いっしょに　遊ぼう！

		事業	対象者	月日
地域子育て支援センター	るーむ・あいあいデー	①にこにこるーむ	2～7カ月児	11月11日(火)
		②わくわくるーむ	8カ月～1歳4カ月児	11月10日(月)
		③らんらんるーむ	1歳5カ月～2歳児	11月12日(水)
		④さんさんるーむ	2歳1カ月～未就園児	11月12日(水)
		⑤あいあいデー	2カ月～未就園児	11月13日(木)
	育児講座	⑥絵本の読み聞かせ会	2カ月～未就園児（10組）	11月　5日(水)
		⑦絵画造形教室	2歳～未就園児（10組）	11月19日(水)
		⑧りとるあいあい	8カ月～未就園児（10組）	11月28日(金)
第一児童館		にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度（10組）	11月18日(火)
第二児童館		にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度（10組）	11月11日(火)
ひこうせん		おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	11月28日(金)

※全て予約制になります（電話、ホームページ、来館にて受付）。

詳しくはこちらから
▲地域子育て支援センター　▲児童館
▲ひこうせん

㊐地域子育て支援センター
☎22-6025
第一児童館　☎25-7070
第二児童館　☎25-3875
ひこうせん　☎25-2172

参加者募集！

ファミサポ	第2回講演会「心と体の緊張をほぐす」 リラクゼーションストレッチ＆ヨガ	11月26日(水)

※予約制になります（電話、ホームページ、来館にて受付）。

▲ファミサポ

㊐ファミリー・サポート・センター　☎25-5488

母子健康手帳の交付日について

●**交付日**　毎週火曜日（祝日・年末年始を除く）
●**受付時間**　9:30～10:30
※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。
※母子健康手帳の交付に併せて、「妊婦支援給付認定」の申請も行うことができます。

妊娠が分かったら▶

集まれ！元気っ子！

9月9日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（☎22-1362）までお問い合わせください。

健康ひろば

●休日当番医・調剤薬局

月　日	医　　科	調剤薬局	歯　　科	
11月 2日	公立刈田綜合病院 ☎0224-25-2145	みどり薬局刈田病院前店 ☎0224-24-2529	菊池歯科医院（柴田町）	☎0224-57-2950
			村上歯科医院（蔵王町）	☎0224-33-4125
11月 3日	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	大河原歯科医院（大河原町）	☎0224-52-2250
			かまた歯科医院（角田市）	☎0224-63-4181
11月 9日	海上内科医院 ☎0224-25-1501	フレンド薬局白石 ☎0224-24-2119	後藤歯科医院（大河原町）	☎0224-52-2533
			谷津歯科医院（白石市）	☎0224-26-3254
11月16日	たかはし内科クリニック ☎0224-22-2535	みどり薬局城北店 ☎0224-22-4966	えんどう歯科医院（大河原町）	☎0224-53-2555
			太田歯科医院（角田市）	☎0224-62-2453
11月23日	水野内科クリニック ☎0224-25-2736	エルム調剤薬局白石店 ☎0224-25-1680	大友歯科医院（柴田町）	☎0224-57-2120
			チェルトの森歯科診療所（蔵王町）	☎0224-22-7122
11月24日	梅津内科医院 ☎0224-24-3571	フジ薬局白石店 ☎0224-24-3355	小田部歯科医院（大河原町）	☎0224-53-2134
			たてやま歯科クリニック（丸森町）	☎0224-73-4050
11月30日	引地クリニック ☎0224-26-2823	さんた薬局 ☎0224-26-3376	おたべ歯科クリニック（柴田町）	☎0224-56-1853
			かおる歯科医院（白石市）	☎0224-24-3777

栄養満点！簡単レシピ

グリーンスープ

ヘルスメイト白石が作る！

1人分当たり　40kcal／たんぱく質 2.0g／塩分 0.8g

小原・白川地区の皆さん

作り方はこちらから▶▶▶

医療用ウィッグ（かつら）および人工乳房購入費の助成を行っています

がん治療と就労などの両立に支障があり、ウィッグおよび人工乳房を購入した方に費用の一部を助成します。

●**対象者**　市内在住で、がんと診断され現在治療中または過去に治療を受けたことのある方、世帯全員の市民税所得割額の合計が30万4,200円未満の方、過去に同様の助成を受けていないなどの条件あり。
●**助成金額**　上限2万円（ただし、令和7年4月1日以降に購入されたウィッグ）
●**申込期限**　令和8年3月31日(火)

「胃がん検診」と「大腸がん検診」を実施します

まだ申し込んでいない方で受診を希望する方は、お問い合わせください。

●**実施期間**　11月26日(水)～12月6日(土)（日曜日・祝日を除く）
●**場所**　ホワイトキューブ
●**受付時間**　7:30～10:00（開場7:15）
※大腸がん検診は健康センターでも受け付けます（平日8:30～12:00）。

「子宮頸（けい）がん検診【集団（バス）検診】」を12月に実施します

一括申込時に集団検診を希望した方には、11月中に受診票を郵送します。医療機関検診を受けることができなかった方も受診できます。受診票は、医療機関検診と同じものをそのまま使用できます。

●**実施期間**　12月8日(月)～13日(土)
●**場所**　ホワイトキューブ
●**受付時間**　8:30～10:30・12:30～13:30

献血のご協力ありがとうございました（9月）

・宮城県白石高等技術専門校　9人
・白石市役所　38人

㊐健康推進課　☎22-1362