# いっしょに　遊ぼう！

| | | 事業 | 対象者 | 月日 |
|---|---|---|---|---|
| 地域子育て支援センター | るーむ・あいあいデー | ①にこにこるーむ | 2～7カ月児 | 9月16日(火) |
| | | ②わくわくるーむ | 8カ月～1歳4カ月児 | 9月18日(木) |
| | | ③らんらんるーむ | 1歳5カ月～2歳 | 9月　2日(火) |
| | | ④さんさんるーむ | 2歳1カ月～未就園児 | 9月　2日(火) |
| | | ⑤あいあいデー | 2カ月～未就園児 | 9月11日(木) |
| | 育児講座 | ⑥あかちゃん3B体操 | 3～11カ月児（10組） | 9月　5日(金) |
| | | ⑦絵画造形教室 | 2歳～未就園児（10組） | 9月17日(水) |
| | | ⑧りとるあいあい | 8カ月～未就園児（10組） | 9月22日(月) |
| | | ⑨保育園・幼稚園のお話し会 | 翌年度就園を検討している保護者(25組) | 9月25日(木) |
| 第一児童館 | | にこちゃんルーム | 0歳～2歳児程度（10組） | 9月16日(火) |
| 第二児童館 | | にこちゃんルーム | 0歳～2歳児程度（10組） | 9月　9日(火) |
| ひこうせん | | おひさまひろば | 発達に心配のあるお子さん | 9月26日(金) |

※全て予約制になります（電話、ホームページ、来館にて受付）。

詳しくはこちらから
▲地域子育て支援センター　▲児童館
▲ひこうせん

問地域子育て支援センター
☎22-6025
第一児童館　☎25-7070
第二児童館　☎25-3875
ひこうせん　☎25-2172

# 参加しませんか

| | | |
|---|---|---|
| ファミサポ | 第4回講習会「子どもの病気と小児看護」 | 9月　4日(木) |
| | 第5回講習会「子どもの栄養と食生活」 | 9月10日(水) |

※予約制になります（電話、来館にて受付）。

▲ファミサポ

問ファミリー・サポート・センター　☎25-5488

# 母子健康手帳の交付日について

●**交付日**　毎週火曜日（祝日・年末年始を除く）
●**受付時間**　9:30～10:30
※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。
※母子健康手帳の交付に併せて、「妊婦支援給付認定」の申請も行うことができます。

▲妊娠が分かったら

問健康推進課　☎22-1362

# 集まれ！元気っ子！

7月15日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（☎22-1362）までお問い合わせください。



# 健康ひろば

## ●休日当番医・調剤薬局

| 月　日 | 医　　科 | 調剤薬局 | 歯　　科 | |
|---|---|---|---|---|
| 9月 7日 | 梅津内科医院 ☎0224-24-3571 | フジ薬局白石店 ☎0224-24-3355 | 前田歯科医院（村田町） | ☎0224-83-6480 |
| | | | ごとう歯科医院（白石市） | ☎0224-24-2020 |
| 9月14日 | 引地クリニック ☎0224-26-2823 | さんた薬局 ☎0224-26-3376 | スエヒロ歯科（大河原町） | ☎0224-53-4390 |
| | | | 谷津歯科医院（丸森町） | ☎0224-72-1234 |
| 9月15日 | 塚本内科消化器科 ☎0224-26-1026 | えんめい薬局 ☎0224-25-4411 | 玉野井歯科医院（柴田町） | ☎0224-57-1711 |
| | | | チェルトの森歯科診療所(蔵王町) | ☎0224-22-7122 |
| 9月21日 | えんどうクリニック ☎0224-26-3888 | うさぎ薬局 ☎0224-26-3557 | さくら歯科（大河原町） | ☎0224-52-3900 |
| | | | 吉田歯科医院（角田市） | ☎0224-62-2130 |
| 9月23日 | 佐藤医院 ☎0224-32-2002 | ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360 | 山家歯科クリニック（川崎町） | ☎0224-84-2266 |
| | | 蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550 | 高橋歯科医院（白石市） | ☎0224-26-3543 |
| 9月28日 | 内方医院 ☎0224-32-2101 | にしうら薬局 ☎0224-32-3020 | よしだ歯科医院（柴田町） | ☎0224-57-1918 |
| | | | 千木良デンタルクリニック(白石市) | ☎0224-26-1131 |

栄養満点！簡単レシピ

## 野菜の肉巻きセイロ蒸し

ヘルスメイト白石が作る！

1人分当たり　195kcal／たんぱく質 12.6g／塩分 0.4g

越河地区の皆さん

作り方はこちらから ▶▶▶

## 「子宮頸（けい）がん検診（医療機関検診）」の検診期間は10月10日(金)までです

まだ検診を受けていない方は、病院へ予約の上、受診してください。検診を申し込んでいない方で受診を希望する方は、お問い合わせください。

●**検診期間**　10月10日(金)まで
●**実施医療機関**　公立刈田綜合病院、大泉記念病院
※「検診車検診」は、12月8日(月)～13日(土)にホワイトキューブで実施します。申し込みの際に検診車検診を希望された方には、11月中旬に受診票を送付します。

| 9月の献血実施予定（全血） | 白石市役所 9月17日(水)13:30～16:30 |
|---|---|

## 令和7年度新型コロナワクチン予防接種（定期接種）のお知らせ

令和7年10月1日から新型コロナワクチン予防接種（定期接種）を開始します。接種者の自己負担額について、広報しろいし10月号全戸配布チラシでお知らせします。

令和6年度は国から1人あたり8,300円の助成があったことから自己負担額3,000円としていましたが、令和7年度は国の助成がなくなったことから、接種者の自己負担額が増える見込みです。詳細は来月の全戸配布チラシでご確認ください。

## 総合検診のお知らせ

9月1日(月)～9日(火)・30日(火)(日曜日を除く）は総合検診の実施日です。受付時間は、9:00～11:00、13:30～15:00、場所はホワイトキューブです。9月8日(月)は17:30～18:30の受付も行います。詳しくは送付している受診票をご覧ください。

## 献血のご協力ありがとうございました（7月）

・ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング(株)白石蔵王テクノロジーセンター　51人
・白石警察署　12人
・白石市総合福祉センター　15人
・宮城県白石高等学校　27人
・宮城県白石工業高等学校　12人

問健康推進課　☎22-1362