いっしょに　遊ぼう！

		事業	対象者	月日
地域子育て支援センター	るーむ・あいあいデー	①にこにこるーむ	2～7カ月児	7月17日(木)
		②わくわくるーむ	8カ月～1歳4カ月児	7月15日(火)
		③らんらんるーむ	1歳5カ月～2歳児	7月24日(木)
		④さんさんるーむ	2歳1カ月～未就園児	7月24日(木)
		⑤あいあい夏まつり	2カ月～未就園児（25組）	7月10日(木)
	育児講座	⑥わらべうたあそび	1歳5カ月～未就園児（10組）	7月　1日(火)
		⑦りとるあいあい	8カ月～未就園児（10組）	7月　3日(木)
		⑧あかちゃん3B体操	3～11カ月児（10組）	7月　4日(金)
		⑨わらべうたあそび	2カ月～1歳4カ月児（10組）	7月　8日(火)
		⑩絵本の読み聞かせ会	2カ月～未就園児（10組）	7月29日(火)
第一児童館		にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度（10組）	7月15日(火)
第二児童館		にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度（10組）	7月　8日(火)
ひこうせん		おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	7月25日(金)

※全て予約制になります（電話、ホームページ、来館にて受付）。

詳しくはこちらから
▲地域子育て支援センター　▲児童館
▲ひこうせん

㊐地域子育て支援センター
☎22-6025
第一児童館　☎25-7070
第二児童館　☎25-3875
ひこうせん　☎25-2172

参加しませんか

ファミサポ	第1回講演会「子どもの心の発達と運動遊び」	7月18日(金)

※予約制になります（電話、来館にて受付）。

▲ファミサポ
㊐ファミリー・サポート・センター　☎25-5488

母子健康手帳の交付日について

●**交付日**　毎週火曜日（祝日・年末年始を除く）
●**受付時間**　9:30～10:30
※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。
※母子健康手帳の交付に併せて、「妊婦支援給付認定」の申請も行うことができます。

妊娠が分かったら▶

集まれ！元気っ子！

5月20日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（☎22-1362）までお問い合わせください。

健康ひろば

●休日当番医・調剤薬局

月　日	医　　科	調剤薬局	歯　　科	
7月　6日	内方医院 ☎0224-32-2101	にしうら薬局 ☎0224-32-3020	菊池歯科医院（柴田町）	☎0224-57-2950
			大久保歯科医院（角田市）	☎0224-62-4084
7月13日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	しろいし薬局 ☎0224-26-6682	大河原歯科医院（大河原町）	☎0224-52-2250
			亘理歯科医院（白石市）	☎0224-26-2563
7月20日	つつみ内科外科こどもクリニック ☎0224-25-1181	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393	後藤歯科医院（大河原町）	☎0224-52-2533
			せきね歯科クリニック（角田市）	☎0224-63-3531
7月21日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523	こや歯科医院（柴田町）	☎0224-54-5005
			小野歯科医院（白石市）	☎0224-25-8007
7月27日	かんのリズムハートクリニック ☎0224-26-6330	リズム調剤薬局白石蔵王店 ☎0224-26-6507	榊原歯科医院（村田町）	☎0224-83-2419
			宍戸歯科医院（角田市）	☎0224-63-1670

栄養満点！簡単レシピ

たっぷり野菜の蒸し炒め

ヘルスメイト白石が作る！

1人分当たり　112kcal／たんぱく質 1.7g／塩分 0.6g

白石地区の皆さん

作り方はこちらから▶▶▶

7月は愛の血液助け合い運動月間です
～皆さんのご協力をお願いします～

血液を必要とする患者さんを救うには、一人一人の善意による献血が必要です。定期的な献血をお願いします。
●**献血ができる方**　16～69歳の方（65歳以上の方は、60～64歳までに献血の経験のある方）
●**必要な体重**　400ml献血は50kg以上、200ml献血は45kg以上
※献血にご協力いただける方は、宮城県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

内臓検査を希望している方へ 腹部超音波検査の予約を開始します

総合検診では行っていない内臓の病気が発見できる腹部超音波検査を行います。
●**検査月日**　8月23日(土)
●**検査受付時間**　予約受付時に決定(7:30～12:00まで)
●**検査定員**　先着100名(検査日に本市に住所を有する方)
●**予約開始日時**　7月15日(火)　8:30～定員になり次第〆切
●**予約方法**　健康推進課（健康センター）窓口または電話
●**検査料金**　4,400円（検査当日支払い）
●**受付場所**　健康センター正面玄関(検査は健康センター駐車場内のバスで実施)
●**検査機関**　一般財団法人宮城県予防医学協会
●**その他**　検査を受けるための留意事項などは予約受付の際に説明します。

7月の献血実施予定（全血）	白石市総合福祉センター 7月17日(木)9:00～11:00

「B型肝炎、C型肝炎、エイズ、クラミジア、梅毒」の相談・抗体検査を行っています

感染の可能性がある方は、無料で検査を受けることができます。また、匿名での検査が可能です。検査結果は、次回の検査日に本人に直接お知らせします（代理人や郵送でのお知らせは行っていません）。予約制ですので、希望される方は事前にお問い合わせください。
●**検査受付日**
毎月木曜日（月2回）　9:30～11:30
●**検査場所**　仙南保健所
●**検査内容**　問診、採血
●**電話相談**　平日9:00～17:00（随時受付）
㊐仙南保健所疾病対策班　☎0224-53-3121

献血のご協力ありがとうございました(5月)

・東北電力(株)白石電力センター　15人
・白石市役所　32人
・(株)トーキン白石事業所　49人
㊐健康推進課（健康センター1階）　☎22-1362