いっしょに　遊ぼう！

		事業	対象者	月日
地域子育て支援センター	るーむ・あいあいデー	①にこにこるーむ	2～7カ月児	8月26日(火)
		②わくわくるーむ	8カ月～1歳4カ月児	8月25日(月)
		③らんらんるーむ	1歳5カ月～2歳児	8月21日(木)
		④さんさんるーむ	2歳1カ月～未就園児	8月21日(木)
		⑤あいあいデー	2カ月～未就園児	8月 7日(木)
	育児講座	⑥ママヨガ教室	2カ月～未就園児（10組）	8月27日(水)
ひこうせん		おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	8月22日(金)

※全て予約制になります（電話、ホームページ、来館にて受付）。

詳しくはこちらから
▲地域子育て支援センター
▲ひこうせん

問地域子育て支援センター
☎22-6025
ひこうせん　☎25-2172

参加しませんか

ファミサポ	第3回講習会「子どもの身体の発達と安全」	8月28日(木)

※予約制になります（電話、来館にて受付）。

▲ファミサポ

問ファミリー・サポート・センター　☎25-5488

母子健康手帳の交付日について

●**交付日**　毎週火曜日（祝日・年末年始を除く）
●**受付時間**　9:30～10:30
※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。
※母子健康手帳の交付に併せて、「妊婦支援給付認定」の申請も行うことができます。

妊娠が分かったら▶

集まれ！元気っ子！

6月10日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（☎22-1362）までお問い合わせください。

●休日当番医・調剤薬局

月　日	医　　科	調剤薬局	歯　　科	
8月 3日	こまつ外科内科クリニック ☎0224-22-2115	けやき薬局白石店 ☎0224-26-1160	さとう歯科医院（柴田町）	☎0224-56-5112
			けんじ歯科クリニック（白石市）	☎0224-25-9933
8月10日	公立刈田綜合病院 ☎0224-25-2145	仙台調剤白石店 ☎0224-22-5755	川口歯科医院（柴田町）	☎0224-55-5493
			たてやま歯科クリニック（丸森町）	☎0224-73-4050
8月11日	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	フォルテファミリー歯科（大河原町）	☎0224-87-8101
			清原歯科医院（白石市）	☎0224-25-1030
8月17日	たかはし内科クリニック ☎0224-22-2535	みどり薬局城北店 ☎0224-22-4966	もり歯科クリニック（大河原町）	☎0224-52-1563
			竹内歯科医院（角田市）	☎0224-62-0880
8月24日	海上内科医院 ☎0224-25-1501	フレンド薬局白石店 ☎0224-24-2119	はせ歯科医院（大河原町）	☎0224-52-1080
			ひかり歯科医院（白石市）	☎0224-22-2112
8月31日	水野内科クリニック ☎0224-25-2736	エルム調剤薬局白石店 ☎0224-25-1680	歯科ヒライ（柴田町）	☎0224-55-4025
			目黒歯科クリニック（丸森町）	☎0224-79-2818

栄養満点！簡単レシピ

トマトとパセリのプチプチサラダ

1人分当たり　93kcal／たんぱく質 1.8g／塩分 0.7g

ヘルスメイト白石が作る！

白石地区の皆さん

作り方はこちらから▶▶▶

「子宮頸がん検診（医療機関検診）」は10月10日(金)までです

令和7年度の「子宮頸がん検診（医療機関検診）」を実施しています。期間内に病院へ予約の上、検診を受けてください。検診を申し込んでいない方で受診を希望する方は、お問い合わせください。

●**検診期間**　10月10日(金)まで
●**実施医療機関**　公立刈田綜合病院、大泉記念病院
※「検診車（バス）検診」は、12月にホワイトキューブで実施します。一括申し込みの際に検診車検診を希望された方には、11月中旬に受診票を送付します。

8月の献血実施予定（全血）	ヨークベニマル白石店 8月17日(日)10:00～16:00

受け忘れている予防接種はありませんか？
～早めに接種を受けましょう～

市でお渡しした予診票を利用して無料で受けることができます。余裕をもって医療機関へ予約してください。

■無料で受けられる期間

●**ロタリックス**　生後6～24週
●**ロタテック**　生後6～32週
●**B型肝炎・BCG**　1歳未満
●**肺炎球菌**　2カ月以上5歳未満
●**MR(麻しん・風しん)1期**　1歳以上2歳未満
●　〃　**2期**　5歳以上小学校就学前
●**水痘(水ぼうそう)**　1歳以上3歳未満
●**5種混合**　2カ月以上7歳6カ月未満
●**日本脳炎(特例対象者以外)1期**　6カ月以上7歳6カ月未満
●　〃　**2期**　9歳以上13歳未満
●**2種混合**　11歳以上13歳未満
●**ヒトパピローマウイルス感染症（定期接種）**
小学6年生～高校1年生相当年齢の女性
●　〃　**（キャッチアップ接種）**
平成9年度～平成20年度生まれの女性で令和7年3月31日までに1回以上接種済みの方

献血のご協力ありがとうございました（6月）

・セコム工業株式会社　20人
・株式会社エコー設備工業　19人

問健康推進課（健康センター1階）　☎22-1362