市民と市政を結ぶ情報紙　広報しろいし

Shiroishi

2025
8
No.792
令和７年８月１日発行

特集
白石市・札幌市白石区友好都市50年
健康診査が始まります

［表紙写真］越河地区「子どもあそびのひろば」で水遊びを楽しむ子どもたち（関連記事８ページ）

No.792　広報しろいし　令和7年8月号
発行・編集　白石市総務部総務課
〒989-0292
白石市大手町1-1
☎0224(22)1331　FAX0224(24)4861
koho@city.shiroishi.miyagi.jp

RICE INK
この印刷物は、輸送マイレージ低減による CO2 削減や地産地消に着目し、国産米ぬか油を使用した新しい環境配慮型インキ「ライスインキ」で印刷しております。
印刷用紙へのリサイクルが可能です。

UD FONT by MORISAWA
見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

チビッコ美術館
「わたしの大切な風景」

白石南小学校６年生の皆さん

わが家のアイドル

ママから
元気にすくすく育ってね

パパから
パパの宝物！

大學（だいがく）なな佳（か）ちゃん
善郎（よしろう）さん、真美（まみ）さん
ご夫婦の長女

▲応募はこちら！

【広告】

読み終えた本買取いたします
小説、コミック、実用書、趣味の本など幅広く買取致します。
引っ越しや終活などで出てきた大量の蔵書整理も承ります。
Online Bookstore
HandCraftSuzuBooks
ハンドクラフトスズブックス
白石市郡山字五昇路29番地1
電　話：080-7804-4107（鈴木）
メール：tetu7186gc@outlook.jp
URL：https://suzubooks.base.shop/
古物商許可番号
宮城県公安委員会
第221100000533号

損保ジャパン 代理店
やさしい　ほけん相談室
ほけんの無料相談
もっと気軽に保険相談、※当社は損保ジャパン プロフェッショナルエージェント認定代理店です。
何度でも納得いくまでお手伝い！
くるまの保険 ・自動車保険 ・バイク保険 ・自賠責保険 etc
すまいの保険 ・火災保険 ・地震保険 ・企業の地震 etc
カラダの保険 ・生命保険 ・がん保険 ・医療保険 etc
「プロフェッショナルエージェント認定代理店」とは、損保ジャパンが定める厳しい審査基準を達成し、高い経営力と業務品質を兼ね備えた最高水準の代理店の称号です。
株式会社アイエヌエス企画（角田警察署南となり）
角田市角田字扇町4-4
Tel 0224-62-0850
アイエヌエス企画

大事なことだから、
ちゃんと会って話したい。
私たちは直接お客様の声を聴き、
ご満足いただけるリフォームをめざします。
住宅の簡単な修繕から大規模リフォームまで　見積無料
クラシタス株式会社仙南支店
宮城県柴田郡柴田町西船迫1-6-42　0120-991-282

面倒な分別いりません！何でも片付けます！
空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ
伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り
株式会社クリーンアップ渋屋
◀ホームページはこちら
蔵王町宮字館山5－1
TEL0224-26-9958
LINE@はじめました
LINEでご相談・お見積もり

テレビ東京・BS日テレ・メディア出演多数！
地域密着・蜂の巣駆除年間350件以上の実績
蜂　あなたと家族の
安全と安心を守ります！
フリーダイヤル
0800-8080-118
大河原町金ケ瀬のスズメバチハンター
農地/空地の草刈りもご依頼ください！　株式会社百年人生　佐藤 進

大きくなりすぎた庭木のお悩み解決いたします！
作業風景をインスタでご覧いただけます
まずはお問合せください！➡ 090-6221-6996
Green woodwork コダチ
代表：髙橋一樹
七ヶ宿町字柏木山64-802
・請負業者賠償責任保険加入
・ロープ高所作業安全講習
他必要資格はすべて取得済
@GREENWOODWORK_KODACHI

【第１種広告】

有料広告掲載スペース
横88mm×縦45mm
広告料　10,000円/月

「令和７年度広報しろいし有料広告」の募集をしています。詳細は、ホームページを確認いただくか、お問い合わせください。
問総務課　☎22-1331

▲有料広告募集

▲式典で交換した記念品を披露する（左から）佐藤善一姉妹友好都市交流協会会長、武藤征一白石区ふるさと会会長、長谷川豊札幌市白石区長、山田裕一白石市長

白石市・札幌市白石区友好都市50年
さらなる友好・親善を誓い合う！

6月13日、本市と札幌市白石区との友好交流50年を祝う式典と祝賀会が、札幌市白石区のアサヒビール園はまなす館で開催されました。この日の式典には、白石区ふるさと会設立50年に加え、白石区と北海道登別市との交流10年を併せてお祝いするため、両市から約200人が出席。本市からは山田市長のほか、佐藤善一白石市姉妹友好都市交流協会長を団長に、会員から募った市民訪問団30人が出席し、今後のさらなる友好親善交流を誓い合いました。さらに、本市にルーツがあると言われる俳優の大泉洋さんの兄、大泉潤函館市長にも式典に花を添えていただきました。

札幌市白石区と本市が友好都市としての関係を確立したのは、明治4年「片倉家」家老の佐藤孝郷を中心とする家臣団が入植し、現在の白石区の礎を築いたことにより、昭和43年、本市と白石区の両白石中学校が姉妹協定を締結。昭和45年、札幌市旧白石村開基100周年記念式典に白石市長が招待され、「白石区ふるさと会」が設立されたことにより、これまでさまざまな交流が盛んに行われてきました。

式典で山田市長は「本市と白石区のさらなる発展と繁栄、両市・区民がこれまで築いた交流の輪がさらに広がっていくことを祈念します」と祝辞を述べました。式典の最後には、白石区で煉瓦を製造した鈴木煉瓦製造場・長濱久松工場長のひ孫である見延典子さん、入植者のひ孫であり、大泉潤函館市長の父である大泉恒彦さんの記念講演も行われ、参加者は二人の話しに耳を傾けていました。

翌14日には「第50回白石区ふるさとまつり」が、札幌コンベンションセンターで開催され、山田市長と本市市民団もまつりを堪能しました。まつりでは、白石温麺など本市の物産を販売するブースが出店したほか、本市と白石区の隊員による片倉鉄砲隊火縄銃演武も披露され、まつりを盛り上げました。

白石市民団が札幌市白石区を訪問
記念式典と白石区ふるさとまつりに参加しました

1_さらなる友好と交流を誓って鏡開きをする関係者　2_大泉恒彦さん（左）の講演の最後に息子である大泉潤函館市長（右）が登壇、会場は大いに盛り上がりました　3_白石区伝統の「白石音頭」が披露されました　4_ふるさとまつりには白石市姉妹友好都市交流協会から市民団30人が参加し、まつりを堪能しました　5_まつりを盛り上げた片倉鉄砲隊による火縄銃演武　6_白石温麺や日本酒などを販売した本市物産ブースも大盛況でした！

年に１度の！

健康診査が始まります

問健康推進課　☎22-1362

（40～74歳の方）受けて安心！ 特定健診

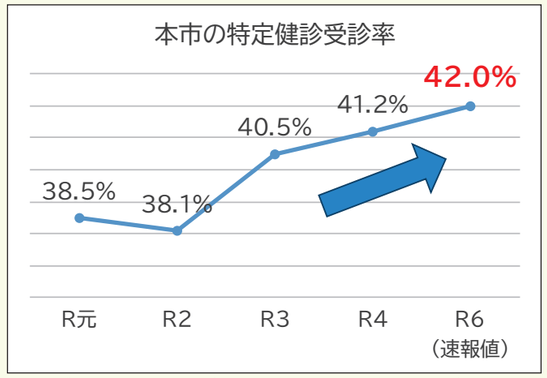
生活習慣病や、その前段階であるメタボリックシンドローム（メタボ）の発見と予防・改善を目的に行われるのが特定健診です。

メタボは、過剰な内臓脂肪が原因で生活習慣病にかかりやすくなっている状態です。

生活習慣病は、その名のとおりさまざまな生活習慣が原因となり発症する病気で、そのほとんどが自覚症状なく進行し、動脈硬化を引き起こします。

健診を受けることで、メタボだけでなく①血圧が高い、②中性脂肪やLDL（悪玉）コレステロール値が高い、③血糖値が高いといった血管を傷める病気の小さな予兆を見つけることができます。

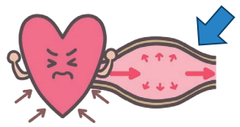
増えています！
特定健診を受けている人



出典：データからみたみやぎの健康（令和６年度版）／国保データベース

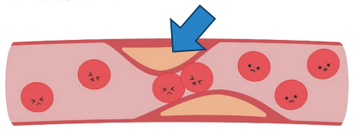
①血圧が高いと？

強い圧力が血管の壁に加わる
・傷がつく
・耐えようとして厚くなる



②中性脂肪・コレステロール値が高いと？

・余分な脂肪が血液を固める成分とくっつき血液の流れが悪くなる
・傷から血管の壁に入り込んで蓄積して血管内が細くなる



③血糖値が高いと？

血管を傷つける物質の発生が促される

血管が硬く・つまりやすくなる ＝ 動脈硬化
心筋梗塞、脳梗塞などの大きな病気を発症するリスクが高くなる

自分では気付かない体の変化をチェックして、自分の健康を守りましょう！

活かそう！　大切な健診結果

健診を受けたあと、届いた結果を見たままにしていませんか？
ご自身の健康やイキイキとした生活をこれからも維持するために、健診結果を活用しましょう！

『要医療』となった方

受診が必要と判定された方は早めに医療機関を受診しましょう。

生活習慣の見直しが必要な方：特定保健指導

『メタボ該当者・予備群』と判定された方は、保健師・栄養士等の専門家と一緒に生活をふり返ってみませんか？

利便性の向上を目指し、健診会場での当日指導も行います。

各健診の詳細

	基本健康診査		特定健康診査		後期高齢者健康診査	
対象者	19～39歳の国民健康保険加入者		40～74歳の国民健康保険加入者		75歳以上の申し込みされた方	
個人負担	集団健診 1,000円	個別健診は実施していません	集団健診 1,000円	個別健診（医療機関） 1,000円	集団健診 無料	個別健診（医療機関） 無料
検査内容	問診、診察、計測（身長、体重、腹囲）、血圧、尿検査（たんぱく、糖）、血液検査（脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン、尿酸） ※後期高齢者健康診査では、腹囲の計測・尿酸の検査はありません。					

※75歳以上で申し込みを忘れてしまった方は、健康推進課（☎22-1362）にお問い合わせください。
また、社会保険などに加入している方や扶養になっている方は、各保険者にお問い合わせください。

令和７年度　総合検診（集団健診）の日程

実施日	時　間	場　所
8月27日(水)～9月9日(火) ※日曜日を除く	9:00～11:00 13:30～15:00	ホワイトキューブ
9月30日(火)		

受診票は８月中旬に届きます！
病院に通っている方も対象です！

9月8日(月)は夜間（17:30～18:30）にも受診できます。
自治会ごとの詳しい日程は、受診票や同封のチラシをご確認ください。
ご自身の自治会の日程で都合がつかない場合は、上記であればどの日でも受診できます。
同日に結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス健診も実施しています。

特定健診および胃がん検診を受けた方の中から、抽選で本市の特産品が当たるキャンペーンを実施します。

応募方法は、受診票に同封されているチラシをご確認ください。

令和６年度はこんな特産品が当たりました！
※内容は変更になる場合があります。

（該当の方に）生活習慣病早期発見のため尿中アルブミン検査・推定塩分摂取量検査を実施します

令和６年度の健診結果が各検査基準に該当した方には、通常と比べて大きい尿検査容器をお送りします。

詳しくは受診票に同封されるチラシをご確認ください。

受診票にも表記されますので、ご家族の分と間違いのないようご確認ください。

通常

令和７年度　後期講座受講生募集！

～人・仲間・地域づくりで元気な白石市を創出～

①二次元コードからの申し込み、または電話や来館のうえ申し込みください。
②定員になり次第募集を締め切ります。　③申込人数が少ない時は、開講を見送ることがあります。
④都合により日程などが変更になることがあります。　⑤持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

生涯学習課・中央公民館　☎22-1343・☎26-2453

受付期間　8月4日(月)～　8:30～17:00

1　パン作り教室

●**定員**　12人　※6月受講者は、申し込みをお控えください。
●**開催日**　10月3日(金)
10:00～12:00
●**内容**　おいしいパンを作りながら、受講生相互の親睦を図ります。
●**講師**　櫻田和子（さくらだかずこ）　先生
●**持ち物**　エプロン、三角巾、ふきん
●**参加費**　1,500円

2　コーヒー講座

●**定員**　各12人
●**開催日**　12月18日(木)
10:00～12:00、13:30～15:30
●**内容**　コーヒーの焙煎（ばいせん）から入れ方まで本格的に学びます。
●**講師**　杉目覚（すぎのめさとる）　先生
●**持ち物**　エプロン
●**参加費**　2,000円

3　古文書解読講座（初級編）

●**定員**　10人
●**開催日**　9/3、9/17、10/1、10/22、11/5（水曜日・全5回）　9:30～11:15
●**内容**　歴史史料の古文書などを解読し、くずし字の読み方を習得します。
●**講師**　東北大学東北アジア研究センター助教　寺内由佳（てらうちゆか）　先生
●**持ち物**　筆記用具
●**参加費**　無料

4　家庭でできる料理講座

●**定員**　20人
●**開催日**　11/23、12/21、1/25、2/15（日曜日・全4回）10:00～11:30
●**内容**　家庭でできる料理講座、男性も大歓迎！（中華を中心にデザートも）
●**講師**　東天閣　小室照枝（こむろてるえ）　先生
●**持ち物**　エプロン、三角巾、ふきん
●**参加費**　1回1,500円
※講座運営の都合上、全4回分6,000円を第1開催日に徴収します。

5　親子ヨーガ教室（小学生対象）

●**定員**　20人（親子含めて）
●**開催日**　12月23日(火)
10:00～12:00
●**内容**　ヨーガでリフレッシュしながら、参加者同士で交流を図り、楽しく過ごせる講座を開講します。
●**講師**　櫻田和子　先生
●**持ち物**　タオル、飲み物、ヨガマット（お持ちの場合）
●**参加費**　500円

6　ヨーガ教室（中学生・高校生対象）

●**定員**　会場によるためご相談ください
●**開催日**　10月～2月
（授業・放課後も可能）
●**内容**　ヨーガで心と体のリフレッシュを図ります。出前講座となりますので、電話にてお申込みください。
●**講師**　櫻田和子　先生
●**持ち物**　タオル、飲み物
●**参加費**　無料

こちらからも申し込みできるワン

講座申込フォーム

「白石夏まつり」いよいよ開催！

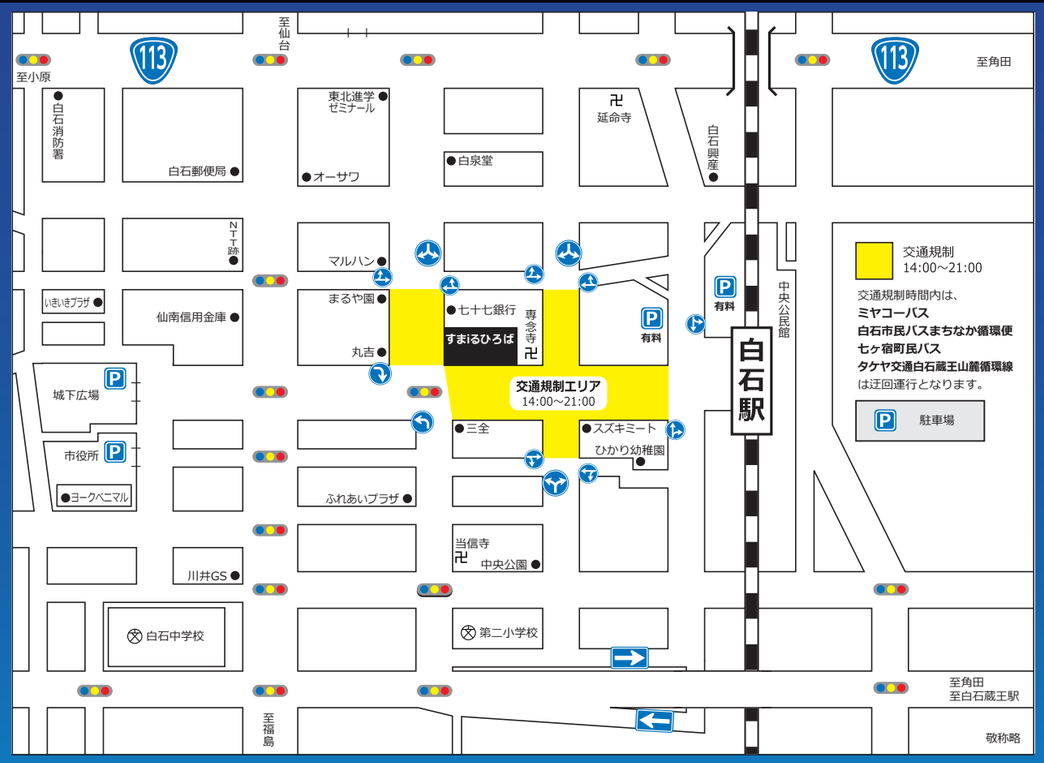
夏の風物詩である「白石夏まつり」が開催されます。本年もすまｉる広場でのステージ発表や、白石駅前通りでの盆踊りなど、「見て楽しむ、参加して楽しむ」イベントが目白押しです。他にも市内外で活躍されている各団体による発表やステージイベントなど、見どころ満載となっています。盆踊りは当日の参加受付となりますので、皆さまお誘いあわせのうえ、お越しください。

また、露店販売やキッチンカーなど、まつりに欠かせないおいしいグルメも多数出店するほか、まつりのフィナーレでは花火を打ち上げ、夏の夜空を彩ります。白石城と花火の絶景をぜひご覧ください。

なお、まつり開催に伴い、市内中心部で交通規制があります。ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

㊐白石夏まつり実行委員会（商工観光課内）
☎22-1321

８月９日交通規制図　ご協力をお願いします！



▲バランスボールで楽しそうに遊ぶ子どもたち

地域に子どもたちの遊び場を

越河地区「子どもあそびのひろば」

６月21日、越河公民館で「子どもあそびのひろば」が開催されました。これは、遊び場が少ない地域の子どもたちに、思いきり遊べる場所を提供しようとする取り組みで、毎月一回、公民館を解放。この日は親子連れなど約30人が参加しました。参加した子どもたちは、暑さに負けず元気いっぱいに遊んでいました。

▲梅花藻研究発表の様子、参加者は真剣に耳を傾けていました

梅花藻とともに楽しむ

2025百白・白石梅花藻まつり

６月21日、「白石梅花藻まつり」が開催されました。寿丸屋敷では、白石高校自然科学部による梅花藻研究発表とお抹茶コーナー、すまiる広場では、百白マルシェやさまざまなステージイベントが開催。梅花藻を鑑賞するまち歩きが行われるなど、参加者は初夏の催しを満喫。会場は多くの人でにぎわいました。

▲生徒たちのパフォーマンスはドローンで空から撮影

書に込めた火の用心

白石高校書道部パフォーマンス書道

７月７日、白石消防署の火災予防広報の一環として、白石高校書道部によるパフォーマンス書道が行われました。「火の用心」などの力強い書は動画にまとめられ、仙南消防本部のSNSで公開されています。若い世代の感性を生かした取組が、火災予防への関心を高める機会となりました。

▲Instagramアカウント

▲来館者50万人おめでとう！　会場に集まった子どもたちと記念撮影

50万人スピード達成！

こじゅうろうキッズランド来館者50万人達成

６月22日、こじゅうろうキッズランド来館者が50万人を達成。40万人到達からわずか１年での達成となりました。50万人目の来館者となった仙台市在住の今さん一家には、年間ファミリーパスポートと白石産ササニシキ、白石温麺を贈呈。こじゅうろうキッズランドは、これからも皆さんのご来場をお待ちしています。

市民文芸

応募方法　１人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内（未発表のものに限る）。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292　白石市大手町１-１白石市総務課へ。**はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。**
毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。（✉koho@city.shiroishi.miyagi.jp）

歌壇　岩崎聰之介　選

背まるめ畳よたよた老いたれど鍬もてばほらしゃんと仕事す　菊地せつ子

今日九十歳　百年人生の登り口どこかに欲しいね御休み処　齋藤　巖

三十度なんだでば暑いね此だな日は昔ならキャンデ売り自転車で来たべすた　小室アイ子

ホトトギス深夜の鳴き声何ならん会話かも知れぬ嘆きとも聞こゆ　阿部かつみ

憧れのゲストと対面「のど自慢」オキニ衣装で唄う女人素敵　前田　由美

藤の樹々里山の陰に音もなく薄紫を踊らせて居る　木村　芳香

伽羅蕗にせむと蕗取り競い合うまずまず採れて疲れも感じぬ　佐藤　啓子

草取りで右手食指の爪が減り小さく丸むをつくづくと見つ　末吉アツ子

石道に散りたる桜かぜのまま瀬とも流れて木酥を舞ふ　佐藤喜恵子

廂の巣古去とくらべりや未だ小さし作れる蜂を暫し目に追ふ　寺崎　悦子

評　一首目、自負と励まし、未だ未だと己に言うのであろう。今朝もバイクで畑へ向かう作者が思われる。
二首目、元気く。百年人生の道程を推し計り、何と御休み処まで出てくる。
三首目、破調、気にすまい。詞語などが面白く生かされている。そして懐かしい。

俳壇　山家弘子　選

大早瀬体くねらせ鮎挑む　我妻　孝則

ラジオより野球中継草むしる　平間　幸恵

散策や静寂破る牛蛙　末吉アツ子

初夏の陽にきらきら光る竹雫　菊川いつ子

花咲くも民話の里となりし過疎　菊地せつ子

夏燕谷間をスイスイ風切って　山田　もも

太公望釣果如何にと鮎の宿　星　明

青蛙ケロロケロロと葉隠れに　村上八重子

青梅雨や洗濯干しは家の中　佐藤　啓子

烈風に青葉若葉の山唸る　木村　芳香

評　一句目、鮎の稚魚は十一月頃に海に下る。春頃に川に上る。上る途中には大きな早瀬を突破しなくてはならない。小さな命の試練。
二句目、テレビで野球観戦をしたいが、庭や畑の草むしりをせねばならず、ラジオを聞きながらの応援。
三句目、夕方に散歩を楽しんでいると近くの池から突然に牛蛙の声が。牛に似た大きな声が辺り一面に響きわたる。心が癒される。

柳壇　四竈英夫　選

ネット化でタッチひとつの怖さあり　菊川いつ子

いつの世も軽きひと言敵となり　菊地せつ子

サスペンス眠りに落ちて犯人は誰　小室アイ子

東西に横綱揃い期待感　末吉アツ子

たかいたかーい子守じゃないよ物価だよ　佐藤　啓子

古古古米何に備えた米なのか　齋藤　巖

古古米をブレンド米に棚卸し　星　明

政権で変わる農政士気を下げ　遠藤　松雄

燕来たお疲れ様と領いて　我妻　孝則

遠方より孫が来たりし久しぶり　遠藤　舞

評　一句目、一瞬のミスタッチでデータが消えたり、思わぬサイトに繋がったり、便利と危険が隣り合わせのご時世。実に恐ろしき哉。
二句目、要人の失言が目立つ昨今。撤回しただけでは済まないと怒り心頭に発する。「病は口より入りて災いは口より出ずる」とか。
三句目、コタツに入りサスペンスを見る至福の時間。ついうとうとしているうちにドラマは終っていた。かくして事件は迷宮入りに。

Shiroishi Market

フレッシュマーケット

～まだ知らない地元農産物の魅力を届けたい～

地元の農産物や直売所などの魅力をお届けします。
～白石市直売所連絡協議会は、地産地消を推進！～

市内の農産物直売所情報▶

毎年好評！　夏の味覚「ピュアホワイト」

白いトウモロコシ「ピュアホワイト」は、白石のブランド野菜「白石三白野菜」のひとつで、糖度が高く、メロン並みの甘さが魅力です。皮が薄いため、生のまま食べるとシャキシャキとした食感を楽しむことができます。また、ゆでても焼いてもおいしく召し上がれます。おもしろいし市場で販売していますので、ぜひご賞味ください！
※天候により、収穫量が少ない場合があります。詳しくはおもしろいし市場（☎26-9778）までお問い合わせください。なお、店頭での販売のみで、取り置きは行っていません。

問農林課　☎22-1253

いっしょに　遊ぼう！

		事業	対象者	月日
地域子育て支援センター	るーむ・あいあいデー	①にこにこるーむ	2～7カ月児	8月26日(火)
		②わくわくるーむ	8カ月～1歳4カ月児	8月25日(月)
		③らんらんるーむ	1歳5カ月～2歳児	8月21日(木)
		④さんさんるーむ	2歳1カ月～未就園児	8月21日(木)
		⑤あいあいデー	2カ月～未就園児	8月 7日(木)
	育児講座	⑥ママヨガ教室	2カ月～未就園児（10組）	8月27日(水)
ひこうせん		おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	8月22日(金)

※全て予約制になります（電話、ホームページ、来館にて受付）。

詳しくはこちらから
▲地域子育て支援センター
▲ひこうせん

問地域子育て支援センター
☎22-6025
ひこうせん　☎25-2172

参加しませんか

ファミサポ	第3回講習会「子どもの身体の発達と安全」	8月28日(木)

※予約制になります（電話、来館にて受付）。

▲ファミサポ

問ファミリー・サポート・センター　☎25-5488

母子健康手帳の交付日について

●**交付日**　毎週火曜日（祝日・年末年始を除く）
●**受付時間**　9:30～10:30
※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。
※母子健康手帳の交付に併せて、「妊婦支援給付認定」の申請も行うことができます。

妊娠が分かったら▶

集まれ！元気っ子！

6月10日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（☎22-1362）までお問い合わせください。

●休日当番医・調剤薬局

月　日	医　　科	調剤薬局	歯　　科	
8月 3日	こまつ外科内科クリニック ☎0224-22-2115	けやき薬局白石店 ☎0224-26-1160	さとう歯科医院（柴田町）	☎0224-56-5112
			けんじ歯科クリニック（白石市）	☎0224-25-9933
8月10日	公立刈田綜合病院 ☎0224-25-2145	仙台調剤白石店 ☎0224-22-5755	川口歯科医院（柴田町）	☎0224-55-5493
			たてやま歯科クリニック（丸森町）	☎0224-73-4050
8月11日	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	フォルテファミリー歯科（大河原町）	☎0224-87-8101
			清原歯科医院（白石市）	☎0224-25-1030
8月17日	たかはし内科クリニック ☎0224-22-2535	みどり薬局城北店 ☎0224-22-4966	もり歯科クリニック（大河原町）	☎0224-52-1563
			竹内歯科医院（角田市）	☎0224-62-0880
8月24日	海上内科医院 ☎0224-25-1501	フレンド薬局白石店 ☎0224-24-2119	はせ歯科医院（大河原町）	☎0224-52-1080
			ひかり歯科医院（白石市）	☎0224-22-2112
8月31日	水野内科クリニック ☎0224-25-2736	エルム調剤薬局白石店 ☎0224-25-1680	歯科ヒライ（柴田町）	☎0224-55-4025
			目黒歯科クリニック（丸森町）	☎0224-79-2818

栄養満点！簡単レシピ

トマトとパセリのプチプチサラダ

1人分当たり　93kcal／たんぱく質 1.8g／塩分 0.7g

ヘルスメイト白石が作る！

白石地区の皆さん

作り方はこちらから▶▶▶

「子宮頸がん検診（医療機関検診）」は10月10日(金)までです

令和7年度の「子宮頸がん検診（医療機関検診）」を実施しています。期間内に病院へ予約の上、検診を受けてください。検診を申し込んでいない方で受診を希望する方は、お問い合わせください。

●**検診期間**　10月10日(金)まで
●**実施医療機関**　公立刈田綜合病院、大泉記念病院
※「検診車（バス）検診」は、12月にホワイトキューブで実施します。一括申し込みの際に検診車検診を希望された方には、11月中旬に受診票を送付します。

8月の献血実施予定（全血）	ヨークベニマル白石店 8月17日(日)10:00～16:00

受け忘れている予防接種はありませんか？
～早めに接種を受けましょう～

市でお渡しした予診票を利用して無料で受けることができます。余裕をもって医療機関へ予約してください。

■無料で受けられる期間

●**ロタリックス**　生後6～24週
●**ロタテック**　生後6～32週
●**B型肝炎・BCG**　1歳未満
●**肺炎球菌**　2カ月以上5歳未満
●**MR(麻しん・風しん)1期**　1歳以上2歳未満
●　〃　**2期**　5歳以上小学校就学前
●**水痘(水ぼうそう)**　1歳以上3歳未満
●**5種混合**　2カ月以上7歳6カ月未満
●**日本脳炎(特例対象者以外)1期**　6カ月以上7歳6カ月未満
●　〃　**2期**　9歳以上13歳未満
●**2種混合**　11歳以上13歳未満
●**ヒトパピローマウイルス感染症（定期接種）**
小学6年生～高校1年生相当年齢の女性
●　〃　**（キャッチアップ接種）**
平成9年度～平成20年度生まれの女性で令和7年3月31日までに1回以上接種済みの方

献血のご協力ありがとうございました（6月）

・セコム工業株式会社　20人
・株式会社エコー設備工業　19人

問健康推進課（健康センター1階）　☎22-1362

ホワイトキューブ

8月の休館日　6・13・20・27日
開館時間　9:00～21:45
☎22-1290
✉whitecube@shiro-f.jp

■声優朗読劇フォアレーゼン～面会～

●**日時**　8月31日(日)
15:00開演（14:15開場）
●**出演者**　河西健吾、田丸篤志、高塚智人、森永彩斗、望月昌(ピアノ)
●**チケット**　全席指定
一般6,800円　U-18　3,800円
●**プレイガイド**　ホワイトキューブ窓口、ローチケLコード22540、VORLESENチケット、アニメイト通販

■HighvoltJazzコンサート西村知恵

●**出演者**　西村知恵、高木慎二、天野丘
●**日時**　10月19日(日)
17:00開演（開場16:00）
●**チケット**　一般 2,000円、U-24 1,000円（全席指定）
●**プレイガイド**　ホワイトキューブ窓口、ローチケLコード21959、ぴあPコード296-071、イープラス https://eplus.jp/

白石城

8月の休館日　無休
開館時間　9:00～17:00
☎24-3030
✉shiroishijo@shiro-f.jp

■七夕まつり

皆さんの願い事を短冊に書いて、七夕飾りを笹の葉に飾り付けてみませんか？
●**日時**　8月1日(金)～4日(月)
9:00～17:00
●**場所**　武家屋敷
※武家屋敷の入館料がかかります。

■白石城8月限定御城印

8月限定で「あさがお」の白石城御城印を販売いたします。
●**販売期間**　8月1日(金)~31日(日)
●**金額**　300円
●**販売場所**　歴史探訪ミュージアム事務所
※ご来館の方へのみ販売します。

弥治郎こけし村

8月の休村日
6・13・20・27日
開村時間　9:00～17:00
☎26-3993

■弥治郎のミニこけし展

三寸以下の小寸こけしを展示します。かわいらしいこけしをぜひご覧ください。
●**期間**　9月28日(日)まで

あしたば白石

8月の休館日
3・10、11、13～17、24、31日
☎25-5095・25-6593

■秋の講座受講生募集

●**受付開始日**　8月4日(月)
●**受付時間**　8:30～17:00
※本人が申し込みください。

■フラワーアレンジメント

●**日時**　9月10日、10月8日、11月19日、12月24日（すべて水曜日）10:00～11:00(全4回)
●**講師**　佐藤直樹さん
●**定員**　20人
●**参加費**
1,000円
●**持ち物**
材料代8,000円（全回分）、花切はさみ、エプロン

■もっと知りたい薬膳料理秋冬コース

●**日時**　10月18日、11月22日（すべて土曜日）9:30～12:00（全2回）
●**講師**　石館志保子さん
●**定員**　16人
●**参加費**　2,200円(材料代含む)
●**持ち物**　布巾1枚、エプロン、三角巾、マスク、タッパー

■サークル生募集　会員大募集中
見学や体験など一緒にいかがですか？

〈あしたば民謡サークル〉
●**活動日時**　第1・2・3火曜日
19:00～21:00
●**会費**　2,000円（月額）

〈白石民話の会〉
●**活動日時**　第2水曜日
10:00～12:00
●**会費**　5,000円（年額）

〈日舞愛好会〉
●**活動日時**　第1・3土曜日
13:00～17:00
●**会費**　1,000円（1回）

古典芸能伝承の館「碧水園」

8月の休館日
4・12・18・25日
☎・FAX25-7949

■第12回碧水園落語鑑賞会
～ほろ酔い寄席～　三遊亭全楽独演会

●**日時**　9月6日(土)
14:00開演（13:30開場）
●**チケット**　前売券2,000円
当日券2,500円
※全席自由、日本酒ミニカップ付き

■白石城開門30周年記念
第27回白石城茶会

秋の恒例行事の市民茶会をお得にお楽しみいただけます。ぜひお越しください。
●**開催日**　9月21日(日)
●**二席共通券**　5,300円
〈天守閣濃茶席（点心付き）〉
①　9:30　②10:30　③11:30
④12:30　⑤13:30　⑥14:30
（合計6席　各回定員20人）
江戸千家十一世家元
川上閑雪宗匠　4,700円
※要予約
〈碧水園薄茶席〉
表千家八巻杜中　800円
9:30～14:30
※当日はシャトルバスを運行します。（予約不要）

図書館

開館時間
火・金・土・日曜日・祝日　9:00～17:00
水・木曜日（祝日を除く）　9:00～19:00
※アテネ絵本コーナー開館時間
火～日曜日・祝日　9:00～17:00

8月の休館日　1・4・11・18・25日
☎26-3004　FAX26-3505

図書館ホームページ▶

■電子図書館ラインアップ続々更新中！

7月から、電子図書館のラインアップを新しくしています。学校の朝読書でも使える読み放題パックも新しくしました！　まだ電子図書館を使ったことがない方、この機会にぜひご利用ください！

白石市電子図書館

■絵本であそぼう

0・1・2歳向けの絵本の読み聞かせです。親子でご参加ください。
●**日時**　8月30日(土)10:00～
●**場所**　アテネ2階絵本コーナー
※「予約不要」です。

■おはなしひろば

ボランティアさんたちが楽しい絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。
●**日時**　8月21日(木)15:20～
●**場所**　アテネ2階絵本コーナー

■今月の移動図書館「こまくさ号」

貸出期間は次のこまくさ号までの約1カ月です。絵本、雑誌の貸し出しのほか、借りたい本の予約もできます。
●**日時・場所**
①8月5日(火)
9:40～10:10　観音崎住宅
10:20～10:50　寿山南公園前
②8月6日(水)
14:00～14:20　越河駅前
③8月8日(金)
13:40～14:10　斎川中央集会所前

白石市図書館instagram更新中
【白石市図書館instagramはこちら。さまざまな情報をお届けします。】

壽丸屋敷

8月の休館日　5・12・19・26日
☎25-6054
（白石まちづくり株式会社）

■蔵富人　白石和紙あかり展

「白石和紙あかりワークショップ」参加の皆さんが制作した和紙あかり80点を一同に会し、夏の寿丸屋敷を彩ります。また、市内小中学校の子どもたちが描いた絵手紙540点と一般の皆さんの絵手紙作品展も同時開催します。
●**日時**　8月9日(土)～20日(水)
10:00～16:00
※9日は20:00まで(白石夏まつり)
※20日は20:30まで(中町沢端市神祭り)
●**場所**　寿丸屋敷全館
問阿部　090-2727-5319

■中町沢端市神まつり

●**日時**　8月20日(水)16:30~20:30
●**場所**　すまiるひろば
●**内容**　抽選会、縁日、ステージイベントなど
問茂泉時計店　26-2021

■民話研究家　荒石かつえさんの民話を聞く会

荒石かつえさんの民話を聞いて「かつえワールド」に浸り、心地よい時間を味わってみませんか？
●**日時**　8月22日(金)14:00~15:30
●**場所**　寿丸屋敷奥書院座敷
●**参加費**　500円

ゲートキーパー研修会（市民向け）を開催します

「ゲートキーパー」は、悩んでいる人に早く気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。ゲートキーパーに高度な専門性は必要ありません。

研修では、自死についての知識や身近な人が『少し元気がないな』と思った時の声のかけ方、必要な支援につなげる方法などを紹介します。専門の知識をお持ちでなくても理解しやすい内容ですので、お気軽にご参加ください。

●**日時**　8月25日(月)
13:30～15:10(受付13:10～)
●**講師**　宮城県臨床心理士会　公認心理師・臨床心理士　尾上豊明（おのうえとよあき）さん
●**場所**　健康センター2階大会議室
●**対象**　40人（先着順）
●**申込方法**　電話、健康センター来所、次の二次元コードから申込ください。
ゲートキーパー研修申込フォーム
㊐健康推進課
☎22-1362

認知症家族のつどい

認知症の方を介護されているご家族のための交流の場となり、ご本人が一緒でも参加可能です。

●**日時**　8月26日(火)
13:30～15:00
●**場所**　介護老人保健施設清風6階
●**内容**　介護の悩みや相談、情報交換など。
㊐地域包括支援センター
☎22-1466

毎月7日は「白石温麺の日」
白石温麺を食べましょう

公園の利用について

皆さんが楽しく快適に公園を利用できるよう、ルールやマナーを守って公園の利用をお願いします。

共通のルール

●火気は使用しないでください
バーベキューや花火などの火を扱う行為は火災の原因となりますので、禁止しています。
●不法投棄は禁止です。ごみやペットのフンはお持ち帰りください。
●住宅地の中にある公園でのボール遊びや騒音は周りの住民への迷惑行為になります。
●遊具は正しく利用しましょう。危ないので、本来の使い方以外で遊具を使わないでください。また、遊具が壊れているのを発見したらすぐにご連絡ください。

その他、独自のルールを定めている公園がありますので、設置してある看板に従いましょう。誰もが快適に公園を利用できるよう、ご協力をお願いします。
㊐都市創造課　☎22-1325

オレンジカフェ

認知症があってもなくても参加できるつどいの場です。ご参加お待ちしています。

●**日時**　8月5日(火)・26日(火)
9:30～11:00
●**場所**　介護予防センター
※5日は「演奏会」を行う予定です。
㊐地域包括支援センター
☎22-1466

しろいし子育て応援隊
Instagram
本市での子育てがもっと楽しくなる情報を発信します。ぜひフォローお願いします！

紙上からお礼申し上げます

■生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。（敬称略）
特定非営利活動法人不忘アザレア、株式会社オーツーコーポレーション、合同会社共栄企画

▲感謝状を手に山田市長と記念撮影する合同会社共栄企画菅野義寛（かんの よしひろ）代表

マイナ保険証をご利用ください

マイナンバーカードを健康保険証として利用登録した「マイナ保険証」をぜひご利用ください。国民健康保険（国保）に新規加入される方や、保険証を紛失された方で、マイナ保険証をお持ちでない方には、保険証に替わる「資格確認書」を交付します。マイナ保険証をお持ちの方には、「資格情報のお知らせ」を交付します。

現在、紙の国保保険証をお持ちの方は、有効期限（最長で令和7年9月30日(火)）の前に、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を郵送で交付します。マイナ保険証を利用中の方でも、就職や退職などに伴い、社会保険などの資格を取得・喪失したときは、窓口で国保の脱退・加入のお手続きが必要です。

マイナンバーカードの健康保険証利用については、下記フリーダイヤルへお問い合わせください。
㊐マイナンバーフリーダイヤル
☎0120-95-0178
健康推進課　☎22-1362

白石市国民健康保険運営協議会の委員を募集します

国民健康保険（国保）事業の運営に関する重要事項を審議するための委員を募集します。

●**任期**　令和7年10月1日から3年間
●**募集人数**　若干名
●**応募資格**　次の要件をすべて満たす方
①本市国保の被保険者の資格を有する方
②市内在住で満20歳以上の方（委員の任期中、継続して被保険者であること）
③市議会議員及び市職員でない方
④年2～4回程度の平日の会議に出席可能な方
⑤本市国保税に滞納がない方
●**応募方法**　健康推進課（健康センター内）備え付け、またはホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、作文とともに持参または郵送で申し込みください。
●**作文のテーマ**　「国民健康保険について思うこと」400字以上800字以内
●**申込期限**　8月15日(金)
17:00（必着）
●**選考方法**　応募用紙と作文を書類審査したうえで選考します。選考結果は、9月上旬ごろに応募者全員に文書により通知します。
健康推進課ホームページ
㊐健康推進課
☎22-1362

白石市視覚障害者情報交流会を開催します

文字が見えづらくなって、読書をあきらめてはいませんか？今回は「耳で楽しむ読書」と題して、録音図書を中心にそれらを利用する方法を紹介します。また、懇談会もありますので、日頃の悩みや工夫をみんなで共有しましょう。福祉用具の展示・体験も予定しています。

●**日時**　9月2日(火)
13:00～15:30
●**場所**　中央公民館2階第二研修室
●**対象**　見えない・見えにくい方、ご家族、視覚障害支援にご興味のある方など
※事前申し込みは不要です。
㊐宮城県視覚障害者センター
☎022-234-4047

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

仙台法務局及び宮城県人権擁護委員連合会では、「こどもの人権相談」強化週間に電話とLINEによる相談を時間延長して受け付けます。

人権擁護委員への相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。

●**内容**　学校での「いじめ・体罰」、家庭内での「児童虐待」など、様々なこどもの人権問題について
●**期間**　8月27日(水)～9月2日(火)まで
●**時間**　8:30～19:00まで
※土曜日・日曜日は10:00～17:00まで
●**電話相談**　☎0120-007-110（フリーダイヤル）
●**LINE相談**
「@linejinkensoudan」で検索して友だち追加して相談してください。

二次元コードの場合は、公式アカウント「法務局LINEじんけん相談」を友だち追加して相談してください。
法務局LINEじんけん相談
㊐仙台法務局人権擁護部
☎022-225-5743

24時間テレビ48「愛は地球を救う」チャリティー募金活動を行います

中学生・高校生ボランティアがチャリティー募金活動を行います。皆さんからの心温まる善意の募金をお待ちしています。

なお、チャリティーTシャツやグッズの販売は行いません。

●**日時**　8月30日(土)
9:30～14:00
●**場所**　セラビ白石店
※中学生・高校生ボランティアによる募金活動は11:30までです。
社協ホームページ
㊐白石市社会福祉協議会
☎22-5210

■**人口**　30,192人（前月比）－52人
男14,866人　女15,326人
■**出生件数**　7件　■**死亡件数**　40件
■**世帯数**　13,971世帯　※住民基本台帳から、6月30日現在

市内の交通事故　6月1日～30日　※（　）は1月からの累計
■**発生件数**　52件(420件)　■**死亡者数**　0人(0人)
■**負傷者数**　1人(19人)　■**物損件数**　51件(405件)
■**飲酒運転による人身事故件数**　0人(0人)

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

ナゾ解き発見ゲーム 県南ご当地キャラクターを探せ！　2025

県南地域では、ご当地キャラクターを見つけてキーワードを探し出す謎解き発見ゲームを実施しています。

県南２市７町が３つのエリアに分かれており、１つのエリアごとに３つのスタンプとキーワードを集めると１エリアクリアとなります。クリアしたエリア数に応じて、抽選で合計64人に商品券や温泉宿泊券など豪華賞品が当たります。ナゾは全部で９つ！　悩んだときはヒントをくれるヒント提供店に立ち寄りながら、難問を解き明かしましょう。皆さんでチャレンジしながら、県南の夏を満喫してください。

●**期間**　9月30日(火)まで
●**応募期限**
10月２日(木)当日消印有効
●**配布場所**　県内観光施設や市役所などで配布しているリーフレットから応募できます。リーフレットは大河原地方振興事務所ホームページからもダウンロード可能です。

大河原地方振興事務所ホームページ

㊐仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会県南地域部会
（大河原地方振興事務所内）
☎0224-53-3182

国税庁経験者採用試験（大学卒業程度）のお知らせ

仙台国税局では、社会人として経験を積まれた方を対象とした「国税庁経験者採用試験（国税調査官級）」を実施しています。

国家公務員への転職を考えている方、あなたがこれまでに培った専門知識やマネジメント経験を活かし、「税のスペシャリスト」に転職してみませんか？

●**受験資格**　令和７年４月１日において、大学など（短期大学を除く。）を卒業した日または大学院の課程を修了した日のうち最も古い日から起算して８年を経過した者
●**受付期限**　8月18日(月)まで
●**受付期間申込**　インターネット申込み
国家公務員試験採用情報NAVI
(https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html)
●**試験日**
【１次試験】10月５日(日)
●**試験地**　仙台市ほか全国８都市
㊐仙台国税局人事第二課
☎022-263-1111（内線3236）
人事院東北事務局
☎022-221-2022

台湾から教育旅行を受け入れました

本市では７月10日～12日にかけて、コロナ禍以降初めて台湾からの教育旅行を受け入れました。台湾の金門県から中学生29人が来白。生徒たちは白石中学校、東中学校で通常授業へ参加したほか、白石和紙の絵付けや日本の給食を体験しました。

また、最終日には、小原地区の方々との交流に小原小中学校の生徒も加わり、材木岩公園内でだるま落としやウッドボウリング、輪投げ、水中スイカ割りで交流。昼食では白石温麺を味わうなど、日本の地域文化を体験しました。生徒たちは３日間のさまざまな交流を通じ、お知らせの歴史や文化への理解を深めていました。

▲材木岩公園での水中スイカ割り！ゲームを通じて交流を深めました

▲中学校で交流する台湾金門県の皆さん

働いている方のスキルアップ講座

●**内容**
①Excel　VBA入門
②PLCプログラミング入門
●**対象者**　在職中・休職中の方
●**定員**　10人
●**開催日**　9月6日(土)･7日(日)
●**費用**　①2,860円(テキスト代)
②無料
●**申込期限**
8月14日(木)

㊐宮城県立白石高等技術専門校
☎35-1511

白石温麺応援団×白石市減塩プロジェクト 白石温麺減塩レシピ試食会が行われました

６月24日、健康センターで「白石温麺減塩レシピ試食会」が行われました。これは、白石温麺の普及活動に取り組む「白石温麺応援団」と減塩による健康増進に取り組む「白石市減塩プロジェクト」によるコラボレーション企画で、試食会には関係者など20人が参加。栄養士が考案した夏においしく食べられる減塩レシピ「ガパオ風温麺」と「サバとま温麺」を試食しました。参加者からは「減塩とは思えないほどおいしい」「暑い時期でも食べやすい」など大好評でした。ヘルシーでおいしい白石温麺を食べて暑い夏を乗り切りましょう。皆さんもぜひお試しください！

これまでの減塩の取り組みについて

▲焼肉のたれでお手軽！ガパオ風温麺

▲トマトの酸味でさっぱり！サバとま温麺

弓道体験会

～弓道のおもしろさを体験してみませんか～

●**日時**　9月14日(日)
10:00～11:30
●**場所**　白石高等学校弓道場
●**対象**　中学生以上
年齢制限なし
※中学生は保護者の同意が必要。

●**参加料**　無料
●**定員**　10人（申込順）
●**申込方法**　8月31日(日)までに次の番号に必ずショートメッセージで弓道体験会参加申込と明記の上、①氏名、②年齢、③連絡先を入力しお申し込みください。
※用具類は弓道会で用意・貸し出します。
㊐白石弓道会代表　髙橋（たかはし）
☎090-2974-5471

100歳おめでとうございます　松竹梅敬老祝金を贈呈しました

佐藤（さとう）　みつ さん
大正14年7月25日生まれ

▲蔵王町でお生まれになり、若い頃は酪農業をしていたというみつさん。好きな食べ物は果物だそうです。
よく食べてよく寝ることが長生きの秘訣とのこと。

髙橋（たかはし） すずゑ（え） さん
大正14年7月10日生まれ

▲若い頃は事務職をしていたというすずゑさん。長生きの秘訣は、油ものはあまりとらないなど食べ物には気を付けること、趣味の手芸で生活に潤いをもたせ、心穏やかでいることだそうです。

大槻（おおつき）　信子（のぶこ） さん
大正14年7月5日生まれ

▲若い頃は家事手伝いをしていたという信子さん。85歳頃まで野菜作りをして、パッチワークなども楽しんでいたそうです。好き嫌いせず何でも食べることが長生きの秘訣とのこと。

阿部（あべ）　秀夫（ひでお） さん
大正14年6月28日生まれ

▲長く消防団員として活躍され、大鷹沢分団副団長も務めた秀夫さん。99歳まで野菜作りをしていたそうです。よく食べ、身体を動かすことと、睡眠を充分にとることが長生きの秘訣（ひけつ）とのこと。

子育て応援住宅入居者募集

■東大畑住宅

●**募集要件**　①義務教育修了前の子どもを１人以上養育している、②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上、③指定の家賃保証会社と契約
●**所在地**　字東大畑87
●**募集数**　１号棟11戸、２号棟11戸
●**間取り**　３ＤＫ・53.08㎡
●**家賃**　30,500円～36,500円
※その他書類審査あり。詳しくはお問い合わせください。
㊐サンウッドハウジング株式会社白石営業所
☎050-3704-1000

■定住促進補助制度

子育て応援住宅を退去後３年以内に白石市内に住宅を取得し、定住した世帯に対して〈月額家賃の30%〉×〈子育て応援住宅に入居した月数〉を補助。
㊐建設課　☎22-1326

市営住宅入居者募集

■鷹巣第1、桜田、新館第4住宅

●**受付期間**
８月１日(金)～22日(金)
●**募集要件**　住宅をお探しの方で、収入が一定基準内である方など。
詳しくはホームページを確認いただくか、お問い合わせください。
市営住宅空室状況
㊐建設課　☎22-1326

第74回宮城県統計グラフコンクール作品募集

宮城県では、統計グラフコンクール作品を募集しています。テーマは自由です。ただし、小学4年生以下は、児童が観察した結果をグラフ化したものとします。
●**募集部門**
①小学校1・2年生の手描きの作品
②３・４年生の手描きの作品
③５・６年生の手描きの作品
④中学生の手描きの作品
⑤小・中学生のパソコン統計グラフの作品
⑥高校生以上の手描き・パソコン統計グラフの作品
●**規格**　72.8cm×51.5cm(B2判)
●**応募期限**　９月５日(金)必着
㊐宮城県企画部統計課調整班
☎022-211-2451

要約筆記者養成講座受講生募集

聴覚に障害のある方にその場の情報を文字で伝える「要約筆記」養成講座を開講します。
●**日時**　10月～令和8年11月の主に日曜日（１コース84時間）
●**場所**　みやぎハートフルセンター
●**人数**
①手書きコース10人（書類選考あり）
②パソコンコース10人（９月７日(日)に入力技術を確認する選考試験あり）
※両コースの受講可。
●**対象**　県内在住で講座修了後に登録試験を受験し、要約筆記者として登録し活動する意思のある方。パソコンコースは、Windows11以上のOSのパソコンを持参でき、基本操作、タッチタイピングができる方
●**参加費**　無料（テキスト代約5,020円は実費）
●**申込方法**　８月18日(月)までに申込用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、Eメールから申し込みください。
※募集案内などの詳細はホームページを確認いただくか、お問い合わせください。
みみサポみやぎホームページ
㊐宮城県聴覚障害者情報センター（みみサポみやぎ）
☎022-393-5501
FAX022-393-5502
✉yousei@mimisuppo-miyagi.org

障がい者グループホームの世話人を募集中！

ポレポレでは知的に障がいがある方の身の回りのお手伝いをする世話人を募集しています。

【世話人】
●**内容**　家事全般・利用者の生活補助・帳簿記入など
●**給与**　1,100円（時給）
●**年齢**　70歳まで
●**勤務時間**　1日5時間(週5日)

【世話人アルバイト】
●**内容**　世話人と同じ（世話人が休みの時に勤務）
●**給与**　980円（時給）
●**年齢**　不問
※勤務場所は市内、資格不要です。
㊐社会福祉法人白石陽光園地域生活援助センターポレポレ
☎26-1152

白石キャピタルオペレーション基金助成対象事業募集

●**対象事業**　10月1日から令和8年3月31日までに実施予定の次に該当する事業
①歴史文化研究伝承事業
②青少年交流事業
③スポーツ交流事業
④情報化推進事業
⑤そのほか、趣旨に沿う事業
※②③は対外交流や市全体の交流を主としたものに限ります。
●**申請資格**　原則市内に居住し、文化・スポーツ・情報化推進活動を行っている個人または団体
●**助成金額**　年間予算の範囲で個別に審査し決定します。１件当たりの助成額は、事業に要した経費（自己負担分）の２分の１以内を限度とします。
※市からほかの補助金などを受けている事業は該当しません。
●**申請期間**
８月４日(月)～25日(月)
㊐(公財)白石市文化体育振興財団事務局（ホワイトキューブ内）☎22-1290
（土日を除く8:30～17:15）

第４回国際理解を深める講演会　ロンドン編

海外在住経験者を講師にお招きし、その国の文化や歴史などを交えた体験談をお話しいただきます。
●**日時**　８月21日(木)
13:30～14:45
●**場所**　防災センター2階会議室
●**申込期限**　８月13日(水)
※要事前申し込み
●**申込方法**　申込フォームまたは電話
申込フォーム
㊐国際交流協会事務局（まちづくり推進課内）☎22-1327

Grow Park News

グロウパークだより≪Vol.４≫

㊐都市創造課スマートインターチェンジ・企業立地推進室　☎26-8884

住民説明会（ワークショップ）を開催しました

～「(仮称）道の駅しろいし整備事業」住民説明会（ワークショップ）を開催しました～

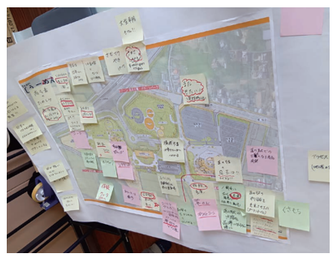
私たち「(株)しろいしグロウパーク」は、白石市から委託を受けて「(仮称)道の駅しろいし整備事業」を行う事業者です。今後、設計・建設から維持管理・運営までを行っていきます。ここでは、事業の整備状況を連載していきます。

本年度から道の駅の本格的な工事が開始されることから、5月18日に、建設予定地である大平地区および斎川地区にて、ワークショップ形式の住民説明会を開催しました。大平地区では24人、斎川地区では16人の皆さんに参加していただきました。当日は、PFI事業者の(株)しろいしグロウパークより全体概要について説明し、その後グループに分かれ、立体模型や図面を使いながら施設でどんなことがしたいか、事業者にどんなことをしてほしいかについて住民の方々で意見を出し合ってもらい、各グループに発表をしていただきました。

大平・斎川の両地区に、参加していただいた住民の皆さんから大変活発で建設的なご意見が多数出され、整備内容に関する情報共有も合わせて行うことができました。

今後、市内のイベントなどに参加し、本事業についてご説明させていただく機会を増やしていきたいと考えています。その際は、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

▲大平地区参加者の皆さん



▲活発な意見がたくさんでました！

▲斎川地区参加者の皆さん

Consumer affairs Consultation

消費生活相談

㊶白石市消費生活相談室（市役所１階）　☎22-0783　相談日：月・水・金（祝日は休み）　9:00～16:00

定期購入「返品」だけでは解約になりません

■事例１

インターネット広告で見たサプリを注文した。１回だけのお試しのつもりだったのに、２回目が届いたので送り返した。すると請求書だけが送られてきた。

支払う気がないので放置していたら法律事務所から通知が来た。どうしたらよいのか。

■事例２

SNSの広告を見てお試し商品の美容液を買った。その後、同じ商品が届いたが、注文した覚えがないのでその旨を解約希望の書面と同封して返品した。その後の請求は無視していたら、法律事務所から最終通告のような封書が届いた。商品は手元にないのに請求されるのは納得いかない。

※低価格やお試しなどを強調する広告を見て、１回だけのつもりで商品を注文したら実は定期購入だったというケースがあります。

※自分では１回分しか頼んでないからと、商品を返送したり受け取り拒否したりしてもそれだけでは、解約にはならないので注意しましょう。

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日　時		会　場	電　話
人権・行政	8月19日(火)	10:00～15:00	市役所４階　第４会議室	市民課　☎22-1312
無料法律	8月19日(火) ※事前に電話で予約ください。	10:00～15:00	市役所３階　第３会議室	
農　家	8月　8日(金)	10:00～12:00	農林振興センター	農業委員会　☎22-1256
こころの相談	・精神科医：8月5日(火)	13:15～16:15	健康センター（要予約）	健康推進課　☎22-1362
	・精神保健福祉士：8月6日(水)・20日(水)・27日(水)	14:15～16:15		
依存症	8月20日(水)	13:00～16:20	仙南保健福祉事務所（要予約）	仙南保健福祉事務所 母子・障害班 ☎0224-53-3132
思春期･ひきこもり	8月　4日(月)	13:30～16:20		
障がい者	8月　8日(金)	13:00～15:00	市役所３階　第３会議室	福祉課　☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン：8月6日(水) ・ブルーム：8月26日(火)	13:00～14:00	市役所１階　東側和室	リオン　☎0224-52-2551 ブルーム　☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談（アイライン）	いじめ相談窓口（市役所４階 教育委員会内）　✉i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】 ※電話相談（☎22-1350）も実施しています（毎週月～金 8:30～16:30）。
家庭児童･DV相談	子育て支援課　毎週月～金　8:30～16:00　☎26-8836
高齢者総合相談（事前連絡必要）	①地域包括支援センター（総合福祉センター内）：☎22-1466　毎週月～金　8:30～17:15 ②在宅介護支援センター清風：☎22-2110　③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活総合相談（生活困窮者）	社会福祉協議会（総合福祉センター内）　毎週月～金　8:30～17:15　☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター（市役所４階） 毎週月・火・木・金　8:30～16:30　☎22-1342（内線445）
消費生活相談	消費生活相談室（市役所１階市民課内）　毎週月・水・金　9:00～16:00　☎22-0783
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日：☎0224-51-5361　夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内（大河原町）。平日は福祉課（☎22-1400）でも受け付けています。
健康相談	健康推進課　毎週月～金　8:30～17:15　☎22-1362

くらしのなかの 水道・下水道

～『水道管に感謝を込めて』と白石城ブルーライトアップについて～

㊶上下水道事業所　☎25-5522

■水道管に感謝のメッセージをつづる

本市の水道管は昭和29年に一部の供用が開始し、本年４月で71年になります。５月21日、老朽化した水道管の交換に合わせて、水道水や水道工事への関心を深めてもらうため、水道管に感謝のメッセージをつづるイベント『水道管に感謝を込めて』を開催しました。

イベントには、白石第一小学校の４年生54人が参加し、直径10㎝、長さ５ｍの水道管４本に「これからもよろしくね」「おいしい水を届けてくれてありがとう」などのメッセージを書き入れました。メッセージが書き込まれた水道管は、その日のうちに児童立ち合いのもと同校前の道路に埋設されました。

▲第一小学校での記念写真

▲水道管へ感謝のメッセージ

■「水の週間」ブルーライトアップの活動のお知らせ

８月１日～７日の「水の週間」では、より多くの人に「水の大切さ」や「健全な水循環」について考えていただくために、普及啓発活動を全国的に実施しています。この活動の一環として、全国各地の施設を「水」を連想させる青色にライトアップする取り組みを行っており、本市もこの活動に賛同し、夜の白石城天守閣をブルーライトアップしています。

ぜひ、青い光に包まれた白石城を訪れて、水の大切さについて一緒に考えましょう。

●**ライトアップ期間**　８月７日(木)まで
（日没から21:00ごろまで）

▲白石城ブルーライトアップの様子

■防災カメラを設置しました

近年の局地的な豪雨などによる災害に対応するため、市内の主要なインフラ施設に防災カメラを設置しました。これらの映像は市民をはじめ多くの方に情報を提供するため、市ホームページで公開しています。

ぜひ気象情報とあわせてご覧いただき、災害時などの情報収集にご活用ください。

▲防災カメラ一覧

学校キラリニュース

白石市学力向上プロジェクトの取り組み

白石第一小学校　「英語教育から育む「ふるさと白石」への思い」

本市では、文部科学省より英語教育に関する「教育課程特例校」の指定を受け、「シビックプライド」の育成を目標の一つとし、小中学生が世界各国の文化を学び、生まれ育ったふるさと白石を英語で紹介するなどの学習に取り組んでいます。本校も、全児童がALTや教員とともに英語に親しむ授業や活動を行っています。児童たちは、あいさつや自己紹介、時刻の言い方などを、友達とのやりとりやゲームを通して楽しみながら学び、笑顔で取り組んでいます。今年度は、オーストラリアの同年代の子どもたちとオンラインで交流する機会を持ちました。白石城や白石温麺などを英語で紹介すると、多くのオーストラリアの子どもたちから「白石城すごい！　行ってみたい！」などの声が寄せられ、児童たちは自分たちの郷土を褒められた喜びを感じていました。今後も英語を通じて世界の文化に触れながら、ふるさと白石への愛着と誇りを育んでいきたいと思います。

▲低学年での英語授業の様子

▲オーストラリアの子どもたちとのオンライン交流

▲白石城や白石温麺を英語で伝える児童

問学校管理課　☎22-1342

白石中学校　白石中学校チーム担任制の取り組み

今年度から、市内全小中学校でチーム担任制を導入しました。白石中学校では、昨年度から「チーム担任制」を試行し、生徒一人一人を多面的・多角的に理解し、生徒にとって最適な教育活動を行うことをねらいとして取り組んできました。昨年度の実践を踏まえ、今年の４月から週ごとに学年担当教員がローテーションを組み、火曜日の朝の会から木曜日の帰りの会までの担任業務（朝・帰りの会、給食指導、清掃指導、自主学習の点検など）や道徳の授業を交代で行ったり、必要に応じて複数の教員が指導をしたりしています。生徒たちからは、「担任が変わることがとても新鮮で楽しく感じる」という声が聞かれ、教員からは、「生徒の様々な良さの発見や気付きにつながる」「他の教員の授業などを毎日見ることで指導力の向上が図られる」という声が聞かれます。今後もチーム担任制に改善を加えながら、生徒たちのさらなる成長につながるよう教育活動の充実に努めていきます。

▲副担任による道徳の授業

▲教員が授業を互いに参観している様子

▲他クラスの担任による道徳の授業（ｐ４ｃ）

こじゅうろう キッズランド
KOJURO KIDS LAND

2025 8月 イベント情報
EVENT INFORMATION

8月の休館日　7・21・28日
●臨時開館：8/14
☎0224-26-8178
営業時間 10：00～16：30

最新情報はキッズランドのInstagramをチェック！

祝！こじゅうろうキッズランド7周年

2日（土）　びろろん棒ワークショップSP　びろろん棒ファッションショー

大人気のびろろん棒ワークショップの７周年スペシャル！　ファッションアイテムを作って、ステージでファッションショーをするよ！

●参加費 300円
●参加受付 14：00～
●開始 14：15～

16日（土）　あきらちゃん＆マッチョくん＆あんこちゃん　あそびうたコンサート

キッズランドでおなじみのあきらちゃん・マッチョくん・あんこちゃんと一緒に、歌って踊ってあそぼう！

①11：00～　②14：00～

23日（土）　おまつりランド

「スーパーボールすくい」「さかなつりゲーム」「駄菓子やさん」などの縁日コーナーと、とっても楽しい「まいてぃノームさんのおもちゃやさん」がオープンします！

①11：00～　②14：00～

31日（日）　Monta＆ユキちゃんの　大道芸!!

大道芸人 Monta さんのジャグリングやバランス芸などの技と、ユキちゃんとの親子ならではの息の合ったパフォーマンスは必見です！

①11：00～　②14：00～

4日（月）　8月4日は、おはしの日　おはしの日には　親子でおはし作り

すきな色・香りの木を選んでマイはし作り♪ 世界にひとつだけのおはしでおいしくたのしく食べよう！

●事前申し込み制（電話受付）
●参加費　500円
●協力：徳田工務店さん
①13：00～
②14：00～

不定期開催　マッチョくんとあそぼう！　Let's ウォーターマッスル！

夏の暑さを吹っ飛ばせ！　マッチョくんと一緒に楽しく水あそびだ!!
※開催日時はキッズランドのインスタグラムでお知らせします！

●持ち物
着替え
タオル