いっしょに　遊ぼう！

		事業	対象者	月日
地域子育て支援センター	るーむ・あいあいデー	①にこにこるーむ	２～７カ月児	１月15日(木)
		②わくわくるーむ	８カ月～１歳４カ月児	１月16日(金)
		③らんらんるーむ	１歳５カ月～２歳児	１月14日(水)
		④さんさんるーむ	２歳１カ月～未就園児	１月14日(水)
		⑤あいあいデー	２カ月～未就園児	１月　８日(木)
	育児講座	⑥わらべうたあそび	２カ月～１歳４カ月児（10組）	１月19日(月)
		⑦わらべうたあそび	１歳５カ月児～未就園児（10組）	１月21日(水)
		⑧ベビーあいあい	２～７カ月（10組）	１月26日(月)
第一児童館		にこちゃんルーム	０歳～２歳児程度（10組）	１月20日(火)
第二児童館		にこちゃんルーム	０歳～２歳児程度（10組）	１月13日(火)
ひこうせん		おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	１月23日(金)

※全て予約制になります（電話、ホームページ、来館にて受付）。

詳しくはこちらから

▲地域子育て支援センター　▲児童館

▲ひこうせん

問地域子育て支援センター　☎22-6025
第一児童館　☎25-7070
第二児童館　☎25-3875
ひこうせん　☎25-2172

母子健康手帳の交付日について

●**交付日**　毎週火曜日（祝日・年末年始を除く）
●**受付時間**　9:30～10:30
※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。
※母子健康手帳の交付に併せて、「妊婦支援給付認定」の申請も行うことができます。
問健康推進課　☎22-1362

妊娠が分かったら▶

集まれ！元気っ子！

11月18日の３歳６カ月児健診を受診した子どもたち

※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（☎22-1362）までお問い合わせください。

健康ひろば

●休日当番医・調剤薬局

月　日	医　　科	調剤薬局	歯　　科	
1月　1日	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	後藤歯科医院（大河原町）	☎0224-52-2533
			谷津歯科医院（白石市）	☎0224-26-3254
1月　2日	たかはし内科クリニック ☎0224-22-2535	みどり薬局城北店 ☎0224-22-4966	大河原歯科医院（大河原町）	☎0224-52-2250
			吉田歯科医院（角田市）	☎0224-62-2130
1月　3日	海上内科医院 ☎0224-25-1501	フレンド薬局白石 ☎0224-24-2119	菊池歯科医院（柴田町）	☎0224-57-2950
			村上歯科医院（蔵王町）	☎0224-33-4125
1月　4日	水野内科クリニック ☎0224-25-2736	エルム調剤薬局白石店 ☎0224-25-1680	船岡中央わたなべ歯科（柴田町）	☎0224-51-8820
			せきね歯科クリニック（角田市）	☎0224-63-3531
1月11日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	しろいし薬局 ☎0224-26-6682	和野歯科医院（柴田町）	☎0224-55-5126
			けんじ歯科クリニック（白石市）	☎0224-25-9933
1月12日	つつみ内科外科こどもクリニック ☎0224-25-1181	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393	フォルテファミリー歯科（大河原町）	☎0224-87-8101
			竹内歯科医院（角田市）	☎0224-62-0880
1月18日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523	あいはら歯科医院（大河原町）	☎0224-53-8138
			清原歯科医院（白石市）	☎0224-25-1030
1月25日	かんのリズムハートクリニック ☎0224-26-6330	リズム調剤薬局白石蔵王店 ☎0224-26-6507	玉野井歯科医院（柴田町）	☎0224-57-1711
			目黒歯科クリニック（丸森町）	☎0224-79-2818

栄養満点！簡単レシピ

ぶりのみぞれ煮

ヘルスメイト白石が作る！

１人分当たり　235kcal／たんぱく質 16.8g／塩分 1.1g

大鷹沢地区の皆さん

作り方はこちらから▶▶▶

妊娠を希望されている方および配偶者の方へ 風しん予防接種の助成を行います

接種料金の半額を助成します。

●**対象**　①妊娠を希望されている19歳以上49歳以下の方とその配偶者、②妊娠している女性の配偶者と同居家族
●**助成額**　接種費用の半額（風しん3,140円、麻しん風しん5,500円）で接種できます。
※全額自己負担で接種した場合は、お問い合わせください。

高齢者肺炎球菌予防接種助成 対象者が変更になります

令和８年４月から高齢者肺炎球菌予防接種は、65歳の定期接種のみ助成対象となります。４月以降65歳になる方には、誕生月に個別通知でお知らせします。

昭和36年３月31日までに生まれた方で１回目の接種を希望する方は、３月末日までに接種してください。４月以降に１回目の接種をする場合は、助成の対象にはなりませんのでご留意ください。

また、３月末日までに１回目を接種した方には、４月からの助成について個別にお知らせします。

献血のご協力ありがとうございました（11月）

・株式会社トーキン白石事業所　44人
・公立刈田綜合病院　17人
・ヨークベニマル白石店　41人

1月の献血実施予定（全血）	白石市役所（介護予防センター） 1月29日(木) 13:30～16:30

問健康推進課　☎22-1362