いっしょに　遊ぼう！

		事業	対象者	月日
地域子育て支援センター	るーむ	①にこにこるーむ	2～7カ月児	12月　5日(金)
		②わくわくるーむ	8カ月～1歳4カ月児	12月　1日(月)
		③らんらんるーむ	1歳5カ月～2歳児	12月　3日(水)
		④さんさんるーむ	2歳1カ月～未就園児	12月　3日(水)
	育児講座	⑤ママヨガ教室	2カ月～未就園児（10組）	12月17日(水)
第一児童館		にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度（10組）	12月16日(火)
第二児童館		にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度（10組）	12月　9日(火)
ひこうせん		おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	12月26日(金)
ふれあいプラザ　クリスマス会			2歳～未就園児（25組）	12月11日(木)

※全て予約制になります（電話、ホームページ、来館にて受付）。

詳しくはこちらから

▲地域子育て支援センター　▲児童館

▲ひこうせん

問地域子育て支援センター
☎22-6025
第一児童館　☎25-7070
第二児童館　☎25-3875
ひこうせん　☎25-2172

ファミリー・サポート・センターの子育て援助活動

依頼会員（子どもの預かりを希望する方）の外出やリフレッシュなど、ファミリー・サポートの一時預かりをぜひご利用ください。ふれあいプラザ内の「プレイルームやんちゃっこ」で提供会員（子どもの預かりや送迎ができる方）がお子さんを預かる活動も行っています。また、依頼会員、提供会員を募集しています。気軽にお問い合わせください。

▲ファミサポ

問ファミリー・サポート・センター　☎25-5488

母子健康手帳の交付日について

●**交付日**　毎週火曜日（祝日・年末年始を除く）
●**受付時間**　9:30～10:30
※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。
※母子健康手帳の交付に併せて、「妊婦支援給付認定」の申請も行うことができます。

妊娠が分かったら▶

集まれ！元気っ子！

10月22日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（☎22-1362）までお問い合わせください。

健康ひろば

●休日当番医・調剤薬局

月　日	医　　科	調剤薬局	歯　　科	
12月　7日	塚本内科消化器科 ☎0224-26-1026	えんめい薬局 ☎0224-25-4411	川口歯科医院（柴田町）	☎0224-55-5493
			大久保歯科医院（角田市）	☎0224-62-4084
12月14日	えんどうクリニック ☎0224-26-3888	うさぎ薬局 ☎0224-26-3557	としみ歯科クリニック（大河原町）	☎0224-52-8143
			亘理歯科医院（白石市）	☎0224-26-2563
12月21日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360	いのうえ歯科医院（大河原町）	☎0224-53-8020
		蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550	宍戸歯科医院（角田市）	☎0224-63-1670
12月28日	内方医院 ☎0224-32-2101	にしうら薬局 ☎0224-32-3020	内田歯科医院（柴田町）	☎0224-57-1818
			小野歯科医院（白石市）	☎0224-25-8007
12月29日			さとう歯科医院（柴田町）	☎0224-56-5112
			氏家歯科医院（角田市）	☎0224-63-3525
12月30日			榊原歯科医院（村田町）	☎0224-83-2419
			真壁歯科医院（蔵王町）	☎0224-32-3122
12月31日	公立刈田綜合病院 ☎0224-25-2145	仙台調剤白石店 ☎0224-22-5755	こや歯科医院（柴田町）	☎0224-54-5005
			伊藤歯科クリニック（角田市）	☎0224-63-2497

栄養満点！簡単レシピ

きなこ汁粉

ヘルスメイト白石が作る！

1人分当たり 215kcal／たんぱく質 9.0g／塩分 0.0g

大平地区の皆さん

作り方はこちらから▶▶▶

「子宮頸（けい）がん検診【集団（バス）検診】」を実施します

集団（バス）検診を申し込んだ方、医療機関で検診を受けられなかった方に受診票を送付しています。申し込みをしていなかった方はお問い合わせください。

●**検診日**　12月8日(月)～13日(土)
●**場所**　ホワイトキューブ
●**受付時間**　8:30～10:30・12:30～13:30

問健康推進課　☎22-1362

1歳および小学校就学前のお子さんへ麻しん風しんの予防接種を受けましょう

感染力が強く、重症化や合併症が少なくない麻しんの感染予防には、予防接種が有効です。接種料金は無料です。

①**麻しん風しん1期**　生後12～24カ月未満（1～2歳の誕生日の前日まで）
②**麻しん風しん2期**　小学校就学前1年（平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方が、令和8年3月31日までに接種）

「歯周病検診」を実施しています

対象者には8月に受診券を送付しています。白石市・蔵王町・七ヶ宿町内のご希望の委託歯科医院に直接予約してください。

●**対象者**　20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方（令和8年4月1日現在）
●**自己負担額**　500円
●**内容**　歯・歯周・義歯のチェックなど

献血のご協力ありがとうございました（10月）

・セコム工業株式会社　20人
・株式会社エコー設備工業　13人