子育てメール相談（担当：子育て支援課） ✉kosodateshien@city.shiroishi.miyagi.jp
育児や子育てに関する相談に応じます。相談内容によっては回答に時間がかかる場合や、子育て支援課以外の部署から回答する場合があります（土・日・祝日・年末年始を除く）。

いっしょに　遊ぼう！

		事業	対象者	月日
地域子育て支援センター	るーむ・あいあいデー	①にこにこるーむ	２～７カ月児	５月22日(木)
		②わくわくるーむ	８カ月～１歳４カ月児	５月15日(木)
		③らんらんるーむ	１歳５カ月～２歳児	５月14日(水)
		④さんさんるーむ	２歳１カ月～未就園児	５月14日(水)
		⑤あいあいデー	２カ月～未就園児	５月 8日(木)
	育児講座	⑥りとるあいあい	８カ月～未就園児（10組）	５月19日(月)
		⑦絵画造形教室	２歳～未就園児（10組）	５月21日(水)
		⑧あかちゃん３Ｂ体操	３～11カ月児（10組）	５月23日(金)
第一児童館		にこちゃんルーム	０歳～２歳児程度（10組）	５月20日(火)
第二児童館		にこちゃんルーム	０歳～２歳児程度（10組）	５月13日(火)
ひこうせん		おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	５月23日(金)

※全て予約制になります（電話、ホームページ、来館にて受付）。

詳しくはこちらから
▲地域子育て支援センター　▲児童館
▲ひこうせん

問地域子育て支援センター
☎22-6025
第一児童館　☎25-7070
第一児童館　☎25-3875
ひこうせん　☎25-2172

参加しませんか

ファミサポ	手作り交流会（小物作りと会員との交流会）	５月20日(火)
	第１回講習会「会員の役割・子どもの世話について」	５月28日(水)

※予約制になります（電話、来館にて受付）。

▲ファミサポ

問ファミリー・サポート・センター　☎25-5488

母子健康手帳の交付日について

●**交 付 日**　毎週火曜日（祝日・年末年始を除く）
●**受付時間**　9:30～10:30
※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。
※母子健康手帳の交付に併せて、「妊婦支援給付認定」の申請も行うことができます。
問健康推進課　☎22-1362

妊娠が分かったら▶

集まれ！元気っ子！

3月11日の３歳６カ月児健診を受診した子どもたち

※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（☎22-1362）までお問い合わせください。

●休日当番医・調剤薬局

月　日	医　　科	調剤薬局	歯　　科	
5月 3日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	しろいし薬局 ☎0224-26-6682	西村歯科医院（川崎町）	☎0224-84-4851
			かまた歯科医院（角田市）	☎0224-63-4181
5月 4日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎0224-25-1181	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393	はせ歯科医院（大河原町）	☎0224-52-1080
			亘理歯科医院（白石市）	☎0224-26-2563
5月 5日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523	玉野井歯科医院（柴田町）	☎0224-57-1711
			大久保歯科医院（角田市）	☎0224-62-4084
5月 6日	かんのリズムハートクリニック ☎0224-26-6330	リズム調剤白石蔵王店 ☎0224-26-6507	フォルテファミリー歯科（大河原町）	☎0224-87-8101
			かおる歯科医院（白石市）	☎0224-24-3777
5月11日	たかはし内科クリニック ☎0224-22-2535	みどり薬局城北店 ☎0224-22-4966	としみ歯科クリニック（大河原町）	☎0224-52-8143
			氏家歯科医院（角田市）	☎0224-63-3525
5月18日	内方医院 ☎0224-25-1501	フレンド薬局白石 ☎0224-24-2119	いのうえ歯科医院（大河原町）	☎0224-53-8020
			村上歯科医院（蔵王町）	☎0224-33-4125
5月25日	水野内科クリニック ☎0224-25-2736	エルム調剤薬局白石店 ☎0224-25-1680	内田歯科医院（柴田町）	☎0224-57-1818
			大久保歯科医院（角田市）	☎0224-62-4084
6月 1日	梅津内科医院 ☎0224-24-3571	フジ薬局白石店 ☎0224-24-3355	えんどう歯科医院（大河原町）	☎0224-53-2555
			谷津歯科医院（白石市）	☎0224-26-3254

栄養満点！簡単レシピ

じゃがいもチヂミ

ヘルスメイト白石が作る！

1人分当たり　159kcal／たんぱく質6.0g／塩分0.6g

福岡地区の皆さん

作り方はこちらから▶▶▶

日本脳炎の予防接種を受けましょう

日本脳炎１期は３歳、２期は９歳が標準的な接種時期になっています。対象期間内に忘れずに接種しましょう。接種料金は無料です。

①**日本脳炎１期**　６カ月～７歳６カ月未満（新生児訪問時に予診票を渡しています）
②**日本脳炎２期**　９～13歳未満（年齢到達月に予診票を送付します）

１歳および小学校就学前のお子さんへ麻しん風しん予防接種を受けましょう

１歳から２歳になるまでのお子さんと小学校入学前の（年長児相当）のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者となっています。接種料金は無料です。

①**麻しん風しん１期**　生後12～24カ月になるまで（１～２歳の誕生日の前日まで）
②**麻しん風しん２期**　小学校就学前１年（平成31年４月２日～令和２年４月１日生まれの方が、令和８年３月31日までに接種）
※令和６年度の１期、２期の対象者は、令和６年度内にワクチンの安定的な供給がなかったことから、接種対象時期を超えて令和９年３月31日まで接種可能です。

献血のご協力ありがとうございました（3月）

・ヨークベニマル白石店　41人

５月の献血実施予定（全血）	白石市役所（介護予防センター） ５月15日(木)13:30～16:30

問健康推進課（健康センター１階）　☎22-1362