第3章　もしものとき…介護・医療のこと　16

- もしものとき、わたしにとって大切なこと …… 16
- 病気になったら …… 17
- 介護が必要になったら …… 18
- 判断力が落ちたら …… 19
- 成年後見制度について …… 19

第4章　財産のこと　20

- 不動産・預貯金・生命保険・公的年金 …… 20
- 公共料金など口座自動引き落としの設定 …… 20
- ローン・借入金・借金の保証・貸付金など …… 21
- その他財産に関する伝えたいこと …… 21

第5章　もしものとき…葬儀・お墓のこと　22

- 葬儀のこと …… 22
- その他葬儀に関する伝えたいこと …… 23
- お墓のこと …… 24
- 大切なもの・渡したいもの …… 25
- 処分・整理したいもの …… 25

第6章　地域の身近な相談窓口　26

- 相談・手続き先 …… 26

最終章　大切なあなたへ　28

- 家族・親族・友人・お世話になった方へのメッセージ …… 28

