

＼シングルマザーのための／

仕事につながる マインドセット講座

～自分に合う働き方や仕事の方向性を考えよう～

宮城県
白石市
開催

「私も何か変えたい」

その気持ちを次につながる**一歩**へ

2026.12.3 THU

時間 9:00～17:00

受講料 **無料**【ランチ付き】

場所

白石市役所4階会議室

住所：宮城県白石市大手町1番1号

定員

20名 ※応募多数の場合は、市内在住の方優先

持ち物

筆記用具・飲み物

この講座の先に、いろいろな**道**があります。

マインドセット講座



今の仕事に
活かす

今の仕事に役立つ
考え方やスキルを
身につける



新しい学びを
始める

興味のあることを
学び、自分の
可能性を広げる



新しい仕事に
挑戦する

自分の強みを見つけ
新しい仕事に
チャレンジする

＼もう1つの選択肢 /



ままよろで働く

在宅ワークで
柔軟な
働き方が出来る

それぞれの想いに合わせて、**自分らしい一歩**を 見つけています。

【講座受講後、一歩踏み出した方の例】



H.Hさん

自分の一歩が、これからの人生を変える

講座を受けて、これからの働き方や人生について考えるきっかけになりました。
今後私は、経済面の不安から離婚に踏み出せない方や、子どもとの時間や自分自身を犠牲にしている方に、ままよりの活動を届けていくお仕事に携わりたいと
現在は、ままよりの業務委託スタッフとしてお仕事にトライすることに踏み出しました。



ままよろには一歩踏み出せば、助けてくれる環境があります。
諦めずに前に進み、自信につなげてほしいです。

— まずは、自分に合う**一歩**を探してみませんか？ —

白石市×ママヨロアカデミー
連携協定による特別開催

QRコードを読み取り、
フォームに必要事項を入力の上お申し込みください。
期限：11月23日（月）



▶ 一般社団法人ママヨロアカデミーって？

ママヨロアカデミーは、2023年1月に設立された「ひとり親家庭の自立支援」に取り組む団体です。

沖縄県豊見城市、宮城県白石市、大阪府柏原市と正式に連携協定を締結し行政とも手を取り合った安心・信頼のサポートを展開しています。

代表の石光（せひかり）自身もシングルマザーの経験を持ち、「シングルマザーがシングルマザーのために」と心と暮らしの両面に寄り添った支援を行っています。私たちが大切にしているのは、「パソコンが苦手」「スキルがない」ではなく「人生を良くしたい」「今の状況を変えたい」という想い。その一歩を踏み出すために必要なのが、まず“マインドを整えること”。

仕事や子育てに前向きに取り組むため、自分を律し、未来につなげる力を育んでいきます。

ママヨロアカデミーのオンラインカリキュラムを受講希望の方は
こちらの公式HPをご覧ください ▶



- 2019 **Vario 's合同会社 起業**
お金・スキル・人脈がゼロの中、20万円で起業
- 2022 **アウトソーシング事業 「ままよろ」 開始**
シューイチを始めとするメディアに多数出演
- 2023 **一般社団法人「ままoneアカデミー」**
(現：ママヨロアカデミー)スタート
株式会社「ままよろ」に社名変更
- 2024 **全国展開へ**
愛沢えみりさんとのYoutube出演や
日経新聞への掲載など精力的に活動
- 2025 **沖縄県豊見城市、宮城県白石市と**
連携協定を締結
- 2026 **大阪府柏原市と連携協定を締結**



愛沢えみりさんとのYoutubeはQRコードからご覧いただけます！

白石市
×
ママヨロアカデミー
連携協定による特別開催

お問い合わせは ままよろ公式LINEからお願いいたします。
右側QRコードよりご登録ください▶

また、お電話でのお問い合わせをご希望の方は
☎050-3662-5788までご連絡ください。

