第3章　もしものとき…介護・医療のこと

もしものとき、わたしにとって大切なこと

「もしものとき」に備えて医療や介護に関する考え方や、今後どうしたいかなどの思いを書き留めておきましょう。

◉もし生きることができる時間が限られているとしたら、あなたにとって大切なことはどんなことですか？以下の中から選んでみて下さい（複数回答可）

- □ 家族や友人
- □ 仕事や社会的な役割
- □ 身の周りのことが自分でできること
- □ できる限りの治療が受けられること
- □ 家族の負担にならないこと
- □ 趣味
- □ ひとりの時間が保てること
- □ 経済的なこと
- □ その他（具体的に書いて下さい）

◉あなたは重体や危篤になった経験や、親しい方を亡くしたご経験はありますか？ご自身、ご家族や友人のご経験、またテレビや映画の場面を通じてお感じになったことについて、お伺いします。

「こんな最期だったらいいな、こんな治療やケアを受けたいな」と感じたことはどんなことですか？具体的に書いてみましょう。

「こんな最期は嫌だな、こんな治療やケアは嫌だな」と感じたことはどんなことですか？具体的に書いてみましょう。

今後もし同じような状況になったとしたらどのような治療やケアを受けたいですか？具体的に書いてみましょう。