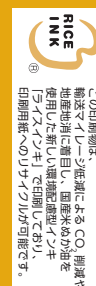




No.793 広報しろいし 令和7年9月号
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1

☎0224(22)1331 FAX0224(24)4861
koho@city.shiroishi.miyagi.jp



特集

伝統をつなぐ 白石夏まつり

健康寿命を延ばしましょう

サルの被害を防ぐために

〔表紙写真〕 ゆでたてのピュアホワイトを前に満面の笑みを浮かべる園児(関連記事12ページ)

画 ちびっこ美術館

「ままとアイスを食べているところ」「ふじさん」

くさか めい さん たかはし ゆづき さん (白一小1年)

目下 愛唯 さん 高橋 結月 さん (白一小1年)

やが家のアイドル

ながしま ひなの 永島 妃来乃ちゃん

かずき みのり 一輝さん、美乃里さん 夫婦の長女

ママから
たくさん食べて
大きくなってね!

パパから
元気いっぱい
育ちますように!

▲応募はこちら!

【広告】

読み終えた本買取いたします

小説、コミック、実用書、趣味の本など幅広く買取致します。
引っ越しや終活などで出てきた大量の蔵書整理も承ります。

Online Bookstore
HandCraftSuzuBooks

ハンドクラフトスズブックス
白石市郡山字五昇路29番地1
電話：080-7804-4107 (鈴木)
メール：tetu7186gc@outlook.jp
URL：https://suzubooks.base.shop/



大事なことから、ちゃんと会って話したい。

私たちは直接お客様の声を聴き、ご満足いただけるリフォームをめざします。

住宅の簡単な修繕から大規模リフォームまで 見積無料

クラシタス株式会社仙南支店
宮城県柴田郡柴田町西船迫1-6-42 ☎0120-991-282

大きくなりすぎた庭木のお悩み解決いたします!

まずはお問合せください! → 090-6221-6996

Green woodwork 代表: 高橋一樹
七ヶ宿町字柏木山 64-802

作業風景をインスタでご覧いただけます

いざという時も安心の 賠償責任等補償付き

空き家管理代行サービス

空家あんしん管理

NPO法人 空家・空地管理センター
東京都新宿区西新宿 3 丁目 8-4 BABA ビル 9 階

サービス詳細 ▶

損保ジャパン 代理店

やさしい ほけん相談室 ほけんの無料相談

もっと気軽に保険相談、
何度でも納得いくまでお手伝い!

※当社は損保ジャパン プロフェッショナルエージェント認定代理店です。

くるまの保険
・自動車保険
・バイク保険
・自賠責保険
etc

すまいの保険
・火災保険
・地震保険
・企業の地震
etc

カラダの保険
・生命保険
・がん保険
・医療保険
etc

株式会社アイエヌエス企画 角田市角田字扇町4-4
(角田警察署南となり) Tel 0224-62-0850

面倒な分別いりません!何でも片付けます!

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ
伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り

株式会社クリーンアップ波屋

ホームページはこちら
蔵王町宮字館山5-1
TEL0224-26-9958

LINE@ はじめました
LINEで相談・お見積もり

テレビ東京・BS日テレ・メディア出演多数!
地域密着・蜂の巣駆除年間350件以上の実績

蜂 あなたと家族の安全と安心を守ります!

フリーダイヤル
0800-8080-118

大河原町金ヶ瀬のスズメバチハンター

農地/空地の草刈りもご依頼ください! 株式会社百年人生 佐藤 進

★白石市でのサービス開始にともない

無料点検実施中 外観の異常をチェック

半年間 無料でご利用いただけます!

※市内に空き家をお持ちの方対象
※状況により早期に終了する場合があります
※建物の状態によりご利用いただけない場合がございます

お申し込みは 0120-336-366

お申し込み期限 12月26日まで



伝統をつなぐ 白石夏まつり

白石の夏の風物詩

8月9日、50年以上続く夏の風物詩「白石夏まつり」が開催されました。本年は、白石城開門30周年を祝う夏まつりとして開催。天候にも恵まれ、市内中心部が約1万6,000人の人出でにぎわいました。

午後3時から始まったまつりは、すまいる広場のステージで、陸上自衛隊船岡駐屯地「船岡さくら太鼓」の皆さんによる勇壮な和太鼓演奏でスタート。続いて、小野越郎さんの津軽三味線演奏や、市内ダンススクール、日本舞踊教室に通う子どもたちが日頃の練習の成果を披露しました。司会のワッキー貝山さんが会場を盛り上げ、観客からは出演者の素晴らしいパフォーマンスに歓声が上がっていました。

寿丸屋敷では「白石和紙あかり展」を開催。ワークショップに参加した皆さんが製作した白石和紙のあかり80点、同時開催の「白石和紙絵てがみ展」では、市内小学校の子どもたちが描いた和紙絵手紙540点が展示され、夏の夜を幻想的に彩りました。

白石駅前通りでは、白石音頭と盆踊りが行われ、会場には多くの踊り手が集結。小野さんの津軽三味線の音色が踊り手を盛り上げ、白石音頭・盆踊りの参加者は華やかな浴衣や思い思いの格好で踊りを楽しんでいました。

また、会場には、友好都市である札幌市白石区の久保田史市民部長、白石区ふるさと会の宮野多加子幹事のほか、あわせて4人の方にご来場いただき、まつりの熱気を堪能していただきました。

まつりのフィナーレには白石城の上空に約200発の花火が打ち上げられ、夏の夜空を鮮やかに彩りました。

1_日頃の練習の成果を披露する碧水園子ども日本舞踊教室の皆さん 2_陸上自衛隊船岡駐屯地「船岡さくら太鼓」の皆さんによる大迫力の和太鼓演奏 3・4・5_大鷹沢こども太鼓、Dance School Groovy、子どもたちによるうーめん体操が会場を盛り上げました 6・7_音楽に合わせて踊りを楽しむ参加者。駅前通りは多くの人でにぎわいました 8_飲食コーナーに30のブースが大集合。どこのブースも大人気でした 9_会場であいさつする白石区ふるさと会の宮野幹事 10_夏の夜を幻想的に彩った和紙あかり展

健康寿命の延伸、フレイル予防のために「いきいき百歳体操」を始めてみませんか

いきいき百歳体操を体験したい方向けに「いきいき百歳体操教室」を開催しています。興味がある方はご参加下さい。

また、地域包括支援センターでは「フレイル予防」「いきいき百歳体操について」「認知症について」「介護保険について」「エンディングノートのこと」「成年後見制度」などについて、個別相談や出前講座も開催していますので、ぜひご利用下さい。

☎地域包括支援センター ☎22-1466



もしもに備えて

■救急医療情報キットを配布しています

避難行動要支援者や一人暮らし高齢者などの安全・安心の確保と地域での支え合い体制の向上を図るため、「救急医療情報キット」を希望者に配布しています。

救急医療情報キットとは？

自宅で具合が悪くなり、救急車を呼ぶときなどに、救急医療活動に必要な「かかりつけ医や持病・血液型・どんな薬を飲んでいるか・緊急連絡先」などの情報を記入した医療情報用紙を専用の容器に入れ、冷蔵庫に保管しておくことで万一の救急時に備えます。

※医療情報用紙は最新の情報にして保管してください。



①救急医療活動に必要な情報を「医療情報用紙」に記入し、専用の容器（筒状）に入れます。

②自宅の冷蔵庫で保管します。

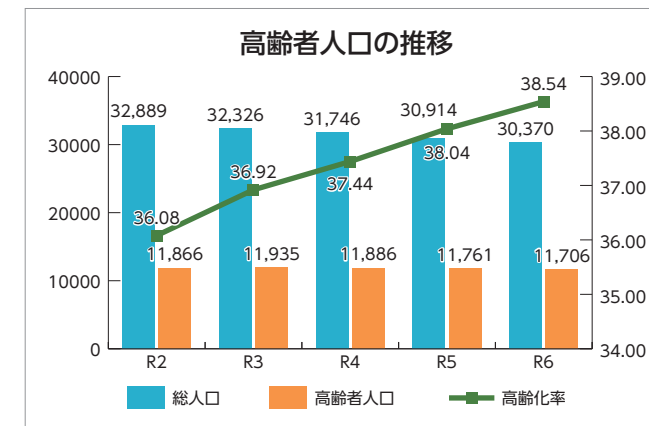
③・④玄関のドアの内側と冷蔵庫の扉にシールを貼ります。

救急隊員が駆け付けた際に、持病や服薬などの医療情報を確認することで適切で迅速な処置が行えます。また、緊急連絡先の把握により、親族などからのいち早い協力が得られます。対象者および費用、配布場所と申請方法については長寿課へご連絡ください。

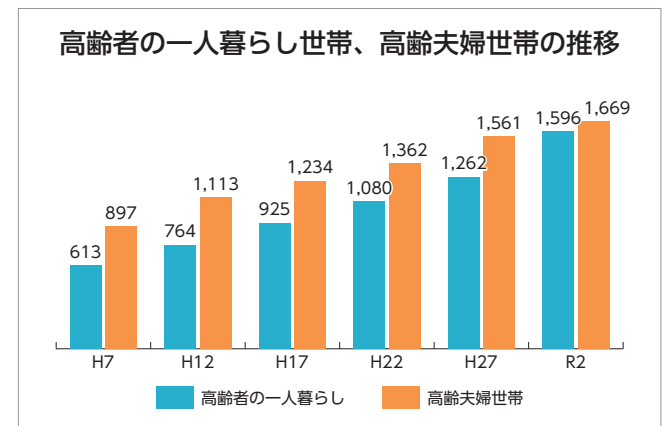
☎長寿課 ☎22-1361

■白石市の現状

本市の高齢者人口は令和4年度以降、減少傾向となっていますが、高齢化率については、毎年約0.5%ずつ上昇しています（図1）。また、高齢者の一人暮らし世帯や高齢夫婦世帯も年々増加している状況で、特に高齢者の一人暮らし世帯が急増しています（図2）。また、介護保険の要支援・要介護認定者数は、令和3年以降減少傾向が続いています。全国、宮城県では増加傾向が続いており、本市は全国、宮城県と比べて低い数値で推移しています。本市では、高齢者一人ひとりが自身の健康を維持しつつ、介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で自分らしい生活を続けられるよう、住まい・医療・介護・介護予防・生活支援が切れ目なく提供される「地域包括ケアシステム」の拡充・向上を目指しています。



（図1）



（図2）

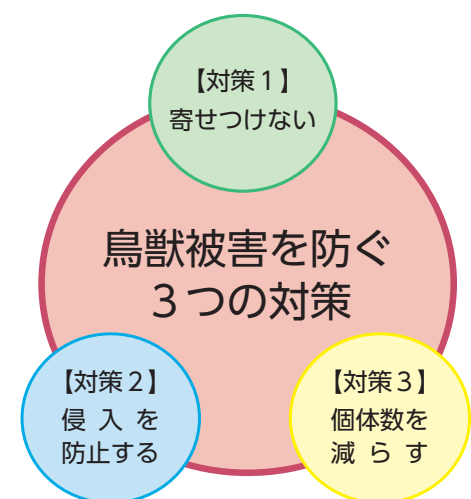
■介護予防のために ～いつまでも元気で暮らせる健康づくり～

フレイル予防始めましょう！

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の状態のことです。フレイルになっても、早めに運動（身体活動）、栄養・口腔、社会参加などの取り組みを行うことで、健康で自立した状態に戻ることができると言われています。住み慣れた地域で自立して生活するためには、心身の健康を維持し自らの健康づくりとフレイル予防が大切です。



▲いきいき百歳体操の様子



鳥獣の被害防止には、「捕獲を進めて生息個体数を減らす」ことだけが続けても、別地域から移動してくるため、大きな効果は望めません。このほかに「電気柵などによる鳥獣の侵入防止」「鳥獣が出没しにくい（寄せつけない）環境づくり」を合わせた「3つの対策」を地域ぐるみで実践していくことが、被害発生防止の効果をより一層高めることにつながります。地域の力を合わせて、被害防止に取り組みましょう。

鳥獣被害を防ぐ3つの対策

市が行っている鳥獣被害防止対策

【対策1】寄せつけない 【ニホンザルの追い上げ活動】	【対策2】侵入を防止する 【農作物鳥獣被害防止対策事業補助金】	【対策3】個体数を減らす 【狩猟免許取得補助金】
●内容 ニホンザルの出沒が多い地域を中心に銃器を使ったニホンザルの追い上げ活動を実施しています。 ●実施者 白石市鳥獣被害対策実施隊員が実施しています。 ●注意点 効果的な追い上げを実施するために、日ごろから鳥獣を近づけない工夫が重要です。野生鳥獣は一度食べ物の存在に気づいてしまうと、多少の危険があってもエサ場に何回も近寄ってきます。庭に捨てられた生ごみや、放置されている果樹、防除対策を行っていない畑、家の軒先に保管している野菜などは、格好のエサになります。	●内容 電気柵やワイヤーメッシュ柵など、鳥獣の侵入防止を目的とした資材の購入経費を補助します。 ●対象者 ・白石市に住所を有する者 ・同一年度内に補助金交付を受けていない者 ・世帯員の納付すべき市税に滞納がない者 ・有害捕獲に参加する意欲のある者 ●補助金額 事業費5万円以上の2分の1以内（限度額10万円） ●注意点 設置に要する労務費などは補助対象外です。	●内容 免許の取得にあたり、受験手数料と講習会受講手数料を補助します。 ●対象者 ・白石市に住所を有する者 ・年度内に狩猟免許を取得した者 ・猟友会の会員または入会予定の者 ・有害捕獲に参加する意欲のある者 ●補助金額 ・宮城県・猟友会実施の狩猟免許試験の受験手数料（全額） ・猟銃の所持許可に係る講習会の受講手数料（全額） ●注意点 ・補助対象は、わな猟免許、第一種狩猟免許のみ（網猟免許・第二種狩猟免許は対象外）。 ・詳細は県ホームページをご覧ください。



▲市内に生息が確認されているサルの群れとその行動圏 〇農林課 ☎22-1253

ニホンザルの特徴

ニホンザルは、通常、数10頭から100頭を超える群れを作って生活し、市内には8つの群れを確認。雑食性で、植物の果実、種子、葉、芽や昆虫などを食べ、農作物では、柿、桃、スイカ、カボチャ、トウモロコシなどを好みます。

農作物に依存した群れは、栄養状態が良くなり、初産の年齢が低下し、連年出産することで個体数が増加します。また、人里をエサ場と学習して、頻繁に出没するようになり、生活被害の拡大につながります。

集落に近づかせないために

- ・エサを与えることはやめましょう。エサとなるものを残さないようにしましょう。
- ・防除対策を行って農作物を守りましょう。

ニホンザルに出会ったら

- ・サルとの距離があり、人を見て逃げる場合は、有害鳥獣追い払い用火（年1回・6本配布）で追い払いましょう。
- ・戸締まりをしっかりして、引き戸は、開けられる場合があるので鍵をかけましょう。

ニホンザルの目撃情報の提供をお願いします

本市では、ニホンザルの捕獲に向けて、目撃情報や被害状況の調査を行っています。次の二次元コードをスマホやタブレットで読み込み、報告をお願いします。



▲ニホンザル出沒状況回答フォーム



▲被害報告まとめ

- ・逃げずに威嚇してくるサルには、興奮させないために、走らず後ずさりしてその場をゆっくり離れましょう。
- ・エサを与えたり、食べ物を見せたりしてはいけません。

市の取り組み

●モニタリング調査

群れごとに1頭から2頭のメスに首輪式電波発信器を取り付け、群れの位置情報を収集。また、発信電波によって群れを追跡し、群れの個体数や行動圏の変化を把握するモニタリング調査を実施しています。

●箱わなや大型捕獲檻による捕獲

農地や人家に出没を繰り返し、山に戻らない群れを対象に、箱わなや一度に多くの捕獲が可能な大型捕獲檻で捕獲を行っています。

●追い上げ・銃器を用いた捕獲

サルの出沒状況や被害状況などに応じて、銃器や花火を使用した追い上げと捕獲を行っています。

●環境整備

市民向けの被害対策研修会を実施。合意形成を図った地域で柿の木を伐採する事業を実施しています。



STOP
不法投棄

9月は「廃棄物不法投棄防止強化月間」です

わたしたちの日常生活や事業活動からは、毎日大量の廃棄物が出されています。その一部が、心ない人たちによって、人目につきにくい山間や河川に安易に捨てられるといったケースが後を絶ちません。
この美しいふるさと自石を次の世代に残すため、この機会に一人ひとりが、不法投棄を「しない」、「させない」、「許さない」という意識を持ち、不法投棄のない住みよい地域をつくりましょう。

不法投棄は重大な犯罪です

「廃棄物の処理および清掃に関する法律」で定められた処分場以外に廃棄物を投棄することは禁じられています。違反した場合、5年以下の懲役または1,000万円（法人の場合は3億円）以下の罰金が科せられます。

不法投棄を見かけた方は

不法投棄者の特徴や車両ナンバー、場所、種類などを最寄りの警察署や駐在所に通報してください。
現場保存のため、不法投棄された廃棄物は、そのままにしておいてください。

不法投棄をさせない土地管理を

法律上、土地・建物の所有者または管理者は、不法投棄された場合、そのごみを自らの責任で処理しなければなりません。
不法投棄をさせないために、みだりに人が立ち入れないように囲いを設ける、定期的に除草を行う、物を放置しないなど、日ごろから、土地の管理には十分注意してください。

不用品回収業者に注意！

家庭や事業所から排出される廃家電などを「無料回収」をうたい、トラックで戸別回収したり、空き地などを利用して持ち込ませたりして回収する業者の多くは、違法（無許可）営業です。
回収したものから価値のある部分だけ取り出し残りを不法投棄したり、回収した後に高額な料金請求をされるなどのトラブルも起きています。
廃家電などの廃棄物は、無許可営業の不用品回収業者を利用せず、市が案内するルールで処分するようにお願いします。



☎環境課 ☎22-1314

9月20日～26日は「動物愛護週間」です



犬を飼っている方へ

- 登録と届出
犬を飼い始めたら30日以内に登録と鑑札の交付を受けてください。また、次のようなときには30日以内に届出が必要です。
①住所や飼い主が変わったとき
②飼い犬が亡くなったとき
- 必ず狂犬病予防注射を受けましょう
狂犬病は、人が感染するとほぼ100%死亡する恐ろしい感染症です。法律で義務づけられていますので、毎年4月1日から6月30日までに必ず狂犬病予防注射を受けましょう。
- 鑑札と注射済票をつけましょう
迷子になっても迷子札のかわりとなり、飼い主の所に帰ることができます。
- 周辺環境への配慮
放し飼いは、宮城県の条例で禁止されています。屋外で飼う場合は鎖などでつなぎ、屋内で飼う場合は外に出ないよう気をつけましょう。



宮城県で「犬猫に関する電話相談窓口」を開設しました

- 8月から開設中です。ご活用ください。
- 相談内容（例）
 - ・犬や猫が増えすぎて困っている。
 - ・近所の猫が敷地内にフンをして臭いが気になる。
 - ・野良猫に餌やりをしている人がいる。
- 「宮城県保健所犬猫ダイヤル」
☎022-774-6920 受付8:30～17:15

☎環境課 ☎22-1314

命ある動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めるため、「動物の愛護および管理に関する法律」では、9月20日から26日までを動物愛護週間と定めています。この機会に私たちが飼っている動物、身近にいる動物について考えてみましょう。

ペットの終生飼養

飼育しているペットがその寿命を迎えるまで適切に飼育することです。最後まで愛情と責任を持って飼育しましょう。
やむを得ず最後まで飼うことができない場合は、責任を持って次の飼い主を見つけてあげましょう。

動物の遺棄・虐待は犯罪です

犬や猫などの愛護動物を虐待や遺棄*した場合は1年以下の懲役または100万円以下の罰金が科せられます。
※置き去りや負傷・老齢・幼少など自分で生存できない状態で引き離し、生命・身体を危険にさらす行為。第三者の保護を期待した場合でも、危険に直面する場合は遺棄となります。



猫を飼っている方へ

- 屋内飼育に努めましょう
交通事故で犠牲になっている動物の多くは猫です。屋内で飼育することで、感染症や交通事故にあう確率が格段に減ります。近頃、SFTS（重症熱性血小板減少症候群）というマダニが媒介する感染症が確認されています。この感染症は、猫から人、人から人に感染する場合があります。外飼いは、マダニが媒介する感染症に猫も人も感染するリスクが高まります。屋内飼育に努めましょう。



- 野良猫に餌を与えると…
かわいそうだからと餌を与えると、結果として不幸な猫を増やすことにつながり、ふんや尿、爪で車に傷をつけるなど近隣とトラブルになるケースが多く見られます。餌を与える場合は、必ず餌場の清掃や不妊去勢手術を行うなど責任を持って飼育するをお願いします。なお、猫は繁殖力が強く、1回の出産で4～8匹生まれます。不妊去勢手術を行わないまま餌やりを続けると2年後には80匹まで増える可能性があります。宮城県獣医師会による飼い主のいない猫の不妊去勢事業もぜひご活用ください。



からだスッキリ！

しろいし運動ひろばのご案内

体を動かすことに不安がある

はい

いいえ

不安なところは…

腰痛・肩こり・膝痛
1つ以上当てはまる

普段の姿勢が気になる

はい

いいえ

ご参加ください！

痛みのない・負担がかからない体づくりを学びましょう

おすすめは

腰痛：10月 6日(月)

肩こり：10月20日(月)

膝 痛：10月29日(水)

希望する回に参加できます
複数回の参加也大歓迎！



こちらからも
申し込みできます

- 時 間：10:00～11:30 (9:30～受付)
- 場 所：介護予防センター
- 定 員：各回15人程度（医師による運動制限を受けていない方：先着順）
- 申込方法：電話や健康センター来所、上の二次元コードから申し込みください
- 持ち物：上靴、飲料水、タオルなど（ジャージなど運動に適した服装でご参加ください）

健康推進課 ☎22-1362



大切な命を守るために

～9月10日から16日は「自殺予防週間」です～

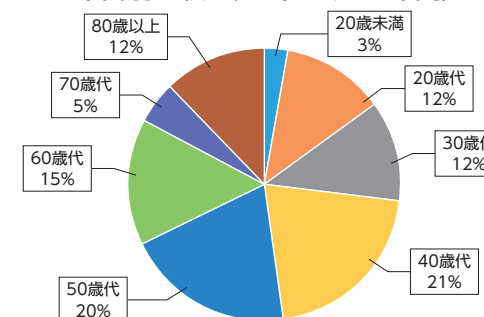
厚生労働省では、9月10日の「世界自殺予防デー」にちなんで、10日からの1週間を「自殺予防週間」と定め、自殺についての誤解や偏見をなくし、正しい知識を普及啓発する期間としています。

自死の原因は1つではなく、うつ病や身体の病気の悩みといった健康問題、債務・生活苦などの経済・生活問題、人間関係の悩みをはじめとするさまざまな問題が影響し、心理的に追い詰められた結果、正常な判断を行うことができなくなっていることが明らかになっています。そのため、「自死は、その多くが追い込まれた末の死」であると言われています。

つまり、自死の危険は誰にでも起こりうることです。

本市では、平成26年から令和5年の10年間に66の方が自らの命を絶ち亡くなっています。このうち男性が7割を占め、年齢別では、働き盛りの40歳代と50歳代で全体の4割以上を占めます。また、20歳代の方も1割を超えています。

年代別自殺者数（過去10年間）



こころの不調は自分では気づきにくい場合もあります。家族や身近な人の様子がいつもと違うと感じた場合は、声をかけ、悩みに耳を傾け、気持ちを聞いてください。さらに、支援が必要な時には支援先につなげ、温かく寄り添い、じっくり見守りましょう。

身近に悩みを抱えている人はいませんか？（周囲の人が気づきやすい変化の一例）

- | | |
|---------------------------------------|---|
| ☐ 服装が乱れてきた | ☐ 他人の視線を気にするようになった |
| ☐ 表情が暗くなった | ☐ ぼんやりしていることが多い |
| ☐ 1人になりたがる | ☐ 体に不自然な傷がある |
| ☐ 不満、トラブルが増えた | ☐ 急にやせた、太った |
| ☐ 感情の変化が激しくなった | ☐ 独り言が増えた |
| ☐ 遅刻や休みが増えた | ☐ ミスや物忘れが多い |

（国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 こころの情報サイトより抜粋）

ひとりで悩まずご相談ください（主な相談窓口） ※電話で相談日をお問い合わせください。

相談種別	問い合わせ先
こころの相談	健康推進課 ☎ 22-1362
高齢者総合相談	地域包括支援センター ☎ 22-1466
生活総合相談（生活困窮者）	社会福祉協議会 ☎ 22-2130
DV・ハラスメント相談	こども家庭センター（子育て支援課） ☎ 26-8836

健康推進課 ☎22-1362

応募方法

1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内（未発表のものに限る）。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1 白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。
毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。（☎koho@city.shiroishi.miyagi.jp）

俳壇 山家弘子選
老鶯は城下の藪を知り尽くし
吊りさげし古風鈴の良き音色
境内に夜店並ぶや甘き風
山並を入道雲の影移る
青空の赤く見えそなこの暑さ

佐川 鉄輪
菊地せつ子
我妻 孝則
村上八重子
木村 芳香

【評一首目、一、二、三句は矜持。見下ろすは掛り具合いか、折しもの落日に今日を謝し、老いの明日を折るの
である。
二首目、何処かで産んだものであろう。仕方ないなあ、然う思う作者。結句あつての歌。
三首目、労り合う宵の情景を「文月湯上がり」が締める。よい記録となるう。

【評一首目、一、二、三句は矜持。見下ろすは掛り具合いか、折しもの落日に今日を謝し、老いの明日を折るの
である。
二首目、何処かで産んだものであろう。仕方ないなあ、然う思う作者。結句あつての歌。
三首目、労り合う宵の情景を「文月湯上がり」が締める。よい記録となるう。

村八重子
村八重子
村八重子
村八重子
村八重子

市民文芸

歌壇 岩崎聰之介選

汗、草のにおいに塗れ今日も生き畑のてっぺん
入り日を拝む
物置に仔ら銜えつつ野良猫が雨の中を来
はここ産みし
夫項我背に腰と医療テープ共に貼り合ふ文月湯
上がり
昭和百年卒寿の我が戦ありき 空襲空腹いまだ
に忘れ得ず
空を見上げかがやく星へ手を伸ばし零るる光そ
と握りしむ
親父より長く生きたり七十五歳代わりに見んか
世のよしあしを
盆前の境内清掃のボランティア一休みのアイス
に老いらにっこり
清かなる花の顔々笑み掛けて走り爽快紫陽花
ロード
冷房の部屋はにがてと言うように猫は廊下に身
を投げ出せり
苗貰いしインゲン胡瓜目守りたれば見事や育ち
初に収穫す

阿部まゆみ
阿部まゆみ
阿部まゆみ
阿部まゆみ
阿部まゆみ

柳壇 四竈英夫選

梅もぎし塩漬け終えて土用待つ
初給料孫のみやげの夫婦椀
平和だけ人の心で作れます
歳とともに感謝の気持ち忘れずに
夏草に競うが如く畑仕事
小農家米の不足に本気出す
政府米興味もあつて買ってみた
愛されたパンダお里で末永く
にわか雨迷ってきたか蟬の鳴く
嬉しきや弾む声あり師の電話

志村かつい
末吉アツ子
平間 大恵
本沢 幸子
星 明
遠藤 松雄
佐藤 啓子
菊川いつ子
遠藤 舞
大庭美智子

【評一首目、鶯を春のものとし夏になると老鶯と言う。夏は鶯の繁殖期で城下の山地に帰り竹藪などに巣を営む。美しい声に心が和む。
二句目、押し入れを片付けていると若かりし頃旅先で買った風鈴が出てきた。吊してみると涼しい音色を奏で、胸が一杯になった。
三句目、神社に色々の夜店が並び大人も子供も心が浮き浮きになる。何処からか綿あめの甘き匂いがしてきて子供の頃を思い出す。

一齊に夏の花々咲きし庭
ゼラニウム真紅の花の七年目
しなやかに伸びゆく枝の今年竹
蔵王嶺に夏の夕日のかくれけり
散歩路や馬鈴薯畑の白き花

菊川いつ子
佐藤 啓子
末吉アツ子
山田 もも
大庭美智子

Shiroishi Market

フレッシュマーケット

～地元農産物の魅力を発信～

地元の農産物や直売所などの魅力をお届けします。
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進！～

市内の農産物
直売所情報▶



直売所紹介「バーバ工愛市」

市内直売所で唯一女性だけで運営しています。バーバ工愛市の「工(ク)」は工夫、「愛(ラブ)」は愛情が由来です。工夫を凝らしながら、愛情たっぷりの新鮮な野菜や惣菜、季節の果物、生花などを販売していますので、ぜひお越しください。

●営業場所・時間

【白石店（認可保育所あそびの森近く）】毎週水曜日 9:00～12:00

【元JAみやぎ仙南福岡支店構内店】毎週土曜日 9:00～12:00

※9月18日(木)10:00～14:00 宮城県庁1階ロビーで販売します。

☎農林課 ☎22-1253



▲お客さんとの交流を大切にしています。9月は旬の栗やブドウ、リンゴを販売します。

皆さんからのすてきな情報を待っています！

まちかどズームイン



▲ゆでたての「ピュアホワイト」を味わって食べる園児たち

白石三白野菜で食育活動

市内保育施設にピュアホワイトを提供

7月31日、越河保育園で子ども・子育て支援事業の一環として、食育活動を行いました。この催しは令和4年度から実施。この日は、おもしろい市場の職員が生でもおいしいトウモロコシ「ピュアホワイト」の特徴を説明し、園児たちが皮をむき、おやつで試食！園児たちは「甘くておいしい」と目を輝かせていました。

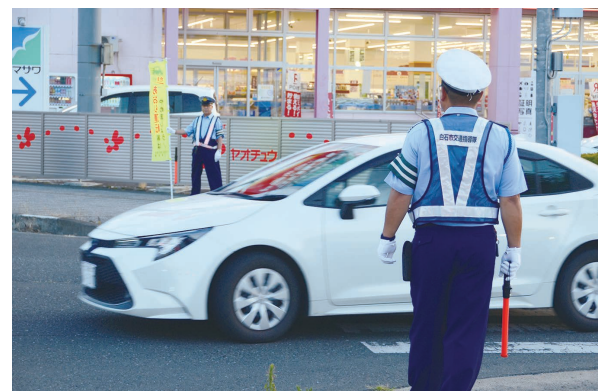


▲つかみ取りしたニジマスの塩焼きを味わう子どもたち

遊びを通じて環境を考える

白川地区「第18回小川と仲良くなろう」

8月2日、「小川と仲良くなろう」が小奥会館で開催されました。これは子どもたちに、環境について考えてほしいと小奥環境資源保全隊が毎年開催。この日は、あいにくの天気で小川には行けませんでした。工作やスイカ割り、ニジマスつかみ取りなどが行われ、子どもたちは夏のひとときを満喫していました。



▲のぼりを掲げて交通安全への意識づけを行う

夏の夜 安全を守ろう

夏のセーフティナイト・マナーアップ運動

7月29日、ヤマザワ白石東店前交差点にて、白石市交通指導隊と白石警察署による交通安全啓発活動を実施しました。歩行者の安全な横断支援やのぼり旗の掲揚、店舗利用者へのチラシ配布などを通じ、交通量の多い時間帯に交通安全の啓発を行いました。今後も、事故防止とマナー向上に向けた取り組みを続けていきます。



▲展示台は皇族殿下へ育樹祭開催状況などの説明で使用されます

育樹祭へ力を発揮

第48回全国育樹祭での設置物を制作

8月7日、第48回全国育樹祭「お手入れ行事」で使用するパネル展示台を、白石工業高校建築部が約2カ月かけて制作し、完成させました。これは県実行委員会の依頼で、県内の各地で準備物を分担して作成しているものです。部員4人が取り組み、参加した生徒は「緊張したが楽しめた」、「失敗もあったがうまくできた」と話していました。

●休日当番医・調剤薬局

月 日	医 科	調剤薬局	歯 科
9月 7日	梅津内科医院 ☎0224-24-3571	フジ薬局白石店 ☎0224-24-3355	前田歯科医院 (村田町) ☎0224-83-6480
			ごとう歯科医院 (白石市) ☎0224-24-2020
9月14日	引地クリニック ☎0224-26-2823	さんた薬局 ☎0224-26-3376	スエヒロ歯科 (大河原町) ☎0224-53-4390
			谷津歯科医院 (丸森町) ☎0224-72-1234
9月15日	塚本内科消化器科 ☎0224-26-1026	えんめい薬局 ☎0224-25-4411	玉野井歯科医院 (柴田町) ☎0224-57-1711
			チェルトの森歯科診療所 (蔵王町) ☎0224-22-7122
9月21日	えんどうクリニック ☎0224-26-3888	うさぎ薬局 ☎0224-26-3557	さくら歯科 (大河原町) ☎0224-52-3900
			吉田歯科医院 (角田市) ☎0224-62-2130
9月23日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360	山家歯科クリニック (川崎町) ☎0224-84-2266
		蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550	高橋歯科医院 (白石市) ☎0224-26-3543
9月28日	内方医院 ☎0224-32-2101	にしうら薬局 ☎0224-32-3020	よしだ歯科医院 (柴田町) ☎0224-57-1918
			千木良デンタルクリニック (白石市) ☎0224-26-1131

栄養満点！簡単レシピ

野菜の肉巻きセイロ蒸し

1人分当たり 195kcal / たんぱく質 12.6g / 塩分 0.4g



作り方は
こちらから
▶▶▶

ヘルスメイト
白石が作る！

越後地区の皆さん



「子宮頸がん検診 (医療機関検診)」の 検診期間は10月10日(金)までです

まだ検診を受けていない方は、病院へ予約の上、受診してください。検診を申し込んでいない方で受診を希望する方は、お問い合わせください。

- 検 診 期 間 10月10日(金)まで
- 実施医療機関 公立刈田総合病院、大泉記念病院
- ※「検診車検診」は、12月8日(月)～13日(土)にホワイトキューブで実施します。申し込みの際に検診車検診を希望された方には、11月中旬に受診票を送付します。

9月の 献血実施予定 (全血)	白石市役所 9月17日(水) 13:30～16:30
-----------------------	-------------------------------

令和7年度新型コロナワクチン 予防接種 (定期接種) のお知らせ

令和7年10月1日から新型コロナワクチン予防接種 (定期接種) を開始します。接種者の自己負担額について、広報しろいし10月号全戸配布チラシでお知らせします。

令和6年度は国から1人あたり8,300円の助成があったことから自己負担額3,000円としていましたが、令和7年度は国の助成がなくなったことから、接種者の自己負担額が増える見込みです。詳細は来月の全戸配布チラシでご確認ください。

総合検診のお知らせ

9月1日(月)～9日(火)・30日(火)(日曜日を除く)は総合検診の実施日です。受付時間は、9:00～11:00、13:30～15:00、場所はホワイトキューブです。9月8日(月)は17:30～18:30の受付も行います。詳しくは送付している受診票をご覧ください。

献血のご協力ありがとうございました (7月)

- ・ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング(株) 白石蔵王テクノロジーセンター 51人
- ・白石警察署 12人
- ・白石市総合福祉センター 15人
- ・宮城県白石高等学校 27人
- ・宮城県白石工業高等学校 12人

健康推進課 ☎22-1362

子育てメール相談 (担当: 子育て支援課) ☐ kosodateshien@city.shiroishi.miyagi.jp

育児や子育てに関する相談に応じます。相談内容によっては回答に時間がかかる場合や、子育て支援課以外の部署から回答する場合があります。



いっしょに 遊ぼう！

	事業	対象者	月日
地域子育て支援センター るーむ・あいあいデー 育児講座	①にこにこ一む	2～7カ月児	9月16日(火)
	②わくわく一む	8カ月～1歳4カ月児	9月18日(木)
	③らんらん一む	1歳5カ月～2歳	9月 2日(火)
	④さんさん一む	2歳1カ月～未就園児	9月 2日(火)
	⑤あいあいデー	2カ月～未就園児	9月11日(木)
	⑥あかちゃん3B体操	3～11カ月児 (10組)	9月 5日(金)
	⑦絵画造形教室	2歳～未就園児 (10組)	9月17日(水)
	⑧りとるあいあい	8カ月～未就園児 (10組)	9月22日(月)
	⑨保育園・幼稚園のお話し会	翌年度就園を検討している保護者(25組)	9月25日(木)
第一児童館	にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度 (10組)	9月16日(火)
第二児童館	にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度 (10組)	9月 9日(火)
ひこうせん	おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	9月26日(金)

※全て予約制になります (電話、ホームページ、来館にて受付)。

詳しくはこちらから



▲地域子育て支援センター



▲児童館



▲ひこうせん

☎地域子育て支援センター

☎22-6025

第一児童館 ☎25-7070

第二児童館 ☎25-3875

ひこうせん ☎25-2172



参加しませんか

ファミサポ	第4回講習会「子どもの病気と小児看護」	9月 4日(木)
	第5回講習会「子どもの栄養と食生活」	9月10日(水)

※予約制になります (電話、来館にて受付)。



▲ファミサポ

☎ファミリー・サポート・センター

☎25-5488

母子健康手帳の交付日について

●交 付 日 毎週火曜日 (祝日・年末年始を除く)

●受付時間 9:30～10:30

※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。

※母子健康手帳の交付に併せて、「妊婦支援給付認定」の申請も行うことができます。



▲妊娠が分かったら

健康推進課 ☎22-1362

集まれ！

元気っ子！

7月15日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課 (☎22-1362) までお問い合わせください。



ホワイトキューブ

9月の休館日 3・10・17・24日
開館時間 9:00～21:45
☎22-1290 ✉whitecube@shiro-f.jp
■恐竜くんトークショー



●講師 恐竜くん
●日時 10月13日(祝)
14:00開演(13:30開場)
●チケット 一般 1,500円、
子ども(小学生以下) 1,000円、
親子ペア券 2,000円
※全席指定、3歳未満でもお席
を必要とする場合は子ども料
金となります。(膝上無料)
※親子ペア券は一般1人・小学
生以下1人となります。
※当日券500円増し

Highvolt Jazz コンサート にしむら ちえ 西村知恵

●出演者 西村
知恵、高木慎二、
天野丘
●日時
10月19日(日)
17:00開演
(開場16:00)
●チケット
一般2,000円、U-24 1,000円
※全席指定
※当日券500円増し
※未就学児入場不可



白石城

9月の休館日 無休
開館時間 9:00～17:00
☎24-3030
✉shiroishijo@shiro-f.jp

■私が描く「白石城」展



市内小学校から募集した白石
城の絵画を展示します。
●期間 9月8日(月)～11月30日(日)
●場所 白石城天守閣
※一定期間ごとに展示替えを行います。

■白石城和紙あかり展

白石城内を和紙あかりの柔ら
かな光が照らします。
●期間 10月1日(水)～31日(金)
●場所 白石城天守閣
■白石城下町スタンプラリー
白石城関連施設を回ってスタ
ンプを集めましょう。
●期間 10月1日(水)～13日(祝)
■中秋の名月お月見の会



お月見の飾りを展示します。
米粉で作っただんごや、この
秋に収穫したばかりの農作物を
お供えて、豊作祈願と収穫に
感謝します。十五夜にまつわる
昔話やだんごの試食を行いま
す。ぜひお越しください。
●開催日 10月5日(日)
●場所 武家屋敷
※参加には入館料が必要です。

あしたば白石

9月の休館日
7・14～15・21・23・28日
☎25-5095・25-6593

■講座受講生募集

●受付開始日 9月2日(火)
●受付時間 8:30～17:15
※本人が申し込みください。
■白石城開門30周年
「復元白石城の見どころ」講座
木造建築や石垣など注目ス
ポットについてご紹介します。

●日時
9月28日(日)
9:00～11:00
(8:50歴史探
訪ミュージア
ム前集合)



●内容 座学(40分)と見学
●講師 菊地正昭さん(歴史文
化アドバイザー)
●参加費 400円(入館料)、本
代1,100円「よみがえる白石城」
●定員 15人(小学生以上)
●持ち物 飲料水
■やさしい英会話入門講座
まちで外国人に会ったらなど

●日時 10月2日、16日、30日
(全3回木曜日) 10:00～11:30
●講師 中村ゆりさん(米国滞在歴約20年)
●参加費 1,100円(全回分)
●定員 12人
●持ち物 筆記用具、ノート、飲料水
■エンディングノート講座
●日時 9月30日(火)
9:30～10:30
■「成年後見制度」講座
●日時 9月30日(火)
10:45～11:45

〈共通〉
●講師 地域包括支援センター
●参加費 無料
●定員 各20人
●持ち物 筆記用具、飲料水

壽丸屋敷

9月の休館日 2・16・23・30日
☎25-6054
(白石まちづくり株式会社)

■東北七ヶ宿焼展と七ノ市

●日時 9月6日(土)～14日(日)
10:00～16:00
※最終日は15:00まで
※9日(火)も営業します
●出展者 無限陶房、もりのわ
工房、(株)エニック、ゆずファ
ーム、すみやのくらし、枯句
☎無限陶房 ☎26-8290

■第5回いぎなり白石フェス

●日時 9月20日(土)
15:00～21:00
9月21日(日)
12:00～19:00
☎いぎなりフェス実行委員会代表銭谷
ぜにや
☎080-1817-6457

■第17回しろいしマルシェ

●日時 9月27日(土)～28日(日)
10:00～15:00
●内容 量小物、陶器、アクセ
サリー、布小物など盛りだくさん
☎しろいしマルシェ代表菅野
☎090-3750-0955

弥治郎こけし村

9月の休村日
3・10・17・24日
開村時間 9:00～17:00
☎26-3993

■弥治郎のミニこけし展

三寸以下の小寸こけしを展示
します。かわいらしいこけしを
ぜひご覧ください。
●期間 9月28日(日)まで

図書館

開館時間
火・金・土・日曜日・祝日 9:00～17:00
水・木曜日(祝日を除く) 9:00～19:00
※アテネ絵本コーナー開館時間
火～日曜日・祝日 9:00～17:00
9月の休館日 1・5・8・15・22・24・29日
☎26-3004 ☎26-3505

図書館
ホームページ▶



■10月3日(金)から10日(金)
まで蔵書点検のため休館します
休館中の本の返却は、玄関脇
の青い「返却ポスト」をご利用く
ださい。ただし、破損防止のため、
DVDや雑誌、紙芝居、ほかの
図書館からの借り受け資料は返
却ポストには入れず、開館後に
カウンターに返却してください。
※アテネ絵本コーナーも同様に
休館となります。

■リサイクル市を開催します

図書館で役割を終えた本を無
償提供します。1人10冊まで
ご利用いただけます。
※本を入れる袋をご持参ください。
●期間 9月6日(土)～
●場所 図書館2階ロビー
■おはなしひろば
●日時 9月18日(木)15:20～
9月27日(土)10:00～
●場所 アテネ2階絵本コーナー

■長期休館中は電子図書館を 体験してみませんか？

電子図書館はお持ちのスマー
トフォンやタブレットからご利用
いただけます。
実物の本とはまた
違った読書体験。
この機会にぜひ
どうぞ！



白石市
電子図書館

■今月の移動図書館「こまくさ号」
貸出期間は次のこまくさ号ま
での約1カ月です。絵本、雑誌
の貸し出しのほか、借りたい本
の予約もできます。

●日時・場所
①9月2日(火)
9:40～10:10 観音崎住宅
10:20～10:50 寿山南公園前
②9月12日(金)
13:40～14:10 斎川中央集会所前
③9月25日(木)
14:00～14:20 越河駅前

古典芸能伝承の館 「碧水園」

■第12回碧水園落語鑑賞会 ～ほろ酔い寄席～三遊亭全楽独演会

●日時 9月6日(土)
13:30開場、14:00開演(全席自由)
●チケット 前売券2,000円
当日券2,500円
※日本酒ミニカップ付き
■白石城開門30周年記念
第27回白石城茶会
秋の恒例行事の市民茶会をお
楽しみください。
●日時 9月21日(日)

9月の休館日
1・8・16・22・24・29日
☎・☎25-7949

●二席共通券 5,300円
<天守閣濃茶席(点心付き)>
①9:30 ②10:30 ③11:30
④12:30 ⑤13:30 ⑥14:30
(合計6席 各回定員20人)
江戸千家十一世家元
川上閑雪宗匠 4,700円
※要予約
<碧水園薄茶席>
表千家八巻杜中 800円
9:30～14:30
※当日はシャトルバスを運行します。



国民健康保険資格確認書等を一齐交付します

現在発行している国民健康保険証（資格確認書）は9月30日（火）に有効期限を迎えます。有効期限までに、下表のとおり「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を世帯主あてに郵送します。原則世帯ごとにまとめて郵送しますが、世帯の中にマイナ保険証[※]をお持ちの方とお持ちでない方が混在する場合、資格情報のお知らせと資格確認書を別々に郵送します。郵送事情により届く日が異なることがありますのでご了承ください。

※健康保険証の利用登録がされているマイナンバーカードのこと。

被保険者の区分	郵送物	有効期限	郵送方法
マイナ保険証をお持ちの70歳未満の方	資格情報のお知らせ（A4版） （すでに交付されている方には郵送されません。）	なし （記載事項に変更がない限りそのままご使用ください）	普通郵便
マイナ保険証をお持ちの70歳から74歳の方		令和8年7月31日 [※] （毎年更新し郵送します）	
マイナ保険証をお持ちでない方	資格確認書（カードサイズ）	※有効期限が例年9月30日から変更になりました。	簡易書留

●医療機関の受診について 資格情報のお知らせが届いた方（またはすでにお持ちの方）は、マイナ保険証で受診してください。資格情報のお知らせのみで受診することはできません。資格確認書が届いた方は今までの保険証と同様に、資格確認書を提示して受診してください。

70歳以上の方の資格確認書に負担割合を記載します。高齢受給者証が不要になり、資格確認書またはマイナ保険証のみで受診することができます。

●マイナ保険証の使用が困難な方など マイナ保険証をお持ちの方でも、使用が困難な方（障害をお持ちの方やご高齢の方）は、申請することで資格確認書が交付されます。また、マイナ保険証の利用登録を解除申請すると資格確認書が交付されます。詳しくは健康推進課までお問い合わせください。

☎健康推進課 ☎22-1362

9月はアルツハイマー月間です

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」と定められ、9月は「世界アルツハイマー月間」として世界各地で認知症の啓発をしています。

本市ではその一環として、白石城で認知症の普及啓発のシンボルカラーであるオレンジ色のライトアップを実施します。

●ライトアップ期間

9月18日（木）～25日（木）
19:00～21:00

☎地域包括支援センター

☎22-1466

若年性認知症のひと家族のピア・サポート交流会（Sakuraカフェ）

若年性認知症は、65歳未満で発症する認知症です。Sakuraカフェは、仙南地域にお住まいの若年性認知症のご本人やご家族が、お互いの悩み・経験・思いなどなんでも話せる集いの場です。同じ思いの仲間がいます。お気軽にご参加ください。

●日時 9月19日（金）
14:00～15:30

●場所 丸森町保健センター

●持ち物 飲料水

☎地域包括支援センター

☎22-1466

権利擁護相談会

認知症や知的障害などの理由で、判断能力が不十分な方の困りごとに関する相談会を実施します。

●日時 9月18日（木）
9:00～12:00

●場所 市役所3階
第3会議室

●予約受付 8:30～17:15
（平日のみ）

※相談会は予約優先です。

☎権利擁護サポートセンター
（地域包括支援センター内）

☎26-6760

市内の交通事故 7月1日～31日 ※（ ）は1月からの累計

■発生件数 59件（479件） ■死亡者数 0人（0人）

■負傷者数 2人（21人） ■物損件数 57件（462件）

■飲酒運転による人身事故件数 0人（0人）

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

国民年金保険料 「未納」にしていますか

国民年金保険料を未納のままにしておくと、将来の年金（老齢年金）や障害、死亡といった不測の事態が生じたときに「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができない場合があります。納めることが経済的に困難な場合、申請により保険料が「免除」または「納付猶予」される制度があります。

■免除制度

本人、配偶者および世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料が全額免除または一部免除されます。

なお、一部免除は減額された

保険料を納めないと未納期間となりますので、必ず納めてください。

■納付猶予制度

50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料納付が猶予されます。

■追納制度

免除または納付猶予の承認を受けた期間については、10年以内であれば、あとから保険料を納めることができます。

☎健康推進課 ☎22-1362

大河原年金事務所

☎0224-51-3111

市議会9月定例会を開催します



本会議（議案質疑・決算審査・一般質問など）の詳しい日程は、市議会ホームページでお知らせします。

なお、会議の様子はインターネット中継や録画配信を行っていますので、パソコンやスマートフォンでご覧ください。

～議会を傍聴してみませんか～
氏名の記入など、簡単な手続きで傍聴ができます。

※詳しくは市議会のホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



市議会
ホームページ

●日時 9月3日（水）
10:00開会予定

●場所 市役所5階 議場

☎議会事務局 ☎22-1351

9・10月は行政相談月間です！行政への困りごとありませんか？

行政相談とは、国の仕事やサービス、各種手続きなどに困っていることや要望したいことについて、行政相談委員が相談に応じ、解決のお手伝いをするものです。総務省では、9・10月の2カ月間を「行政相談月間」と定め、全国一斉にさまざまな活動を展開します。

本市では、毎月中旬に定例相談を行っています。本市を担当する行政相談委員は、古山幸雄さんと佐藤洋子さんです。今月の定例相談は23ページをご覧ください。相談は無料で秘密は厳守されます。気軽にご相談ください。

本市では、毎月中旬に定例相談を行っています。本市を担当する行政相談委員は、古山幸雄さんと佐藤洋子さんです。今月の定例相談は23ページをご覧ください。相談は無料で秘密は厳守されます。気軽にご相談ください。

☎総務省行政相談センター

きくみみ宮城 ☎0570-090110
（夜間、土・日・祝日を除く）
市民課 ☎22-1312

まぐみみ宮城



総務省行政相談センター

紙上からお礼申し上げます

■生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。（敬称略）
株式会社トーキン、白石旧車会

令和7年国勢調査を実施します

5年に一度行われる国勢調査が、令和7年10月1日を調査期日として実施されます。

国勢調査は、日本の未来をつくるために必要な調査です。国や地方公共団体が正確な統計に基づいて、公正で効率的な行政を行うためには、日本に住むすべての人と世帯に漏れなく、正確な回答をしていただく必要があります。

調査員が、9月上旬から「国勢調査のお知らせ」チラシをポスティングし、9月下旬から調査書類を配布します。調査へのご協力をお願いします。

●対象者 日本に住むすべての人と世帯（外国人を含む）

●回答方法 インターネット回答のほか、調査票を郵送または調査員に提出する方法を選択できます。かんたん便利なインターネット回答がおすすめです。

●回答期間 10月1日（水）～8日（水）

※インターネット

回答は、

9月20日（土）～

10月8日（水）

●設問内容 男女の別、出生の年月、就業状態、従業地または通学地、世帯員の数、住居の種類など

☎企画政策課 ☎22-1324

毎月7日は「白石温麺の日」
白石温麺を食べましょう



国勢調査2025
キャンペーンサイト

山田市長とスマイルミーティング(オンライン)を開催します

市長とオンラインでお話してみませんか？ WEB会議ツール「Zoom」を活用し、市政に関する意見交換を行います。詳細は市ホームページをご覧ください。

●日時 9月29日(月)
19:00～20:00

●対象者 市内在住の方
(Zoomが使用できる方)

●募集人数 100人まで
●申込方法 専用フォームからお申し込みください。

●申込期限 9月22日(月)
※申し込みいただいた方に招待コードを送信します

☎総務課
22-1331



総務課
ホームページ

「司法書士 相続・法律 無料相談会」

相続登記の手続き、相続放棄、遺言書の作成、借金、会社の登記、成年後見などに関する無料相談会を実施します。

●日時 9月3日(水)
10月1日(水)
9:00～12:00

●場所 防災センター大会議室

●予約受付 平日9:00～17:00
(祝日を除く)

※相談会は予約優先です。

☎宮城県司法書士会

☎022-263-6755

JAXA角田宇宙センター 一般公開

角田宇宙センターは開所60周年！「高温衝撃風洞窟（通称HIEST）」を設備公開するほか、楽しいイベントをたくさん用意しています。お楽しみに！

詳細はホームページをご覧ください。

●日時 10月5日(日)
10:00～15:30(入場15:00まで)

●場所 角田宇宙センター

※入場無料です

☎角田宇宙センター

☎050-3362-7500



角田宇宙センター
ホームページ

不動産無料相談会

●日時 9月19日(金)

13:30～16:00

●場所 岩沼市中央公民館2階
第2会議室

※事前予約が必要となります。

☎(公社)宮城県宅地建物取引業協会
☎022-266-0011

「白石刈田陸上競技選手権大会」の開催について



●日時 9月20日(土)
9:00～15:00

※雨天の場合は21日(日)

●場所 緑地公園陸上競技場

●内容 短距離走、中距離走、高跳び、幅跳び、ジャベリックボールなど

●対象 小中学生・高校一般

●申込方法 個人の方は次の二次元コード、団体の方はメールで申し込みください。

●参加費 500円(一種目)

☎白石市陸上競技協会

wqnjr2198@yahoo.co.jp



申し込み
フォーム

令和8年4月1日就学児童の健康診断を実施します

就学時健康診断を実施します。当日は保護者または代理の方の付き添いをお願いします。

●日時 10月17日(金)
受付開始12:40～(予定)

●場所 ホワイトキューブ
※就学予定校によって受付時間が異なります。詳細は個別の通知でご案内します。

☎学校管理課 ☎22-1342

都市計画決定(下水道)の変更に関する説明会

公共下水道排水区域の変更にあたり説明会を開催します。

●日時 9月18日(木)
18:00～

●場所 上下水道事業所会議室
☎上下水道事業所 ☎25-5522

しろいし蔵王高原マラソン大会開催中の交通規制

マラソン大会開催に伴い、次の路線で交通規制を実施します。ご通行中の方にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●規制日 9月14日(日)

●規制場所・時間帯

①市道白萩線・二ノ萱線
9:30～12:15
(全面通行止め)

②主要地方道南蔵王七ヶ宿線
9:30～12:00
(全面通行止め)

●その他 大会ホームページに周辺迂回路地図を掲載しています。付近を通行する場合はご確認ください。

☎同大会実行委員会事務局

(生涯学習課内) ☎22-1343



大会
ホームページ

「こころの健康づくり講演会」を開催します

「睡眠とメンタルヘルス」をテーマに、年代別の必要な睡眠時間や十分な睡眠をとるために必要なことなどについてわかりやすくお話していただきます。

この機会に、学んで睡眠習慣を見直してみませんか？

●日時 10月1日(水)
13:30～15:10(受付13:10～)

●場所 健康センター2階大会議室

●講師 仙南サナトリウム+
医師 増子俊氏

●対象 40人(先着順)

●申込方法 電話、健康センター来所、または次の二次元コードから申し込みください。

☎健康推進課
☎22-1362



申し込み
フォーム

「歯周病検診」を実施します

9月1日(月)から令和8年2月28日(土)まで、「歯周病検診」を実施します。歯周病予防には毎日の歯みがきと定期検診が有効です。対象者には、8月下旬に受診票を送付しましたので、白石市・蔵王町内の委託歯科医院に直接予約の上、受診してください。

●対象者 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方
(令和8年4月1日現在)

●自己負担額
500円

●内容 歯・歯周・義歯などのチェック、歯周ポケットの測定など
☎健康推進課 ☎22-1362

障害をもつお子さまの
パパママコミュニティ子育てお茶会

障害児と障害者の相談支援員が子育てに対するお悩みなどを真心の対話により支援します。

●日時 9月28日(日)
10:00～12:00

●場所 大平公民館(和室)

●対象 保育園～中学生のお子さまの保護者

●定員 5人

●参加費 無料

※お子さま同伴はご遠慮ください。
☎佐久間 ☎090-4040-6147

着楽塾
市民着付け教室

～スピーディにキリッとかわいく！ 帯結び～

●日時 9月18日(木)
10:00～11:30

●場所 中央公民館2階
第2講座室

●持ち物 半巾帯、帯板、帯じめ
☎佐藤 ☎090-2973-7855

ゆっぽ「敬老の日」
入浴無料ご招待

●日時 9月15日(祝)
10:00～21:00
(最終受付20:30)

●場所 ゆっぽ白石店

●対象 65歳以上の方(年齢のわかる物を持参ください。)

☎ゆっぽ白石店 ☎22-5526

公の施設の指定管理者募集



令和8年4月1日から3年間、白石市中心市街地活性化交流広場(すまいるひろば)の管理運営を行う指定管理者を募集します。

募集要項、仕様書、申込用紙などは市ホームページをご覧ください。

●募集施設 白石市中心市街地活性化交流広場(すまいるひろば 寿丸屋敷、イベント広場)

●募集要項配布期限

9月22日(月)

●申込期限

9月25日(木)

☎商工観光課

☎22-1321



商工観光課
ホームページ

秋季川干し

用水路の維持管理のため、川干しを行います。水路に水が流れなくなりますので、火の元には十分ご注意ください。

また、各ご家庭の周囲の側溝や占用箇所の土砂上げなどへのご協力をお願いします。

●実施区域 樋ノ口用水路・館堀用水路・沢端川など

●実施期間

9月26日(金)17:00～
30日(火)9:00まで
(5日間。夜間を含む)

※水路内での作業には十分ご注意ください。

☎建設課 ☎22-1326

土地改良区 ☎25-9717



100歳おめでとうございます

松竹梅敬老祝金を
贈呈しました



さとう シズエ さん
大正14年8月19日生まれ

若い頃は実家の農業を手伝い、結婚後は内職をしたり、食堂で働いていたというシズエさん。長生きの秘訣は、野菜や果物が好きで毎日お茶を飲み、適度に朝夕散歩していたことだそうです。



ながくら みつる 永倉 満 さん
大正14年8月4日生まれ

若い頃は海軍に所属し、退役後は炭焼きや出稼ぎなど、さまざまな仕事をしていたという満さん。長生きの秘訣は、好き嫌いをせずに何でも食べ、小さなことでよくよいことだそうです。

地域包括支援センター

☎22-1466

■オレンジカフェ

- 日時 9月9日(火)・16日(火)
9:30～11:00
- 場所 介護予防センター
※16日は「特殊詐欺被害防止寸劇」に関する出前講座を行います。

■認知症家族のつどい

- 日時 9月16日(火)
13:30～15:00
- 場所 介護老人保健施設
清風6階
- 内容 介護の悩みや相談、情報交換など

Monthly Consultation

定例相談



相談種別	日 時	会 場	電 話
人権・行政	9月16日(火)	10:00～15:00 市役所4階 第4会議室	市民課 ☎22-1312
無 料 法 律	9月16日(火) ※事前に電話で予約ください。	10:00～15:00 市役所3階 第3会議室	
農 家	9月10日(水)	10:00～12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談	・精神科医：9月2日(火) ・精神保健福祉士： 9月3日(水)・17日(水)・24日(水)	13:15～16:15 14:15～16:15 健康センター（要予約）	健康推進課 ☎22-1362
依 存 症	9月17日(水)	13:00～16:20 仙南保健福祉事務所（要予約）	仙南保健福祉事務所 母子・障害班 ☎0224-53-3132
思春期・ひきこもり	9月 1日(月)	13:30～16:20 市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
障 が い 者	9月12日(金)	13:00～15:00 市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551
補聴器巡回サービス	リオン：9月4日(木)・17日(水)	13:00～14:00 市役所1階 東側和室	

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談（アライン）	いじめ相談窓口（市役所4階 教育委員会内） ☎i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】 ※電話相談（☎22-1350）も実施しています（毎週月～金 8:30～16:30）。
家庭児童・DV相談	子育て支援課 毎週月～金 8:30～16:00 ☎26-8836
高齢者総合相談（事前連絡必要）	①地域包括支援センター（総合福祉センター内）：☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター清風：☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活総合相談（生活困窮者）	社会福祉協議会（総合福祉センター内） 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター（市役所4階） 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342（内線445）
消費生活相談	消費生活相談室（市役所1階市民課内） 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内（大河原町）。平日は福祉課（☎22-1400）でも受け付けています。
健康相談	健康推進課 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-1362

子育て応援住宅 入居者募集

■東大畑住宅

- 募集要件 ①義務教育修了前の子どもを1人以上養育している、②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上、③指定の家賃保証会社と契約
- 所在地 字東大畑87
- 募集数 1号棟10戸
2号棟11戸
- 間取り 3DK・53.08㎡
- 家賃 30,500円～36,500円
※その他書類審査あり。詳しくはお問い合わせください。
- ☎サンウッドハウジング株式会社
白石営業所
☎050-3704-1000
- 定住促進補助制度
子育て応援住宅を退去後3年以内に白石市内に住宅を取得し、定住した世帯に対して〈月額家賃の30%〉×〈子育て応援住宅に入居した月数〉を補助。
- ☎建設課 ☎22-1326

自衛官等募集試験案内

防衛大学校（一般）

- 受付期限 10月16日(木)まで
- 試験日
【1次試験】11月1日(土)
【2次試験】11月29日(土)～12月3日(水)
- 受験資格 採用案内を確認いただくか、お問い合わせください。
※2次試験日についてはいずれか1日が指定されます。
- ☎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所
☎0224-53-2185

シロウinstリートナイト ボランティア募集

- 日時 10月25日(土)12:00～21:00
- 場所 中町・長町アーケード
- 申込方法 次の二次元コードから申し込みください。
- ☎白石繁華街通商店街振興組合
shirowin.st.n@gmail.com



申し込み
フォーム

白石城お堀清掃ボランティア募集

毎年、春と秋の川干しに合わせて白石市観光協会と白石商工会議所の共催でボランティアを募り、白石城の外堀にあたる沢端川の清掃奉仕作業を行っています。美しい城下町「白石」を守るため、ご協力をお願いします。



- 日時 9月27日(土) 7:00～（1時間程度を予定しています）
- 集合場所 旧いきいきプラザ駐車場
- 服装・持ち物 汚れても良い服装、長靴、火ばさみ
※軍手とごみ袋は主催者側で用意します。
- 作業終了後、次の協賛事業所から豚汁、お茶などの提供があります。
- ①ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング株式会社白石蔵王テクノロジーセンター、②株式会社ニチレイフーズ白石工場、③仙南信用金庫、④公益社団法人 仙南法人会白石支部
- ☎一般社団法人 白石市観光協会（商工観光課内）☎22-1321
白石商工会議所 ☎26-2191

白石市職員募集 （社会人経験者）

■職種および受験資格など

- 職種・採用予定人数
【社会人経験者】
①行政 3名程度
②土木 若干名
- 採用予定時期
令和8年1月1日～4月1日
※最終合格者と協議のうえ、決定します。
- 申込期限 9月30日(火)
- 受験資格・申込方法
ホームページの職員採用情報をご確認ください。
- 採用試験
第一次試験
●試験科目 S P I 3（①能力検査、②性格検査）
- 受験期間 10月6日(月)まで
- 第二次試験
●試験日 10月下旬～11月上旬
- 試験科目 人物試験（個別）
※第二次試験の詳細は、第一次試験合格者に別途通知します。
- ☎総務課 ☎22-1331



職員採用情報

市営住宅入居者募集

■鷹巣第1、桜田住宅

- 受付期間
9月1日(月)～19日(金)
- 募集要件 住宅をお探しの方で、収入が一定基準内である方など。応募多数時は抽選。ほかにも募集を行っている住宅があります。第3子がいる世帯の方は、優先的な入居制度があります。
- 詳しくはホームページを確認いただくか、お問い合わせください。
- ☎建設課
☎22-1326



市営住宅
空室状況

環境課からのお知らせ

ダメです 野焼き



廃棄物の野外焼却 (野焼き) は禁止されています

☎環境課 ☎22-1314

【野外焼却は違法行為です！】

廃棄物の野外焼却は、煙や悪臭による近所迷惑、ダイオキシン類や有害物質の発生による健康被害、火災発生の原因となるため、「廃棄物の処理および清掃に関する法律」で禁止されています。たとえ、ドラム缶やブロック囲い、家庭用焼却炉での野外焼却であっても禁止です。野外焼却は、法律第25条の罰則に該当し、5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金のいずれか、または両方が科せられます。

近年、全国で多発している山火事の原因の約6割が野外焼却を含む「たき火・火入れ」です。一度燃え広がってしまえば大規模火災となることもあり、近隣に多大な迷惑をかけることにもつながります。家庭から出たごみや庭木、枯草などは野外焼却せず、指定されたルールで処理してください。

【野外焼却が禁止されているもの】

- 家庭から出たごみ（生ごみ、紙くずなど）
- 落ち葉、枯草、剪定枝（農林業を営むためにやむを得ないものは除く）
- プラスチック類、ゴム類、皮革類（例外はありません）

※一部例外はありますが（どんと焼き、たき火、農業者が行う稲わらの焼却など）廃棄物の処理を目的とした焼却は原則認められていません。



考えてみよう「特定外来生物」について

特定外来生物とは、外来生物（海外起源の外来種）であって、生態系、人の生命・身体、農林水産業へ被害を及ぼすもの、または及ぼすおそれがあるものの中から、外来生物法（正式名称：特定外来生物による生態系に係る被害の防止に関する法律）に指定される生物のことです。特定外来生物に指定された生物の取り扱いについては飼養・栽培・保管・運搬・輸入などに厳しい規制がかかります。正しい知識を持って適正に管理を行い、外来種による被害を予防しましょう。

外来種被害予防三原則 「入れない・捨てない・広げない」

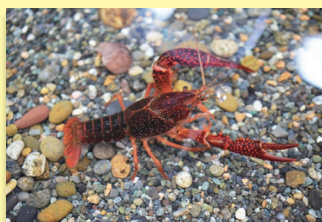
特定外来生物に指定されている生物はたくさんありますが、例えば、次の生物は市内でも確認されています。



オオキンケイギク

特定外来生物

栽培・運搬・販売・
野外に放つことなどが禁止。



アメリカザリガニ



アカミミガメ

条件付き特定外来生物

一般家庭での飼育や無償譲渡は許可が不要ですが、野外に放したり、逃がしたりすることは禁止で、罰則もあります。

特定外来生物の種類や規制の詳細について 環境省ホームページ▶



台風シーズンに備えましょう！

9月は、台風による大雨・洪水などの被害が最も発生しやすいシーズンです。近年、ゲリラ豪雨や線状降水帯の発生など、これまでに経験したことのない予想を超えた大雨が降り、洪水や土砂災害が発生する危険性が高まっています。

自分や家族を守るため、正確な情報の入手方法や、災害時の取るべき行動について、日ごろから家族で話し合っておきましょう。



「キキクル」を活用した事前の備え

災害から命を守るには、周囲が危険な状態になる前に早めの避難が大切です。気象庁では、大雨や洪水による災害の危険が、どこで、どのレベルで迫っているかを地図上で視覚的に知ることができる「キキクル」をホームページで公開しています。テレビやラジオなどの気象情報で注意報や警報が発表されるなど、大雨による災害が発生するおそれのある時や、急に激しい雨が降った時はキキクルを活用しましょう。

キキクル



「警戒レベル」と「避難情報」

国では、平成30年7月豪雨の教訓を踏まえ、河川の氾濫や土砂災害などの災害が発生するおそれがある時に、住民がとるべき行動を分かりやすくするよう、5段階の警戒レベルをもちいていました。

しかし、この5段階の警戒レベルごとの住民がとるべき行動などがわかりにくかったため、令和3年5月に直感的に理解しやすい、現在の避難情報と住民がとるべき行動に変更されました。

また、住民の皆さまが自ら行動を取る際の判断の参考となる情報として、県や気象庁（仙台管区気象台）などが発表する「防災気象情報」を「警戒レベル相当情報」として発表しています。

警戒レベルや警戒レベル相当情報に応じて、適切な避難行動をとってください。

警戒レベル	避難情報	住民がとるべき行動	状況
5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保！	災害発生または切迫
警戒レベル4までに必ず避難！			
4	避難指示	危険な場所から全員避難	災害のおそれ高い
3	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者等は避難	災害のおそれあり
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁が発表)	自らの避難行動を確認	気象状況悪化
1	早期注意情報 (気象庁が発表)	災害への心構えを高める	今後気象状況 悪化のおそれ

