大切です。



白石市地球温暖化
対策実行計画

今日からできる脱炭素アクション

1. LED照明に交換	2. 使わない電気を消す	3. マイバッグ・マイボトルの利用
4. 徒歩・自転車・公共交通の活用	5. 食品ロスを減らす	6. 省エネ家電を選ぶ（※）

（※）省エネ家電導入促進事業

家庭における電気料金の負担を軽減し、地球温暖化対策として温室効果ガス排出量の削減や熱中症予防できる、省エネ性能の高い家庭用家電製品の導入を支援しています。予算がなくなり次第終了です。詳細は白石市公式ホームページよりご確認ください。



環境課
ホームページ

「ゼロカーボンシティ」の実現を念頭に、市民・事業者・市が力を合わせ市全体で地球温暖化対策や温室効果ガス排出量削減のための脱炭素施策を推進していきます。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



夏の疲れをリセット！ 秋から始める 「しろいし運動ひろば」 参加者募集

☎健康推進課 ☎22-1362

涼しくなる「これから」は、運動を始める絶好のチャンス。
どの講座も、目からウロコの情報をご用意しています。
今年こそ自己流を卒業して、効果的な運動をスタートしませんか？

各講座で、「InBody（体組成計）測定」をします。
ご自身の筋肉量、脂肪量などを把握でき、これからの健康づくりに役立ちます。

① 大人のための はじめてのウォーキング講座（基礎編）

●日時 10月1日（木）14:00～15:30（受付13:30～）
「しばらく運動をしていない」「体力が心配」という方も大歓迎！
足腰に負担をかけない正しいフォームや靴の選び方、効率よく脂肪を燃焼させるコツなど、基本から丁寧にお伝えします。



② 10年後も輝いているために 大人のための美骨講座

●日時 10月7日（水）14:00～15:30（受付13:30～）
姿勢の崩れや将来の骨折を予防しませんか？ 理学療法士から骨粗しょう症を防ぐ効果的な運動を実践形式で学びます。今から始めれば何歳からでも変われます。いつまでも若々しくあるための「美骨習慣」を学びませんか？



③ 実はスゴイ！ 大人のためのラジオ体操講座

●日時 10月9日（金）10:00～11:30（受付9:30～）
自宅で手軽なラジオ体操、なんとなく動かすのはもったいない！ いつもの動きをちょっと意識するだけで筋肉の動きがガラリと変わり、その効果を最大限に引き出せます。最高の全身運動にしませんか？



④ 大人のための体力づくりウォーキング講座（実践編）

●日時 10月29日（木）14:00～15:30（受付13:30～）
普段から歩いている方やアクティブに動きたい方向けの講座です。スピードの強弱の付け方や長距離をラクに歩くテクニックなど、実践的なコツを学びます。



- 場所：介護予防センター
- 定員：各講座15人程度 ※医師による運動制限を受けていない方（先着順）
- 申込み方法：電話や健康センター来所、次の二次元コードから申し込みください（①～④複数選択可）
- 持ち物：上靴、飲料水、タオルなど（ジャージなど運動に適した服装でご参加ください）



▲申し込み
フォーム

応募方法

1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内（未発表のものに限る）。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1 白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。（☎koho@city.shiroishi.miyagi.jp）

俳壇 山家弘子選

梅雨晴間風に洗濯物なびき
足音にびたりと止みし田の蛙
明日の米蛙の声に合わせ研ぐ
青しぐれ丹塗り回廊釣灯籠

森 恵子
村上八重子
菊地せつ子
佐藤 隆志

市民文芸

歌壇 岩崎聰之介選

山畑をやめて生らせる庭の胡瓜土はいまいちあら我に似て海老背
俺の親父昭和の男シャイなのか偶には言いなされ有難さんって
待ち侘ぶるまでがいいのよ其れ以後は寂しきほどに時早く経つ
梅雨明けはいつのことやらただに暑く雨もよいの空うらめしく眺む
とろりんこ溶けて無くなる口のなか築地の鰻ぞ姪のはからい
「だんだんに良くなりますよ」と微笑める医師を信じてリハビリに励む
美人さんはそのまま歳をとるんだね友の写真をいいねと見つむ
腰までも早瀬に浸かり釣りびとが鮎を釣り上ぐ夏のおとづれ
体力は若き人らに敵はぬが趣味や学びの交はり
残雪を纏いし刈田嶺いま蒼く青麻の峰と空とひとつに
鈴木 雅

詠一首目、老いて遠くは無理、にわかつくりの庭の畑と仰る。感動詞あらが明るく、土と生きる作者を思わせる。
二首目、今亡き母へも昔一言あったらなとも記す。平明で無駄なく、リズムもいい。
三首目、一つが終り、普段の老いの日々に戻される。寂しきほどには発見。

柳壇 四竈英夫選

合言葉元気だいてね元気だよ
捨て切れぬ百姓根性百までも
何するもスローモーション年感ず
亡き友の消すに忍びぬSNS
廻る洗濯物の梅雨晴れ間
勝ちそびれ躰く楽天これからだ
一瞬の警戒アラート身の凍る
糸の雨紫陽花俺もうなじ垂れ
天の川今年はきつと会えるかな
古女房しわの笑顔も味なもの
合言葉元気だいてね元気だよ
捨て切れぬ百姓根性百までも
何するもスローモーション年感ず
亡き友の消すに忍びぬSNS
廻る洗濯物の梅雨晴れ間
勝ちそびれ躰く楽天これからだ
一瞬の警戒アラート身の凍る
糸の雨紫陽花俺もうなじ垂れ
天の川今年はきつと会えるかな
古女房しわの笑顔も味なもの

詠一句目、両隣声掛け合って確かめて、今日も元気な一日過ぎる。お互いに声を掛け合うことの大切さ「今日も元気だご飯がうまい」。
二句目、幾つになっても土を耕し作物を育てることとは身について離れない。「大和民族の魂は働くことにあり」と言った人がいたとか。
三句目、分かっていても瞬時に体が動かないもどかしさ。でも体が動けば大丈夫。「まんズまんズゆっくりいぐべエ」とは某歌手の弁。

Shiroishi Market

フレッシュマーケット

～地元農産物の魅力を発信～

地元の農産物や直売所などの魅力をお届けします。
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進！～

市内の農産物
直売所情報▶



直売所紹介「バーバ工愛市」

市内直売所で唯一女性だけで運営しています。バーバ工愛市の「工（ク）」は工夫、「愛（ラブ）」は愛情が由来です。工夫を凝らしながら、愛情たっぷりの新鮮な野菜や惣菜、季節の果物、生花などを販売していますので、ぜひお越しください。

●営業場所・時間

【白石店（認可保育所あそびの森近く）】 毎週水曜日 9:00～12:00
【元JAみやぎ仙南福岡支店構内店】 毎週土曜日 9:00～12:00
※9月17日（木）10:00～14:00 宮城県庁1階ロビーで販売します。

☎農林課 ☎22-1253



▲お客さんとの交流を大切にしています。9月は旬の栗やブドウ、リンゴを販売します。

皆さんからのすてきな情報を持っています！

まちかどズームイン



▲「願いがかないますように」と短冊を飾りました

願いを込めて七夕飾り

武家屋敷（旧小関家）「七夕まつり」

7月31日、武家屋敷で七夕まつりが行われ、第一・第二児童館の子どもたちが七夕飾りに参加。この日は、郷土への愛を深めてもらおうと、白石民話の会による昔話も披露されました。子どもたちは「バスケが上手になりますように」「健康でいられますように」など、それぞれの願いを短冊に書いて飾り、伝統文化に親しみました。



▲豪快に書かれた文字のそばに並ぶ書道部員と消防署職員

救急車の適切な利用を願って

白石高校書道部書道パフォーマンス

7月23日、旧白石高校グラウンドで白石高校書道部の書道パフォーマンスが行われました。これは、救急車の適切な利用の啓発のために、白石消防署からの依頼で実施したものです。部員は「緊張したが満足のいくパフォーマンスができた。これから熱中症の人も増えると思うので、適切な救急車の利用をお願いしたい」と話していました。



▲ドライバーに飲み物を手渡し安全運転を呼びかけました

夏の交通安全を呼びかけ

夏の交通安全キャンペーン「ひと休み運動」

8月3日、情報センター駐車場で、白石地区交通安全協会など約30人が交通安全キャンペーンを実施しました。夏は暑さや帰省などによる長時間・長距離運転の疲れから、事故が起こりやすい季節です。当日は、ドライバーに飲み物や交通安全チラシなどを配布し、「休みながら運転してください」と声をかけ、安全運転を呼びかけました。



▲講師の話に真剣に耳を傾ける生徒たち

相手のことを思う心を学ぶ

デートDV防止講演会

7月24日、交際相手を暴力や束縛で支配しようとする「デートDV」の防止を目的とした講演会が白石工業高校で開催されました。この講演会は、本市と大河原人権啓発活動地域ネットワーク協議会が共催したものです。受講した生徒は「誰でも無意識のうちに加害者になりえることが学べた。相手のことを思い行動できる人になりたい」と話していました。

●休日当番医・調剤薬局

月 日	医 科	調剤薬局	歯 科
9月 6日	うなみ内科・胃腸内科クリニック ☎ 0224-25-1501	フレンド薬局白石 ☎ 0224-24-2119	さくら歯科(大河原町) ☎ 0224-52-3900 谷津歯科医院(白石市) ☎ 0224-26-3254
9月13日	水野内科クリニック ☎ 0224-25-2736	エルム調剤薬局白石店 ☎ 0224-25-1680	山家歯科クリニック(川崎町) ☎ 0224-84-2266 かまた歯科医院(角田市) ☎ 0224-63-4181
9月20日	梅津内科医院 ☎ 0224-24-3571	フジ薬局白石店 ☎ 0224-24-3355	よしだ歯科医院(柴田町) ☎ 0224-57-1918 チェルトの森歯科診療所(蔵王町) ☎ 0224-22-7122
9月21日	引地クリニック ☎ 0224-26-2823	さんた薬局 ☎ 0224-26-3376	船岡中央わたなべ歯科(柴田町) ☎ 0224-51-8820 かおる歯科医院(白石市) ☎ 0224-24-3777
9月22日	つかもとクリニック ☎ 0224-26-1026	えんめい薬局 ☎ 0224-25-4411	和野歯科医院(柴田町) ☎ 0224-55-5126 目黒歯科クリニック(丸森町) ☎ 0224-79-2818
9月23日	えんどうクリニック ☎ 0224-26-3888	うさぎ薬局 ☎ 0224-26-3557	あいはら歯科医院(大河原町) ☎ 0224-53-8138 亘理歯科医院(白石市) ☎ 0224-26-2563
9月27日	佐藤医院 ☎ 0224-32-2002	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎ 0224-32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎ 0224-32-4550	安藤歯科医院(大河原町) ☎ 0224-53-2348 たてやま歯科クリニック(丸森町) ☎ 0224-73-4050

栄養満点！簡単レシピ

ヘルシークッキング

にんじんとピーマンのチヂミ

1人分当たり 152kcal／塩分0.3g



越河地区の皆さん

材料(2人分)

- | | |
|------------------|----------------|
| にんじん……………50g | 小麦粉……………30g |
| ピーマン……………1個(25g) | 水……………60ml |
| すり白ごま…大さじ1/4 | サラダ油…………大さじ1/2 |
| ごま油…………小さじ1/2 | ごま油…………大さじ1/2 |
| おろしにんにく…小さじ1/4 | 糸唐辛子…………適量 |
| 塩……………少々 | |
| しょうゆ…………小さじ1/4 | |

- ① にんじんとピーマンは縦に細切りにする。
- ② 鍋にたっぷりのお湯を沸かし、にんじんを入れて2～3分ゆで、ざるに上げる。残りのお湯にピーマンを入れ、再び沸騰したら約30秒ゆで、冷水にとって冷ます。(耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをかけて600Wの電子レンジで2～3分加熱してもよい。)
- ③ ボウルにAを入れて混ぜ、②のにんじんとピーマンを加えてあえる。
- ④ 別のボウルに小麦粉と水を入れて混ぜ合わせ、③を加えてよく混ぜる。
- ⑤ フライパンに油を熱し、④を入れ、中火で両面に焼き色をつける。最後に強火にして表面をパリッと焼き、仕上げにごま油を回し入れて香りをつける。
- ⑥ ⑤のチヂミを好みの大きさに切って器に盛り、糸唐辛子を飾る。

「歯周病検診」を実施します

9月1日(火)から令和9年2月27日(土)まで、「歯周病検診」を実施します。対象者には、8月中旬に受診票を送付しましたので、白石市・蔵王町内の委託歯科医院に直接予約の上、受診してください。

- 対象者 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方(令和9年4月1日現在)
- 自己負担額 500円
- 内容 歯・歯周・義歯などのチェック、歯周ポケットの測定など

「子宮頸がん検診(医療機関検診)」はお済みですか

まだ検診を受けていない方は、それぞれの病院へ早めに予約の上、受診してください。

- 実施医療機関 ①公立刈田総合病院
②大泉記念病院
- 検診期間 ①10月15日(木)まで
②10月16日(金)まで

※検診をまだ申し込んでいない方で受診を希望する方は、お問い合わせください。



☎健康推進課 ☎ 22-1362

子育てメール相談(担当:子育て支援課) ☎ kosodate.shien@city.shiroishi.miyagi.jp

育児や子育てに関する相談に応じます。相談内容によっては回答に時間がかかる場合や、子育て支援課以外の部署から回答する場合があります。

子育て情報



いっしょに遊ぼう！

	事業	対象者	月 日
地域子育て支援センター 育児講座	①にこにこるーむ	2～7カ月児	9月15日(火)
	②わくわくるーむ	8カ月～1歳4カ月児	9月 8日(火)
	③らんらんるーむ	1歳5カ月～2歳児	9月 3日(木)
	④さんさんるーむ	2歳1カ月～3歳児程度	9月 3日(木)
	⑤あいあいデー	2カ月～3歳児程度	9月10日(木)
	⑥わらべうたあそび	1歳5カ月～3歳児程度(10組)	9月 1日(火)
	⑦あかちゃん3B体操	3～11カ月児(10組)	9月 4日(金)
	⑧幼稚園・保育園・こども園のお話し会	翌年度就園を検討している保護者(25組)	9月14日(月)
	⑨絵画造形教室	2歳～3歳児程度(10組)	9月16日(水)
	⑩ベビーあいあい	2カ月～1歳0カ月児(10組)	9月28日(月)
	⑪りとるあいあい	8カ月～3歳児程度(10組)	9月30日(水)
第一児童館	にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度(10組)	9月15日(火)
第二児童館	にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度(10組)	9月 8日(火)
ひこうせん	おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	9月15日(火)

※全て予約制になります(電話、ホームページ、来館にて受付)。



参加しませんか

ファミサポ	子どもの栄養と食生活・子どもの心の発達と運動遊び	10月1日(木)
-------	--------------------------	----------

※予約制になります(電話、来館にて受付)。



▲ファミサポ

☎ファミリー・サポート・センター ☎ 25-5488

母子健康手帳の交付日について

- 交 付 日 毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)
- 受付時間 9:30～10:30

※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。

※母子健康手帳の交付に併せて、「妊婦支援給付認定」の申請も行うことができます。

妊娠が
分かったら▶



集まれ！元気っ子！

7月14日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(☎ 22-1362)までお問い合わせください。

ホワイトキューブ

■ホワイトキューブ臨時休館のお知らせ



ホワイトキューブにつきましては、落雷による停電の影響により、施設の安全確保および復旧作業のため、当面の間臨時休館とさせていただきます。

今後の復旧状況や営業再開の目途につきましては、決定次第、ホワイトキューブのホームページや市公式LINEなどでお知らせいたします。



ホワイトキューブホームページ▶

弥治郎こけし村



9月の休村日
2・9・16・24・30日
開村時間 9:00～17:00
☎26-3993

■弥治郎の長尺こけし展

伝統的な規格よりも長く作られた大型のこけしを展示します。迫力ある佇まいと高度なろくろ技術をぜひご覧ください。



●期間 9月27日(日)まで

白石城

9月の休館日 無休
開館時間 9:00～17:00
☎24-3030
✉shiroishijo@shiro-f.jp

■私が描く「白石城」展



市内小学校から募集した白石城の絵画を展示します。

●期間 9月13日(日)～9:00～17:00
●場所 白石城天守閣2階
※一定期間ごとに展示替えを行います。
※見学には入館料が必要です。

■中秋の名月お月見の会



お月見の飾りを展示します。米粉で作っただんごや、この秋に収穫したばかりの農作物をお供えて、豊作祈願と収穫に感謝します。十五夜にまつわる昔話やだんごの試食を行います。ぜひお越しください。

●日時 9月26日(土)
●場所 武家屋敷
※参加には入館料が必要です。

■白石城和紙あかり展

白石城内を和紙あかりの柔らかな光が照らします。

●期間 10月1日(木)～31日(土)
●場所 白石城天守閣
※見学には入館料が必要です。

あしたば白石

9月の休館日
6・13・20～23・27日
☎25-5095・25-6593

■講座受講生募集

●受付開始日 9月2日(水)
●受付時間 8:30～17:15
※本人が申し込みください。
①懐かしの^{ディスコ}でフィットネス
●開催日 9月26日(土) 10:00～11:30
●講師 伊藤 穂香さん
●定員 20人 (小学生以上親子可)

●参加費 300円
●持ち物 上靴、飲料水、タオル

②夜のボウリング初心者教室

●開催日 10月28日・11月4日・11日・18日・25日(すべて水曜日) 19:00～21:00 (全5回)
●講師 平間 義春さん(白石市健康ボウリング協会会長)
●定員 16人(教室未経験の方)
●参加費 2,300円 (全回ゲーム代と貸靴代含む)
●持ち物 飲料水、筆記用具

③もっと知りたい「薬膳料理」講座

●開催日 10月3日・11月14日(すべて土曜日) 9:30～12:00 (全2回)

●講師 石館 志保子さん
●定員 12人
●参加費 2,200円(材料代含む)
●持ち物 布巾1枚、筆記用具、エプロン、三角巾、タッパー

④蒸し器で作る「お赤飯」講座

●開催日 10月27日(火) 13:30～15:30
●講師 村上 さきさん
●定員 12人
●参加費 700円(材料代含む)
●持ち物 エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り入れ物

壽丸屋敷

9月の休館日 1・15・22・29日
☎25-6054
(白石まちづくり株式会社)

■白石市 文化を伝えるプロジェクト展
～和紙のきれはし 言葉のきれはし～

●期間 9月5日(土)～9日(水) 10:00～16:00
※最終日は14:00まで
※9月6日(日)13:00～14:00 トークイベントもあります。

●内容 「白石に生きる和紙と人」冊子制作過程と地域で受け継がれてきた文化の営みの紹介
●主催 しろいしプロジェクト

■第20回しろいしマルシェ



●日時 9月19日(土)～20日(日) 10:00～15:00
☎菅野 ☎090-3750-0955

■第7回いぎなり白石フェス

●日時 9月19日(土)～20日(日) 12:00～19:00
☎いぎなり白石フェス実行委員 銭谷 淳 ☎080-1817-6457

■平和のつどい

●日時 9月26日(土)～27日(日) 10:00～16:00
●内容 ケーナの演奏、講演、高校生が描いた原爆絵展
●主催 9条の会
☎山岡 ☎24-5239

図書館

開館時間

火・金・土・日曜日・祝日 9:00～17:00
水・木曜日(祝日を除く) 9:00～19:00
※アテネ絵本コーナー開館時間
火～日曜日・祝日 9:00～17:00

9月の休館日 4・7・14・21・24・28日
☎26-3004 ☎26-3505

図書館
ホームページ▶

■10月2日(金)から10日(土)まで
蔵書点検のため休館します

休館中の本の返却は、玄関脇の青い「返却ポスト」をご利用ください。ただし、破損防止のため、DVDや雑誌、紙芝居、ほかの図書館からの借り受け資料は返却ポストには入れず、開館後にカウンターに返却してください。
※アテネ絵本コーナーも同様に休館となります。

■リサイクル市を開催します

図書館で役割を終えた本を無償提供します。1人10冊までご利用いただけます。
※本を入れる袋をご持参ください。

●期間 9月5日(土)～
●場所 図書館2階ロビー

■おはなしひろば

●日時 9月17日(木)15:20～
9月26日(土)10:00～
●場所 アテネ2階絵本コーナー

■長期休館中は電子図書館を体験してみませんか?

電子図書館はお持ちのスマートフォンやタブレットからご利用いただけます。実物の本とはまた違った読書体験です。この機会にぜひどうぞ!



白石市
電子図書館

■今月の移動図書館「こまくさ号」
貸出期間は次のこまくさ号までの約1カ月です。絵本、雑誌の貸し出しのほか、借りたい本の予約もできます。

●日時・場所
①9月1日(火) 9:40～10:10 観音崎住宅
10:20～10:50 寿山南公園前
②9月10日(木) 13:40～14:00 越河駅前
③9月11日(金) 13:40～14:10 斎川中央集会所前

古典芸能伝承の館「碧水園」

9月の休館日
7・14・24・28日
☎・☎25-7949

■第13回碧水園落語鑑賞会
～ほろ酔い寄席～三遊亭兼好独演会

●日時 9月5日(土) 13:30開場 14:00開演(全席自由)
●チケット 前売券2,000円
当日券2,500円
※日本酒ミニカップ付き

■第28回白石城茶会

秋の恒例行事の市民茶会をお楽しみください。
●開催日 9月20日(日)
●二席共通券 6,000円

〈天守閣濃茶席(点心付き)〉
① 9:30 ② 10:30 ③ 11:30
④ 12:30 ⑤ 13:30 ⑥ 14:30
(合計6席 各回定員20人)
江戸千家十一世家元
川上 閑雪 宗匠 5,500円
※要予約
〈碧水園薄茶席〉
表千家八巻社中 1,100円
9:30～14:30
※当日はシャトルバスを運行します。

令和8年社会生活 基本調査を実施します



令和8年10月20日を基準として、社会生活基本調査を行います。調査対象は、全国から無作為に選ばれた市内の一部の世帯です。この調査は、国が行う統計調査の一つで、5年ごとに生活時間の配分や自由時間における活動状況などを調査するものです。調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進や男女共同参画社会の形成などの基礎資料として幅広く活用されます。

● **調査の対象** 統計理論に基づく方法によって全国から無作為に選ばれた世帯のうち、10歳以上の世帯員

● **主な調査事項** ①世帯や世帯員に関すること（男女の別、出生の年月、ふだんの就業状態など）、②過去1年間の自由時間における活動（スポーツ、趣味・娯楽、旅行・行楽、ボランティア活動など）、③1日の生活時間の配分など

※調査した内容は、統計以外の目的に使うことはありませんので、9月以降に調査員が伺いましたら、回答をお願いします。（調査員は、知事が交付した「調査員証」を携帯しています）

☎未来戦略課 ☎22-1324

若年性認知症の人と家族のピア・サポート交流会 (Sakuraカフェ)

若年性認知症は、65歳未満で発症する認知症です。Sakuraカフェは、仙南地域にお住まいの若年性認知症のご本人やご家族がつどい、お互いの悩み・経験・思いなどなんでも話せる集いの場です。ご家族だけの参加もできます。お気軽にご参加ください。

● **日時** 9月18日(金)
14:00～15:30

● **場所** 介護予防センター

● **持ち物** 飲料水

● **申込方法** 9月14日(月)までに電話でお申し込みください。
☎地域包括支援センター ☎22-1466

令和9年4月1日就学児童 の健康診断を実施します

次の日程で就学時健康診断を実施します。なお、当日は保護者または代理の方の付き添いをお願いします。

● **日時** 10月30日(金)
受付開始12:40～（予定）

● **場所** 中央公民館
※就学予定校によって受付時間が異なります。詳細は個別の通知でご案内します。

☎学校管理課 ☎22-1342

国民年金保険料「未納」 にしていますか

国民年金保険料を未納のままにしておくと、将来の年金（老齢年金）や障害、死亡といった不測の事態が生じたときに「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができない場合があります。納めることが経済的に困難な場合、申請により保険料が「免除」または「納付猶予」される制度があります。

■免除制度

本人、配偶者および世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料が全額免除または一部免除されます。

なお、一部免除は減額された保険料を納めないと未納期間となりますので、必ず納めてください。

■納付猶予制度

50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料納付が猶予されます。

■追納制度

免除または納付猶予の承認を受けた期間については、10年以内であれば、あとから保険料を納めることができます。

☎健康推進課 ☎22-1362

大河原年金事務所

☎0224-51-3111

9月は
固定資産税（3期）
国民健康保険税（3期）
後期高齢者医療保険料（3期）
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

● **日時** 9月25日(金)
17:15～19:00
● **場所** 収納管理室・
会計課・建設課

■ **人口** 29,605人（前月比）－40人
男14,626人 女14,979人
■ **出生件数** 6件 ■ **死亡件数** 35件
■ **世帯数** 13,934世帯 ※住民基本台帳から、7月31日現在

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

■ **市内の交通事故** 7月1日～31日 ※（ ）は1月からの累計
■ **発生件数** 68件(425件) ■ **死亡者数** 0人(1人)
■ **負傷者数** 3人(16人) ■ **物損件数** 67件(414件)
■ **飲酒運転による人身事故件数** 0件(0件)

「シニア生活応援商品券」を 65歳以上の高齢者に配布します

65歳以上の市民の皆さまを対象に、エネルギー・食料品価格などの物価高騰による経済的負担の軽減と市内の消費喚起を促すため、市内店舗や飲食店で利用できる商品券（1人あたり5,000円分）を配布します。

● **配布対象者** 9月1日時点で白石市に住民登録がある方で、昭和37年4月1日以前に生まれた方。

● **配布方法** 9月末頃から10月末日までにゆうパックなどで、住所地あて世帯ごとに対象者分の商品券をまとめて送付します。

※順次配送されるため、同じ地区内であっても配達日が異なる場合がありますのでご了承ください。

●商品券額面

1セット5,000円（大規模店舗でも利用できる共通券500円×4枚、小規模店舗で利用できる専用券500円×6枚）

● **利用期間** 11月1日(日)～令和9年1月31日(日)

※利用できる店舗は、商品券と同封するチラシをご確認ください。

☎長寿課 ☎22-1361

秋季川干し

用水路の維持管理のため、川干しを行います。水路に水が流れなくなりますので、火の元には十分ご注意ください。

また、各ご家庭の周囲の側溝や占用箇所の土砂上げなどへのご協力をお願いします。

● **実施区域** 樋ノ口用水路・館堀用水路・沢端川など

● **実施期間** 9月24日(木) 17:00～30日(水)9:00まで（7日間。夜間を含む）
※水路内での作業には十分ご注意ください。

☎建設課 ☎22-1326

土地改良区 ☎25-9717

2026ソニー秋祭り

今年も「ソニー秋祭り」を開催いたします。屋台の出店やステージイベントなど、楽しい企画盛りだくさんです。ご家族・ご友人お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

● **日時** 9月12日(土)
13:00～18:30

● **場所** ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング株式会社 白石蔵王TEC駐車場
※入場無料です。

☎ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング株式会社
☎22-1111



祭パンフレット

行政書士による無料法務相談会

● **日時** 10月3日(土)
10:00～15:00

● **場所** 白石城大手門前（第19回鬼小十郎まつり当日会場内）

● **相談内容** 相続、遺言、成年後

見制度、金銭消費貸借等契約、空き家・敷金問題、家庭内の諸問題など
※飛び込みの相談可（予約優先）。
☎宮城県行政書士会仙南支部
☎022-353-7213

紙上から お礼申し上げます

■学校教育事業に資するため、次の方からご寄付をいただきました。（敬称略）
株式会社トーキン

市議会9月定例会を 開催します

本会議（議案質疑・決算審査・一般質問など）の詳しい日程は、8月末に市議会ホームページでお知らせします。

なお、会議の様子はインターネット中継や録画配信を行っていますので、パソコンやスマートフォンでご覧ください。
～議会を傍聴してみませんか～
氏名の記入など、簡単な手続きで傍聴ができます。

※詳しくは市議会のホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



市議会
ホームページ

● **日時** 9月3日(木)
10:00開会予定

● **場所** 市役所5階 議場

☎議会事務局 ☎22-1351

権利擁護に関する相談会

認知症や知的障害などの理由で、判断能力が不十分な方の困りごとに関する相談会を実施します。

● **日時** 9月18日(金)
9:00～12:00

● **場所** 防災センター2階会議室

● **予約受付** 8:30～17:15
（平日のみ）

※相談会は予約優先です。

☎権利擁護サポートセンター（地域包括支援センター内）
☎26-6760

**不当要求等無料出張相談所
開設します**

～無料相談・秘密遵守・予約不要・安心してご相談を～

民事介入暴力担当弁護士や宮城県警察本部警察官等が、不当要求などに関する困りごと相談は何でも応じます。

- 日時 9月15日(火)
13:00～16:00
- 場所 中央公民館 図書室
㊤公益財団法人宮城県暴力団追放推進センター ☎022-215-5050
宮城県警察本部組織犯罪対策第一課 ☎022-222-8930

**マロニエの会（自死遺族
わかちあいの集い）**

同じ思いを抱えた者同士、亡き人への想いをお話してみませんか。

- 日時 9月20日(日)
13:00～16:30
- 場所 大河原駅前コミュニティセンター オーガ2階 多目的ホール1
- 参加費 100円
㊤全国自死遺族連絡会 ☎090-5835-0017

**平家琵琶演奏会
「山内とも子の平家がたり」**

日本の伝統楽器である琵琶の響きを楽しめます。語り継がれる言の葉が織りなす独自の音世界へみなさんをご案内します。

- 日時 10月2日(金)
10:30開演（10:00会場）
- 場所 碧水園能楽堂
- 演奏者 山内 とも子
- 曲目 祇園精舎、敦盛最後、横笛
- 主催 白石市婦人会
※入場無料。
㊤栗原 ☎080-5567-3509

無料調停手続き相談会

裁判所の調停委員が、調停のしくみや申し立ての仕方などを説明します。

- 日時 10月17日(土)
10:00～15:00
- 場所 しばたの郷土館(柴田町)
- 相談内容 家事調停（離婚、遺産分割など）や民事調停（金銭、土地・建物消費者金融、交通事故など）
㊤大河原調停協会事務局 ☎0224-52-2101

**ゆっぽ「敬老の日」
入浴無料ご招待**

- 日時 9月21日(祝)
10:00～21:00
（最終受付20:30）
- 場所 ゆっぽ白石店
- 対象 65歳以上の方（年齢の分かる物を持参ください。）
㊤ゆっぽ白石店 ☎22-5526

**白石サッカー協会創立25周年
記念事業を開催します**

「白石の絆、25年。未来へキックオフ」子どもからシニアまで楽しめる参加型イベント！25周年の思い出を皆さまと一緒に作りませんか。ご来場をおまちしています。

- 日時 10月18日(日)
8:00～15:00
- 場所 白石川サッカー公園
- 内容 あそびフェス、世代別交流試合、キッチンカー ※入場無料。
※一部事前申込あり。
㊤白石サッカー協会会長 佐藤健司 ☎25-4091

第29回みやぎ県民文化祭

県内の文化協会が一堂に会し、舞台発表（民謡・舞踏・伝統芸能など）や作品展示（書道・絵画・写真など）を行います。

- 日時 10月10日(土)～11日(日)
10:00～16:00
- 場所 登米市「水の里ホール・Abebisou（登米祝祭劇場）」
※入場無料です。
㊤第29回みやぎ県民文化祭実行委員会事務局（登米市教育委員会教育部文化財文化振興課） ☎0220-34-2332

**9・10月は行政相談月間です！
行政への困りごとありませんか？**

行政相談は、役所おくみみ宮城の仕事や手続などに関して困っていることについて、住民の皆さんのご相談に応じ、解決を図る仕組みです。総務省は、行政相談制度がより広く皆さんにご利用いただけるように9・10月の2カ月間を「行政相談月間」と定め、全国一斉にさまざまな活動を展開しています。本市では、毎月中旬に定例相談を行っています。本市を担当する行政相談委員は古山幸雄ふるやまさちさんと佐藤洋子さとうようこさんです。

今月の定例相談は29ページをご覧ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

- ㊤総務省行政相談センター きくみみ宮城 ☎0570-090110
（夜間、土・日・祝日を除く）市民課 ☎22-1312

**毎月7日は「白石温麺の日」
白石温麺を食べましょう****総合検診（集団健診）
会場変更のお知らせ**

8月13日の落雷被害によりホワイトキューブが使用できないため、会場が変更になりました。

- （変更前）ホワイトキューブ
（変更後）中央公民館
- 実施日 8月26日(水)～9月8日(火)、30日(水)
※日曜日を除く。
※日時に変更はありません。
㊤健康推進課 ☎22-1362

献血のご協力について

- 9月の献血実施予定（全血）
- 日時 9月16日(水)
13:00～16:30
- 場所 白石市介護予防センター
- 献血のご協力ありがとうございました（7月）
- ・白石市総合福祉センター 10人
- ・宮城県白石高等学校 31人
㊤健康推進課 ☎22-1362

高齢者・障害者のための相談・後見・遺言無料相談会

司法書士による面接相談および電話相談を開催します。成年後見・保佐・補助などの法定後見および任意後見、併せて相続、遺言に関する相談に無料で応じます。

- 日時 9月12日(土)
10:00～16:00
- 場所 宮城県司法書士会館
- 面接相談 ☎022-263-6755（要予約）
- 電話相談 ☎022-221-6870（予約不要）
㊤宮城県司法書士会 ☎022-263-6755

こころの健康づくり講演会を開催します

本年度のテーマは『「やめられない」は心のSOS？～ストレスと依存の深い関係～』です。日々のストレスフルな環境の中、アルコールや買い物、ゲーム、スマホなどに依存する方は多く、誰にでも起こりうることです。今回の講演会は依存症についての理解が深まる内容となっています。この機会に「依存症」について一緒に考えてみませんか？

- 日時 10月16日(金)
13:30～15:00
- 場所 健康センター2階
- 講師 一般社団法人そわかさいほう けんすけ 齊藤 健輔 氏
- 申込方法 電話や健康センター来所、二次元コードからお申し込みください。
㊤健康推進課 ☎22-1362

申し込み
フォーム**自衛官等募集試験案内**

- ①第4回2等陸・海・空士（任期制自衛官）
- 受験資格 18歳以上33歳未満
- 受付期間 9月10日(木)まで
- ②防衛大学校（一般）
- 受験資格 18歳以上21歳未満（高卒者（見込含））
- 受付期間 10月15日(木)まで
- ③防衛医科大学校（医科）
- 受験資格 18歳以上21歳未満（高卒者（見込含））
- 受付期間 10月8日(木)まで
- ④防衛医科大学校（看護科）
- 受験資格 18歳以上21歳未満（高卒者（見込含））
- 受付期間 10月2日(金)まで
- ⑤高等工科大学校（一般）
- 受験資格 男子で中卒者（見込含）17歳未満
- 受付期間 令和9年1月14日(木)まで
- ①～⑤共通
- 受験資格など 自衛隊宮城地方協力本部のホームページをご確認ください。
- ㊤自衛隊宮城地方協力本部 大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

**計量器（はかり）の
定期検査を実施します**

計量法に基づく計量器の定期検査を次の日程で実施します。取引や証明に使用する計量器は2年に1度、定期的に検査を受けないと使用できなくなりますので、必ず検査を受けてください。なお、新しい計量器も「免除」のシールを貼りますので、検査会場までお持ちください。

- 日程・対象地区
- ①10月5日(月)
越河、斎川、大平、大鷹沢、白川、福岡、小原、白石地区（南町・長町・中町自治会）
- ②10月6日(火)
白石地区（南町・長町・中町自治会を除く）
- 受付時間 10:00～12:00、13:00～14:00
※12:00～13:00は受付できないのでご注意ください。
- 場所 市役所正面駐車場（車庫）
※割当日に都合が悪い場合は、必ず商工観光課へご連絡ください。
- ㊤商工観光課 ☎22-1321
宮城県計量検定所 ☎022-247-1641

シロウィンストリートナイト
ボランティア募集！

白石アーケード通りと一緒にイベントを盛り上げませんか？一定時間の協力で1,500円分のお買い物チケットを進呈します。

●日時 10月31日(土)
12:00～21:00

●対象 中学生以上

●申込方法 次の二次元コードから申し込みください。
※当日はコスプレで参加ください。

☎稲村
☐shirowin.st.n@gmail.com



申し込み
フォーム

シルバー人材センター
入会説明会

●日時 9月16日(水)13:30～
●場所 シルバー人材センター
●対象 白石市内に居住する60歳以上の健康で働く意欲のある方で、シルバー人材センターの趣旨に賛同する方
※予約不要です。

☎白石市シルバー人材センター
☎22-1680

「白石刈田陸上競技選手権大会」の開催について

●日時 9月26日(土)
9:00～15:00

※雨天の場合は27日(日)

●場所 緑地公園陸上競技場

●内容 短距離走、中長距離走、高跳び、幅跳び、ジャベリックボールなど

●対象 小中学生・高校一般

●申込方法 個人の方は次の二次元コード、団体の方はメールで申し込みください。

●参加費 500円(一種目)

☎白石市陸上競技協会

☐wqnjr2198@yahoo.co.jp



申し込み
フォーム

ポリテクセンター宮城
公共職業訓練 11月受講生募集

●募集訓練科名(定員)

①溶接施工科(3人)

②CAD・NCオペレーション科(4人)

③住環境設備科(4人)

④情報ネットワーク技術科(8人)

●訓練期間 11月5日(木)～令和9年5月28日(金)

●受講料 無料(テキストや作業服代は自己負担)

●申込方法 9月30日(水)までに居住地を管轄するハローワークへ申し込みください。

☎ポリテクセンター宮城

☎022-362-2454

着楽塾主催 市民着付け教室
～いっしょにキモノを楽しみませんか～

●日時 9月17日(木)
10:00～11:15

●場所 中央公民館

●内容 かんたん帯結び

●持ち物 好みの帯

☎佐藤(前日まで)

☎090-2973-7855



地域包括支援センター

☎22-1466

■オレンジカフェ

●日時 9月8日(火)・29日(火)
9:30～11:00

●場所 介護予防センター

※29日は音楽療法を行います。

■認知症家族のつどい

●日時 9月15日(火)
13:30～15:00

●場所 介護老人保健施設 清風6階

●内容 介護の悩みや相談、情報交換など

働いている方の
スキルアップ講座

●内容

①ドローン入門

②Webサイト構築入門

③RPA入門

④電気通信工事施工管理技士1・2級試験対策

●対象者 在職中・求職中の方

●定員 ①16人

②～④各10人

●開催日

①・②10月17日(土)・18日(日)、

③・④10月31日(土)・

11月1日(日)

●費用 ①・④無料

②1,980円(テキスト代)

③2,530円(テキスト代)

●申込期限

①・②9月24日(木)

③・④10月8日(木)

☎宮城県立白石高等技術専門校
☎35-1511

白石はるかぜこども園
子育て支援事業

ぜひお子さんと一緒にご参加ください。

①いっしょにあそぼう会(園庭) こども園の友だちと一緒に outdoorsで遊ぶ！

●日時 9月10日(木)
10:00～10:50

②園庭開放 毎週水曜りと木曜日は地域の方に園庭(雨天時はホール)を開放し、遊具やおもちゃで遊ぶことができます。

③はるかぜサロン(5組限定)

園見学。園内を探検しよう！

●日時 9月5日(土)
10:00～11:00

☎白石はるかぜこども園

☎26-9330



はるかぜこども園
申込フォーム

白石城お堀清掃ボランティア募集

毎年、春と秋の川干しに合わせて白石市観光協会と白石商工会議所の共催でボランティアを募り、白石城の外堀にあたる沢端川の清掃奉仕作業を行っています。美しい城下町「白石」を守るため、ご協力をお願いします。



●日時 9月26日(土)7:00～(1時間程度を予定しています)

●集合場所 白石市役所駐車場

●服装・持ち物 汚れても良い服装、長靴、火ばさみ

※軍手とごみ袋は主催者側で用意します。

■作業終了後、次の協賛事業所から豚汁、お茶などの提供があります。

①ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング株式会社白石蔵王テクノロジーセンター、②株式会社ニチレイフーズ白石工場、③仙南信用金庫、④公益社団法人 仙南法人会白石支部

☎一般社団法人 白石市観光協会(商工観光課内) ☎22-1321
白石商工会議所 ☎26-2191

65歳以上の方へ！
敬老キャンペーン

元気な今を、写真に残そう！この機会に、ご自身の記念の一枚を残しませんか？

●期間 9月16日(水)～30日(水)
※Lサイズの記念写真一枚無料。

※必ずお電話でご予約ください。
☎蔵王スタジオ ☎26-2528

白石駅歩道橋の
補修工事について

白石駅歩道橋の補修工事が7月31日に完了し、安全な歩道橋としてリニューアルしました。

工事に対するご理解とご協力に、心より感謝申し上げます。今後も末永くご活用いただければ幸いです。

市では、引き続き安心して安全なまちづくりと、魅力ある地域環境の整備に全力に取り組んでいきます。

☎建設課 ☎22-1326

しろいし蔵王高原マラソン
大会開催中の交通規制

マラソン大会開催に伴い、次の路線で交通規制を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

●規制日 9月13日(日)

●規制場所・時間帯

①市道白萩線・二ノ萱線

9:30～12:15(全面通行止め)

②主要地方道南蔵王七ヶ宿線

9:30～12:00(全面通行止め)

●その他 大会ホームページの「交通規制のご案内」に周辺迂回路地図を掲載しています。付近を通行する場合はご確認ください。

☎同大会実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎22-1343



大会
ホームページ

100歳おめでとうございます

松竹梅敬老祝金を
贈呈しました

むらかみ えく
村上 素く さん
大正15年7月25日生まれ

お子さん3人に恵まれ、お孫さん6人、ひ孫さん4人、やしゃごさん1人いるという素くさん。今は趣味の編み物や観葉植物を見たりしているとのこと。長生きの秘訣は、早寝、早起きと好き嫌がなく何でも食べることだそうです。



子育て応援住宅 入居者募集



■東大畑住宅

●**募集要件** ①義務教育修了前の子どもの1人以上養育している、②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上、③指定の家賃保証会社と契約

●**所在地** 字東大畑87

●**募集数** 1号棟10戸、
2号棟10戸

●**間取り** 3DK・53.08㎡
●**家賃** 30,500円～36,500円
(階により異なります)

※その他書類審査あり。詳しくはお問い合わせください。

☎サンウッドハウジング株式会社
白石営業所

☎050-3704-1000

■定住促進補助制度

子育て応援住宅を退去後3年以内に白石市内に住宅を取得し、定住した世帯に対して〈月額家賃の30%〉×〈子育て応援住宅に入居した月数〉を補助。

☎建設課 ☎22-1326

市営住宅入居者募集

■鷹巣第1、緑が丘住宅など

●受付期間

9月1日(火)～18日(金)

●**募集要件** 住宅をお探しの方で、収入が一定基準内である方など。

第3子世帯の方は、優先的な入居制度があります。詳しくはホームページを確認いただくか、お問い合わせください。

☎建設課

☎22-1326



市営住宅
空室状況

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日 時	会 場	電 話
人 権	9月15日(火)	9:30～12:00 市役所4階 第4会議室	市民課 ☎22-1312
行 政	9月15日(火)	13:30～16:00 市役所4階 第4会議室	
無 料 法 律	9月15日(火) ※事前に電話で予約ください。	10:00～15:00 市役所3階 第3会議室	
農 家	9月10日(木)	10:00～12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談	・精神科医：9月8日(火) ・精神保健福祉士：9月2日(水)・16日(水)・30日(水)	13:15～16:15 14:15～16:15 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
依 存 症	9月16日(水)	13:00～16:20 仙南保健福祉事務所	仙南保健福祉事務所 母子・障害班 ☎0224-53-3132
思春期・ひきこもり	9月 7日(月)	13:30～16:20 福祉プラザやまぶき	
障 が い 者	9月11日(金)	13:00～15:00 福祉プラザやまぶき	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	リオン：9月2日(水)・17日(木)	13:00～14:00 市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談 (アライン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) ☎i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童・DV相談	子育て支援課 毎週月～金 8:30～16:00 ☎26-8836
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター清風：☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活総合相談 (生活困窮者)	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階市民課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。
健康相談	健康推進課 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-1362

弓道体験会



～弓道のおもしろさ体験～

●**日時** 10月18日(日)
10:00～11:30

●**場所** 白石高等学校弓道場

●**対象** 中学生以上年齢制限なし
※中学生は保護者の同意が必要。

●**参加料** 無料

●**定員** 10人(申込順)

●**申込方法** 10月3日(土)までに次の番号に必ずショートメッセージで「弓道体験会参加申込」と明記の上、①氏名、②年齢、③連絡先を入力しお申し込みください。

※用具類は貸し出します。運動できる服装で参加ください。

☎白石弓道会代表 高橋 たくはし
☎090-2974-5471

国立県営宮城障害者 職業能力開発校

■オープンキャンパス開催

●**日時** 10月3日(土)
9:00～11:40、13:00～15:40

●**対象** 身体・知的・精神障害をお持ちの方もしくは難病患者の方、御家族、関係機関

●**内容** 概要説明、施設見学(寮含む)、訓練体験、個別相談

●**申込方法など**

詳しくは開発校ホームページをご覧ください。

☎国立県営宮城障害者職業能力開発校
☎022-233-3124



開発校
ホームページ

白石市職員募集

■職種および受験資格など

●**令和9年4月1日採用
職種・採用予定人数**

【上級(大学卒業程度)】
行政 若干名

社会福祉士 若干名

【上級(社会人経験者)】

行政 3人程度

土木 若干名

●受験資格

受験する職種によって要件が異なりますので、詳細は市ホームページに掲載している試験案内をご覧ください。

■採用試験

第一次試験

●**試験種目** S P I 3 (①能力検査、②性格検査)

【上級(大学卒業程度)】

●**申込期限** 9月24日(木)まで

●**受験期限** 9月30日(水)まで

【上級(社会人経験者)】

●**申込期限** 9月30日(水)まで

●**受験期限** 10月7日(水)まで
※第二次試験の詳細は、第一次試験合格者に別途通知します。

■受験手続き

試験案内は、市役所3階の総務課で配布するほか、リクナビの専用サイトおよび市ホームページに掲載しています。

郵送希望の場合は、「試験案内請求」とあて先を明記した返信用封筒(角形2号、140円切手を貼付)を同封してください。

☎総務課 ☎22-1331

〒989-0292 白石市大手町1番1号



大学卒業程度
採用情報



社会人経験者
採用情報



リクナビ
エントリーページ

白石から被災地へ 支援の心

8月6日、白石刈田仏教会が市内中心部で、令和8年熊本地震の被災者を支援するため、^{なごほつ}托鉢による義援金の呼びかけを行いました。当日は、僧侶12人が約1時間半にわたり募金への協力を呼びかけ、多くの方から善意が寄せられました。寄せられた義援

金は、日本赤十字社を通じて被災地へ届けられます。



▲被災地への思いを胸に支援を呼びかけ

ことりはうす イベント参加者募集

■野鳥の森ハイキング

オオバショウマ、モミジガサやテンニンソウなどを観察しながら野鳥の森を歩きます。

●**日時** 9月6日(日)・13日(日)・23日(祝) 10:00～12:00

●**参加料** 200円

●**条件** 小学校4年生以上の健脚

●**定員** 15人程度(予約不要)

☎宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター ことりはうす
☎0224-34-1882

