

●休日当番医・調剤薬局

月 日	医 科	調剤薬局	歯 科
6月 1日	梅津内科医院 ☎0224-24-3571	フジ薬局白石店 ☎0224-24-3355	えんどう歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2555
			谷津歯科医院(白石市) ☎0224-26-3254
6月 8日	引地クリニック ☎0224-26-2823	さんた薬局 ☎0224-26-3376	大友歯科医院(柴田町) ☎0224-57-2120
			かまた歯科医院(角田市) ☎0224-63-4181
6月15日	塚本内科消化器科 ☎0224-26-1026	えんめい薬局 ☎0224-25-4411	小田部歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2134
			ひかり歯科医院(白石市) ☎0224-22-2112
6月22日	えんどうクリニック ☎0224-26-3888	うさぎ薬局 ☎0224-26-3557	おたべ歯科クリニック(柴田町) ☎0224-56-1853
			太田歯科医院(角田市) ☎0224-62-2453
6月29日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360	西村歯科医院(川崎町) ☎0224-84-4851
		蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550	かおる歯科医院(白石市) ☎0224-24-3777

栄養満点！簡単レシピ

鮭と切り昆布の炊き込みごはん

1人分当たり 403kcal / たんぱく質 17.7g / 塩分 1.3g

ヘルスメイト 白石が作る！

白石地区の皆さん

作り方はこちらから




「乳がん検診」を実施します

令和7年度の「乳がん検診(集団検診)」が始まります。検診期間内に忘れずに検診を受けてください。受診票が届いていない方や、以下の対象者のうち検診を希望する方はお問い合わせください。

- 対象者 ①30～41歳の女性 毎年対象
- ②42歳以上の女性 前年度未受診の方

※年齢は令和8年4月1日現在の満年齢

- 検診期間 6月17日(火)～7月3日(木)

※日曜日を除く。

- 検診会場 ホワイトキューブ

※令和7年度から検診会場はホワイトキューブになりますのでご注意ください。

「子宮頸がん検診(医療機関検診)」を実施します

令和7年度の「子宮頸がん検診(医療機関検診)」が始まります。検診期間内に忘れずに実施医療機関で受診してください。受診票が届いていない方や、検診を希望する方はお問い合わせください。

- 検診期間 6月17日(火)～10月10日(金)
- 実施医療機関 公立刈田総合病院、大泉記念病院「検診車(バス)検診」は、12月にホワイトキューブで実施します。一括申込の際に検診車(バス)検診を希望された方には、11月中旬に受診票を送付します。

「骨粗しょう症検診」を実施します

令和7年度の「骨粗しょう症検診(集団検診)」が始まります。検診は2日間になりますので忘れずに検診を受けてください。受診票が届いていない方や、以下の対象者のうち検診を希望する方はお問い合わせください。

- 対象者 30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性

※年齢は令和8年4月1日現在の満年齢

- 検診日 6月28日(土)、30日(月)

- 検診会場 ホワイトキューブ

6月の献血実施予定(全血)

株式会社エコー設備工業
6月27日(金) 15:30～17:15

◎健康推進課(健康センター1階) ☎22-1362

子育てメール相談(担当:子育て支援課) ☐ kosodateshien@city.shiroishi.miyagi.jp

育児や子育てに関する相談に応じます。相談内容によっては回答に時間がかかる場合や、子育て支援課以外の部署から回答する場合があります(土・日・祝日・年末年始を除く)。



いっしょに遊ぼう！

	事業	対象者	月日
地域子育て支援センター ーむあいあいデー 育児講座	①にこにこ一む	2～7カ月児	6月24日(火)
	②わくわく一む	8カ月～1歳4カ月児	6月17日(火)
	③らんらん一む	1歳5カ月～2歳児	6月19日(木)
	④さんさん一む	2歳1カ月～未就園児	6月19日(木)
	⑤あいあいデー	2カ月～未就園児	6月12日(木)
	⑥ママヨガ教室	2カ月～未就園児(10組)	6月 4日(水)
	⑦ベビーあいあい	2～7カ月児(10組)	6月 9日(月)
	⑧絵画造形教室	2歳～未就園児(10組)	6月25日(水)
第一児童館	にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度(10組)	6月17日(火)
第二児童館	にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度(10組)	6月10日(火)
ひこうせん	おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	6月27日(金)

※全て予約制になります(電話、ホームページ、来館にて受付)。

詳しくはこちらから



▲地域子育て支援センター



▲児童館



▲ひこうせん

◎地域子育て支援センター

☎22-6025

第一児童館 ☎25-7070

第一児童館 ☎25-3875

ひこうせん ☎25-2172



参加しませんか

ファミサポ	救命講習会入門コース(乳児・幼児への対応含む)	6月11日(水)
	第2回講習会「子どもの遊びについて」	6月18日(水)

※予約制になります(電話、来館にて受付)。



▲ファミサポ

◎ファミリー・サポート・センター

☎25-5488

母子健康手帳の交付日について

- 交付日 毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)

- 受付時間 9:30～10:30

※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。

※母子健康手帳の交付に併せて、「妊婦支援給付認定」の申請も行うことができます。

妊娠が分かったら▶



集まれ！元気っ子！

4月22日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。