気になることがあれば、相談を！

～認知症早期発見のめやす～

「認知症の人と家族の会」の経験からまとめた早期発見の目安です。（医学的な診断基準とは異なる場合があります）

いくつかに思い当たることがあれば、介護や医療などの知識を持った専門家に相談してみましょう。

（出典：公益社団法人　認知症の人と家族の会）

◉もの忘れがひどい

- □ 今電話を切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- □ 同じことを何度も言う・問う・する
- □ しまい忘れ置忘れが増え、いつも探し物をしている
- □ 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

◉時間・場所がわからない

- □ 約束の日時や場所を間違えるようになった
- □ 慣れた道でも迷うことがある

◉意欲がなくなる

- □ 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- □ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- □ ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

◉判断・理解力が衰える

- □ 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- □ 新しいことが覚えられない
- □ 話のつじつまが合わない
- □ テレビ番組の内容が理解できなくなった

◉人柄が変わる

- □ 些細なことで怒りっぽくなった
- □ 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- □ 自分の失敗を人のせいにする
- □ 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

◉不安感が強い

- □ ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- □ 外出時、持ち物を何度も確かめる
- □ 「頭が変になった」と本人が訴える

認知症の診療を行っている専門の医療機関（近隣の市町）　※事前相談・予約必要

医療機関名	所在地	電話番号
宮城県認知症疾患医療センター 仙南サナトリウム+	白石市大鷹沢三沢字中山74-10	☎0224-22-0266 （センター専用電話）
宮城県認知症疾患医療センター 南浜中央病院	岩沼市寺島字北新田111	☎0223-24-4101
川崎こころ病院	川崎町大字川内字北川原山72	☎0224-85-2333