子育てメール相談（担当：子育て支援課） ✉kosodateshien@city.shiroishi.miyagi.jp
育児や子育てに関する相談に応じます。相談内容によっては回答に時間がかかる場合や、子育て支援課以外の部署から回答する場合があります。

いっしょに　遊ぼう！

		事業	対象者	月日
地域子育て支援センター	るーむ・あいあいデー	①にこにこるーむ	2～7カ月児	10月21日(火)
		②わくわくるーむ	8カ月～1歳4カ月児	10月20日(月)
		③らんらんるーむ	1歳5カ月～2歳	10月22日(水)
		④さんさんるーむ	2歳1カ月～未就園児	10月22日(水)
		⑤あいあいデー	2カ月～未就園児	10月　9日(木)
	育児講座	⑥ベビーあいあい	2～7カ月児(10組)	10月　3日(金)
		⑦白川保育園で遊ぼう会	2カ月～未就園児(10組)	10月10日(金)
		⑧北保育園で遊ぼう会	2カ月～未就園児(10組)	10月15日(水)
		⑨大鷹沢保育園で遊ぼう会	2カ月～未就園児(10組)	10月16日(木)
		⑩第二幼稚園で遊ぼう会	2カ月～未就園児(10組)	10月17日(金)
		⑪ママヨガ教室	2カ月～未就園児(10組)	10月29日(水)
第一児童館		にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度(10組)	10月21日(火)
第二児童館		にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度(10組)	10月28日(火)
ひこうせん		おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	10月24日(金)

※全て予約制になります（電話、ホームページ、来館にて受付）。

詳しくはこちらから
▲地域子育て支援センター　▲児童館
▲ひこうせん

問地域子育て支援センター
☎22-6025
第一児童館　☎25-7070
第二児童館　☎25-3875
ひこうせん　☎25-2172

参加しませんか

ファミサポ	ファミサポ秋まつり	10月30日(木)

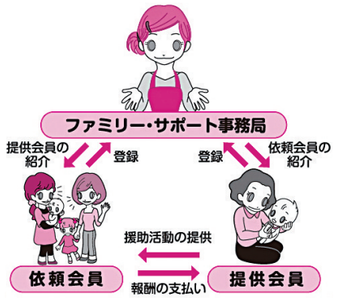
※予約制になります（電話、来館にて受付）。

▲ファミサポ

問ファミリー・サポート・センター　☎25-5488

ファミリー・サポート・センターの子育て援助活動

ファミサポはお子さんを「預けたい方」と「預かりができる方」が会員となり、地域の中で子育てをサポートする相互援助活動です。
サポートを必要としている依頼会員とサポートができる提供会員を随時募集しています。



母子健康手帳の交付日について

●**交付日**　毎週火曜日（祝日・年末年始を除く）
●**受付時間**　9:30～10:30
※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。
※母子健康手帳の交付に併せて、「妊婦支援給付認定」の申請も行うことができます。

妊娠が分かったら▶

問健康推進課　☎22-1362

●休日当番医・調剤薬局

月　日	医　　科	調剤薬局	歯　　科	
10月　5日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	しろいし薬局 ☎0224-26-6682	こや歯科医院(柴田町)	☎0224-54-5005
			伊藤歯科クリニック(角田市)	☎0224-63-2497
10月12日	つつみ内科外科こどもクリニック ☎0224-25-1181	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393	榊原歯科医院(村田町)	☎0224-83-2419
			富岡歯科医院(白石市)	☎0224-24-4362
10月13日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523	さとう歯科医院(柴田町)	☎0224-56-5112
			氏家歯科医院(角田市)	☎0224-63-3525
10月19日	こまつ外科内科クリニック ☎0224-22-2115	けやき薬局白石店 ☎0224-26-1160	飯淵歯科医院(柴田町)	☎0224-56-1026
			真壁歯科医院(蔵王町)	☎0224-32-3122
10月26日	かんのリズムハートクリニック ☎0224-26-6330	リズム調剤薬局白石蔵王店 ☎0224-26-6507	安藤歯科医院(大河原町)	☎0224-53-2348
			大久保歯科医院(角田市)	☎0224-62-4084

栄養満点！簡単レシピ

豆入りかるかん

ヘルスメイト白石が作る！

1人分当たり　92kcal／たんぱく質 2.1g／塩分 0.1g

斎川地区の皆さん

作り方はこちらから▶▶▶

「乳がん検診」追加検診を実施します

6・7月の集団検診を受診できなかった方は検診を受けることができます。未受診の方へ10月中に再度受診票を発送します。
また、次の対象者で受診を希望される方は、お問い合わせください。

●**対象者**　①30～41歳の女性（毎年対象）
②42歳以上の女性
（前年度未受診の方が対象）
※年齢は令和8年4月1日現在の満年齢
●**検診日**　11月4日(火)・5日(水)
●**検診場所**　ホワイトキューブ

献血のご協力ありがとうございました(8月)

・ヨークベニマル白石店　50人

10月の献血実施予定(全血)	(株)エコー設備工業 10月31日(金) 15:30～17:30

インフルエンザ予防接種費用の助成を実施します

季節性インフルエンザは、例年12～3月にかけて流行します。流行前に予防接種をすることで、発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぐことが期待できます。

●**対象者**
①生後6カ月～中学3年生の方
②65歳以上の方（60歳以上65歳未満の方で、法の定める内部障害のある方も含む）
※実施期間以外に接種した場合は、助成の対象外となります。
●**実施期間**　10月1日(水)～令和8年1月31日(土)
●**接種回数**
①生後6カ月～13歳未満　2回
②13歳以上～中学3年生　1回
③65歳以上の方　1回
●**自己負担額**　接種1回につき1,000円
●**実施医療機関**　白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関
※予約方法などは医療機関ごとに異なりますので、事前にお問い合わせください。
●**予診票など**　未就園児および65歳以上の方は、健康推進課または医療機関で受け取ってください。子どもの対象者には学校や幼稚園、保育園を通じて配布します。
※新型コロナウイルス予防接種の助成については、全戸配布チラシでご確認ください。

問健康推進課　☎22-1362